

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མིང་གའི་
ལམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་
དེས་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐ་མར་བྱེད་ཀྱི་བར། །ཀུན་ནས་མི་
གཏོང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྷུང་གི་དོགས་ན་དཔེན་
པ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་ཚོས་དང་སྐྱབ་པའི་གཏམ་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་
ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་སྐྱེས་པ། །མང་དུ་ཐོས་ནས་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་མང་བ་སྟེ། །སྤོང་ཅི་བ་ཚོད་ཆུང་དུ་བས་
དཔེན་པ་ལ་མོས་པ་ཞིག་སྟེ། །ངས་འདི་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་ཡུལ་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ཏེ།
དཔེན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཤེས་ཏེ། །སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ལ་འཚོལ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཡུལ་འདི་
ན་སྤོང་དུ་སྤོང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཀུན་ཁོ་བོས་མ་འཚོལ་ཏེ། །ད་སྤོང་ལས་ལམ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉན་པར་
འདོད་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། །ག་ཤིའི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །ཡང་
ཡང་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་ལྷུང་བཞིན་ཉམས་པ། །འཕགས་མིན་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་སྤོང་ལ་ཅི། །ཁོར་དང་ཟས་ཀྱི་
གཏམ་དག་སྤོང་བ་སྟེ། །དེས་འབྱུང་གཏམ་ཅི་འགའ་ཡང་སྤོང་མི་བྱེད། །མཁས་པ་དེ་སྐྱེད་འདི་ན་བཏང་
སྤོངས་གནས། །བདག་ཅི་རྟོག་ཏུ་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གི་སེམས་ཅན་དོན་གོམས་
པ། །དུས་སུ་སེམས་ཅན་སྤོང་སྤྱིང་ཚོས་རབ་སྟོན། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་ །མེ་ཏོག་
གསར་བ་སྐྱེད་ཚིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཡང་དག་གསོ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱེས་པ་ན། །ངས་
སྐྱེས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །འཇང་ཡུལ་ཀྱི་ནགས་འདབས་སུ་འདུག་ནས་དུས་བྱུང་སྤོངས་སུ་སྤོངས་རྒྱ་
བའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤོང་ཡུ་བྱུ་བྱུང་ར་དཀར་པོའི་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་བསྐྱེ་གནས་ན་
འདུག་པ་དེའི་ཚོ། །འཇང་ཡུལ་ཀྱི་མི་བདག་གསེར་དང་དུལ་དང་ས་ལེ་སྐྱེས་དང་ཞོར་བྱུ་དུ་མས་རྣམས་ཐོས་ཀྱི་
བྱུལ་ཞོར་གྱིས་འགྲན་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷག་མས་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་གིས་འབངས་དང་མཚོངས་པར་བྱས་ཏེ་
ཟས་གོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མི་བདག་གིས་འབངས་ལས་ཞོར་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ནས་ཞོར་སྐྱེད་བར་བཅུ་མས་པ་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། །ཡུ་བྱུ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཞོར་གྱི་
དབྱིག་ཀུན་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ན་ན་དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ད་ལྟར་ཡང་ཚོག་མི་...
ཤེས་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་བཟོད་དོ་སྐྱེས་ནས་མི་བདག་གི་དཔུང་དང་སྐྱབ་ཅིག་འགྲེད་པ་ནི་སྤོང་...
སྐྱེས་ནས་མི་བདག་གི་བཀའ་ལ་འགོངས་པ་དང་། །མི་བདག་ཁྱོས་ཏེ་དཔུང་བཞེ་བ་དང་གཡུལ་སྐྱེད་ནས་མི་
བདག་གི་དཔུང་དེ་མཐའ་འཁོབ་པའི་རི་བྱག་པས་འཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས་ཡིད་སྐྱེད་ནས། །ངས་བྱུང་
སྤོངས་སུ་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འཚོལ་དུ་འོངས་ཤིང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དུ་
ཤེས་སོ། །དེའི་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནགས་མཐའ་

བསྟོན་གནས་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་། མེ་རྟོག་ཁ་བསྐྱར་གོས་བབས་རིན་ཐང་
 ཚེ། ལྷ་ལ་འོས་པའི་སྤོང་བ་དོ་ཤལ་མང་། ལྷ་རྩི་ཤིང་རྟོག་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་མང་། འོ་མ་ཞོ་ཡིས་གང་
 པའི་རིན་ཆེན་སྟོང་། ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་བག་ཡངས་སྟོང་པ་དེ། བལ་ལང་སྟོང་གི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷ་རྩི། བྱང་རྒྱུ་ལ་མེས་དཔལ་འཛིག་རྟེན་འདེན་པ་དང་། ཀུན་དུ་བབས་པོ་མཁའ་པ་རིམ་གྲོ་ལ། འདེན་
 པ་ལ་མོས་དཔེན་པར་འདུག་པ་དེ། འདེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྐྱ་བར་བྱེད། བྱང་རྩི་དཀར་པོའི་ལྷ་
 ཡིས་བསྟོན་བྱས་པ། འགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེན་པར་འདུག་པར་ལྷ་རྩི། ས་དབང་བསོད་ནམས་སྟོན་དུས་རྒྱ་
 བོ་དང་། གང་བའི་རྒྱ་བཞིན་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། ལས་ཀྱིས་འགྲིབ་པ་སྤྱི་དྲིའི་དུས་ཀྱི་བཞིན། འདྲ་
 ལམ་དག་ཅི་ཉུང་དུར་ལྷ་རྩི་ལང་། ཚོག་ཤེས་ལྡན་པ་དཀར་ལྷ་བའི་བཞིན་འདུག། སྟོན་ལེགས་བྱས་དུ་
 མའི་ཚོང་བོང་གིས་རྟེན་པའི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མིའི་བདག་པོ་ཁོ་ན་ལ་འོང་གི་དུས་ཀྱི་མི་བདག་མཐོ་རིས་
 ལུ་སོང་ན་དེའི་གཏམས་པའི་དཔལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། འདྲ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལམོར་
 འོས་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱའི་མི། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡུན་རིང་ཉམས་སྟོང་བ། ལྷ་གནས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བྱ་བ། ལྷ་
 པར་བལྟ་བ་འདོད་པ་བཞིན། མི་བདག་མཐོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛེགས། རིམ་པས་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 དེ། འཕྲེང་བ་གདུགས་དང་མོར་བྱའི་མཛོད། འདྲ་ལ་སྐྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ། འཕག་པ་ཡིས་ཅི་བཟུང་བར་
 ལྷ་རྩི། སྤྱོད་པོ་གཞན་ལས་སྤངས་པའི་མོར། འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་ས་པ་དེ། རང་ཉིད་ཁྱིམ་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་སྟོ། རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་འགོ། འདྲ་ལ་སྐྱས་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། རང་ཆེན་སྟོན་ཏུ་བརྟུངས་
 པ་ན། ས་པོས་ཐོས་པ་མིན་ནམ་ཅི། སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་འགྲོའི་དབང། འདྲུང་གི་རྩི་གིས་
 སྤངས་པའི། ལྷ་ལ་པའི་གོས་ཅན་སྤང་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་གཞོན་པའི་སྤྱད། ལྷོ་བས་འོང་བ་
 བཞིན་དུ་འོངས། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཐོ་སྐབས་སྟོགས། འདྲུང་ལྷ་རྩི་ལས་བབས་ནས་དེས། བཞིན་
 ཅི་ཉུང་བྱང་འཛུམ་པས་སྐྱས། ལྷ་ལ་པའི་བའ་སྤངས་ཤིང་། གཞོད་སྤྱི་ནམས་ཀྱང་མ་བཟུང་བ། ལྷ་
 ཡི་འགོ་འོང་མེད་པ་རུ། རིན་ཆེན་ཚོགས་འདི་གལས་རྟེན། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས་ཡང་སྐྱས་པ། འདི་ལས་ཇི་ཅེས་མཁོ་བ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱོས་
 ཤིག། འདྲ་ཐོས་ནས་དམག་མིའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་འཕྲེང་དང་། གདུབ་བྱ་དང་། རྩི་གདུབ་དང་།
 འོག་པགས་དང་། བསིལ་གཡལ་དང་། གདུགས་དང་། བྱེ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དུམ་དང་།
 འབྲས་ས་ལུའི་བང་བ་དག་གི་བར་དུ་རོམས་པ་མེད་པ་སྤང་བ་བྱས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བུ་
 དེང་ལ་བ་དུ་མས་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོའི་ས་རོལ་ཏུ་སྟོས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་གོ།
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་དེས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ནས་བསམ་པ། རོ་དང་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ཟས་ཟོས་ཚར་བའི་སྟོང་དན་ལྷ་བྱའི་ཁང་བ་འདི་ཅི་སྐྱར་བྱིན་པར་བྱོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བསྐྱར་བ། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁང་བཟང་བལྟ་བར་ཁོ་བོ་ཅག་འོང་བ་འདི་ལ་མ་བརྟག་པར་མ་སྐྱོས་བཞིན་དུ་
 ཅིའི་སྤྱིར་འགྲོས་པར་བྱེད། ད་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ནས་དུས་དུས་སུ་དབྱུ་ལམ་དབྱུལ་བར་གྱིས་

ལོག་ཅིང་བསྐྱོད། །སོ་ཉམས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ན་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆུང་དུ་བརྒྱུལ་བུ་
གཞི་བཟུང་བུ་སྟེ་ལས་ཉམས་པ་དེས་ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུང་ཅིང་ཅང་མི་སྟོབ་བར་
འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། གྱེ་བཞིན་བཟང་དག་སྲུང་བ་མ་གྱིང་ཅིག་ །སྟེང་གམ་འདོན་ཅིག་ །མ་
བརྟེན་པར་མ་སྦྱེས་བཞིན་དུ་བྱོས་པས་ཚོག་པར་གྱིས་ལ་ཁྱོད་སྦྱར་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ནས་འབྲས་ས་ལུའི་སོ་ནམ་གྱི་
ལས་གྱི་མཐོང་བཟུང་ནས་མི་བདག་ལ་དུས་དུས་སུ་དཔྱ་ཁལ་དབུལ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེང་སྟོན་ཆད་སྲུ་
ངན་གྱི་ཁང་བུ་འདི་ལས་ཁྱོད་ཐར་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ །དེ་སོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ་ཉམ་རྒྱུ་
བ་ལ་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱས་པ། ལྷན་དེ་སྟོན་ཅིང་གསུང་ངམ། དེས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ།
ཚོག་དེ་སྦྱར་ཡང་བརྗོད་པར་མཚོན་ཅིག་ །སོ་ཉམས་སྦྱས་པ། ལྷན་གསུངས་པ་ལགས་ཀྱི་གཞན་དུ་བརྒྱུ་བོ་
བརྒྱལ་ནས་བདག་ངལ་བ་དུ་མས་ཁྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐོང་བ་བྱ་བཀག་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཚར་བ་འདིའི་གམ་དུ་ཅིའི་སྦྱར་
འོངས། དེ་ནས་སོ་ཉམ་བར་གི་སྟོན་ལ་བཞག་སྟེ་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་དུ་མ་གྱིན་ནས་དེའི་མཚན་མོ་འདས་
ཏེ་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོ་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་རྒྱལ་བུས་སྦྱས་པ། ཀར་པ་ཏ་བརྒྱ་བདག་
ལ་སྦྱོལ་ཅིག་དང་གང་གི་ཚོངས་རྒྱལ་སྟོན་ལ་དབང་གྱིང་པ་དེའི་ཚོ་ཁྱོད་ལ་ཀར་པ་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྦྱིན་པར་.....
བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁས་གྲུངས་པ་དང་ཀར་པ་ཏ་བརྒྱ་གྲུངས་ཏེ་སོ་ཉམ་ལ་གྱིན་ནས་སོ་ཉམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་
མ་བདུན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ན། དེའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེས་བུའི་
ཚོགས་ཀྱི་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་ཁྱ་རྣམས་ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ཁ་ནས་མི་བདག་ལ་
བསྟོན་ཁོང་སྟོན་པར་གྱིང་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཚེར་སྟོན་པའི་སྦྱ་གལ་བཞིན་པ་ཁྱ་དང་ཁྱིའི་རྒྱུང་པའི་རྗེས་ཀྱིས་གཞི་
ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྦྱ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་སྲུང་བ་གྱི་ལྷགས་
རིང་འབྱིན་པ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ཅུང་...
ཟད་ཅིག་གྱིན་པ་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ཡུང་ཅོམ་འདུག་སྟེ་སྟེད་མོས་ཚལ་བསྟུ་བར་སོང་བ་དང་། སྟེད་མོས་ཚལ་
གྱི་རི་དྲགས་ལ་བ་ཀུན་བསད་དེ་སྟེ་རྣམས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར་བ་རྗེང་བུའི་ཆུ་རྩོག་མ་ཅན་གྱི་བར་ཉེ་བའི་ནང་...
དུ་སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་དང་ལྷན་པའི་ཉམ་ཚོགས་དབུགས་ཀུན་ནས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་དཔེར་ན། རྩོན་པ་
ལས་བྱོས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྱིང་པ་ཁ་ཅིག་སྟོག་དང་ལྷན་པ་དག་ཁག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱགས་པའི་མཆོ་...
སྟེར་དང་ལྷན་པ་ཁྱ་དང་ཅེ་ལའི་རྒྱུང་པའི་འོག་ནས་པར་བསྟུ་བར་གྱིང་པ་སྦྱེས་བུལ་གཞེད་མས་རི་ལྷར་བྱ་བ་...
བཞིན་དུ་འདུག་པོ། དེ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིང་བྱ་སྟེ། མ་བུའི་འདབ་མེད་གཡོ་ཞིང་བསྟོན་གྱིང་པ། ཅན་དན་རི་
བཟང་ག་བུར་རྒྱལ་གྱི་དཀར། དེ་ཅི་དེ་དེང་རི་དྲགས་ཁག་གིས་སྦྱགས། །བྱ་ཚོགས་སྦྱ་ཡི་འཐོར་བུས་ས་
གཞི་འདི། །ཆུ་སྦྱར་མཐོང་རིལ་སྟོ་ལྷག་མོས་པ་དང་། །ངང་མོའི་དཔུང་བས་བསྟུ་བའི་བརྗོད་ཚོགས། །
གཡོ་བར་གྱིང་པ་བརྗོད་ལྷན་པའི་མཚོ། །དེ་ཅི་དེ་རིང་རྟོ་མིག་གིས་རྟོགས་པ། །སྟེ་བོང་བའི་སྟོ་དང་
འཚམས་པར་བཞོད། །སྟེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱུང་གིས་གཡོ་བུ་དང་ལྷགས་རིང་
བཞིན། །མི་བདག་རི་མ་ཅན་གྱི་གོས་གྱིན་པ། །སྦྱང་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་སྟེ་བོས་མཐོང་། །དེ་ནས་

སྒོམ་སྒྲིབ་ཚེལ་དུ་སྒོམ་པ་བཅུ་མེད་མེད་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཡང་དེ་ན་ལོང་བ་དེ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་
 མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། གྲེ་སྒྲིབ་ཚེལ་བསྐྱུང་བ། ས་གི་ལ་རྒྱལ་བུ་དང་མདུན་ན་འདོན་དག་གང་དུ་བཞུགས་
 འདྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་ཉེ་བར་ལོང་ནས་སྒྲིམ་པ། ཚེལ་འདྲི་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་དུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དང་མདུན་ན་
 འདོན་པ་དག་གང་དུ་བཞུགས་སྒོམ་གིག། ཏེ་ཐོས་ནས་གཞོན་ནུ་སྒྲིམ་པ། འབངས་ཀྱི་བུ་མོ། རྒྱལ་བུ་
 གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངའོ། །མདུན་ན་འདོན་དེ་ཀུན་ཚུ་མ་མཚིས་སོ། ཏེ་སྐྱད་སྒྲིམ་བཤམ་བརྟགས་ཉེ་
 གཞོན་ཤེས་ནས་བཅུ་མེད་འཁོར་ཡིད་ཀུན་ནས་ཞུས་པར་གྱུར་ཉེ་སྐྱད་གདངས་རྒྱུང་དུས་སྒྲིམ་པ། དུས་འདྲི་
 སྒྲིབ་ཅིག་འདས་ན་ལྷ་ཡུལ་གང་དུ་བཞུགས། གང་དུ་ཟས་དག་འཚོལ་བར་བྱས། དེ་སྐྱད་སྒྲིམ་ནས་མཚི་མའི་
 རྒྱུན་འབབ་པའི་མགྲིན་པ་འགག་སྒྲེ་ཚིག་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་བར་འདོད་པ་ཡི་གེ་འབྲུལ་བས་སྒྲིམ་མི་.....
 གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུགས་དེ་ན་ཚོ་ངའི་སྒྲིམ་གྲག་པ་ཕོ་བྲང་འཁོར་པའི་སྒྲིམ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས།
 རིངས་པ་རིངས་པར་སྒྲིབ་མོས་ཚེལ་གྱི་ནང་དུ་ལོངས་པ་དེ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བཅུ་མེད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་བུས་ཀྱང་སྒྲིམ་པོས་གོས་རྒྱལ་པོ་གྲོན་པ་མ་ཉེད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་
 སྒོམ་གྱི་འབངས་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་དེ་གཏམ་བྱུང་
 བ། ཏེ་རིང་མའི་འཇིག་རྟེན་འདྲི་ན་ཡུ་བུ་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་གྱི་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སྒོག་གི་
 འཚོ་བམ་བཏང་བ་འདྲི་ཡང་སྐྱུལ་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ཡང་སྒྲིམ་པོས་འབད་པའི་ཚོར། མི་རྟེན་
 དངོས་གང་འགའ་ཡང་མེད། སྒྲིམ་པོ་མེད་པའོར་གྱིས་ཅི། ཏེ་ཅི་ཞུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞིན། ལ་ཟས་དོན་དུ་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ། འགྲོ་ཞིང་ཚོར་ཡང་འཚོལ་བར་བྱེད། ལ་ལུའི་འབྲས་ཀྱིས་པོན་ཡང་། མི་རྒྱལ་ས་དག་བ་
 བྱས་པ་བཞིན། ཏེ་ལྷ་ཉིད་ནས་འཚོལ་བར་བྱ། ལག་ཉེ་རང་དོན་ལ་རྫོངས་པ། ལེ་ལོས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་
 བཞིན་དུ། ལོ་མ་པ་འདོར་བ་མེད་པར་ཟི། འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཏེ་སྐྱད་མཚན་མེད་ཐུན་
 གྱི་མཐར། ལངས་ནས་རྩོལ་བ་ཚེན་པོ་ཡིས། ཚོར་ལྷན་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་དང་། འཇམ་བུས་བརྟུ་དང་
 སྒོབས་ཀྱིས་སྐྱུངས། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚིལ་ལྷན་སྒྲིམ་གོན་བྱས་ཉེ་མ་དང་ལྷ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཟས་འཚོལ་
 བར་བྱས་ནས་ཟས་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོར་དང་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། ཏེ་ལ་
 འདྲི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ། འབྲིས་པའི་སྒྲིམ་པོ་མི་ཤེས་པ། ལྷུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ། ལས་མཐུན་རྒྱ་ཡི་སྒོབས་ཚེ་བས། མི་བདག་སྒོབས་ནི་སྒྲིམ་བྱས་དེ། འབངས་
 དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞོད། ལྷ་དན་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་རྗོགས། ཏེ་འདྲི་དུས་ན་ཕོ་བྲང་འཁོར་པའི་
 སྒྲིམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ཏུ་སོང་ནས་ཟས་དང་ཚོར་ཅུང་ཟད་མེ་རྟེན་དེ་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་
 ཞིང་འདུག་གོ། མི་བདག་ནི་སྒོམ་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་འབངས་བཞིན་རྒྱུ་དང་པས་འགྲོ་བའི་ལུས་སྐྱུ་
 ཅུལ་ནི་རྒྱུང་དུར་གྱུར་ལ། བཞིན་པར་ལོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབངས་བས་ཀྱང་མའི་བདག་པོ་
 ལྷུག་པར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཉེ་བསམ་པ། སྒོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིམ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་ཀྱང་
 འབངས་ལས་སྐྱུངས་པའི་ཚོར་གྱིས་མཚོན་བཀའ་བ་ཡིན་ན། ད་ཡང་ངས་ཕོ་ཉེ་དག་བཞུ་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་

བོན་ཡོད་པའི་འབངས་རྣམས་ལ་འོར་བསྐྱུས་ཏེ་བང་བ་གང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། མོ་ཉ་བ་བོས་ཏེ་སྐྱེས་པ།
 སྤོང་འདི་ནས་སོང་ལ་འཇང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྤྱིར་དང་གྲོང་བརྒྱུད་དང་རི་བྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་་་
 གིས་འོར་བསྐྱུས་པར་གྱིས་ཤིག། འོར་སྤྱིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་ཉུང་དུར་སྤྱིན་པའམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་ང་ལ་བརྟམས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་མི་རིང་བ་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱི་འོར་ཀུན་་་
 རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བཅིངས་ཏེ་ངའི་མདུན་སར་འོང་བ་ཡང་ཡོད་
 དམ་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག། འོ་ཉ་ས་བཀའ་བཞེན་འཚོམ་ཞེས་མི་བདག་ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་སོང་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གྲོང་སྤྱིར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་བརྒྱུད་དང་རི་བྲག་པ་ཀུན་གྱི་གཏམ་དེ་གོ་
 བར་བྱས་པ་དང་། འཇང་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚོམ་རྒྱུ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་
 གོ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཏམ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། ཚོམ་རྒྱུ་པ་
 གན་པོ་སྤྱར་བྱ་བོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། སྤྱོན་པའི་བཞེད་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཚོ་རི་བྲག་
 ལ་ཡུ་བུ་ཅག་མི་བདག་གི་གཏམ་ཐོས་པར་ཟད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། སྤྱིས་མི་ལོ་འགའ་ནས་
 འོར་དང་འབྲུ་ཅུང་ཟད་རྒྱང་བ་བྱིན་པ་ལས་དཔུ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་དེ་གཡོ་ཐབས་གྱི་ཡུ་བུ་ཅག་འབངས་གྱི་གྲངས་་་
 སུ་ཆུད་པ་འདི་ལ། ད་ནི་གཡོ་བ་ཅན་དེ་ལོ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཉམས་པ་
 འདིས་ཀྱང་ཡུ་བུ་ལ་འོར་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལས་
 གྱི་སྤྱུལ་པ་ཅེས་དུ་ཟད་གྱི་དཔུང་པའི་མཐུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འོར་སྤྱིན་པར་བྱེད། མི་བདག་བཞེན་དུ་རང་
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ནས་ཚོམ་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཁུ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ། འོར་ལྷན་
 འོར་འདོད་རྣམས་གྱི་གཙོ། རྒྱ་བོའི་ས་རོལ་བརྒྱལ་འདོད་ན། རྣ་བ་འཇོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར། སྤོ་ལྷན་
 རིག་པའི་སྤྱད་པར་ལས། འདི་རིང་སྤོ་བ་ཆད་བདག་ཅག་གི། གཙོ་བོ་ལ་ནི་སྤོ་ཉིད་བཀུར། འདི་སྐད་ཅེས་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱུ་པ་གན་པོ་དེས་ཡང་སྐྱེས་པ། དུལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པ་ཐོབ། འོར་འདོད་
 ཚོགས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ། འདུང་བའི་ཚོགས་གྱིས་དགའ་ལས་རྒྱལ། འདི་སྐད་ཡུལ་གཞན་རི་བྲག་གི། ཚོམ་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱུད། སྟོབས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་པའི་སྟོབས། ཚོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་སྟོབས་
 འདི་ལ། རྒྱལ་བྱེད་མི་བདག་དཔུང་གི་ཚོགས། འདི་སྤྱིས་བྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དེ། གཤམ་ཏེ་ཉུང་བར་འོངས་
 རྒྱུར་ན། འདི་ལྟར་མཁའ་སྤྱིང་འགྲོ་བ་ཡིས། སྤྱིན་རྣམས་གཏོར་བ་བཞེན་དུ་བྱ། ཞེས་དེས་མོ་ཉ་བཏང་
 སྟོ། ཡུལ་གཞན་གྱི་རི་བྲག་པ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པ། སྤོ་བཅད་ཡུ་བུ་ཅག་མིའི་བདག་པོའི་འབངས་སུ་གྱུར་པ་
 དེའི་ཚོ་འོར་གྱི་དབྱིག་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་གོས་གསར་བ་རེ་བགོས་པ་ལ་ཡང་ཅན་གྱིས་བརྟམས་
 ཏེ། དེ་ལ་འོར་ཡོད་པ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཆད་པས་བཅད་པ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་བསྐྱེས་པ་འཕྲོག་པོའི་
 བསམ་པ་གཞུང་ལྷི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས་མོ་ཉའི་རྒྱུད་ལས་འཕོས་པའི་མདའ་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་
 བྱུང་ན་པ་འདིས་འཕང་བར་བྱེད་གྱི། སྤོང་ཅག་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་གྱི་ངལ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་འབྲུ་དང་
 འོར་ཀུན་རྒྱལ་བོ་ལ་བྱིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ཅིག། འདི་ལས་སུ་དག་དེང་སྤོ་བ་

ཆད་པར་སྲིལ་དུ་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་། སྤྱད་དང་། གར་དང་། རྩེད་མོས་དགའ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ
 དག་དཔུང་གི་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱོས་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་ལས་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པ་
 ཀུན་འདུས་ནས་བསམས་པ། སྲོན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པས་ཚོག་གི་ངེས་པར་ཚོམ་རྒྱུན་
 པའི་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སྤོང་ཆད་བདེ་བར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤོང་ནས་ཡ་ལང་ནི་བགོས། མཚོན་
 རྣམས་བཟུང་ནས་དེ་ཡང་ཚོམ་རྒྱུན་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་སུ་སོང་བ་རི་བྲག་པ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་
 གཏམ་སྐྱོང་བ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅིའི་སྤྱིར་ཡ་ལང་དག་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཡང་བཟུང་། སྤྱོད་པ། རྒྱལ་
 བུང་བ་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་འདི་དཔུང་ཡང་ཡུ་བུ་ལ་འོར་སྤྱད་ཅིང་མཐོང་ཚོམ་པར་བྱེད་དེ་ཚོག་ངན་
 པའི་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་སམ། གཞན་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ། སྤྱང་ཚེན་རྒྱུ་པོ་
 ཉོན་གུང་གི་ ཚེན་བས་གདུང་བ་འགོ་བདེ། བསེལ་བའི་སྐབས་ནི་མ་ཐོབ་ལ། རངས་པར་འདམ་དུ་བྱིང་
 བར་འདོད། རྒྱལ་བུང་བ་ཚོག་མི་ཤེས། འབངས་ལས་སྤངས་པའི་འོར་དང་འབྲུམ། བྱུང་མེད་སྤྱི་
 མཐན་གསོ་བར་བྱེད། འདི་ལ་བཤུར་བསྟེན་བྱ་བ་དང་། རྫོང་བའི་ལྷ་ནི་སྲོན་པ་ན། བྱུས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། རི་བྲག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ། རངས་པར་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་
 སྲོན་ནས་ཐོས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྱར་པ་ཞིག་སྟེ། ད་ནི་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འགོ་ཞིང་།
 བྱ་བའི་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བྱའོ་སྤོང་ནས་ཡ་ལང་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དེས་ཚོམ་རྒྱུན་པ་
 ལྟ་བུའི་དཔུང་གི་ཚོགས་པ་དེ་མི་བདག་གི་ཕོ་ཉམ་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། སྲོན་གྱི་ཚོམ་རྒྱུན་རྒྱུ་པོས་སྤྱོད་པ།
 རྒྱལ་པོའི་ཚོག་གིས་འོར་བསྤྱད་པར་འདོད་ན་རི་བྲག་པ་ཀུན་འདིར་མཚོས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཉན་པར་འདོད་ཀྱིས་
 སྲོས་ཤིག་ཅེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཕོ་ཉམ་སྤྱད་སྟེ་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་ཏུ་ལའི་ལོ་འདབ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་ནས། དེའི་མཚོན་ཆ་སྤྱིར་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཏེ། དེ་སོང་སོང་བ་ལས་ཉོན་
 ཞག་འགས་མིའི་བདག་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་མི་བདག་གི་སྤོང་སྤྱིར་དུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་
 གོ། མི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་འོར་བསྤྱད་པ་ལ་དུབ་པར་མ་ཕྱར་ཏམ། ཞེས་
 གསེར་གྱི་སྲོད་ནས་ཆང་གི་ལྷག་མ་བྱིན་པ་ཕོ་ཉམ་བཏུང་བར་བྱས་སྤྱད་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་འབངས་ཀྱི་ང་ལས་འབྲས་བུ་མཚོས་པར་ཕྱར་ན་ངལ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱོད། འོན་ཀྱང་
 འཇང་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་བ་ཀུན་ལྷན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོར་དང་འབྲུའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་མི་བདག་
 བལྟ་བའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱོད་པོར་ཉོད་ཀྱི་དུས་མི་རིང་བ་ན་འོངས་པ་ལགས་ཏེ། འཇང་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པའི་
 སྤྱོད་པོ་མཐའ་འཁོབ་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མིའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལ་ལན་མི་འདོན་ན། ལྷས་
 བདག་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག རྟེན་ཐོས་ནས་མི་བདག་བཞིན་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྣ་རྒྱུག་གྱི་མེ་ཏོག་ཨུའུ་
 རྒྱུང་གིས་མཐུར་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་པོ། བྱུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འདམ་ལྷུ་
 དང་རྒྱའི་བཏུང་བ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བ་སྤྱིར་བྱེད་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་ན། འདི་འདྲ་བས་ཀྱང་ངའི་
 བཀའ་ལ་འགོངས་པར་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་སྤྱིར་བར་སོང་ལ། མདུན་ན་འདོན་དང་། དམག་དཔོན་དང་།

ཕོ་བྱང་ལའོར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་མི་བདག་གི་མདུན་སར་འོང་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བྱས་པ་དང་།
 མི་བདག་གིས་སྐྱེས་པ། ཡུ་བྱས་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དཔུང་པས་བབྱང་ནས་ཡུན་དེ་སྟེང་ཅིག་འདས་པ་
 ལས། འངར་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ན་ལ་སྤྱག་དང་ཉུང་མའི་ལོ་མ་འདམ་ལྟམ་གྱི་བྱས་དང་ཆུའི་བཏུང་བའི་འཚོ་བས་
 འཚོ་བ་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རི་བྱག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དའི་གསུང་ལ་ལན་མི་འདོན་ཅིང་། ཇི་མི་
 ལྷན་པ་འཆི་བའི་སར་འགོ་བལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤོངས་པ་བག་མེད་པ་གདོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕོ་ཉ་
 བས་མཐོང་ནས་སྐྱུར་བར་དཔུང་གི་ཚོགས་བཞེས་ལ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕོ་
 ཉ་འདི་དཔུང་གི་སྤོན་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ལ་སྐྱེ་བོ་བར་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་རྩ་ལག་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོག་དང་
 བྲལ་བར་གྱིས་ཞིག །གལ་ཏེ་ལེ་ལོས་སོང་ན་དེ་དག་གོས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་འདྲ་པ་དང་ལ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་སོ་
 བྱང་ལའོར་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དང་། མདུན་མ་འདོན་དེ་དག་གི་མི་བདག་ལས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་རང་བྱིམ་དུ་
 སོང་སྟེ་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཐོ་རེད་ས་ཀྱི་དུས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྤར་བས་གངས་མང་བ་བརྟུངས་པ་……
 དང་། །བབྱང་བཏུང་ཡང་ཚར་བར་བྱས་ཏེ་ཡ་ལང་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས། མི་བདག་གི་ཕོ་བྱང་
 དང་ཉེ་བར་དར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ན་འདུ་ཞིང་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་འདས་པ་དང་།
 དཔུང་གི་ཚོགས་ལམ་པོ་ཆེར་འགོ་བ་དེ། དཔེར་ན། དུག་སྐྱུལ་བཅས་མིག་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་དོགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤོན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱོང་ཁྲེར་དང་བྱོང་རྩལ་ཀུན་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །བྱོག་
 སྐྱུར་མང་པོ་རྗེ་བར་བྱས་པའི་ཁྲག་གིས་དམར་བ་བྱི་བུའི་དོ། །ཀུན་ནས་ཉམས་བྱེད་ལག་འགོ་དམན་པ་གང་
 གི་འགོ་བའི་ཞར་ལ་ཡང་། བྱོང་ཁྲེར་བཅོམ་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་དེ་མི་འམ་ཅི་མོས་སྤངས་པའི་སྐྱུ། །འབྲི་བིང་
 མེ་རྟོག་སྤོན་པས་ལུས་སྐྱིབ་ནགས་ཀྱི་སྤོན་པོ་འདྲ་བ་འདི། །ལྟ་ཡི་བྱུང་མེད་མི་མངོན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཇི་ཞིག་གྱ། །དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་
 དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་འོ་མ་དང་ཞོའི་ཡོ་བྱང་ཀུན་ཚང་བ་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོས་ཉེ་བར་སྟོབ་པར་……
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུའི་སྐྱེ་བུ་བ་དེ་ཐོས་ནས་གཏམ་སྟེང་བ། སྤོན་ནགས་འདིར་འདུག་ནས་ཡུན་རིང་མོ་
 ཞིག་ལོན་པ་ན་སྐྱུའི་གངས་འདི་འདྲ་བ་མ་ཐོས་ན། ད་ནི་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆུན་འཕྱུང་དུ་
 མས་སྐྱུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ལག་པས་ཀུན་ནས་འཕྱུང་པར་བྱས་པ། འདོད་ལྷན་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་ཚལ་འདི་ཡང་ཚགས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་ར་རོ་དང་……
 མཚུངས་པ་འདི་ཅི་ལ་སྐྱེས་སྐྱུམ་ནས་རིམ་གྲོ་པ་རི་ལས་བབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་སྐྱུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཐོང་བ་……
 དང་། དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བལྟས་པ་ན་སྐྱུལ་སྐྱུམ་ཆེན་བཅས་མིག་གི་ལུས་ལྟར་རིང་བ་ཞིག་གྲང་འོང་གི་
 དེས་པར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇིགས་པས་བྱོང་ཁྲེར་བ་དག་བཅོམ་པའི་ཆེད་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་འོངས་པ་དང་བྱོང་……
 བྱོང་ཀུན་བྱེར་ནས་ནགས་ཚལ་དང་ཉེ་བར་བྱུང་མེད་དག་ཚོ་དེ་སྤོག་པ་ཡིན་པར་ཞེས་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་
 འོངས་ནས་ང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། མི་འམ་ཅི་མོས་སྤངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་
 བའི་ནགས་འདབ་འདི་ན་བྱོང་ཁྲེར་བའི་བྱུང་མེད་ཚོ་དེ་སྤོགས་པར་བྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་དུག་སྐྱུལ་བཅས་……

མིག་གི་ལྷུས་ལྟར་རིང་བ་ཞིག་ཀྱང་འོང་གི་ངེས་པར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིགས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བ་དག་བཅོམ་པའི་ཚོང་ཡིན་པར་བདག་སེམས་སོ། །ངས་སྐྱེས་པ། དུག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ངས་མ་ཐོས་ན། མི་བདག་གིས་བཏང་བའི་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་དག་འོང་བ་མ་ཡིན་གྲང་། ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་རིལ་འཛིགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་བདག་གིས་བཏང་བའི་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་ལས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་བདས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་ནས་འབར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་དུ་མས་སྐྱེ་བོ་འཆི་བའི་སར་གོམ་གྲངས་གྱིས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བཞད་གད་དུ་སྐྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། མི་བདག་དུག་པོའི་རིགས་སྐྱགས་གྱིས། །སྤང་བ་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་འདི། ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་ལམ་འདིར་འོངས། །དུས་མིན་སྤྱི་བཞི་ལག་པོ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གིས་སྐྱེས་པ། དམག་མིའི་སྐྱེ་བོའི་བཞད་གད་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་བྱད་མེད་ཚོང་འདི། །འགལ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་ན་གྱི། །རིམ་པའི་མཐའ་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དཔུང་གི་ཚོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པའི་སྤྲད་དུ་རིམ་གྲོ་པ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་མི་རིང་བའི་རྫོང་ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་འདུག་པ་དང་། དམག་མིའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་གཞག་པ་མི་སྤྲུག་པ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་གོམ་པ་སྟབ་སྟབ་པོས་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པ། གྱེ་སྐྱེས་བུ་དཔུང་གི་ཚོགས་འདི་གང་དུ་འགྲོ། དེས་སྐྱེས་པ། ཡུལ་གྱི་མཐའ་ནས་མི་བདག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའི་རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་དཔུང་གི་ཚོགས་འགྲོ། རིམ་གྲོ་པས་དེ་ཐོས་ནས་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་སྟེ་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ། དཔུང་གི་ཚོགས་གང་དུ་འགྲོ། གཙོ་བོས་སྐྱེས་པ། འདི་ནས་རྟ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་མི་བདག་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་དེ་ལགས་ཚལ་གྱི་གཅན་གཟན་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་འདུག་པ་དེ་གཞོམ་པར་འདོད། རིམ་གྲོ་པས་སྐྱེས་པ། ཤིང་ལྷན་གྱི་གོས་གྲོན་པ་སྐྱེ་གྲོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཞོམ་ནས་དེ་ལས་སྤངས་པའི་ཚོར་གྱིས་མི་བདག་ལ་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་པལ་བ་ཅོམ་དུ་བྱད་གྱི་སྤྲར་རྫོགས་ན་པལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། དེས་ཡུན་རིང་དཔུང་ནས་བསམ་པ། ལགས་ཚལ་དུ་འདུག་པའི་ཉན་ཐོས་འདིའི་སྐྱ་བ་ནི་ངེས་པ་བདེན་པར་སྤྲོའོ་སྟེ་ལྷན་ནས་རྟ་ལས་བབས་ནས་རྟ་དང་པ་ལ་བརྟུང་དེ་སྐྱེས་པ། ངེས་པར་བདེན་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་བའི་དཔུང་དག་འོང་ན་འགྲེད་པར་རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གཞོམ་པ་ནའང་དེ་ལས་ཚོར་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉན་ཐོས་ཁྱོད་གྱི་ཚོགས་གིས་བདག་སྤྲར་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཚོངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཐོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་མི་བདག་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས་གསོལ་བ། ཡུ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ལགས་ཚལ་དབེན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་གཉིས་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ་དེས་དཔུང་གི་ཚོགས་འོང་བའི་རྒྱ་ཤེས་ནས་ང་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཤིང་ལྷན་གོན་པ་སྐྱེ་གྲོ་དག་གཞོམ་ནས་མི་བདག་ལ་འོས་པའི་ཚོར་ནི་དེ་ལ་མེད་དེ། དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོན་གཞག་པ་ཅོམ་དུ་བས་ཏེ་སྤྲན་པར་གྲགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །བདེན་པའི་གཏམ་

བོ་སྤྱུ་ལས་ཐོས་ཀྱང་མི་བདག་ལ་གསོལ་བར་རིགས་པའོ། །མི་བདག་རེ་བའི་གཞོན་པ་ཅན། །འཕྲོག་པའི་
 ལམ་ལས་སྐྱར་སྒྲོག་པ། །ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་གཏམ། །ཉན་པར་འདོད་པ་མིན་པར་ཐོས། །དེ་ནས་མི་
 བདག་ཡིད་མ་རངས་ཏེ་བཞིན་སྲོགས་ཏེ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱི། །བྱ་བ་མིན་པ་དག་གྱང་
 བྱེད། །གཡོ་དང་སྐྱུ་ཐབས་དྲག་པོ་བྱི། །སྐྱས་པ་དྲག་དང་མཚོན་བཞིན་འདེབས། །སྤྱང་པོ་དུལ་བས་འགོ་
 བ་དང་། །མི་བདག་བདེན་པར་སྐྱ་བ་དེ། །པ་རོལ་གཞོམ་པའི་རུས་པ་མེད། །དབྱེལ་ས་རྒྱལ་བ་མིན་པ་
 དེ། །མཚོན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས་ད། །ལེ་ལེའི་གོམ་པས་སྐྱར་འོང་བ། །རིགས་བྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་
 མ་བསྐྱབ་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་རབ་དུལ་བ། །ཁྱོད་ཅི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ག་དང་། །ཤིང་ལྷན་སྤང་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་དང་། །མི་བདག་གི་མདུན་དུ་སྤོས་སྤོད་འཛིན་པ་དང་།
 བསེལ་གཡལ་གཡོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུད་གད་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཡང་ལྷུ་ཞིང་རང་གིས་དུ་……
 སོང་ནས་རས་བལ་གྱི་གདན་ལ་གཞོགས་པའ་སྤེ་རྒྱུན་འབྱུང་གི་ཆང་གི་རོ་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །ཕོ་བྱང་ལས་ར་
 བའི་གཏམ་སྤྱང་བའི་སྐབས་དེ་གཞོན་རུས་ཐོས་ནས། །ཉི་མ་གཞན་པ་ལ་གཞོན་རུས་མི་བདག་གི་མདུན་སར་
 དུས་མོ་བརྩུགས་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལྷའི་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་བར་བྱེད་པའི་
 མདུན་ན་འདོན་འདི་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བཞིན་ཅོད་པན་བཏིང་བར་བྱས་པ་འདིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ལ་……
 གཟིགས། །འདི་ནི་འབངས་ཀྱི་དབྱེ་བོ་སྤེ། །འདི་ཡི་མཚོན་ཅི་གདུབ་བྱས་བཀའ། །རིང་དུ་གནས་ཤིང་
 སྐྱར་སྒྲོག་པ། །གུས་པའི་དང་བ་མཚོན་བྱ་བ། །མེ་ཏོག་རྣ་ཆ་ལྷ་བྱ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་རྣ་བའི་རྒྱུན་དུ་
 བཏགས། །མན་དང་གཞོན་པ་མི་ཤེས་པ། །གང་ལའང་ལན་མེད་བཞིན་འཇུག་ལྷན། །མི་བདག་གསེར་
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཛེས། །གཞོན་རུས་དེ་སྐྱས་པ་དང་། །མི་བདག་སྤྱིངས་པར་གྱུར་ཏེ་རི་མོར་བྱིས་པའི་
 རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་གོ། །མི་བདག་སྤོ་བས་གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། །མཚོན་མོ་སྤུན་
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ། །ལམ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་རྩ་བོ་ཆེ་དལ་གྱི་བརྟུང་བ་ན་བསམ་པ།
 དཔུང་གི་ཚོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ལྷུ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུག། །དཔུང་གི་གཙོ་བོ་གསར་བ་ཞིག་
 དང་ལྷན་ཅིག་དཔུང་འདི་དཔུང་ཡང་བཏང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ཕོ་བྱང་དང་ཏ་ཅང་
 མི་རིང་བ་ན། །མདུན་ན་འདོན་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་མི་གུས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོས་ནས་
 སྐྱས་པ། །དཔུང་འདིའི་སྤོ་བས་གང་ཡིན་བ་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་རི་བྲག་པ་
 ཀུན་གཞོམ་པར་གྱིས་ཤིག། །མདུན་ན་འདོན་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་བས་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་པར་འདི་ན་ཡུ་བུའི་དཔུང་གི་ཚོགས་གརྒྱ་འགོ་བ་སྤེ་བའི་གིས་འགོག་པར་……
 བྱེད་དེ། །རི་བྲག་པ་དེ་རྣམས་སྤོན་འདིར་ཡུལ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཁང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་གཞི་མི་མཉམ་པ་འཇུག་
 མོས་མཚོན་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཞར་ལ་བྱེད་དེ། །གཞན་ཡང་དཔུང་གིས་འགོ་བའི་དོན་དེ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མི་བདག་གི་
 དགོས་པ་འགའ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནས་རྒྱ་སྤྱང་རྩ་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་བར་ན་མི་བདག་
 གདུགས་གཅིག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་རས་བྱེད་ཀྱི་སྤེ་སྤེ་གས་ལས་རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་ཤིང་གི་

གྲིབ་མ་བསྟོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཐོས་ནས་མི་བདག་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ་གསེར་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཆང་གི་ལྷག་
སྒྲུང་ནས། །དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དུས་མི་
རིང་བ་ན་དཔུང་ཚོགས་བཤམས་པར་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཚུམས་བརྟམ་བར་བྱས་ཏེ་དུག་ཚུས་སྤྲུགས་པར་གྱིས་.....
ཤིག། །རི་བྲག་པའི་ཚོར་དང་འབྲུའི་བང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་བཟའ་བ་ཚམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ནས་
ཚུ་སྒྲུང་རྟེན་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་བཞོན་པ་སྟོ་གོན་བྱོས་ཤིག། །ཀོ་སྤྲུགས་མཁམ་གྱི་གོང་བརྟམ་
ལས་མཚིལ་ལྷམ་དག་གྲང་རིན་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱོས་ཤིག། །འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའི་སྐྱེད་རྣམས་གྲང་
བསམ་པར་གྱིས་ལ་འབངས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔུང་འདི་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དེ་
ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲང་བརྟམ་གྱི་བར་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བྲགས་པར་
བྱས་ནས། །གང་གི་ཚོ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ཚང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་རུ་དར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་
སྤྱོད་ཀས་དེ་ན་འདུ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་པ་དེ་ཉེ་བར་འོང་བ་སྤྱིན་ཅག་པོ་
དང་འདྲ་བ་དེ་ནགས་ཚེལ་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་
དང་། །ལོ་མ་འཚོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སོང་བ་དེས་མཐོང་ནས་ངའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་ང་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་རིང་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་རྟུལ་གྱིས་གཡོགས་བྱས་པ། །ཉི་མ་འོད་མེད་སྤྱིན་ཅིན་གཤོ་
ཡི། །མལ་སྟན་དག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར། །དུས་མིན་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྙིང་བྱས་པ། །མེ་རྟོག་
ཤིང་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །མེ་རྟོག་འདི་ཡང་ལྷུང་ན་བྱེད་པ་བཞིན། །རི་དང་ནགས་ཚེལ་གཡོ་བྱེད་
དཔུང་གི་ཚོགས། །དྲག་པོ་ཉེ་བར་འོངས་པ་པ་གི་གཟིགས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཐོས་ནས། །ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་
བའི་རིལ་འཛོགས་ཏེ་བསྟོས་པ་དང་། །ལམ་པོ་ཆེའི་རོགས་གཉིས་ལི་ཁྲིས་དམར་བར་བྱས་པ་སའི་རུལ་གྱིས་
བཟུང་བའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་འོང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དཔུང་གི་ཚོགས་འོང་བ་མཐོང་ནས། །ངས་
སྒྲུས་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལུན་པས་བརྟམས། །འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོང་ཁ་དང་ཉེ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་
དུ་འགོ། །ངན་འགོར་འགོ་བལྟ་བུ་འདི། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ།
མི་སྤྱོད་རི་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །ལུས་ནི་མི་རྟག་མཐའ་ཅན་འདི། །གཞོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་
བཟོ། །རྒྱ་བརྟམ་གཡོ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རྩོ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་
ངལ་གསོ་བར་བྱས་ནས་སྤྲོད་འོངས་པ་དང་བསྟམ་གྲང་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དབྱར་གྱི་དུས་
ཚོགས་ལྷན་ལྷན་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་ཉེ་བ་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་སྐད་སྟན་...
པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་མིག་དག་རྒྱུང་བྱེད་བྱུམ་པས་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ལོང་ལོང་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷུང་ན་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །མེ་རྟོག་ལྷུང་བའི་བྱང་བ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་གནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་
འབྲུམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིང་མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་འདུ་ཞིང་བྱེད་བར་བྱེད་པ་འདིས། །འདུས་བྱས་ཀུན་
གྱི་རང་བཞིན་བདག་ལ་གསལ་བར་བསྟོན་ནམ་སྟམ། །སྤྱོན་པ་མཛོས་བྱེད་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལྷན་པ་
ཡང་། །དུས་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་རྟུ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་ཡང་མཛོས་པ་ཉམས། །དེའི་ཚོ་ས་གཞི་མཛོས་པ་དང་བྲལ་

བར་གྱུར་བ་ཀུན་ནས་བསེལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བྱུང་དང་ཞེས་པ་དག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན། དཔུང་གི་ཚོགས་དེ་ཡང་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་དང་། བྱམས་ཚལ་དང་། རྩོ་བའི་རི་
 ཀུན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་འོང་བ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཚོམ་རྒྱུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། དེ་
 རིང་ལམ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེས་པར་རྒྱལ་བྱུང་ན་པར་རྒྱལ་གྱིན་ལས་ཉམས་པ་དེས་དཔལ་.....
 དཔུང་གི་ཚོགས་བཏང་བར་གདོན་མི་ཟེམ་སྐྱམ་ནས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་སློབ་དང་ལྷན་.....
 པས་སློབ་ཅིང་འདུག་གོ། འཁོར་བ་རྒྱ་སྐྱོད་འབྱུང་གནས་ན། འམས་ཀྱི་ལུགས་ལྷན་མི་སློབ་པ། སློབ་པོ་ཉ་
 དང་རུས་སྐལ་ཀུམ། ཚོམ་རྒྱུན་ཉ་མི་ད་ཆེན་པོ་ཡི། འདུས་ཀྱི་ཁ་རུ་རྒྱུག་པར་བྱེད། འདམག་མི་འི་སློབ་པོ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་པོ་དེ་པོ་མཐོན་པོ་འི་ཁ་ན་མམ་མཁའ་ལྡིང་གྱུ་དག་འོང་བ་ལ་སློབ་པ་.....
 བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། སྐྱེ་བྱིང་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་རུལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་ཀྱི་རི་བ་
 བྱའི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདྲེད་པར་བྱེད་པའི་ངོས་ན་མམ་མཁའ་ལྡིང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་འདི་སུ་ཞིག། འདུང་གི་
 གཙོ་བོས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་བྲོས་ཏེ་འདི་ན་འོང་བ་ཞིག་སྟེ་ཡུ་བྱའི་དཔུང་
 འདི་འི་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དེ། ད་ལྟ་མདུན་སར་སྤྱག་རོན་འདབ་མ་བྱི་བའི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་
 སྐྱས་སོ། འདམག་མི་འི་སློབ་པོ་ཀུན་ནས་སྐྱབས་སྟེ་ཅ་ཅེའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཅན་འདར་
 བའི་ལུས་ཅན་ཚོགས། ལྷན་པོ་ལ་ཞི་ལྟ་མིན་བཞིན་དུ་དེ། རྩོ་བའི་རི་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེགས་པར་གྱུར། །
 ཚོམ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེལ་བར་བྱས་ནས་མཚོན་ཆ་འཕྱར་ཏེ་རྒྱུག་པར་བརྟམས་པ་ན། རི་རྒྱར་སྐྱོན་
 བྱལ་པོ་དག་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་དམག་མི་འི་སློབ་པོ་ཀུན་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོབས་ཅི་ཡོད་པས་
 བར་རྒྱུགས་ཏེ་བྲོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་པོས་སྐྱེར་ཏེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་རིའི་གཙོང་རོང་གི་གཡང་ལ་
 ལྷུང་སྟེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་མཚོན་གྱིས་བཀུམ་མོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཟས་མེད་པར་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རབ་རྒྱུང་ལ་
 བས་དབྱགས་ཉལ་ཏེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་འི་བརྒྱུད་བ་མ་རྙེད་དེ་སྐྱོམ་ཆེས་པས་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་པོ་
 ཆེར་ལྷུང་བའི་མཚོན་ཆ་བྱུག་སྟེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གོས་དང་བྲལ་བས་ཤིའོ། སློབ་པོའི་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། འདེན་སྐྱེས་བུ་སྐྱོག་གི་ལྷག་ནས་མ་བཏང་བ་འགའ་ཞིག་ངལ་བ་དུ་མས་
 འོངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་བཟའ་བ་དང་། བརྒྱུད་བ་
 དང་། གོས་དག་སྐྱེར་ཏེ་རི་ལས་བབས་ནས་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་སྐྱས་པ། ལྷུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག། འདི་དུས་མི་
 རིང་བ་ན་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། སློབ་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དགོ་སྐྱོང་སྐྱོན་པ་
 འདི་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། སློབ་པོ་པལ་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་གཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་ཁ་ལས་ཐར་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཐུའོ་ཞེས་རྒྱུད་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱས་ཏེ་ངལ་སོས་པ་
 དང་། སྐྱེར་ཡང་རང་སྐྱིམ་དུ་སོང་ངོ། སྐྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གོང་སྐྱེར་ལས་བསོད་
 སྐྱོམས་སྐྱུངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འདི་སྐྱེམ་དུ་སློབ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དེ་

ཡང་། དེའང་འགའ་ཞིག་འོང་བ་དེའི་དྲིམ་གྱིས་ད་སློབ་གི་འཚོ་བ་བརྟམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བཞིན་རབ་དུ་དུད་པ། དཔེར་ན། ཚར་བེམ་བུ་འབབ་པའི་པར་བཞིན་དུ་
 དའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་པོ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་རིག་ནས། དས་སྐྱུས་པ། དེ་རིང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་ད་
 འོངས་ན་དེས་པར་བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་འགའ་ཞིག་མཐོང་དམ་འོན་ཏེ་ཐོས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 སྐྱུས་པ། དེ་རིང་བས་གྱི་སྐྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་བདག་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་བ་དང་། སྐྱོན་གྱི་དཔུང་གི་
 ཚོགས་དེའང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་འོང་བ་མཐོང་གི་ སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པམ་པོ་ཆེ་དེ་གཡུལ་དོར་ཆུ་སྐྱིན་
 གྱི་ཁར་སྤྱད་བཅོས། སྐྱེ་བོ་དེ་རིང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་ན་བྱོད་གྱི་བས་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་གྱུར་གང་།
 དས་སྐྱུས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་མཐའ་ཅི་དེ་འདྲའོ། །བག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འདི་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱུས་པ། ལུས་གྱི་བྱ་ཅི་རྒྱུད་བཞིན་དུ། སྤྱོད་བདག་ཅི་མ་བྱས་
 པར་། །དུས་མིན་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་གྱིས། སློབ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཉམས་ལ་ལྟོས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱུས་
 པ། སྤྱད་བསྐྱེལ་དུ་མའི་ཚོར་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁོར་གྱིས་མ་ཡིན་མཚོན་
 བཤེས་མི་ན། སྐྱེ་བོ་རང་གི་སྤོང་བར་བྱ། སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱད་མ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་
 བས་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐོས་པས་སྤྱད་བསྐྱེལ་དྲན་ནས་དེའི་མཚོན་མོ་གཉིད་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཐོ་རིངས་གྱི་དུས་ན་བསམ་པ། སྐྱེ་བོ་འདི་དག་བདེ་བར་རེ་བས་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཡིད་དྲི་མ་ཅན་འདིས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་རི་པོ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྤྱད་ལུས་པར་བྱས་པ་སྤྱོད་ཡང་...
 ལུས་འདི་གང་དུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་སློབ་སུ་འཕང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱོན་ཆད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བག་མེད་
 པས་དུས་འདི་སྟེད་ཅིག་འདས་སོ་སྐྱུས་ནས་ཅན་ལངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་བར་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་
 བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གིས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །འབངས་གྱི་བྱ་བས་བདག་གིས་སྐྱོན། །
 ཇི་སྲིད་སྐྱུས་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་བྱེད་པ། །རྩ་རྒྱུན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེས། །རྒྱུན་པའི་
 དཔལ་དེ་སེམས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ལོངས་སྤོད་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་། །བས་མཐའི་ནགས་སུ་གནས་འཆང་བ། །
 འདུ་འཛིན་དབེན་པ་འདི་ལ་ཡང་། །དགའ་བ་སྐྱོན་གྱི་དེ་ལྟ་མེད། །གང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ། །
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་མཚོན་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཡུ་བུས་བྱུག་བྱ་བའི་སྐྱབས་མ་རྒྱེད་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་
 བ། །དེ་ཅི་དེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟླ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་འགྲོའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱུས་པ།
 འཁོར་བ་བདེན་མེད་མི་ལམ་ན། །བདེན་པའི་སྤོང་པོ་བྱོད་གྱིས་སྐྱུས། །དེ་ལྟ་ནའང་བལྟལ་ལམ་གྱི། །
 དལ་བ་ཡོངས་གདུང་ཡོངས་མི་བཅོད། །སྐྱོན་ཤིང་གི་བ་མེད་པ་དང་། །རི་བོ་མཐོ་དང་འབབ་ཆུ་
 དང་། །རྒྱ་སྐྱུང་སྤྱང་མ་ཐང་དུས་ན། །སུ་ཞིག་བྱོད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། །ཞེས་ཡིད་སྐྱོ་བས་མཚི་མ་
 བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་འདས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཤིང་དུང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་སོང་ནས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །སྤྱོད་འགའ་
 ཡི་སྤྱད་དུ་བདག་ །འདི་ནས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ན། །ནགས་ཚོལ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོས་གང་། །མཐའ་

ལའོ་ལ་ལྟོ་ཚོམ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་རམ་ཐང་དང་དོ་བའི་རི། ལབ་བ་ཚུ་ཚུ་གྲུང་གཞོན་པ་ཅན། ལྷོ་བོས་
 བཞོན་པར་དགའ་བ་ཡོད། ཏེ་ལྷ་ན་ཡང་ལབ་དཔ་ཡིས། ལབ་དག་ནི་དེས་པར་ལྟོ་བར་གྱ། ལྷ་སྒྲིབ་
 ལྷུང་གནས་མ་བརྟལ་བར། ལའོ་ད་དགུ་ལྷུང་བའི་མོར་བུ་དེ། ལའོ་ལའི་ལྷོ་བོས་རྟེན་དམ་ཅི། ལྷ་ལིང་
 ལྷུ་བ་ལྷ་བའི་ལུས། ལྷིན་པའི་ནགས་ཚོམ་ཉམ་ང་བར། ལྷམས་ལིང་ལའི་གཤམ་མའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། ལི་
 བདག་ལྷུང་བ་བརྟལ་བ་སྤྱད་ས་ལིང་། ལབ་གམ་ཅན་དུ་ཕྱེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ག་ནི་ཉམས་ལྷེད་ཚོར་བ་དེ། ལི་
 ལའོ་ད་བཞིན་དུ་ལྷོང་བར་ལྷུང་། ལམ་ལྷུ་ལྷུ་བུའི་ལྷོ་བོ་ཡིས། ལམ་རི་ལྷ་གཏེར་ཀུན་བསྐྱོར་ཡང་། ལྷ་
 ལྷིན་ལམས་ཐར་པ་དང་། ལྷིན་པའི་གོང་ལྷོར་ནང་ནས་སྤྱད། ལེ་བ་ཐོབ་ནས་ལོང་བ་ཡོད། ལག་ཏེ་
 ལྷལ་བ་ལག་ཏེ་ཡོད་ན། ལྷལ་བ་མའོ་ན་ཏེ་ལོངས་པར་ལྷུང་། ལོ་ན་ལོ་ལག་ཏེ་ཡང་མ་བྱས་ལིང་། ལྷོ་བོ་
 ལྷུ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི། ལྷམས་པ་གཞན་དང་ལྷུང་པར་ཅི། ཏེ་སྤྱད་བདག་ནི་ལྟོ་བར་གྱ། ལྷེས་སྤྱུས་པ་
 དང་། ཡང་སྤྱུས་པ། ལྷུ་ལྷོ་ན་གར་མཁན་དང་ལོ་ལོ་མཁན་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ལ་བསྐྱུར་བའི་གོས་
 དག་བཞོས་ནས་ལུལ་ཀུན་ཏུ་ལྟོ་ལིང་སྤྱོ་བོ་བསྐྱད་པར་བྱས་པ་ནི་ལམ་གྱི་དལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱི། དེང་སྤྱོན་
 ཚད་དའི་ལྷི་བཞིན་དུ་ལུལ་གྱང་སྤྱོ་གས་སུ་ལྟོ་བའི་སྤྱོ་གོན་གྱི་དཔ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཡེང་བ་ཀུན་གྱི་ལྷོ་དུ་
 ཡིད། ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པར་ཡང་མི་གྱ། ཏེ་ནི་བསེ་རུ་ལྷུ་བུ་ཡི། ལྷོ་བའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་ལྷོད། །
 ལྷགས་ཚོམ་དཔེན་པར་ལྷུང་པར་གྱ། ལུས་གནས་སྤྱད་དུ་ལོ་མ་དང་། ལོ་ཡི་བཏུང་བ་བསྐྱེན་པར་གྱ། །
 དུས་སུ་ཚོས་ནི་བསྐྱེན་བྱས་ནས། ལོ་རིངས་དུས་ཀྱི་ལ་རྟོན་ཡང་། ལམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལ་ལོ་བ། ཏུལ་བ་
 དུལ་བའི་ལམ་ཡང་སྤོན། ལི་ཡི་བདག་པོའི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ། ལེངས་པས་སྤྱོམས་པར་མི་གྱ་སྤོ། ལིད་
 ལོ་དེས་པར་ལྷུང་བར་གྱ། ལྷུ་མ་ལྷུ་བུའི་ཏིང་ལའི་ན་གྱིས། ལིང་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤྱོང་བར་གྱ། ལག་
 དུ་སྤྱོད་ལུལ་ལུགས་པ་ན། ལོས་བཞིན་བག་དང་ལྷན་པ་གྱ། ལྷིན་པ་རྣམས་བཞི་སྤྱོན་ལྷིང་། ལབ་དག་
 ལྷོད་གཞན་ལ་བསྤོད་པ་དང་། ལག་ལྷན་སྤྱད་བདག་ལ་བསྤོད་པ་ཡི། ལག་ལ་ལྷུང་གྱིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། ལྷོ་བའི་ནི་ཉམ་མི་གྱ། ལྷེས་པའི་ལྷག་མ་ཚུང་དུ་ཡང་། ཏིང་མ་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱ། ལྷིང་རྗེ་
 དགའ་དང་བཏུང་སྤོམས་དང་། ལྷམས་པ་ཡི་ནི་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས། ཏེ་གོ་བའི་མེ་རྟོག་གསོ་བར་གྱ། ཏེ་ལྷ་ང་
 ཡིས་བཟ་གྱིན་པ། ལྷན་པོ་རྟེན་དུ་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི། ལེ་རུ་སྤོ་བོ་དུལ་བོ་ཡང་། ལོན་ཏུ་ལུས་ཉམ་ཚུང་
 བའི་སྤོ་གཞན་ལའོ་ད་དག་ནི་སྤོ་བོ་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་གསོ་བར་གྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བརྟལ་
 ལིང་བཏུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་གྱ་བ་དེ་...
 ལྷོད་ཀྱིས་ལེས་པར་གྱིས་ལེག ལྷང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ཏུ་བཟང་བོས་སྤྱུས་པ། ལྷོད་གྱང་སྤོ་གས་སུ་
 ལྟོ་ལའོ་ད་ན་ལྟོ་བའི་གྱ་བ་དེ་ལྷལ་བར་གྱུར་ཅིག ལའི་གས་པ་བརྟལ་ལས་བརྟལ་ནས་བདེ་བར་ལྟོ་བར་
 ལྷུར་ཅིག ཏི་གྱག་དང་། ལྷོད་བརྟལ་དང་། ལྷོངས་དང་། ལྷོད་ལྷོར་དང་། ལེ་བའི་ལྷིམ་པ་གང་དག་
 ལྷོད་ལ་ཡིད་དང་བས་ཉེ་བར་ལོངས་ནས་སྤྱོན་པ་གྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱོན་པར་ལྷུང་
 བའི་ཡོན་བསྐྱོ་བར་གྱིས་ལེག ཏེས་པར་ལྷུང་བ་ལས་བརྟལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ཡང་གྱིན་

ཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གསོ་སྦྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་ཡིད་གྱིས་གནས་པར་བྱས་ཤིག །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་
 ཡིད་དུལ་བས་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་སྟོན་ཅིག །འབད་པ་དང་རྩོལ་བས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བག་མེད་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིག །བས་མཐའ་ན་འདུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 རྒྱ་ཚོར་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གཡང་བ་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་སྐྱོ་སྟོག་པ་མ་མཚིས་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་
 སྟོན་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཚོར་
 བརྩོན་དེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་དངོས་པོར་སྦྱང་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྟོན་ཅིག །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་
 འདི་མཐོང་བ་ཡང་། །དུལ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་སྟོན་ན། །ཚིག་ལམ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡི། །ཉན་པ་པོ་དག་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ད་ལྟ་བུས་ཤེས་རིན་བཟོ་བ། །མི་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་རིན་ལ། །བསམ་པས་རེ་བ་གཏང་
 པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གང་དེ་འགྲོ་གསུམ་ན། །དལ་གསོ་རྗེས་པ་སྐྱེད་པ་བཟང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འགྲུབ་འདས་
 པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ཚང་བ་དེའི་ཚེ་རི་བོ་ནགས་ཚལ་ཅན་ལས་བབས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་རྒྱན་འབྲུའི་བཟའ་བ་དང་འོ་མའི་བུང་བ་ཁྲེར་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས།
 དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་ནས་ནས་ལངས་པ་དང་། བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་སོང་བ་དང་། ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་དྲིའི་དུས་
 ལ་བབས་ཏེ་ལམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་ལས་བབས་ནས་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུའི་དོགས་དང་ཉེ་བར་ཚང་
 ཚིང་གི་ནགས་འདབ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཟམ་ཟོས་ཏེ་ངལ་སོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སྟོན་འདྲིས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ང་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་གཅན་གཟན་དང་
 ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཚུ་སྐྱེད་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དྲན་ནས་བཞིན་མཚི་མས་
 སྐྱེགས་པར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱེག་ངས་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ཏེ་གྲུས་
 པས་བུང་དེ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྟོན་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་བདེན་མོད་གྱི་ཁོ་བོ་ནི་
 སུ་ཏོ་བའི་ཚོས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་ཡིས། གང་དག་ཞོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་དང་དམག་མིའི་སྐྱེ་བོས་
 སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། །བས་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲོང་ཁྲེར་ལས་བསྐྱང་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་བདག་འགྲོ་ཞིང་། བྱ་
 ངམ་གྱི་ཐང་དང་རྗོ་བའི་རི་ལ་ཡང་དལ་བྱས་འགྲོ་ཞིང་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུ་དག་བརྒྱལ་བ་ན་འཁར་བ་འདི་ཅོམ་
 གྱིས་ཀྱང་བཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་བལྟལ་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས།
 ངས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་བསྐྱེད་པའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ལས་སུད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 སྟོན་ནས། ངས་སྐྱེག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་རྩལ་པོ་སྤངས་ནས་གོན་པར་བྱས་སོ། །རྟོ་བཟང་པོ་འགྲོས་ལྟན་
 འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྐབ་གྱིས་གཡོགས་པ་དེའི་སྐབ་མདའ་ཡང་རིམ་གྲོ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྟོན་ནས། ངས་འཁོར་བ་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་ཤིང་གི་ལམར་བསྐྱང་
 པར་བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁྱིན་པ་མཚི་མས་བརྩམས་བཞིན་དུ་ངལ་འདི་སྐྱེད་

ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སྤོང་དང་པོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་བཅིང་བ་ལ་གོམས་པ་འདི། དེ་རིང་
སྟོན་ཚད་ས་གཞི་མི་མཉམ་པས་མལ་སྟོན་བྱ་དགོས་ལ། །སྤོང་གི་ལུས་པརྱའི་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཚད་མེ
ཏོག་གི་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བགོས་པ་གོམས་པ་འདི་ལ་དེང་སྟོན་ཚད་སྤྱད་དེ་སྤོང་གི་གོས་རྩལ་པོ་
རེག་བྱ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ཅོམ་གྱི་གྲང་བ་དང་དྲོ་བའི་རེག་པ་ཀུན་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྤོང་གི་རྒྱང་པ་པརྱའི་
འདབ་མ་བས་ཀྱང་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་འདི་ལ་སྟོན་དར་ཟབ་གི་མཆིལ་ལྷུ་བགོས་པར་བྱས་ནས། དེ་རིང་
སྟོན་ཚད་རྩའི་ལྷུ་མ་དྲ་བ་ཅན་འདི་ཅོམ་གྱི་ཀྱུ་ཤའི་རེག་པ་རི་ལྟར་བཟོད། །སྟོན་ནགས་ཚལ་དབེན་པར་འགོ་བ
དེའི་ཚེ་ངས་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་སྟོན་ཚད་གི་བ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བར་བྱ་དགོས་པ་
དེས་ན་སྤོང་གིས་ང་ལ་དང་བ་མཚོན་པའི་སྤྲད་དུ་བཞེན་པ་འདི་སྤྲར་ལོངས་ཤིག། །གང་གི་ཚེ་གཅོང་མོང་དང་།
ཟམ་པ་དང་། རྩོ་བའི་རི་བོའི་ངོས་གང་དུ་རྒྱང་པས་འགོ་བར་ལོས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པ་ལས་འབབ་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྲང་མ་གྱི་ཐང་འགོག་དགོན་པ་དང་ཆུ་སྟོན་བཀུར་བ་དེའི་ཚེ་བཞེན་པས་འགོ་བར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་བཞེན་པ་
ཡང་བྱིན་ནོ། །བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་ནས་བཀོལ་ཏེ་ང་ལ་
གཡོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ། རྩོ་བའི་རི་དང་འབབ་ཆུ་དང་། །སྤྲ་སྟོའི་གྲོང་བརྡུ་བཟོད་དགའ་བ། །
ནགས་ཚལ་གཅན་གཟན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། །སྤྲ་ངམ་ཐང་གི་ལམ་བོར་ན། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་སྤྲར་
ལྟོག། །ངས་སྒྲུབ་པ། །བལུལ་ལམ་འདི་ལ་འཇིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩི་བར་མ་གྱུར་ན། །ཁོ་བོའི་གཏམ་དེ་
སྤོང་ལ་སྤྱེས་བུ་ལ་བརྡུ་བ་བྱིན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ན་དེ་ཡང་སྤོང་ལ་
འཕྲིན་བསྐྱར་གྱི་ལམ་འདི་མ་ལགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་ངའི་སྤྱི་བཞེན་དུ་མི་རིང་བ་ལོང་བར་བྱོས་ཤིག། །
དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་སྤྱད་བྱས་པ་དང་སྟོན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་བ་དང་། །ལོ་མ་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། །ལོ་མ་དང་། །ཞོའི་བརྒྱང་བས་བསྟེན་བཀུར་བ་དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བ་བྱས་པ་དྲན་ནས། །ང་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་སྤྲང་སྟེ་སྤྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱད་
བྱས་ནས་སྤྱི་བོས་བརྒྱད་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། །རྩ་བཟང་པོ་འགོས་ལྷན་གྱི་སྤྲབ་མདའ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལས་ངས་སྤྲང་བར་བྱས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་སོང་
ནས་སྤྲར་ཡང་ལོངས་ཏེ་ང་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ད་སྤོང་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་ནགས་ཚལ་སྤོང་པ་འདི་ན་བྱ་
བ་ཅི་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་བདག་འདུག་པར་བྱེད། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། །སྟོག་ནི་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་
ལུས་ནི་གཞོན་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་རང་དབང་དུ་མིན་པ་ཞིག་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཚད་སྤོང་མ་མཐོང་བའི་སྤྲ་
མོལ་དང་སྤྲ་ངམ་ལས་འདའ་བ་ཐོས་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་ཅོམ་གྱི་སྤྲ་
ངན་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་བདག་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དུས་མི་རིང་བ་ན་སྤོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་
བདག་འོང་ངེས། །ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ་གཞོན་མཆི་མས་གང་བཞེན་དུང་ལ་བལྟ་བཞིན་གོམ་པ་
རེ་འདོད་བལ་ཡང་ངལ་གསོ་ཞིང་། །སྤྲར་ནགས་ཚལ་དབེན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་མཐར་གྱིས་བྱིན་ཏེ། དེ་
སྤྲ་དྲོ་བའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་བྱའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའ་འཇིག་རྟོན་དབང་སྤྱད་གི་སྟོན་

ནང་ཚངས་ཅན་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱས་པ་དེ་ལུང་དུ་ལུས་པ། དཔེར་ན། རྗེ་དབྱིངས་ཅན་མར་ངང་པ་འདུག་
 འདུག་པ་ལས་ངང་པ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མངོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་དཔྱད་སྤྱོད་
 གྱི་མལ་བྱུང་ན་འདུག་ནས་ཇི་བཏུང་བ་ཉུང་དུ་ཚམ་ཞིག་བཏུང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཡང་འབབ་ཆུ་ཆུང་དུ་འོག་ས་ཚོང་ཚོང་གི་ནགས་འདབས་དེ་ན་དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་སྟེ་
 གཉིད་དང་ཁ་བཟུང་བཅུ་དཔེར་ལྷུང་ཉེ་ནས་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་ན་བསམས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཞིང་། དེའི་ཡང་སྤོང་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་བས་ལ་ཞོན་པ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་མོ། །དེ་ནས་
 བས་ལངས་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཉེ་དོ་བའི་རི་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་ཉེ་དང་བོང་བྱུ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་ལའང་
 ཁལ་བཀལ་བར་བྱས་བའི་ཚོང་པའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་མཐོང་ནས་བཞིན་འདྲུམ་པས་དེ་རྣམས་གཏམ་
 ཟུང་བ། ལྷ་ཉོ་བ་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་པ་གི་སུ་ཞིག་ །གང་དུ་འགོ། དེ་ལས་སྤྱོད་བྱུ་ཞིག་དང་
 ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྤྱོད་ཅེས། རྗེ་གང་དུ་འགོ། ངས་སྤྱོད་པ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བྱང་
 སྤྱོད་སུ་འགོ། ངས་སྤྱོད་པ། མཐོན་པོ་དག་གང་དུ་འགོ། སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་པ། འདི་ནས་ཉེ་ཅང་མི་
 རིང་བ་ན་རིགས་ངན་གྱི་གོང་བརྒྱལ་བཟང་ས་གྱི་རྗེ་བ་བཞུ་ཞིང་སྤྱོད་བྱུའི་ཉེ་བར་མཐོ་བ་བྱུམ་པ་དང་རིལ་བ་དང་
 ཆུ་གྲང་བའི་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་བཟོ་ཞིང་འཚོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་ཉེ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགོའོ། །སྤྱོད་
 པ། བཞིན་བཟང་བའི་བར་སོང་ཞིག་དེ་ནས་རྗེ་བའི་རི་ལས་བབས་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བྱུང་གི་ཚེ་བའི་གང་བ་
 སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་དང་ཉེ་བ་ན་རྗེ་བའི་ལྷུག་ཞིག་དུ་འདུག་པར་འོས་པ་མཐོང་ནས་གྱི་བ་མ་བཞུན་པར་
 བྱས་ཉེ་བཟོས་ནས་འོ་མའི་བཏུང་བ་འཕྲུང་བར་བྱས་ཉེ་བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱ་རྣམས་
 ཚོང་དུ་ཉལ་བར་ཉེ་བའི་དུས་ན་འབབ་ཆུ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་འོག་ས་སུ་འདུག་སྟེ་ཚེ་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ནས་ཡུད་
 ཅམ་ལོན་པ་དང་། ཉེ་བའི་མཐར་ལྷུང་ཉེ་དེའི་དུས་ན་བྱུ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་ཡུལ་མངོས་པར་བྱས་པ་
 འགའ་ཞིག་དཔེར་ན། གར་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་ལ་མངོས་པར་སྤོན་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་ནས་
 སྤྱོད་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན།
 ང་ཡང་ལུས་ངལ་བའི་དབང་གིས་གཉིད་འཕྲུག་པོ་མཚོན་མོ་བྱུན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་སད་པ་དང་། །ཤར་
 གྱི་སྤྱོད་ལོགས་འོད་དཀར་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་ཤེས་ནས་བཞོན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱིས་བརྒྱན་ནས་སོང་བ་དང་། རྗེ་བའི་རི་བོ་ནས་མཁའ་ལ་འགྲུན་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་ཞིང་མཐོ་བ་མཐོང་ནས་
 བསམ་པ། བདག་བཞོན་པ་ཁོ་ནས་སོང་བར་ལྷུང་ན་བཞོན་པ་ངལ་པར་འགྱུར་སྤྱོད་ནས་བཞོན་པ་ལས་
 བབས་ཉེ་རྒྱང་པས་རི་ལ་འཇོག་པར་བྱས་ཉེ། གང་གི་ཚེ་རང་ཉིད་ངལ་བ་དེའི་ཚེ་བཞོན་པ་ངལ་སོས་པ་དང་
 ཞོན་པར་བྱས་ཉེ་དོ་བའི་རི་དེའི་སྤྱོད་པོ་ན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་བོ་ལ་ཞི་རིམ་
 གྱིས་འཇོག་ས། །རི་བོའི་ལམ་ལ་དལ་བྱས་འགོ། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡིས་ཚོར་
 བྱུ་ལོན། །བདག་ལུས་ངལ་བར་ལྷུང་མོད་ཤུང་། །ཡིད་ནི་དེ་ལྟ་ངལ་མ་ལྷུང། །དེའི་རྩལ་མོ་རྗེ་བའི་རི་དེའི་
 སྤྱོད་པོ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པས་བཞོན་པ་འགོས་ལྡན་

ཡང་ཡིད་བག་པའ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟོ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ད་ཡང་སྤྱི་བྱེད་དེ་ཡིད་ཀུན་
 བས་སྐྱེག་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། །བཞོན་པའི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཅང་ཤེས་འགྲོས་ལྡན་འདི་
 དང་མི། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་བདག་གཅིག་སུ། །སྤྱད་གི་ཚང་དང་ཉེ་བའི་ནགས། །འདི་ན་སུ་ཞིག་སྤྱོད་
 པར་བྱེད། །མི་མེད་ནགས་སུ་ལས་གྱིས་ང། །སྤྱད་གི་ཟས་སུ་བྱིན་ཅམ་སྐྱམ། །དེ་ལྟར་འདེད་ཅེས་པ་
 ལས། །བདག་ནི་ཅེས་པར་རྣམ་མི་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དོན་མེད་འཁོར་བ་པ། །བསྐྱུང་བ་ན་ཡང་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །བདག་འདྲ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན། །སྤྱོད་མེད་གནས་བཅས་གཞན་ཡང་ཡོད། །དེ་ནས་སེང་
 རྗེད་གི་ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་ཡང་བཀལ་བར་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་མདུན་དུ་འབབ་ཆུ་གོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཟམ་ལས་
 བཀལ་ནས་རིའི་པང་ན་རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བརྒྱལ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་རི་ལས་བབས་པ་དང་། །ཉི་མ་ཡང་རི་
 བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། །བརྒྱུད་བའི་རྒྱ་མ་རྗེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཡུལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སུ་ཞེན་པོ་སྤྱོད་བའི་མེ་
 ཏོག་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིག་བསྐྱོད་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུད་བ་སྤངས་ནས་དེའི་རྩབ་མོ་
 འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་གཉིད་ལས་སད་དེ་ཡང་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་
 བོ་སྤོན་པའི་བར་ཀུན་ཏུ་ཚོང་ཚོང་གིས་གང་བ་རྩོ་བའི་སྤྱད་གི་ནང་དུ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཚོང་བྱས་པའི་རི་
 ལས་བབས་པ་དང་། །རྒྱ་ཀུ་འའི་ཚོལ་ལ་རྒྱུད་པར་བྱུང་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱེད་ཞིང་གོམ་པ་
 འབྱུང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷུང་གི་རོགས་སུ་བྱིན་པ་དང་། །རྒྱ་ལྷུང་དེའི་རོགས་ན་རྩོ་བ་སྤོན་པོ་འཇམ་པ་མཐའ་ཀུན་
 རིམ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་དབྱས་དམའ་བ་སྤྱོད་བྱས་སྤོན་བཏིང་བར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདུག་སྤྱོད་ཚལ་
 བསྐྱོལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་བའི་སྤོང་ལྡན་མ་ཡི་ལག་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་བྱས་པ་བྱུང་ཤིང་འདི་དང་མི། །རྒྱ་
 ཤེལ་རང་བཞིན་རྩོ་བའི་སྤོན་འདི་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོན་པ་ཡལ་ག་ལོ་འདེད་འདི། །སྤོན་སྤོགས་རྒྱུད་གིས་དམ་
 གྱིས་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །དེ་རིང་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་འདབས་ན། །སྤོན་མོས་གུས་པའི་བསེལ་གཡབ་གཡོབ་པ་
 བཞིན། །མཐོན་གྱི་བསྐྱོན་བཤུར་བདག་ལ་གུས་པ་འདི། །ནགས་མཐར་ནགས་བདག་འདི་ལ་སུ་ཡིས་
 བསྐྱབས། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གིས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ནས་ངལ་གསོ་བར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཞོན་པའི་སྤྱོད་སུ་ཞིག་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་རོལ་ཏུ་འོང་བ་དེ་ལ་དདུལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཏེ་བརྒྱ་
 བྱས་པ་དང་། །དེས་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བའི་གྲོགས་བྱས་ནས་དེའི་རྩབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 བས་ནགས་གྱི་སྤྱོད་ཉི་མས་རྩོ་བར་འདོད་པ་རི་བོའི་པང་ལ་འཇོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། །ང་ཡང་རི་ལ་
 འཇོགས་པར་བྱས་པ་ན། །ལམ་དུ་གྲོང་བརྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། །སྤྱོད་པ་རྩོ་
 བཟང་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་འདི་ན་འོངས་སོ་ཞེས་འཇུག་མོས་སྤོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནས་ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་དེ་ཡང་ལུས་
 པར་བྱས་པ་དང་། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རིགས་ངན་གྱི་གྲང་གི་སྤྱད་ཀྱི་ལུག་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་
 དུས་ན། །ནགས་ཚལ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དབྱས་ན་ལྟེན་གསེང་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་འབབ་ཆུ་རྒྱུད་ཏུ་
 ཡོད་པ་འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཤིང་སྤོན་པའི་གྲིབ་མ་བསྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ན་ངལ་གསོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཞག་བདུན་འདུག་པའི་རྩབ་གཅིག་མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ངས་འདི་སྤོན་དུ།

འཁོར་བ་མི་བདེན་མི་ལམ་ན། །མི་ལམ་འདི་ཡང་རི་ཞིག་འདྲ། །མཚོ་དང་ལྷོ་ཕོ་མཐོ་རིས་ནའང་། །
 ལས་གྱིས་རྗེ་བར་མི་རྣམས་པ། །ཁོར་ཡུག་ན་ཡང་དེ་ཡོད་མི་ན། །ངས་འདི་ལ་ངེས་པ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་
 མཚོན་མོ་ནགས་དེ་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས། །ནམ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ན་བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་
 འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ལྷགས་ལས་མེ་ལྷངས་ནས་རའི་བརྟུང་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་བ་
 འཐུང་བ་དང་། །ནམ་ལངས་པར་གྱུར་ཏེ་བ་ལང་རྗེ་རྒྱུ་ཕོ་ཞིག་འོངས་པ་ལངས་སྐྱུས་པ། །ཤེས་ལང་སྐྱོད་
 ཚུར་ཤོག་བརྟུང་བ་ཡང་འཐུང་ཞིག། །མའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་གྱིས་ཤིག། །ང་བལྟལ་
 ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། །སྐྱོན་པ་བྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱོད་དུ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་འོ་མའི་བརྟུང་བ་ཡང་ང་ལ་བྱིན་ཅིག། །ཞེས་སྐྱོད་བསྟན་པ་དང་། །བ་ལང་སྐྱོད་རྒྱུ་ཕོས་སྐྱུས་པ།
 ཡུལ་འདི་ནི་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འདྲ་དང་ཉེ་བ་ན་ཐར་ལམ་ཞེས་པའི་མིའི་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་གྲོང་དག་གི་རིན་ཡང་ཅི་འདོད་པ་ཚོང་འདུས་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཡུང་ཅམ་
 འདིར་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་ནས་བ་ལང་སྐྱོད་པོང་སྟེ་ཉི་མ་གྱི་དྲོའི་དུས་འོ་མ་ཁྱེར་ནས་
 ངའི་སྐྱོད་གང་བར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་ཐིགས་བཞིན། །སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་དེ་གྲངས་ཏེ། །འོ་ཐུག་སྐྱོད་
 ཚུའི་རོ་སྐྱང་ནས། །ལུས་ནི་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་གྱི་དྲོའི་དུས་སྐྱོན་ཤིང་གི་གྱི་བ་མ་ཤར་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་དུད་པར་གྱུར་ཏེ། །འོད་བྱེད་རི་ལས་སྐྱོད་བ་ན། །ལྷ་ངན་གྱིས་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཤོ་བྱང་ནང་
 བས་ཕྱིར་སྐྱོད་སྟེ། །རང་བྱིམ་དཔལ་ནི་ཆུང་དུ་བསྟེན། །དེ་ནས་རྣམ་ཕྱོགས་བུ་མོ་འོད་ལྡན་མ། །འདོད་
 པའི་རྣམ་འཐུལ་གསར་པ་ཅི་ཡང་གཡོ། །ཐུན་མཚམས་གུར་ཀུམ་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་
 འབོད་པར་འདོད་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བོས་མཐོང་བའི་དོགས་པས་སྐྱག་པ་བཞིན། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཡིབ་པ་
 བཞིན་དུ་འོང་། །ཕྱོགས་ཀུན་ལྷན་པས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་པ་མི་གཏོང་
 བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་མཚོན་བྱའི་སྐྱོད། །ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་བ་བྱིན། །དེའི་དུས་ན་
 ཚོས་བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལས་འཐོན་པ་དང་། །ངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་ལ་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་མིག་མང་རིས་སུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བཞོན་པ་ལས་བབས་པ་
 དང་། །བཞོན་པ་དེ་གཏོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་གཞི་ལ་ཉལ་བར་བྱས་སོ། །བཞོན་པ་ཉལ་བ་དེ་མི་དགེ་བའི་
 མཚོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཞོན་པ་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐྱུས་པ། །འགྲོས་ལྷན་འགྲོ་བའི་
 ལམ་ནས་ལྷོ་གསེ་ཁྱོད། །ལྷ་ངན་གྱིས་བཞིན་མགོ་བོ་སྐྱོད་དེ་ད། །ས་གཞི་ལ་ནི་ཅིའི་སྐྱོད་དུ་ཉལ། །རྒྱ་
 སྐར་ཚོགས་གྱང་འཛིགས་པས་འདར་བ་བཞིན། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 དུ་རྫིང་བུ་ཆུང་དུ་དང་འབབ་ཆུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་དང་པའི་སྐྱོད་སྐྱོན་པ་སྐྱུ་འགར་འགར་པོར་སྐྱོག་པ་
 ཐོས་ནས་སྐྱུས་པ། །བཞོན་པ་འདི་ཡང་ལེ་ལོའི་གོ་མ་པས་འགྲོ། །མཐོ་རིས་འོས་པའི་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་
 བརྟུང་ནས། །ལྷ་ངམ་ཐང་དབུས་འཐུན་པ་བདག་གཅིག་སུ། །ངང་མའི་སྐྱོད་སྐྱོན་འདི་ལས་ཉན་བཞིན་
 དུ། །འཁོར་བ་པ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ཐད་ཉེ་བ་འཐུང་བའི་བྱ་མང་པོ་

ལམ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཚན་པོས་འོ་དོད་འབོད་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་
 ལྷག་པར་ཡང་སྐྱེག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་བདག་
 འགོ་བ། །མེ་འོང་ལ་འཆར་གཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །སློབ་ལས་ཉེར་སྦྱོར་མི་དགའི་མཚན་མ་ངན། །
 འཕྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་འདི་དག་བདག་ལ་དམོད། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་རང་ལས་གཞན་འགའ་མེད། །དེ་ནས་
 འབབ་ཆུའི་དོགས་ཤིག་ཏུ་ཇི་བཏུང་བ་བཏུང་བར་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་མོད་ལ་གཉིད་དུ་ཡུད་ཅོམ་སོང་...
 བས། །གཉིད་ལས་སང་པ་དང་ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་སྟོབས་
 གྱིས། །གྲོགས་ལྷན་འགོ་བམའའ་སྤིང་བཞིན། །གྲོགས་དང་ལྷུ་ལ་སྟོས་པ་མེད། །ཡང་ནི་འགོས་ལྷན་
 བཟུང་བྱས་ཏེ། །སློབ་ཚེད་པོས་ཞོན་ནས་དང་། །འགས་ཚལ་ཚེད་པོའི་ནང་དུ་སོང་། །འགས་ཚལ་ཚེད་པོ་
 མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་ལ་ལམ་བོར་ཉེ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བཅོལ་བར་བྱས་ཏེ་ངལ་བར་གྱུར་ནས། །སྐྱེག་མའི་ཚལ་ན་
 རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་སྟོགས་ཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་བཏང་ནས། །དེ་དང་ཉེ་བར་ཆུ་སྐྱབ་འབབ་པ་ནས་ཆུ་སྐྱང་སྟེ་ཇི་
 བཏུང་བ་བསྐྱོལ་བར་བྱས་ནས་ཟབ་ཟོས་ཏེ་རི་བོའི་དོས་ཀུན་ཉུལ་བར་བྱས་པ་དང་། །རི་བོང་གི་ལམ་འདྲ་བ་
 ཆུང་དུ་ཞིག་རྙེད་ནས་སོང་བ་ན་ལམ་པོ་ཚོ་རྙེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆུང་དུ་འི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡང་། །དུས་
 གི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ། །སྤིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་བདེར་རོལ་པ། །གང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་པོ་
 ཆེ་དེ་ནས་སོང་བ་དང་ཉི་མ་སྤྱི་དོའི་དུས་ནགས་ཚལ་ཚེད་པོ་ཞིག་ཏུ་རྟུལ་ས་བབས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བྱས་ནས་དེའི་
 མཚན་མོར་ཉལ་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་པ་དང་ལྷོ་བམའའ་ལ་འཛོགས་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་
 བས་ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པ། །བམ་ཟེས་སྤྱུག་བྱས་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་པ། །རི་བོང་འཛོན་པ་སྐྱེ་བོ་
 ངལ་བ་བཞིན། །མཛེས་པ་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་གང་དུ་ཡོང་། །གང་དུ་སྐྱེ་མའི་དཔལ་ཡང་འགོ་འཕྱུར་
 བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དང་ལྷན་པར་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། །ནམ་ཐོངས་ཀྱི་དུས་ན་འགོས་ལྷན་
 གི་སྤྱབ་མའའ་འཛོན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། །ནམ་ལངས་པ་དང་ནགས་ཚལ་ཚེད་པོ་དེ་ཡང་བརྒྱལ་བར་
 བྱས་ཏེ། །མདུན་དུ་རིགས་ངན་གྱི་གོང་བརྒྱལ་བྱིམ་ཞིག་པ་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་ལ་རྩ་ཀུ་ཤ་སྦྱོན་པ་མཐོང་བས་
 ཡིད་ལྷག་པར་ཡང་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། །རང་དོན་ལ་ངལ་འབད་པ་བྱས་པའི་བྱིམ། །འབར་བས་ཟོས་
 པའི་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཅན། །ཤག་ཚོད་གནས་བཅས་རྐང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ས་ལུ་སྦྱོན་པར་རེ་བའི་ཞིང་
 འདི་ལ། །དེ་རིང་ཀུ་ཤའི་ཚལ་དུ་ཅི་སྦྱང་གྱུར། །འོ་ལྷན་སྦྱོན་པར་རེ་བའི་སྟོན་པ་འདི། །ཡན་ལག་ཀུན་
 ཉམས་ས་གཞི་ལ་འགྲེལ་བ། །དུག་སྐྱུལ་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་གཞི་མཛེས་པ་དང་བྲལ་
 བ་མེས་ཀུན་ནས་ཟོས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་ལས་འཐོན་ཏེ་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་
 དེའི་ལུས་མོ་འདུག་སྟེ་ཟབ་ཟོས་ནས་ནངས་པར་སྐྱ་བར་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་བོ་དེའི་ཐོག་ན་ལ་བ་དང་བུ་
 ཡུག་འབབ་པར་བྱེད་པ་མདུན་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུང་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་རྩོ་བ་དང་གསེག་མས་བཞིན་ལ་...
 འཐོར་བར་བྱེད་པ། །དཔེར་ན། །བྱང་མེད་སྟོས་པས་བྱིམ་མི་ལ་ཇི་སྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གནས་
 རྐྱབས་ངན་པ་དེ་མཐོང་ནས་ངས་རྟུལ་ས་བབས་ཏེ་འགོས་ལྷན་མགོ་བོ་སྦྱང་ནས་འདུག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་...

སྤྲུལ་སྟོ། །ཅང་ཤེས་སྐོད་སྐོན་དཔེ་པའི་ཞགས་མཐའ་ལ། །པརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་སྤྲུལ་དང་། །ལོ་
མ་སྐོན་པོ་མང་སྤྱང་བཟུང་བ། །རྩ་འཇམ་སྐོན་པའི་མལ་སྤྲུལ་གོམས་པ་འདི། །དེ་རིང་རྗེ་བའི་ཚོར་མས་
གཏམས་པ་ཡི། །རྗེ་བའི་རིལ་འགྲོ་བས་ངལ་བཞིན་དུ། །ངལ་གསོ་མེད་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ན། །
སྐོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ངལ་བ་བདག། །དེ་རིང་བས་དལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བར་བྱ། །དེའི་དུས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་པའི་ཞགས་ཚལ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉམས་བྱུང་བ། །འཇིག་
རྟེན་དཔང་སྤྲུལ་བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངལ་བ་དུ་མས་འགྲོ་བ་གཞོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་མ་ཤེས་་་་
ནས་བསམས་པ། །ས་རི་མང་པོའི་ས་རོལ་དུ་སོང་བེན་ཉེ་དུང་ཡང་སྟོག་པར་གྱུར་པ་ན་ཅི་མ་རུང་གཞོད་
པས་བརྗེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ནས། །སྤྲུལ་བྱུ་གཉིས་པོས་ནས་གསེར་གྱི་བརྟན་པ་བྱིན་ཉེ། །དའི་སྤྱི་བཞིན་
བཏང་སྟེ་ཡི་གེ་དང་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། །ལམ་དེ་ནི་སྐོན་ཡོད་པ་ཐོས་ཉེ་དུ་སྤྲུལ་བའི་འགྲོ་ལོང་མེད་ནས་ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་ལམ་དེ་ནས་སྟོག་སྟེ་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བར་
གྱིས་ཤིག་དང་། །ངས་མི་རིང་བ་ན་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ། །སྐོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམས་
པའི་རེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་དག་
གྱང་རང་བཞིན་བཟང་བ་སྐོད་མཐོང་ན་མཐོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བ་བཟང་པོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། །སྤྲུལ་ཡང་དཔེ་པའི་ཞགས་ཚལ་འདི་ན་ལོང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་
འཕྲིན་བསྐྱར་ཉེ་བཏང་བ། །སྤྲུལ་བྱུ་དེ་གཉིས་རྗེ་བའི་རི་དང་། །རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བརྟེན་དང་། །འབབ་ཆུ་
གཞོད་པ་ཅན་བརྟེན་ནས་ཞགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་
སྤྲུལ་གྱི་འཇིགས་པས་འཇིགས་ཉེ་ཉི་མ་བདུན་པ་ན་སྤྲུལ་སྟོག་པར་གྱུར་ཉོ། །སྤྲུལ་ལུས་མཐུ་དང་སྤྲུལ་
ཡང་། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ། །བྱིས་པ་འདི་དག་ནས་དུ་ཡང་། །འཇིགས་པའི་ཚོགས་ལས་སུ་
ཞིག་ཐར། །ངས་ཁ་བ་དང་བྱ་ཡུག་གིས་འགགས་པའི་ལམ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། །
ཚོམ་རྒྱུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བརྟེན་བཅོམ་ནས་འབྲུས་གང་བའི་བུམ་པ་སྤྱར་ཉེ་སྤྲུལ་སྟོག་་་་
ལུག་དེད་ནས་ལོང་བ་དང་ལམ་འཛོམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ངལ་བཟླས་ནས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་སྟོ་
སྟོའི་སྐད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རིང་གྲོང་བརྟེན་བཅོམ་ནས་འདིའི། །ཁོར་དག་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་
དང་། །རིགས་ངན་བྱུ་དང་ཆུང་མ་ཀུའ། །ཁོར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ངན་ལ། །སྤྲུལ་བར་བྱས་པ་རྣམ་པར་
སྤྲིན། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས་སོང་བ་དང་། །ཞགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མི་མེད་པ་རྩ་ཀུ་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཉེ་
སྤྲུལ་བའི་ལམ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱུར་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་རྗེ་བའི་བྱ་སྤྱི་བས་ཤིག་གི་ལོག་ཏུ་དེའི་ལུབ་མོ་འདུག་
པར་བྱས་ནས་ཚོ་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ལངས་པ་དང་སོང་བའི་མདུན་དུ་བྱུང་ར་དཀར་པོའི་ལྷུ་དག་
སྐད་སྟོན་པར་སྟོག་བཞིན་དུ་རི་བོ་ལ་ཡར་གོམས་པར་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། །གྲུབ་པའི་སྤྱི་
བོ་རྣམས་བཞིན་དུ། །ཆུ་རྒྱུན་གཅོང་མ་འབྱུང་བྱས་ནས། །ཞགས་ཚལ་གཅོང་མར་སྤྲུལ་འགྲོ་བ། །བྱུ་བའི་
རིམ་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །བྱུ་ཡི་ལྷུ་འདི་བདེ་བར་གནས། །རྗེ་དཀར་དལ་འབྱོར་རྗེ་དཔེ་མི། །ཉེས་པ་

བྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཡིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལམ་ལ་བཟུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡི་ཚོར་བ་ཅན། །ཡུལ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། །སྤྲིམ་ཉིད་དུ་ཅི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྲོང་སྲུང་པ་འདི་རྣམས་སྲོལ་དུས་འབྱུང་བསྐྱེད་
པར་འདོད་ནས་དམིགས་ཀྱི་དུས་ན་མི་གཙང་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྲུང་བའི་རལ་བ་བྱས་ནས་སྤྲིམ་འབྱུང་ཏུ་འབྱོར་བྱེད་པ་དེ་
ཡང་རང་ལ་མི་དབང་སྟེ། མི་བདག་དང་ཕོ་བྲང་ལམ་ལ་བདག་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱ་དགོས་ལ། མི་བདག་གི་
བྱམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་འཇིགས་པ་ལྟར་བཟུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིས་འཚི་བའི་དུས་བྱས་པ་འཇིགས་ཏུ་
འཕངས་ཏེ། མ་རྟོག་རྟོག་དགའ་ལ་བསམ་ནས། །དེ་ལྟར་སྤྲིམ་དུ་ཅི་སྤྲོད་འདུག། །གང་དག་བདེ་འགོར་འགོ་
འདོད་ན། །བས་མཐའི་ནགས་སུ་ཅིས་མི་འགོ། །ངས་ལམ་ལ་བསྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྲིམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
གནས་པ། དེ་དུང་ཡང་རལ་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རིག་ནས་ཡིད་སྤྲོད་བཞིན་དུ་
སྤྲིགས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། །ཁ་བའི་རི་ལས་བབས་ནས་ཉི་མ་སྤྲི་དྲོའི་དུས་ན་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་
བའི་ནགས་མཐའ་ཕ་མཐའ་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་དང་ཉེ་བར་འདུག་ནས་བྱམ་མོང་ཉེ་དེའི་མཚན་མོར་འདུག་པར་བྱས་
སོ། །ནངས་པར་སྤྲུག་པར་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་ཡུལ་དེའི་གཙང་རོང་གི་འབབ་ཆུ་ལས་བཀྲམ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་
དང་རི་བོའི་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚོང་ཚོང་ཞིག་ཏུ་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་རི་བོ་ཆེ་འདོད་ནས་
གྲུ་བོ་ཆེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲོར་བར་བྱས་པ་སྤྲོགས་དང་སྤྲོང་ལ་མཁས་པར་བསྐྱེད་ནས་འགོ་བ་ཡང་། །གང་
གི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཉེས་པས་ནི་འདོད་པའི་རྒྱུང་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་ཏེ་སྤྲིམ་མའི་སྤྲོད་དུ་འཕྱེད་པ་
བཞིན་དུ་ལུས་འདིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཚོར་བས་སྲོལ་དུ་འཁོར་གྱི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་འཇིགས་ཉེན་དུ་དང་
ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། །ངས་བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་རི་ལས་བབས་ཏེ་གང་དུ་རྒྱ་སྐར་ཡོད་པའི་སྤྲོགས་སུ་
སོང་བ་དང་། །སྤྲིམ་བྱ་ཞིག་གིས་སྤྲིམ་པ། །གང་དུ་འགོ། །ངས་སྤྲིམ་པ། །རྒྱ་སྐར་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ།
སྤྲིམ་བྱས་སྤྲིམ་པ། །བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཅིག་དང་ངས་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བོ་བཀྲམ་པའི་གཏམ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ།
གཞན་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་སྤྲིམ་བའི་སྤྲོས་ཅི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཀར་པ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ནས་ཁས་སྤོངས་པ་
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དང་ཉེ་བར་སྤྲོས་མོ་མང་པོ་ལམ་ནས་འོངས་པ་དང་འཛོམས་པར་གྱུར་
ཏེ་དའི་བཞོན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་པ། །བཞོན་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡུ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འོང་བ་འདི་ཡུལ་གང་གི་སྤྲོ་བོ་
ཡིན་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱ་སྤྲིམ་ནས་བཞིན་གཞན་སྟེ་ཉེ་བར་འོང་བ་ངས་ཤེས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་བཞོན་པ་ཞོན་
ནས་བྲོས་པར་བྱས་སོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམས་ཅི་ཅོར་འདོད་པས་སྤྲིམ་མི་སྤྲོག་པར་རིག་ནས་དེའི་ཀར་པ་ཆ་སྤྲོ་
བྱིན་པ་དང་སོང་ངོ། །དེའི་རུབ་མོ་མདུན་གྱི་ལམ་སྤྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལུན་པ་ཡང་འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་པར་
གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་འགོ་བའི་སྤྲོགས་མ་རྟོག་དེ་རྒྱ་སྐར་གི་ངོགས་དེ་ན་ལུས་ཉེ་ནམ་ལངས་པ་དང་། །སྤྲིམ་གྱི་
སྤྲིམ་བྱ་དེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲིམ་སོ། །དེ་འགོ་ན་ངས་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབོད་པ་བྱ་ཡི།
ངས་སྤྲིམ་པ། །རྣམ་པ་འཛིན་པ་སྤྲོ་གོན་གྱིས་ཤིག་བྱས་པ་དང་། །དེས་རྣམ་པ་འཛིན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་
ནས་རྣམ་པ་འཛིན་པས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲིམ་སོ། །འདི་ན་ལུ་ཉོ་བ་རྟོ་བཟང་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲོལ་
བར་གྱིས་ལ། །བོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་མ་ཐོབ་པའི་དེའི་ལྷག་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ལས་ཐོབ་སྟེ། །བྱ་དང་

ཚུང་མ་དང་བཅས་བའི་སྲིད་འཛོལ་བར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྩ་བ་འཛོལ་པ་ཡིད་ལྷན་པར་མགུ་ནས་ང་དང་བཞོན་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀུན་སྐྱེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུན་ཚམ་ལོན་པ་དང་།
 ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀའ་བར་བྱས་ནས་རྩ་བ་འཛོལ་པས་གཞན་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་པའི་བརྟེན་བྱས་པ་
 དང་། ངས་ཀའ་ཉེ་པ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བས་བཞིན་འཛུམ་བཞིན་དུ་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་བྱིམ་དུ་
 སོང་ངོ། །རྩ་བ་འཛོལ་པ་ལ་གཏམ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་དེས་ཚུ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་རོལ་ན་ངའི་ལྷ་བའི་གོས་
 དགུན་གྱི་གྲང་རེག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་རི་དྲུགས་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་བྱས་ཏེ།
 གླ་སྐྱོའི་གྲོང་བརྟེན་ལ་དུ་རིངས་པ་རིངས་པར་སོང་ནས་གླ་སྐྱོའི་གྲོང་བརྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། གོས་འདི་
 འབྲ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟ་བ་ཡང་གདའ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གཏམ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པས།
 དེའི་ཉི་མ་ཁོན་ལ་གླ་སྐྱོའི་གྲོང་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་ནས་གཏམ་བུང་བ། ལྷ་རྟ་བ་དེ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་
 ད་ཡང་གྲོང་བརྟེན་དང་ཉེ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་རྟ་འབྲོག་པར་བྱས་ལ་ཡུ་སུ་ཅེག་གླ་སྐྱོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བཞོན་
 པའི་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་འཚོང་བར་བྱས་ཏེ་རིན་གང་བུང་བ་
 དེ་སྐྱེན་མོང་དུ་འཛོལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱོ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ངས་གྲོང་དེའི་མཐའ་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག་
 པར་བྱས་ནས་ནམ་འངས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་ན་གླ་སྐྱོ་ལྷ་བརྒྱས་མཐོང་ནས།
 ལ་ལས་ནི་རི་བོའི་ངོས་ལ་རྩོད་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་རྩོ་བའི་
 ཚར་པ་འབེབ་པར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་བའི་བཞོན་པའི་སྐབ་ནས་བཟུང་ཞིང་བྱིད། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པས་པོ་ཚེས་
 ང་བཞོན་པ་ལས་པབ་པ་དང་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀུན་བཟུང་སྟེ་ངའི་ལུས་རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ལ་རེག་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སུ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྟེག་། བཞིན་དུ་གོས་སྦྱིང་བ་
 དེ་ཡང་མཚོན་གྱིས་དུམ་སུ་བརྒྱར་བཅད་དེ་ཁྲེར་བར་བྱས་སོ། །བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་དོ་ཤལ་གྱི་སྐྱེད་
 པ་ཡང་དུམ་སུ་བརྒྱར་བཅད་དེ་ཁྲེར་ནས་གྲོང་གི་གྲིས་པ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་
 བོའི་ཚོགས་གྱིས་རེས་འགའ་མཐོན་པོར་བཏེགས་པའི་མོད་ལ་དམའ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དམའ་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་སྟེ་ངའི་ལུས་ཀུན་ནས་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚུ་འདོད་ནས་བསྐྱོང་བའི་བརྟེན་
 བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་ངལ་ཚུ་གྲང་མོའི་བརྟེན་བཞིན་པ་འཐུང་བ་དང་། སྐྱེས་སུ་རང་ཉིད་གྱི་
 གོས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ལུས་ལས་སུད་ནས་ངལ་གཡོགས་པར་བྱས་ནས། ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་
 བར་དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚོ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་གཡའ་རི་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གོང་མོ་
 ཡང་ཉི་མས་དྲོས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ངས་གོས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་གྱོན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཅམ་བསེལ་བའི་རེག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་ལངས་པ་དང་ཁ་བའི་རི་ལས་འོངས་པ་ན། སྟོན་དར་བཟུང་
 གྱི་མཚིལ་ལྷན་གོན་ནས་དར་བཟུང་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པར་གོམས་པ་དེས་ཁ་བས་རེག་པའི་མོད་ལ་རྟེན་པ་བརྒྱ་
 ཚེན་པོ་ལྟར་གས་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པ་མེད་ཏེ་སྐྱེས་
 བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྣམས། ལས་གྱི་ཉེས་པ་ལྷན་མས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་གཡོགས་རྒྱལ་

བོ་ཙམ་གྱི་གོས་བགོས་ནས་ཆུང་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་འོངས་པ་དེས་རྒྱུད་མང་སྤྱིང་བར་མཁས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་
 ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་དེས་སྤྱང་པོ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་...
 སྤོད་པའི་གནས་མལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མིག་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད།
 བསྟན་བཅོས་དང་རི་མོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་འཚོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་རིགས་
 ངན་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་འདི་ལས་ཟས་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོང་བ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་
 གྲོང་བརྒྱལ་དེའི་ཁྲིམ་བདག་ཞིག་གི་སློབ་འགྲམ་ལ་འདུག་ནས་ངས་ཟས་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱུས་པ་མཐོང་ནས་ནང་
 དུ་བོས་ཉེ་གཡོས་ཁང་གི་མེ་དང་ཉེ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་དོ་བར་བྱས་ཉེ་ལུས་དོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལ་
 ལུག་གི་ཚོང་མ་ཞིག་གིས་ཉེ་སྤྱད་ཡང་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ནང་ས་
 གཞིའི་མལ་སྟོན་ལ་ཉལ་བ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་བསྟོ་ཚེན་པོ་ལྟར་གས་པའི་མ་སློབ་ལས་ཁྲག་དང་རྣག་འཛིག་པ་མཐོང་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀུན་གྱིས་བཟོ་ཞིང་། མར་དང་འོ་མའི་བརྒྱུང་བ་དང་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ་
 བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་རིགས་ངན་རྒྱུ་པོ་ཀུ་ལུ་ཉེ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་གཡོངས་པ་
 བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པས་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་ལ་དུས་བཞིན་དུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་བཏུ་
 གང་བ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་ཞིག་ངའི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ང་ལ་བྱམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 དང་ལྷན་པས་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ངས་མ་གོ། །ཡུད་ཙམ་བསྐྱད་ནས་སང་ཉིན་འོང་བའི་བརྒྱ་
 བྱས་ཉེ་སོང་ངོ། །དེའི་རུབ་མོ་འདས་ནས་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་ཀུན་དུ་ཁེབས་པར་གྱུར་པའི་དུས་
 བུ། ཆང་བཟང་པོ་བྱམ་པ་ཆུང་དུ་གང་ཁྲེར་ཉེ་ང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །ངས་དེའི་སྤྱིན་པ་དག་པར་ཤེས་ནས་
 བརྒྱུང་བར་བྱས་པས་སྤྱོད་བུ་རྒྱུ་པོ་ལྟག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་བུ་རྒྱུ་པོ་སྤོན་འདྲིས་པ་མེད་
 ཀྱང་འདྲིས་པའི་སྤོད་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བདག་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ངལ་
 བ་ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་པ་རྒྱུ་ལ་མ་སློབ་དོད་པ་སྤྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་...
 གོས་འདི་བདག་སྤོད་ངོ། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་དུས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས། ངའི་བོད་གྱི་སྤྱོད་དེ་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། གོས་ལ་
 བཟུང་ནས་བརྒྱུས་པས་ང་ལ་གོས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་བའི་བརྒྱུ་ཉེ་ལྟ་བུས་ཉེ་ཡུད་ཙམ་བསམ་སྤོ་བརྒྱུང་ནས་...
 སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་པ་ལ་ཆང་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཁྲེར་ནས་ང་དང་ཉེ་བར་འདུག་
 རྟེན། བཞིན་འཇུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གོས་ལུས་ལས་སྤྱད་ནས་ང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ངས་སྤྱོད་པ། གོས་རུལ་པོ་འདི་སྤོད་གྱི་འདིའི་དོད་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས། གཞན་དུ་བ་སྤྱིན་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། དེས་སྤྱང་བར་མ་འདོད་ནའང་ཅན་གྱིས་བྱིན་ཉེ་སོང་
 ངོ། །དེའི་ཚོང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་དལུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤོད་མོར་འདི་ཡང་བསྤོད་དགོས་ན། ཡོ་བྱད་
 གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤོད། །དལུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མེ་ཉོག་བཞིན། ཉེས་པའི་ལྟག་མ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་
 བས་ངས་སྤྱོད་བུ་ཞིག་ལ་སྤོད་མོར་སྤོད་བའི་བརྒྱུས་པ་ན། སྤོད་མོར་དུམ་བུ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པས་

བཅིངས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་སློང་ཕོར་བསྟན་ནས་བསྐྱབས་སྤོང་པས་་་་
 ལུས་འཚོ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་པ། སློན་བདེ་བར་གཞུགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་དེད་
 དཔོན་མཚོར་བོའི་བྱ་མོར་གྱུར་པ་ན་ལམ་འཕྱུར་པར་གྱུར་ཏེ། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མོ་མང་
 པོས་བསྐྱེན་བཀའ་པར་བྱས་ནས་ཡང་སོང་བའི་མཐར་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བྱིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 འབར་བ་སྐྱེ་བོར་འཁོར་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱབ་པའི་མོད་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་དོད་དཔོན་་་་
 མཚོར་བོའི་བྱ་མོའི་སྐྱེ་བོར་འཁོར་བས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་བསམ་པ། དེ་སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ངས་སྤང་བར་བྱས་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་་་་
 ཅིག ཅེས་སློན་ལམ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་རི་བོ་གངས་
 ལྷན་དང་ཆུ་སྐྱང་ཆེན་པོའི་དོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱེན་བཀའ་བ་དེ་འདི་ན་ལས་ཀྱིས་དངས་ནས་གནས་་་་
 སྐབས་འདི་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སློན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྲོད་སྟོན་ནས། ཉི་
 མ་ལ་འདུག་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །ངའི་རྒྱུད་པའི་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་ཡང་མི་ཚོར་བ་ཅོམ་
 ཆུང་བར་གྱུར་ཏེ། སློང་ཕོར་དུམ་བུ་ལྡར་གྱུར་པ་དེའི་ནང་དུ་ས་རྒྱལ་བྱུགས་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྐྱབ་
 མོ་ལ་ལུས་བྱིན་པ་དེ་ཡང་རི་མོར་བྱིས་ནས་ངས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོ་བར་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁ་ཏོན་དུ་
 བྱས་ནས་མཚོན་མོ་རྩའི་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅོམ་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། ངའི་རྒྱུད་པའི་མ་
 སྐྱེས་སོས་པར་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འོངས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རིགས་ངན་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་
 དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ནས་འོ་མ་དང་ཞོའི་བརྒྱུད་བ་བྱིན་ནས་ལུས་རྣལ་དུ་གནས་པར་་་
 གྱུར་ངོ། །ཡུལ་དེའི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་རི་བོའི་པང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་བ་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཤིག་གཙུག་ལག་ཁང་སློང་བར་བྱེད་པ་དེས་འོ་མ་དང་ཞོའི་བརྒྱུད་བ་བྱིན་ནས་ཞག་འགའ་འདུག་པར་བྱས་
 སོ། ཉིན་ཅིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དུས་ཀའི་ཚོགས་ནས་འཕགས་པ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་སྤང་ནས་བསྐྱབས་སྤོང་བྱས་ཏེ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་བྱབ་པའི་མཚོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་
 པ་ཡང་ངས་བྱ་བར་བརྩམས་སོ། །ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་ཡུལ་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་ཉེ་བ་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱ་མཐོང་རིམ་མའི་རྒྱུད་པ་དམར་པ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་
 མཚོན་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་འོངས་ནས་མ་ར་ཀ་ཏུ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚེའི་ལོ་འདབ་གསར་བས་སློད་བཀའ་བ་ང་ལ་་་
 བྱིན་པར་བྱས་སོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་འབོ་ཡུལ་ཀྱི་གངས་རི་མཐོན་པོ་ན་བུན་རྣམས་
 གཡས་བསྐྱོར་བྱེད་པ་རྒྱུད་བསིལ་བ་དུས་སུ་སྤང་ཞིང་། ཆར་བེམ་བུ་དུས་སུ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་
 མཐའ་དེའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས་ཆུ་སྤངས་ནས་བྱ་མཐོང་རིམ་མའི་རྒྱུད་པ་དམར་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་པའི་ཚེའི་ལོ་
 འདབ་གསར་བ་བསྐྱོལ་ནས་འོ་མ་དང་འོ་མའི་སློང་ཕོའི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་འཕྱུང་བས་ལུས་ལྷག་་་
 པར་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། ཚོས་ཀུན་རྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ན། །བདེ་སྐྱབ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །འཛོན་
 མེད་ཡིད་བདེར་གནས་པ་ང་། །སྐྱེ་ལུས་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། །མ་ཏོག་ཆུ་ཡིས་གསོ་བ་བཞིན། །ང་

ཡི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་འདིས། །བདག་ལུས་རྣམ་དུ་གནས་པ་བདེ། །དེའི་དུས་ན་སྤོང་ལ་ཇི་བརྟུང་བ་བྱིན་
 པ་བྱ་མཐིང་རིའི་རྐང་པ་དམར་བལ་འབྲུག་པར་བྱེད་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མ་འོ་ཡུལ་བའི་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་དང་་
 བྱང་བདེལ་ཀུན་ཏུ་ཇ་འཚོང་བའི་ཞར་ལ་གཏམ་བྱུང་བ། ཡུ་བུའི་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་སྤོང་
 མ་མཐོང་བའི་མུ་རྟོ་བ་བཞིན་འཇུག་པ་གོམ་པ་དལ་བུས་འགྲོ་ཞིང་དུལ་བུས་སྐྱ་བ་ཡིད་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ངས་་
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ལོ་འདབ་གསར་པ་ཡང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བདག་
 སེམས་སོ། །ཞེས་གཏམ་དེ་གོང་ཁྲེར་དང་། གོང་བདེལ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཉིན་ཞག་འགའ་འདས་པ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་འི་བརྟུང་བ། འིང་ཐོག་གི་བཟའ་བ་ཁྲེར་ནས་སྐྱེ་བོའི་
 ཚོགས་མང་པོ་བལྟ་བར་འོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབེན་པ་ལ་འདུག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་ངོ་ཤེས་ནས། སྐྱེས་པ། སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡུལ་དབུས་ན་སྤོང་ས་རྒྱ་
 ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུང་རྟ་མཚོག་ཁ་འབབ་གྱི་ངོགས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤོང་པ་དེའི་ཚོ་སྲོད་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་ཡུན་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིམ་གྲོ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱམ་ལོགས་ན་བསིལ་གཡལ་གཡོ་བ་པར་
 བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་བདུན་བརྒྱའི་དབུས་ན་ངས་མཐོང་ན། རྒྱ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་གོས་ངན་ངོན་ཅོམ་གྱི་ཚོག་
 ཤེས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་ན་འདུག། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་མཚི་མ་ཕྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
 དེ་དག་གིས་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་མཚོན་ཐོས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་གཅིག་
 ཡུལ་ས་མེད་པ་དེའི་ཚོག་གིས་ཤེས་ནས་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤོགས་དེ་་
 བས་སོང་ངོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་
 ཚོལ་དབེན་པར་ཡོད་པ་ཐོས་ན་སྐྱེས་བུའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡུ་བུའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྟོད་ཚུལ་མ་ངས་པ་ཞིག་སྟེ། དདུང་ཡང་དུས་མི་རིང་བ་ན་སྤོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་གྱིས། ལ་ལ་སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུང་མ་དང་། བྱུང་དང་། མཇོང་བཤེས་ཀུན་ལ་གཏམ་སྤོང་བར་བྱས་
 ཏེ། སུ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཅག་སྤོང་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་ནགས་
 མཐའ་འདི་ན་འོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ངས་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་བྱུང་དང་། རྒྱུང་མ་དང་།
 མཇོང་བཤེས་དང་། ཕ་མ་རྒྱུ་འཕོག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཤེས་སྤོང་དག། འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་
 མཐའ་འཕོ་བ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། ཡུ་
 བུ་ཅག་གི་ནང་ནས་སུ་དག་ཕྱག་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་སྟོ་གོན་གྱིས་ཤིག། །
 དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས། ལ་ལ་ནི་ཇི་བརྟུང་བ། ལ་ལ་ནི་འོ་མ་
 དང་འོ་མའི་སྤྱིང་པོ། ལ་ལ་ནི་རོ་དང་ལྷན་པའི་འིང་རྟོག། ལ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད། ལ་ལ་ནི་མལ་སྟན་
 རེག་བྱ་འཇམ་པ། ལ་ལ་ནི་གདུགས། ལ་ལ་ནི་པོག་ཐོར། ལ་ལ་ནི་སྤོང་བ་སྟེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཐོགས་ནས་མཐའ་འཕོ་བ་གྱི་ནགས་མཐའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ག་ན་བར་འོང་སྟེ།

སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་མཚོག་ཅི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱོད་དུས་དེ་ནོར་བུ་ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལྟ་བུའི་རྫོང་བསྐྱོན་པོ་དེས་མཉམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་བོའི་ལུས་དང་མཉམ་པའི་དཔངས་མཐོ་བཚོས་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱན་ལ་འོས་པ་ཞིག་འདུག། ཡང་དེའི་སྤྱོད་དུ་འདུག་ནས། ལམོར་བསྐྱོང་པོ་མེད་བརྒྱ་ཤིང་དང་འབྲེལ། འོངས་སྤོད་རྩ་རྩེའི་རྒྱ་ཐིགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཤུ་བ། ལུས་ནི་རྩེའི་རྒྱ་བུར་དང་འབྲེལ་བའི་པར་འཛིག་པའི་མཐའ་ཅན། སྤོག་ཅི་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ཉམས་པར་ཉེ་བ། དལ་བ་འབྱོར་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤལ་གཉེན་ཤིང་གི་བུ་གར་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། དན་འགྲོ་ཅི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལས་མིར་སྐྱེ་བ་ནི་འཇུབ་མོའི་རྩེ་མོའི་རྩལ་ཅམ་མོ། །མིར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཡང་འཇུབ་མོའི་རྩེ་མོའི་རྩལ་ཅམ་དུ་དགོན་ན། ད་ལྟ་ང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འདིས་བྱངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འབྱོར་འབྱོ་བའི་རྒྱ་ཚང་སྟེ། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་ང་ལ་ཚོས་ཉན་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ངས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྐྱོན་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་མ་དེག་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་གང་དག་མདོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོན་དབུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་ཉན་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོགས་བམ་ལ་གྲིས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྤོས་དང་། རྒྱ་གཙང་མའི་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལའུར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རོ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་རིས་སུ་གྲིས་ནས། ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་རོ། །ངས་སྤོན་གྱི་གཏམ་སྐྱོང་བའི་དུས་བྱན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་ཀརྨ་པ་ཏ་གཅིག་བྱིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡིད་དང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོག་གིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དུ། བལྟལ་ལམ་འདི་ནི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད་ནའང་སྤོག་གཤོག་གཙང་རོང་གི་རི་ལ་འཐོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་དུ་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ངའི་བཞོན་པ་དང་གོས་རྣམས་སྐྱོས་སྤོས་སྤོས་ཏེ་མཚིལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཅན་ཡང་སྤོར་ནས་ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་གྲང་རེག་གིས་ངའི་ཞབས་ཀྱི་འཇུབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོ་ཚེན་པོ་ལྟར་གསུམ་ནས་སྤོ་བའི་བར་དུ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་དུ་བཟུང་བསྐྱོང་ཞིང་ལུས་ཏེ། ད་མཁའ་སྤོན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ངའི་ཞབས་རེག་བྱ་འཇུག་པོར་

གྱུར་ཏེ། ང་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་ལ་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་ང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །ངས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ངས་
 པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱན་བཟོ་བ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་
 ཚོང་པའི་ལམ་ལས་སོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཚིག་དོན་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་ནས། ད་ལས་གྱིས་དངས་ཏེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔལ་བཞེན་པ་དང་མཚིལ་ལྷན་སྦྲེལ་ནས་ངའི་ཞབས་
 ལ་མ་སྟོལ་བྱུང་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་མཚིལ་མ་ཕྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་བསམ་པ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་
 མེད་པ་ཐོས་པས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་ཏེ་ལྷ་བའི་གོས་གསར་པ་
 ཞིག་གྲང་སྐྱིན་པར་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནསྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་དཔེན་པ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་མཚེད་དེ་
 བསམ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སྲིད་པར་
 བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཆུ་
 གྲུང་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བལྟ་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་
 དཔེན་པ་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བདག་འགོའི་སྐྱམ་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ནས་བབ་སྟེ་བྱང་.....
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཚེ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་བ་གནམ་ན་ལོ་ལ་
 བྱེད་པ་བཏེགས་ན་སྐྱར་བྱེད་པ་ས་གཞི་ངོས་མཉམ་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བབས་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་གཡའ་རི་ལས་...
 འཐོན་པའི་འབབ་ཆུ་གྲུ་འབབ་པ་མི་ལམ་ཅི་མོས་དུས་སུ་བྱུས་ལ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་དཔེན་པ་དེ་མཐོང་ནས་...
 ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚོན་ཆེར་གྱུར་ནས་སྐྱས་པ། སྐྱོན་ཆད་གཅོང་རོང་དཔ་འགོའི་ལམ་ལྟ་བུ། ཉི་
 མས་གདུང་བ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཚ་བ། །བྱ་རྣམས་རྐང་བ་འབྲེད་པའི་རི་བོ་མཐོང་། །བཏུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་མེད་
 པ་དེ་ལ་ཡང་། །སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེས། །ལལ་པ་རྒྱུ་མོས་བཟུང་བར་བྱས་པ་བདག་ །ཤིན་
 ཏུ་སྐྱག་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་བཞིན། །ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་བཞིན། །རང་ལས་གཞན་
 པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་གང་དུ་སྐྱོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་དགོ་སྐྱོད་པའི་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལ་ཉེར་
 སྐྱིན་པ། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་འགོ་བས་སྐྱོང་བའི་ལས། །བདག་ལ་ཚེ་འདིར་མཛོད་སུམ་སྐྱིན་བྱས་ནས།
 ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉི་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་བཞིན། །ཀུན་ནས་མཛེས་པ་
 ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ། བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། དེའི་དུས་
 བ་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་རེ་བའི་སྐྱིམ་པ་བེའུ་ལུག་སྐྱོང་བ། བལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རགས་བྱས་པ། རང་བཞིན་
 བཟང་བ། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ཤེས་པ། མཚོན་ཆ་མེད་པ། མཚིལ་ལམ་གྱི་ཡུ་བ་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པ། གཞན་གྱི་གོད་པའི་དོགས་པ་མེད་པ། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འབབ་པ། རི་བོའི་ངོས་ལ་
 དལ་བྱས་འགོ་བ། དཔེར་ན། རི་སྐོས་ངད་ལྷན་གྱི་ཚོང་ཚོང་གི་ནགས་སུ་སྐྱོ་མོ་ཞར་བ་གོད་པའི་དོགས་པ་
 མེད་པར་འགོ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། ངས་སྐྱས་པ། ཀྱེ་སྐྱེད་ལུག་སྐྱོང་། ལམ་འདི་ན་དོན་མཐུན་གྱི་
 འགོ་འོང་མང་ངམ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དབྱ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་མ་བྱས་སམ།

ཡུལ་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཅན། སྐྱེས་བུ་དག་དགོ་བ་ལ་ཚོས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
 དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དང་བཅས་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ནམ་མཁའི་ཆར་དང་པོར་བབས་
 པས་ཁ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་སྤོང་པོ་དང་ལོ་མ་གསར་པ་ཞིག་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 སྐྱེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་དེ་
 དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོངས་སུ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོས་ན་ངེས་པར་བྱོད་ཡིན་པར་བདག་སེམས་
 སོ། །ལགས་ལ་བར་སྐྱོས་ཤིག །ངས་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་བུ་བྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་
 སྐྱེས་པ། ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འོང་བའི་དོན་མཐུན་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དགའ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་
 པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་བ་ལ་སྤོང་པའི་རེ་བའི་བྱིམ་པ་དེ་དག་རི་བོ་འདིའི་པ་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྤོང་དུ་སྟབ་སྟབ་པོས་སོང་ངོ། །སོང་ནས་
 རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཀུན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བཞིན་བཟང་དག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཅེས་སྟེ་རྗེ་པོ་ཆེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དུལ་བ་ཞིག་སྟེ་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འོང་
 བ། བསྟེན་བཀུར་བའི་ཡོ་བྱེད་དག་སྟེ་ཐོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། རེ་བའི་
 བྱིམ་པ་ཀུན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བཞེན་པ་ལས་བབས་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འོ་མ་དང་ཞེའི་བརྒྱུད་བས་བསྟེན་
 བཀུར་ཏེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་
 ན་འདུག་པ་ཐོས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོངས་རྒྱ་བ་འདིས་དོན་ཅི་ཞིག་བཞེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྐྱེ་བོ་
 སམ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བཞེད། ངས་སྐྱེས་པ། འདུ་འཇིག་ནང་དུ་
 གཡེང་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་
 དེ་སྐྱེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤིང་པོ་མེད་ཤེས་ནས། བྱུང་རྣམས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་སོང་
 བའི། རྩལ་གདོང་བ་མཐོང་ན་བདག་གཅིག་ལྟ། རྟེན་དང་བཀུར་བསྟེ་འཚོལ་བའི་ལོང་མེད་དེ། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་ཉོན་མོངས་མེད། ཉན་ཐོས་
 སམ་ཆེར་དབེན་པའི་ནགས་སུ་སོང་། རྟེན་པས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པ་ངས་མ་བྱས། ལགས་ཏེ་བདག་ནི་དབེན་པར་
 འདུག་བཞིན་དུ། ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལག་ཚེ་སྤོངས་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། ཚོས་
 གྱིས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། བདག་འཇིག་འཁོར་ནི་ང་ལ་འགའ་ཡང་མེད། །ངས་ནི་ཡུལ་དང་
 སྤོངས་དག་རྒྱ་བ་ན། བྱང་བཟེད་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་རང་གི་སྐྱོས། བྱིན་པ་སྐྱངས་པའི་འཚོ་བ་ཅོམ་གྱིས་
 འཚོ། མི་བདག་བསྟེན་བཀུར་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཟས། བརྟེན་པར་སྐྱབ་སྐྱངས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། ཞེས་
 སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱས་
 སོ། །དེའི་ཚོ་ངང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པས་འགོ་བ་རིག་ནས་རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་བཞེན་པ་དབུལ་བར་
 བྱས་པ་སྟེ་བཞེན་པ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཡང་འཇོམ། ཡུལ་སྐྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཅན་
 དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འོང་བ་ཤེས་ནས། ཉེ་དུ་ཞིག་འབངས་དང་སྟོན་ཅིག་

མདུན་ནས་བསུ་བའི་སྐད་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ། བཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་སོང་བ་ཀུན་ཚང་
 བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིམ་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་འོ་རྒྱུན་འབབ་པའི་བ་དབུལ་བར་བྱས་པ་ཉིན་གྲངས་ཀྱིས་ངེ་མང་
 གྱུར་པའི་བའི་ཁྱུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་བུའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། །
 འོངས་སྡོད་ཀུན་འབབ་པ། དཔེར་ན། ལྷན་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་ཀུན་
 གྲང་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཁ་དོག་འདབ་མ་མངོས་པ་ཡིས། །སྤྱད་པར་བྱས་པ་ས་གཞི་
 མངོས་པ་སྟེ། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་དགའ་བའི་ཚལ་བཞིན་མངོས། །མེ་ཏོག་དུལ་གྱིས་སྐྱགས་པར་བྱས་པའི་
 རྒྱ། །གཙང་ཞིང་བསིལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དེར་འབབ། །སྐྱེས་བུའི་ཡིད་དུ་འབབ་པ་དབྱིད་ཀྱི་དུས། །
 དས་དེ་སྐད་སྐྱས་ནས། བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོང་བ་དེས། དཔེར་ན། ཡུལ་མ་སྒྲ་རྩའི་སྤང་པོ་དུལ་བར་
 བྱེད་པ་དག་གསུམ་ཉི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་རྩ་མོའི་ཞར་ལ་སྤང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་བཞོན་
 པས་འོང་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཞིང་འོང་ན་ངལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་ ་ ་
 དོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་བ་དང་གསེག་མ་མེད་པ་རྒྱུད་བསིལ་བ་དལ་བུས་སྤང་བ་ན་བྱུན་དཀར་
 པའི་སྤོད་གཡོགས་ཅན་གཡའ་རི་སྤོན་པའི་ལུ་ལྷུང་གི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ ་ ་ ་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་མིག་གིས་བརྒྱན་པ། བཀས་ཀྱི་འཕྲེང་བའི་སྐྱེ་རགས་བྱས་པ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གྲིབ་
 མ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ ་ ་ ་
 ལྷན་པའི་སྤྱིན་གཡོ་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མིག་དང་མེ་ཏོག་དྲི་ལྷན་རྒྱུད་། །ཡང་ཡང་ལྷང་བ་ལྷ་ཡི་
 བསིལ་གཡའ་བ་གཡོ་བ་བམ་སྐྱམ། །རྒྱ་སྤང་ཅན་འབབ་དང་མོ་ལུས་དཀར་ལྷན་པའི་ཁྱུ། །འདི་ཡང་མཁའ་
 ལས་བྱང་དུ་འགོ་ཞིང་སྐད་སྒྲན་འབྱིན། །དགེ་བའི་མཚན་མ་འདི་འདྲ་དེ་རིང་མཐོང་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསུ་བའི་སྐབས་ནི་རྩེད་སྤྱར་འགྱུར། །རང་ཡུལ་ཉེ་བའི་དབེན་པར་ངལ་གསོ་བྱ་བ་ཡངས། །
 ཞེས་སྐྱས་ནས། ཡང་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོ་རྒྱའི་བདག་པོ་ཞོས་པས་རྒྱ་ལ་འགོ་
 འོང་བྱེད་པ་དག་འཛོམས་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷང་གི་འགའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་སྤང་གི་དོགས་ ་ ་ ་
 གཉིས་ཀྱི་རྫོང་མང་པོ་བསྐྱོལ་མར་བཞག་པ་གྲུད་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ ་ ་ ་
 ཡིད་ཀུན་ནས་སྐྱག་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། གཙང་རོང་འབབ་རྒྱ་ལུགས་དྲག་གཤིན་རྗེའི་ཅ་ཅོ་སྤོད་པ་
 བཞིན། །རྒྱ་ཡི་བདག་པོ་ཞོས་པའི་ལག་པ་རྒྱུད་འདྲའི་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་། །འདི་ན་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་འདབ་
 ཆགས་དོགས་པས་སྤྱར་སྤོད་ན། །མི་ཡི་སྤྱེ་པོས་འདི་ལ་ཐབས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྱར་བར་བྱ། །ངས་དེ་སྐད་ཅེས་
 སྐྱས་ནས། རྒྱ་སྤང་གི་དོགས་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འཛོམས་པ། ལུས་ཀྱི་མདོག་སྤོ་
 བ། །སྤོད་ཀྱི་ལོ་གཡོངས་པ། འབབ་རྒྱའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་པར་མ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་པ། དཔེར་ན། རྒྱའི་
 བར་རྒྱུད་པ་རྒྱུབ་པར་འདུག་པ་ལྷང་ལྷང་གི་རྒྱུད་པ་ནི་མཁའ་ཡང་ཁ་དོག་བཟང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་
 བྱེད་ཡང་རྒྱ་སྤང་གི་ནང་དུ་ལུས་རྒྱབ་ཅན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགོ་ཡང་། དྲི་མ་དག་པ་མེད་པ་དེས་རྒྱ་བའི་མ་
 རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྐྱས་པ། གྱེ་སྤྱེས་བུ་རྒྱ་བའི་མ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ངས་གྱུ་སྤང་བར་

བྱེད། །ངས་གྲུ་ལོངས་ཤིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱེད་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ནས་སྐྱགས་པ་ལས་བྱས་པའི་
 བྱ་ཚུང་དུ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཚུ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྐྱེས་པ། ཚུར་ཤོག་གྲུའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་སྤང་བ་བྱིན་
 པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅིག། །ཚུ་བ་འཛིན་པ་བྱེད་ཚུང་མ་ཀུན་གྱིས་ཚེ་བའི་སྤོད་དུ་འོས་པའི་འཁར་བའི་སྤོད་ཅིག་
 བྱིན་པ་སྤངས་ནས་ལུ་སྐྱེར་ཚུའི་ནང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ཡུད་ཅོམ་གྱི་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 བས་ཚོང་ཚོང་གི་ནགས་སུ་ལམ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེས་བྱ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་འོང་ནས་སྐྱེས་པ། གྱེ་
 ཉན་ཐོས་ཚུར་ཤོག། །ངའི་ཁང་པ་ན་ཚང་གི་བཏུང་བ་བྱིན་པར་བྱེད། །ངས་སྐྱེས་པ། མགོན་པོ་དག་འི་གྲོང་
 དང་གོང་བཅས་དུ་ཚང་འབྱུང་འབྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བཞོན་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་སྤོང་གི་ཁང་པ་བཟུང་བར་མི་བྱེད། །མཚོན་བའི་ཚོགས་གི་མཚོན་བར་གྱུར་པས་ཚོགས་པོ། །
 སྐྱོན་པོས་སྐྱེས་པ། སྤོད་གྲོང་སྤོང་གི་སྤྲིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གྲོང་སྤོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དང་
 ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ངས་མ་འཚོལ་ཏེ། ད་ཡང་ལམ་གཅོང་མ་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་པའི་རྗེས་གྱིས་སྐྱགས་པར་མ་
 བྱས་པ་བྱ་གོང་མོས་ཚུ་མིག་འབྱུང་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ད་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་བྱི་བཞིན་དུ་ཤོག། །ཅེས་
 སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་བྱ་སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་ལ་ངས་བཞེན་པའོ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་བྱའི་བྱི་ནས་སོང་བ་དང་། རི་བོའི་
 སྐྱི་བོ་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་གོང་མོའི་ལམ་དེ་ཞི་ཅི་ཡང་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱོན་པོ་ས་གཞི་
 ལ་བཟུང་ཞིང་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤོགས་དེ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་གསེར་པོར་པ་འཚོལ་བ་
 བཞིན་དུ་དེའི་ལུ་མོ་འགོ་བའི་སྤོགས་མ་ཤེས་ནས་ཚེ་བ་སྐོལ་ནས་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པོ། །འཇམ་
 ལངས་པ་དང་ཡང་སྐྱེས་བྱ་སྐྱོན་པོ་སྤོན་དུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སོང་སོང་བ་དང་ཉེ་མ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། སྐྱེར་
 ཡང་ཚུ་སྐྱུང་ངན་པ་དེའི་རོགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ངས་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་བྱ་ལམ་འདི་ཞི་ཚུ་སྐྱུང་
 ངན་པ་དང་ཉེའོ། །བྱང་སྤོགས་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་བོར་བར་མ་གྱུར་གྲང་། སྐྱེས་བྱ་སྐྱོན་པོ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་
 བཅས་པས་སྐྱེས་པ། ཉན་ཐོས་སྤོད་གཅོང་སྐྱ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ངས་སྐྱེས་བྱ་དག་གི་རྒྱུད་པའི་རྗེས་དང་ལྷན་
 པ་གཅོང་སྐྱ་མིན་པ་རིག་སྟེ། བྱ་གོང་མོའི་ལམ་གཅོང་བར་ཤེས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ད་ཡང་ལམ་པོ་ཆེར་
 འབབ་ཏུ་རུང་ངམ། ངས་སྐྱེས་པ། བྱང་སྤོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྐྱེས་བྱ་
 དེས་བྱང་སྤོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱོན་ནས་སྐྱེས་བྱེད་རང་གི་སྤྲིམ་དུ་འགོ་བར་རིག་ནས་ལུ་བ་ཞིག་བཅུན་པ་
 ལ་བྱིན་ནས་བཏང་ངོ། །སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་སྤོངས་པའི་སྤོང་། སྤོན་གྱི་ལུགས་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། མི་བདག་
 ངན་པ་བསྐྱོན་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱོན་པོའི་ལམ་མཁུན་ལ། །རེ་བ་གཏད་པ་བྱེད་པ་ཞི། སྤྲིས་ནས་
 འགོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ངས་དེ་སྤྲད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་ཡང་སོང་བ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་སྤོང་གི་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོས་ང་འོང་བར་རིག་ནས་ཚང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོང་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉེ་ལོགས་ནས་ཚུར་
 འོང་ཞིང་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །འཇམ་ཐོས་ལམ་གྱི་དུབ་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །ཆང་གི་ཉིང་སྤུ་བབང་པོ་སྐྱེ་
 བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པའི་བཏུང་བ་འདི་འབྱུང་ནས་གྲོང་སྤོང་དང་ཉེ་བར་འདུག་ཅིག། ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བ་འདི་འདྲ་བ་སྤོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་སྤོང་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་

སྤྲུལ་པ་དང་། མི་ཡུལ་ན་ལྟའི་བདུད་ཚིའི་རོ་སྤང་བ་འདི་འདྲ་བ་རྟེན་ན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་འདི་དང་འདྲ་
 བའི་བརྟུང་བ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་ཅེད་མོས་སྤྲུལ་བ་དེ་བདེན་པའོ་སྤྲུལ་ནས་ཉིན་མོའི་མཐར་ཐུར་པ་
 དང་། རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རང་གི་སྤྲུལ་དུ་སོང་ནས། ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་
 རྟེན་ནས་དེའི་མཚན་མོ་མི་ཉལ་ཅོམ་ན་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་། བཅའ་ལངས་པ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཆུ་སྤྲུང་
 དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་མངོས་པར་བྱ་བ་ན་ཕྱིན་ནས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་སྤྲུལ་དུ་ཡུད་ཅོམ་རྟོ་ལས་བབས་ནས་་་་
 འདུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་བཙོན་ཅན་དེས་ཀྱང་ང་འོང་བ་ཐོས་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མངོས་པར་ག་ན་བར་འོང་དོ། །
 དེའི་རྒྱབ་འདས་ནས་བཅའ་ལངས་པ་དང་། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་བཙོན་ཅན་ག་ན་བ་དེར་སོང་
 ཏེ་ལའགས་སུ་མ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དེས་ཀྱང་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པས་མདུན་ནས་
 བསུ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆུ་སྤྲུང་དལ་བར་འགོ་བ་ཡི་གོ་ལ་དང་འདྲ་བའི་ལྟེ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྡུབ་དེའི་སྤོ་འགྲམ་ན་རྟོ་ལས་བབས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་ནས་གདན་ལ་འདུག་ནས་བཟའ་་་་
 བརྟུང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡིད་མཁྱུ་བར་གྱུར་ཏེ་གཏམ་བྱུང་བ། གྲུ་གྲོགས་པོ་
 དག །རི་གངས་ལྟན་དང་ཉེ་བ་ན་བྱ་ཀུན་ལ་གཅིག་སྟོན་དུ་འོང་ནས་སྐད་སྟན་པ་འབྲིན་པ་ཐོས་ན། བྱ་ཀུན་
 ལ་གཞན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་བྱུང་ས་སྟན་པ་ཐོས་ནས་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདིའི་སྟན་པས་བོས་ནས་ད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འོང་ཞིང་གདན་འཇོམ་ནས་པན་ཚུན་དགའ་བའི་གཏམ་སྤྲུལ་ལ་ལྟོས་ཞེས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུབ་མོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ང་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ཕྱག་བྱ་
 བའི་སྤྲུལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་འོང་མང་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཁ་ཆེའི་ཚོང་འདུས་་་་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་དུ། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 གསེར་དང་། དུལ་དང་། གྱི་རུ་དང་། སྤྲུལ་ལོན་དང་། ལུ་རྟིག་སྟེ་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ་མང་པོ་དབུལ་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 དང་པོར་རང་ཉིད་དུལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དུལ་བ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དུལ་བར་རུས་པ་བྱང་་་་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བྱས་སོ། །
 འཇོམ་བུ་གླིང་འདིའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིན་ཐང་གི་གཏམ་ཡང་གླེང་བར་བྱས་ཏེ། ཚོགས་སྟན་པ་ཉན་པར་འོས་པ་ཐོས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་ངས་སྤྲུལ་སོ། །བྱེད་དེའི་ཅེད་གོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་གོས་གསར་པ་རེ་བྱིན་ཏེ་ཡིད་མཁྱུ་བར་
 བྱས་སོ། །ཟབ་མོ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལམ་གྱི། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཚོར་འདོད་རྣམས་ལ་
 བོ། །འོར་དང་གོས་སྦྱིན་མཚོག་ཏུ་འཇོན། །སེམས་ཅན་ཡིད་ནི་མཁྱུ་གྱུར་ན། །དགོ་བ་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་
 ཡིན། །ངས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་དང་བརྟུང་བ་བྱིན་ནས་ཡིད་མཁྱུ་བར་བྱས་ནས་ཡུལ་དེའི་སྤུན་
 རང་ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་དབེན་བ་བསྟེན་པར་འདོད་ནས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་་་་

ནས་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ། ངས་སྡོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
འདུག་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ད་ཡང་རང་ཡུལ་བསྟོན་བར་འདོད་
ཅིང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་འདོད་པས་བདག་འགོའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་འགོ་ཞིང་གོང་དང་
གོང་བརྒྱལ་དང་ཡུལ་ཡང་བསྟོན་བར་འདོད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བ་ལ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་བར་འོང་ནས་
ང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པོ། །སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དེ་ལས་ངའི་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས་མདུན་ས་ན་འདུག་ནས་ང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱི་
དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲི་བ་དུ་གཞོ་བ་ཁྱོད་ཡུལ་དཔུས་དང་། དེ་དང་ཉེ་
བསྟེན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་སྐྱེའམ། སྐྱང་སྐྱེའམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བསྐྱོ་མོ་གསོ་བར་
བྱས་སམ། ཉེས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྐྱང་ངམ། ངས་སྒྲུས་པ། འཛམ་གྲུ་གླིང་པའི་སྐྱེ་བོ་མལ་པོ་ཆེ་
ཞི་འདུལ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡང་སྲབ་པོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་
ཚོས་སྡོམ་ནས་ཉན་ཟེན་པ། དཔེར་ན། མིག་དང་ལྷན་པའི་མི་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་དང་ཅི་བརྟན་པ་དེའི་
གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངས་དམ་པའི་ཚོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཡང་དག་པ་ཐོས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞུང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
མ་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཡར་སོང་བ་དང་། རྒྱ་གྲུང་གི་
དོགས་རི་བོའི་པང་པ་ན་ངའི་སྡོམ་གྱི་ཁང་པ་གོང་བརྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་ཀུན་ལས་མཐོ་བ་དཀར་ཁུང་གིས་མཛེས་
པར་བྱས་པ་དེ་ཞི་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མལ་ན་ལྟ་ཁང་རྒྱུང་དུ་འོ་ན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་སྐྱ་
རིས་སུ་གྱིས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཕྱི་ཀ་བཞུགས་པ་ལ་མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཚོད་པར་བྱེད་པ། སྡོམ་གྱི་ཁྱིམ་འཚོས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་པོ་མགོ་བོ་ཀུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐུང་པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྐྱ་
ལོ་དང་ལྷན་པ་ལས་འཁར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཁང་ནས་སྐྱེར་སྐྱེད་སྟེ། ངས་བཞེན་པ་ལས་བབས་པ་
དང་ཉེ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཁྱེས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དེའི་
ཚོ་ཁྱིམ་འདིའི་མདུན་རྒྱ་གྲུང་དལ་བར་འབབ་པའི་བྱང་སྐྱོགས་མེ་རྟོག་ཡུལ་སྡོམ་པའི་ཚོས་འདི་ན་རྩེད་གོགས་
ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་སྐྱེད་བརྒྱུད་མར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་འཕངས་པ་དང་།
མཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ངས་མཐོང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་རྗེ་བའི་མཁའ་དང་ཕྱགས་ལུག་གི་ར་བ་ཡོད་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་ནམ། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ངས་སྒྲུས་པ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་པོས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་
བཞིན་དུ་དེ་རྒྱ་གྲུང་འདིའི་དོགས་མེ་རྟོག་ཡུལ་སྡོམ་པའི་ཚོས་ན་བརྩེ་ཞིང་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཁྱུས་བྱས་པ་
ཡང་དྲན། རྗེ་བའི་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་དང་ཉེ་བའི་གོང་བརྒྱལ་རྣམས་

ལྟར་སོང་བ་དང་། གྲོང་བརྟམས་སའ་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ་བྱ་དང་གྱི་འཁྲུང་ཚང་བྱས་པ་སྤྱགས་ལུག་གི་ར་བའི་ནང་དུ་རྩ་
 ཀྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་དྲུགས་འདུག་པའི་རྐྱེད་བའི་རྗེས་དང་ལྡན་པ་གཤོང་ཞིང་ལ་རྩ་ཀྱུ་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་མེད་
 པ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རྣམ་མོ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚལ་དེ་ན་འདུག་ཅིང་། བཅའ་ལངས་
 པ་དང་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་པ་ཏེ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྤྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས། རྩའུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཁང་དུ་བོས་ནས་བཞེན་པ་བྱིན་པ་དང་། རྩའུ་དེས་བཞེན་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རང་
 ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་དབེན་པ་ལ་མོས་པ་དབེན་པར་འདུག་པར་
 གོམས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་སྤྲར་ཡང་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚལ་དེ་ན་འདུག་ཅིང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་ཆུ་གྲུང་གི་
 རོགས་དེ་ན་ཟུང་བེད་ཏེ་བྱང་སྤྱགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་པའི་མཁར་དང་ཉེ་བ་ན་འོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་
 འབབ་པའི་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བརྟུང་བའི་ཆུ་ལེན་པའི་ལམ་གསལ་བར་ཡོད་པ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་ལོང་
 མེད་པ་རིག་ནས་སྐྱས་པ། ཡུལ་གྱི་རྩོད་པའི་མཁར་དེ་སྐྱོན། །བྱ་ཚང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་ངས། །ཡུལ་
 གཞན་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །བདེ་སྤྱག་རང་བཞིན་ལྟ་བཞིན་དུ། །རི་བོ་གངས་ལྡན་བར་གྱི་ཡུལ། །མི་
 བདག་པོ་བྱང་དེ་དག་དང་། །པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བརྟམས་གདུག་ལག་ཁང་། །
 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ན་སྤོད་པ་དང་། །སྤོད་མོས་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་ཀུན། །རང་དབང་བདེ་བར་གནས་བཞིན་
 དུ། །དུས་གྱི་ཉེ་བར་གནས་བྱས་ཏེ། །ལས་གྱི་མཐའ་ཡང་བསྟེན་ཉེ་བ། །མ་ལམ་ལུ་ཏིག་སྤོང་བ་
 བཞིན། །ན་བུན་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྤོད་ཀུན། །མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་གཟུགས་གྱི་མཐའ། །བརྟན་པ་དང་ནི་བདེན་
 པ་མེད། །བྱིས་པས་འབད་བྱས་པའི་མཐའ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་འདའ་ལོ། །ཡུལ་དབྱུས་གྱི་མི་
 བདག་གི་པོ་བྱང་དེ་རྒྱལ་སྐོན་གཞན་གྱིས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་ས་ནས་པོ་བྱང་བཞིག་པར་བྱས་བེད། བེ་བཞིན་
 དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་བརྟམས་སྤར་ཡོད་པ་རྣམས་བཞིག་པར་བྱེད་ལ། །སྤར་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁང་བ་གསར་དུ་
 བཟོ་བ་དེ་ཡང་ཕ་རལ་གྱི་དགས་ཀུན་ནས་བཅོམས་ཤིང་། །གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཉམས་པ་
 ངས་མཐོང་ངོ། །སྐྱོན་བྱང་སྤྱགས་གྱི་ལམ་ནས་ཡུལ་དབྱུས་དང་། །དི་བོ་གངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 གྱི་རེ་བའི་བེམ་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་ལས་མང་བ་དེ་ཀུན་གྲུང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །རིམས་ནད་དང་སྤྱགས་
 ལུག་གི་ནད་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་དགའི་གོང་དུ་མས་ཅོམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་
 མིང་གི་སྤྱག་མ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ། །སྤར་ཡུལ་འདི་ན་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་
 ཅོམ་དུ་ད་ལྟ་སྤོང་བ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །དའི་རྩོད་པའི་མཁར་ཆར་རྒྱས་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་འགྲོད། །འདི་ནས་རི་བོ་གངས་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་མི་བདག་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་བའི་
 སྐྱེ་བོ་སའ་པོ་ཆེ་ལ་ལ་ནི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས། །ལ་ལ་ནི་ས་རལ་གྱི་དགས་བསད། །ལ་ལ་
 རང་གི་བཟའ་བ་དང་། །བརྟུང་བ་དང་། །ཐོར་གྱི་དོན་དུ་ཚོང་བྱོང་ཁྱེར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་
 ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམས་ཏེ། །སྤར་ཡུལ་འདི་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱིག་པའི་བྱ་བ་དན་པ་གཡོ་
 སྤྱུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་མཐའ་ཤིནོ། །ཞེས་གཏམ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། །ཡུལ་འདི་ན་བའི་ཉེ་དུ་ཤིང་

བེལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་མཐར་འཁོར་བ་དེལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། ལྷ་ཡུལ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛོམས་ན་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཚུང་བ་སྒྲོལ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་འཐུས་ད་ལྷ་
 མི་ལུས་ཚམ་པོ་བ་དང་ལྷན་པ་མཚན་མོའི་དུས་ན་རྣམས་མེ་སྒྲོལ་གྱིས་གསལ་བ་ལྷ་བུ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རི་ལྷར་
 འཚོད་སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱུད་ཞེས་པའི་གིས། །ཀུན་ནས་འབྲུགས་བཞིན་འགོ་བཞིན་དུ། །གར་ཡང་འགོ་བ་མེད་པ་
 བོ། །ཁྱི་མོ་ལྷོ་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡང་ཡང་འཁོར། །དེའི་དུས་ན་རིགས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
 དེ་དག་རི་དང་རི་སུལ་ཀུན་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། རི་དུགས་བཞོར་བའི་བྱ་བས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་རྟེན་ལ་ཞེན་ཏེ་ཁྱི་
 རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་མ་སྐྱེས་དང་སྐྱེད་གིས་རི་བོའི་ངོས་ནས་མར་བལྟ་བཞིན་པ། གོས་གྱི་འདབ་མ་རི་
 དུགས་གྱི་འབྲུག་གིས་སྐྱབས་པ། རི་དུགས་གྱི་ཤས་བྱུང་མེད་གསོ་བར་བྱེད་པ། རྩོམ་པའི་ཚོགས་ལམ་དུ་
 འགོ་འོང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་ཚུལ་ངན། །ཉེས་མེད་རི་
 དུགས་བསད་ནས་འདི། །བྲས་པ་དོན་མེད་བྱུང་མེད་གསོ། །ངལ་བ་དུ་མས་འདི་ངལ་བ། །ཁྱིམ་ན་འོར་
 མེད་བྱུང་མེད་དེ། །ལྷ་ངན་གསུང་བ་ལུ་ཅོར་སྐྱེ། །ཚོ་འདིའི་ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ཡི། །དུས་ནི་རིམ་གྱིས་ཡོལ་
 བ་དེ། །སྐྱེ་བོ་མ་སྐྱེས་བུ་བར་མཚུངས། །བཟའ་ཕྱིར་སློག་ཆགས་གསོད་བྱེད་པ། །ཉ་དང་ཉ་སྦྱིབས་རུས་
 སྐལ་དང་། །ཉ་འཛིན་སྐྱེ་བོ་རིགས་ངན་དང་། །རི་སུལ་རི་དུགས་རྩོམ་པ་དང་། །བྲུ་རྣམས་བཞོར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། །ཤག་འཚོང་བ་དང་བྱ་གཤམ་འཚོང་། །གདོལ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་ཅི་དང་། །བྱི་བའི་མཛོད་གྱི་གོ་མ་
 དག །གཞན་ཟས་སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་འཚོང་། །མི་བདག་གཡོ་དང་སྐྱེ་ཐབས་གྱི། །འབངས་གྱི་སྐྱེ་བོའི་
 བོར་འཕྲོགས་ནས། །འོར་ལྷན་གཞན་ལ་མཛོད་སྐྱོད་སྦྱིབ། །མོངས་པ་བག་མེད་མི་རྣམས་གྱི། །ཡིད་གྱི་
 སྐྱོད་ཚུལ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །གཙོང་རོང་འགོ་བའི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །སྦྱིག་ལས་ཚོགས་ཅི་ཚེན་པོ་ཡི། །
 རུང་ཟད་རྗེད་པ་སྦྱིམ་གྱི་དཔལ། །ཟུལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་པོ། །བྱུང་མེད་གཞོད་སྦྱིབ་ཤེས་པ་ལོ། །སྦྱིབ་མོ་ཡི་
 བོ་བྱུང་མེད་འདི། །འཛིག་རྩོམ་འདི་དང་སྦྱིམ་ཡང་། །སྦྱིག་བསྐྱེད་སྐྱེས་བ་ལེན་བྱེད་པ། །བྲས་པ་མོངས་
 པ་རང་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་ཞེ་ནི་སྐྱེད་པ་ཡིས། །གཞོད་བྲས་གང་དེ་སྐྱེད་སྦྱོག་ཏེ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོགས་ལས་
 སྦྱོག་པའི་རྟུལ། །གཏོར་བ་རང་ཉིད་ལུས་ལ་འབབ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ཡང་སྒྲུས་པ། །འདུས་བྲས་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་དཔག་ན། །རི་གཟར་རྒྱུ་འདྲ་ནས་མཁའི་སྦྱིབ་འདྲ་བ། །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་པ་
 གྱིས་པའི་སྒོ། །མི་མཁས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མཛོད་པར་ཞེན། །སྐྱེ་མས་བསྐྱེས་ཤིང་སྐྱེར་ཡང་བསྐྱེ་
 འགྱུར་པ། །སྦྱིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྲུང་འདོད་རི་དུགས་བཞིན། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་དབང་གྱུར་པ། །
 དབང་མེད་སྦྱིད་པའི་མཚོ་ལ་རྣམ་པར་འཁོར། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་རང་ཉིད་བདེ་འདོད་པ། །སོས་ཀའི་མས་
 གསུང་བམི་བཟོད་ན། །སྦྱིག་ལས་སྦྱིབ་པ་འཛིག་རྩོམ་པོ་ལ་ཏུ། །དམྱལ་བའི་སྦྱིག་བསྐྱེད་ཆ་ཡང་རི་ལྷར་
 བཟོད། །རྗེད་དཀའ་གསོ་དཀའ་གསོ་བར་བྲས་པའི་མཐར། །སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སུ་ཡིད་བཏོན། །
 གང་དག་ལུས་ལ་གྱུ་དང་འདྲར་ཤེས་ནས། །འགོ་བ་སྐྱོལ་འདོད་བསོད་ནམས་འདོད་པ་སྟེ། །ལྷར་བཅས་
 འཛིག་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པར་འོས། །རྒྱས་གང་བུམ་པ་ལེན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །དེ་གི་གཡོང་བ་མེད་

ཕའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ། །དབེན་པའི་ཞགས་སུ་ངེས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཚེད་མོ་དགའ་བར་གྱུར་པ་
 ཀུན་གྱིས་དང་། །མི་འཕྲོག་ཡིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱ། །ཞགས་འདི་རི་དྲུགས་ལྷུ་ཡིས་གང་གྱུར་
 ཏེ། །སླེ་པོའི་ཚོགས་གྱིས་དབེན་པ་འདིར་འདུག་ནས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་གྱ། །དེ་སྐད་
 ཅེས་སྐྱས་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་དེ་ན་ཟམ་ཟམ་བར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་སྤྲོའི་
 དུས་འཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སློན་འཇང་ཡུལ་གྱི་ཞགས་ཚལ་དུ་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚེ་སྐབས་པའི་མཛེད་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མེ་ཏོག་གསར་བ་ལྟ་བུའི་སློན་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་པ། །རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་ང་ལ་ཉན་པར་འདོད་ཅེས་བསྐྱེད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས། །སྐབས་པའི་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ཚོགས་
 འཕུར་བཅད་པ་བྱས་ནས་སོ་ཉ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་མེ་ཏོག་སློན་པོ་རྒྱས་པའི་ཞགས་ཚལ་དེ་
 བས་སོང་སྟེ། །ཞགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སེང་སྤྱིང་གི་ཞགས་འདབས་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིང་།
 དུས་དུས་སུ་ཞགས་ཚལ་ལས་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་མདོ་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་...
 བསྐྱེད་བཀུར་བར་བྱེད་དེ་སྤྱར་ཡང་དབེན་པ་ན་འོང་ཞིང་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོལ་མི་བསྟེན། །རྒྱལ་
 པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་། །ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་བསྟེན་མི་བསྟེན་བཀུར་
 བསྟེན་མི་བྱེད་ཉེ་བར་མི་འགོ་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ་དག་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །ལམས་པ་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་དང་། །དུས་སུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། །ཕྱག་ཅི་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱད། །ཀུན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་པ། །དེ་ནི་འགྲི་བར་མི་
 བྱེད་དེ། །གཏམ་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡང་། །མི་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རྒྱང་རིང་
 འདུག་གྱུར་ན། །སླེ་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེའི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཤིང་དུང་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་
 ཟིན་པ་ཟམ་ཟམ་བའི་དུས་ན། །སོ་ཉ་བས་ཉེ་བར་འདུག་པར་བྱས་པ་ལས་ཡི་གོ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་
 དང་། །སློན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཏེ་མཚི་མ་སྤུང་ནས་སྐྱས་པ། །ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡུལ་སྤྱར་གྱི་སྤོངས་སུ་རྒྱ་འམ། །འོན་ཏེ་དབེན་པར་འདུག་ །སོ་ཉ་ས་
 སྐྱས་པ། །དང་པོ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས། །ད་ལྟ་ཆུ་གླུང་གི་བྱང་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་སློན་པོའི་
 ཚལ་ན་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་དང་འོ་མ་འཛོ་བའི་འབངས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་གོ། །ཅེས་
 སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་སོ་ཉ་བ་ཤིང་དུང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུའི་ནང་དུ་བོས་ནས་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་མང་དུ་བྱིན་
 ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྱོད་བཟང་བྱིན་ལོ། །ང་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ཞིང་མེ་ཏོག་སློན་པོའི་ཚལ་ན་འདུག་པ་དེའི་སློན་པ་
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །མི་ཞིག་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་བསྟེན་བར་འདོད་ཅིང་འགོ་བར་
 འདོད་པ་དེའི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་བསེར་བུ་བསེལ་བ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་ལྡང་ཞིང་། །སྤང་ཆར་
 འབབ་པ་མཐོང་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་ཞགས་ཚལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
 དང་། །བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སླེ་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟླ་བའི་ཚུ་སྐྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་རྒྱུ་དང་། རི་འོར་བ་རྣམས་
 དང་། རི་བོ་སྐྱུང་ཚེན་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཟོང་ཚུ་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཚུ་སྐྱུང་གཞོན་པ་ཅན་འབབ་པ་རྗེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉི་བ་རྣམས་
 དང་། ཚུ་སྐྱུང་མ་ཚུའི་དོགས་ཀྱི་རེ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གསེར་བ་རྣམས་དང་། ཡུལ་རྩ་བ་
 རྣམས་དང་། གང་དུ་ཚུ་སྐྱུང་ཚེན་པོ་ལྟ་འབབ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་གསེར་
 དང་། །དུལ་དང་བྱུ་བྱུ་དང་། རྗེའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དུང་དང་། བཞོན་པ་དང་། འོ་མ་འཛོ་བའི་བ་དང་།
 ར་ལུག་དང་། བེའུ་སྟེ་མི་ཡུལ་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དང་ལ་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་
 གྲུས་ཉེ་མགོ་བོས་བརྟུང་ནས་དེ་ལ་བསྟུ་ཞིང་ཐུག་བྲུས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །སྐྱེ་བོ་ལོར་གྱིས་དཔུལ་བ་
 རྣམས་དང་ལ་ལོར་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེད་དུ་སྟོགས་དེར་འདུས་ཤིང་འདུག་གོ། །ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །གོས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ཉེ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཕྱུ་བུ་
 ཅག་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིང་ཉེ་བས་ལོར་ལ་འབངས་པ་མེད་པར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་པར་བྲུས་པ་བྱ་བ་གཅིག་པ་རིགས་མཐུན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་སྒྲིང་
 བཅེ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཆང་གིས་གང་བའི་བྲུམ་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་སྐྱུང་བར་བྱོས་ལ། རི་སྐྱུང་འོས་པའི་ལོར་འདི་
 ལས་ལོར་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡང་བྱིན་ཅིག །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཚེད་མའི་བོལ་གྱིས་ལོར་
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ངས་མ་སྐྱས་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ་ཅིག་ལོར་བསྐྱུང་པ་དང་། ཐུགས་ལུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་
 འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ཡུལ་གཞན་དུ་པ་ལོལ་གྱི་དགའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 དེའི་ཚེ་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་གསོས་པའི་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རིངས་པ་རིངས་པར་འགོ་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན།
 ཐུག་ལོན་གྱི་ལྷུ་ལ་རྗེ་བ་འབངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་གམ་དུ་སོང་
 བས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་དེ་དག་སྐྱོང་གི་འཁོར་མ་ཡིན། འབངས་ཀྱི་གངས་སུ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་ཡང་
 བྱ་གཞན་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་འཚོལ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་རྩུབ་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་འདི་ན་ལོར་དང་།
 ཟས་དང་། གོས་དང་། བཞོན་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་མང་བར་རིག་ནས་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་
 དག་མ་བསྐྱུལ་ནའང་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉགས་འདི་
 གཞོན་མང་བ། །འཛིགས་པས་བདག་ལ་ཉེན་པ་ན། །རྩ་བཞིན་འཁོར་གྱིས་བདག་བོར་ཏེ། །ཡུལ་གཞན་
 འགོ་ཞིང་ཚིག་གཞན་སྐྱེ། །འདི་ན་འདོད་ཡོན་ཀུན་འཕྱོར་ཞིང་། །ཀུན་གྱིས་མཚོན་བྱར་གྱུར་ཐོས་ནས། །
 ད་ཡིས་གསོས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འབངས། །མེ་ཏོག་བཟུང་བར་བྲུས་ནས་ད། །བཞིན་རས་མཐོན་པོར་བཏེགས་
 བྲུས་པ། །བྱིས་ཀྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྐྱས་ཀྱང་བོས་པ་མེད་པ་ཟུ། །སྐྱེ་བོ་རང་ཉིད་འོང་བར་
 འགྱུར་། །རྩ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ། །འཛིགས་ལ་རིང་དུ་བྱོས་པ་དང་། །ཟས་སྐྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་
 འདི་། །བྱིས་པ་རི་དུགས་འདི་དག་གི། །ངང་བཞིན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱོད། །ངས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་ནས། །
 རང་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་དེ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་འདུག་པར་བྲུས་ཏེ། རི་ཞིག་ན་རྩ་བུ་རྣམས་རྐྱུང་གིས་སྒྲིང་

བར་བྱས་པ་ས་གཞི་ལས་སྒྲངས་པའི་འབྲུའི་ཡུང་པོ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ། མིའི་
 རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་གིས་སྤྱི་ནས་བདས་པར་བྱས་ཏེ་རི་ལས་རིམ་གྱིས་འབབ་པ། བྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
 བྲལ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱང། །བདག་པོས་བཏང་བའི་བྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི། །མྱུང་ན་གྱིས་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་
 པར་གྱུར། །ཆུ་ལྡན་སྤྱིན་དག་གྱེར་བར་གྱུར་པའི་མཁའ། །འི་རྒྱུ་འཁའ་མེད་ཁང་བཞིན་མཛེས། །ཆུ་
 ཡང་དུངས་པ་ཉམས་པས་ལ་མཐོང་བ། །ཉམས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཆུ་སྐྱར་གྱིས། །ཀྱུན་ནས་སྒྲང་བ་སྐྱུ་
 བའི་ལུ་ཏིག་དགར། །ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་དལ་འབབ་ཆུ་སྐྱར་དུ། །མཚོ་མོ་སྐྱབ་ལ་སྐྱུས་ལ་འོང་བ་
 བཞིན། །སྐབས་དེར་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། །ངས་སྤོངས་སྐྱུ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་
 བསྐྱང་ནས། །ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་རྩིའི་བྲག་དགར་བྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གང་བ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །ཆུ་
 སྐྱར་དང་ཉེ་བ་རྩིའི་བྲག་དགར་གྱི་ཉེ་འདབ་ན་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ། །དེའི་ཚེ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་པའི་སྐྱུ་ལེ་ལུ་
 གསེང་སྟོན་པོའི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྩེ་བ་མཐོང་ནས། །ངས་བསམ་པ། །སྟོན་གྱི་བཞེན་པ་
 འགྲོས་ལྡན་དེ་མཐའ་འཁོབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཀོལ་ཞིང་བཟའ་བས་ཉོན་མོངས་ན་ཅི་ལྟར་ཡལ་
 པར་འདོད། །སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བས་མི་རྩེད་པའི། །དངོས་གང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསེར་དང་ཚོར་བུ་བེ་
 རྒྱུ་། །དེ་ཡང་འབད་པས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བག་མེད་ཚོངས། །དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཁ་ཟས་
 ཡང་། །བྱ་ཡིས་རིང་དུ་སྐྱེར་བ་ཡོད། །དེ་སྐྱོད་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་བོལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོར་ལས་
 ངས། །བཞེན་པ་སྐྱར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་
 སྐབས་འཛན་གྱིན་ནས། །སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་འགའ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་དེས་སྐྱོའི་
 ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བཞེན་པ་བཅོལ་བ་དང་། །སྐྱོའི་གྲོང་སྐྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུ་
 ཏོ་བ་ལ་བརྒྱན་འཕྲེང་དང་བཞེན་པ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཉི་མ་ལ་ཁྲིམ་མེས་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས། །བཞེན་པ་ཡུལ་
 གཞན་ལ་འཚོང་བེན་གྱིས་རོ་བ་སྟོན་པོའི་རྒྱན་འཕྲེང་འདོད་ན་སྐྱེར་ལ་བྱ་རུའི་དམ་བུ་དག་བདག་ལ་སྟོལ་
 ཅིག །དེས་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་བྱིན་ནས་རྒྱན་འཕྲེང་སྒྲངས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། །དེ་ན་བཞེན་པ་
 འགྲོས་ལྡན་རིན་ཆུང་དུས་སྒྲངས་ནས་སྐྱར་འོང་བ་རྩིའི་བྲག་དགར་དེ་ན་དའི་མདུན་དུ་བཞེན་པ་འོང་བ་ལུས་ ..
 ཉམས་ཆུང་བ་རིད་པ་ཏུ་ལའི་ཁྲིམ་རྩིང་པ་བཞིན་མཛེས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། །ས་གཞི་མཉམ་པ་
 འདི་ལ་གོམ་པ་འཁོར། །ལུས་ནི་རྩེ་ཏའི་འགྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱ། །གསེར་གྱི་པ་དུས་ལུས་བཀའ་དཔུང་པའི་
 རོས། །དབང་པོ་གཞུ་ཡི་ཁ་དོག་འཕྲང་བའི་དཔ། །ཁ་དོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དག་བར་དུ་བོར། །རྩེ་ཡིས་
 སྐྱད་པ་མདུད་པའི་སྤང་བ་ཅན། །གང་དུ་སྐབ་འདི་བདག་པོ་སུ་ཡིས་སྐྱིན། །ཞེས་སྐྱས་ནས། །ལོ་མ་སྟོན་
 པོའི་ཁ་ཟས་འབྲུ་བརྟུང་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པ་སྐྱང་བར་བྱས་ཏེ་ང་ལ་བཟུ་ཞིང་། །མིག་ནས་
 མཚི་མ་བྱང་བ་དང་། །ངས་བསམ་པ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུས་བྱེད་པ་བདེན་སྟོམ་
 བས། །ཡང་ངས་སྐྱས་པ། །སྟོན་སྟོན་བདག་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས། །དུས་མིན་སད་གྱི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་དུ་སྐྱད། །དེ་ནི་སྐྱོན་ཆད་སྟོན་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མྱུང་ན་མ་བྱེད་ཅང་ཤེས་དུལ་བའི་རྟ། །ཞེས་

སྤྲུལ་ནས། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་ཏེ་ལུས་རྣམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཏེ་དུས་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐའ་ན་སྤྲོ་སངས་ལ་འགོ་བའི་མདུན་ན་
 བཞོན་པ་རྣམས་ལུས་གྱི་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པ་རྒྱ་འཕུང་བའི་ལམ་དུ་ཅེ་ཞིང་བང་འགྲན་པར་བྱེད་པ་འགོ་འདོད་པ་
 མཐོང་ནས་བསམ་པ། འདི་ལྟར་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཕུག་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འདི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དུ་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག། དེས་སྤྲུལ་པ། སྤོན་དུས་ལྡང་བ་རྟེན་པ་བསེལ་བའི་རྒྱུད། །ཀྱུ་ལའི་ཅེ་མོ་གཡོ་བྱེད་
 ཡང་ཡང་ལྡང་། །འགོ་བར་འདོད་པ་བྱ་ཡི་ལྷུ་འདི་ཡང་། །འཁོར་ཞིང་སྤྲིང་ཞིང་ཅ་ཅོ་སྤྲོག་པར་བྱེད། །མི་
 སྤྲུལ་དག་ནི་དེས་པར་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས། ལམ་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་སྟོག་བྱེད་པ་དེས་རྒྱ་
 ལིང་འཚོལ་བའི་འབངས་གྱིས་མཐོང་ནས་ནགས་ཚལ་ལས་བབས་ཏེ་དོན་མཐུན་མང་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་པ་ག་ན་བར་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱེ་ལེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག། །དེ་དུས་མི་རང་བ་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་འདོད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་འདི་ལས་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཚོལ་བའི་འབངས་དེས་ཚོགས་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་པ། འབྲུ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཕུག་རོན་ལྷུ་ཡང་
 དོན་མཐུན་ཡིན། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཡིད། །དོན་ཚེན་ཡང་དག་ཐོབ་བྱའི་སྤྲོད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཟླ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་ཉན་བདོད་པ། །སྤྱོད་དག་བཞོན་པ་བཟུང་འདོད་ཅིང་། །བྱང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟླ་བ་དེ་བར་འགོ་བར་རྟེན་པ། །རྒྱ་ལིང་འཚོལ་བའི་འབངས་གྱི་ཚོགས་དེ་ཐོས་ནས་དོན་མཐུན་ལྟར་བརྒྱ་བྱང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལིང་དུང་གི་སྤྱིལ་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་སྟོག་བྱེད་པ་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དོན་མཐུན་ལྟར་
 བརྒྱས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབངས་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་ན། །དེ་དུས་མི་རིང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་བཟླ་
 བའི་སྤྲོད་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགོ་བར་ལེས་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་མཚོན་པར་བྱས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལས་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དོན་མཐུན་པ་དེད་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚོགས་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ནགས་ཚལ་གཅོང་མ་ལས། །བབས་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ས་གཞི་དབེན་པ་གང་། །རི་དྲགས་ནང་དུ་དེས་པར་སྤྲོད་འགོ་བ། །དེ་རིང་རྒྱ་ལིང་འཚོལ་བའི་འབངས་
 ལས་ཐོས། །སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་ཡུལ་ལུགས་ན་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚོས་རབ་སྤོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཞིང་། །
 དཔའ་བོ་རྟེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་དོན་ལ་མཁས། །སྤྲོད་ནི་མེ་རྟོག་སྤྲོད་རྒྱུད་མཁས་པ་བཞིན། །ཞིང་རྣམས་
 གསུམ་ལྷུང་མཉམ་རྒྱུལ་ཀུན་ལ། །མེ་རྟོག་སྤྲོད་བ་སྤྲེལ་ལེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་

བརྗོད་ལ་མཁུ་། །འགྲོ་ལ་ལམ་སྟོན་མཁུ་པ་དེ་སྤྲད་དུ། །དེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 རྒྱུད་ལ་དེ་རིང་རེ་བ་གཏང་བ་བདག་། །སོམ་ཉི་མ་མཚིས་སྤོང་ཆད་མྱི་བཞིན་འགྲོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་སྤྲུས་བ་ཐོས་
 བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་དེས་འདི་སྟུང་དུ། །འདི་ལྟར་བྱང་སྤྲུགས་སུ་
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ལུག་ལས་ཚོས་ཉན་པར་སྟོ་མཐུན་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུ་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་་་་
 སྤྲུས་པ། །སྟོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོ་རྩི་ལོ་འབབ་ཆུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དོགས་གཉིས་ནགས་ཚལ་ཚེ་པོ་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། །རྩོ་བའི་རི་བྱས་བསྟོད་པར་དཀའ་བས་བཀག་པ་དེ་ན་བཞོན་པའི་ལྟར་འགྲོ། །ཡུ་བུ་ཅག་བཞོན་
 པས་འགྲོ་བར་འོས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་ནས་བྱང་སྤྲུགས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་སྤྲེད་མོས་ཚལ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་
 ལ་འོངས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སྤྲུས་ནས། །མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལམ་དུ་ལུགས་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་གྲོང་རྒྱལ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་
 བའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ན་རྩེའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་རྩེ་འཚོང་བའི་རིན་གྲིས་འཚོ་བས་འཚོ་བའི་སྤྲེས་བུ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེས་རྩེ་གསར་བ་ཀུན་ནས་སྟོ་བ་ཞེ་ཚོའི་སྤྲེ་ལོང་ལ་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་རུང་བ་རི་ལས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་་
 སེམས་དཔའི་བརྟུང་བ་འོ་མ་འཚོ་བའི་བལ་བྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེས་བུ་རང་
 བཞིན་གྲིས་དུལ་བ་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྤྲང་ཚི་
 དང་། །ཤིང་ཐོག་དང་། །བུར་མ་ལུ་བ་དང་། །འོ་མ་དང་། །མར་དང་། །ཉིན་གུང་ཉི་མས་གཏུངས་པའི་
 དུས་ན་ཡུལ་ལུ་རུ་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་ལུ་བ་གཡའ་རི་ལས་བབས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཟེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆུ་གསེར་གྱི་བུམ་
 པར་སྤང་བར་བྱས་པ། །མི་ཡུལ་བའི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུང་བའི་ལྟག་མ་སྤྲང་བར་
 བྱས་པས་རྩེ་འཚོང་དེ་མྱི་དྲོའི་དུས་རྩེ་ལུར་གཅིག་ལྟེར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྲིལ་བའི་ནང་དུ་
 སོང་བ་དང་། །དེས་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་མཐོང་
 བས་སྤྲིར་བྱང་ནས་ཤིང་ཁམ་བུའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིན་གུང་འདུག་ཅིང་། །མདོ་
 སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་བཞིན་འཇག་པར་བྱེད་པའི་ས་སྤྲུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་འཚོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ།
 མདོ་སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་བྱ་ཀལ་ཕིང་ཀའི་སྤྲེ་དབངས་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་མ་ཐོས། །གལ་ཏེ་བསམ་
 གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་གོམ་པའི་སྤྲུས་སད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 འདུག་པ་བྱ་གུ་ལིང་འདིས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྲེ་འབྱིན་པའི་སྤྲེ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་
 ལས་བསྐྱང་ནས་སྤྲིས་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་ཡལ་ག་ཅན་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གུ་ལིང་གི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །
 གུ་ལིང་སྤྲེ་འབྱིན་པ་དང་། །ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་དེ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་ཞིང་། །རྩེ་
 དུར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་བཏིང་བ་མཐོང་ནས། །སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་འོང་བ་དང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་
 བཞིན་འཇུམ་པས་བསུ་ཞིང་ལེགས་པར་འོངས་སམ་བརྗོད་པ་དྲན་དྲན་ནས་སྤྲང་བྱི་མཚི་མ་སྤྲང་ནས་གཅིག་
 བུར་སྤྲུས་པ། །ཆུ་རྒྱུན་གཡོ་བ་གཡའ་རི་ལས་འབབ་པ། །ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ས་གཞི་མཚོས་པ་ཡང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏང་ནས་དེ་དོན་འདི། །པར་མེད་པའི་པད་རྫིང་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྷ་འཕོས་པ་ཡི་མཚོ་བཞིན་
 མཛེས་པ་མེད། །འདི་མཐོང་བདག་ནི་སྐྱེལ་བ་དཔལ་སྤྲད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་སྤོན་འོངས་པ་ན། །
 ལེགས་འོང་མེད་པ་པར་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ། །སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་རང་དབང་སྤྲོ་བ་ཡི། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་
 ཐོབ་མ་གྱུར། །གཡའ་རི་ལས་འབབ་ཀུན་ནས་བསེལ་བའི་རྒྱ། །སྤྱང་རྩིས་བསྐྱད་པ་གསེར་གྱི་བུམ་བཀའ་
 བས། །དེ་ཡིས་སྤྱངས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །ཡུལ་དབུས་
 གང་དུ་གསུང་འབབ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་མ་ཐང་དུ་རི་དྲགས་བཏུང་བ་མེད། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁས་པ་
 དེ། །ལྷ་རྒྱལ་ཁ་བསྐྱར་གོས་བཟང་ཁ་དོག་འཆང། །རིང་པོའི་ལམ་ནས་ངས་མཐོང་ངལ་སོས་པ། །
 སྤོང་ཆད་བདག་གིས་དེ་ལོ་གང་དུ་མཐོང། །གཞོན་མེད་ཐུབ་པ་འདུག་འོས་ནགས་ཚལ་འདི། །དེ་རིང་
 མཐོང་བས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ལྷུང་ན། །རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤོད་དུས་མིན་སྤྲོ་བས་གྱི་ཞི། །ངེས་པར་རྩོལ་
 ལྷུང་བའི་འབོན་ལྟ་བུ། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རང་དབང་
 ཡིན། །ཁོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལྷ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ། །ལུས་ལ་བྱུག་ཏུ་མེད་བཞིན་དཀའ་སྤྲོ་བ་གྱི། །ནགས་ན་དབེན་
 པ་དེ་རང་གི་ཡང་སྤྲོ། །དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་འདོན་བཞིན་དུ། །སྤྲོས་ཏུ་རང་གི་རྩ་ཡི་སྤྲོ་བ་དུ་སོང། །
 དེ་སྤོན་སྤྲོ་བ་དུ་འོང་བ་དེའི་ཚེ་བཞིན་དུངས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། །དེའི་
 ཉི་མ་ལ་བཞིན་གྱི་དང་བ་མི་སྤོན་ཅིང་ཞུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲོ་བ་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། །རྒྱུང་མས་སྤྲོས་པ།
 རྫོང་སྤོན་མི་བདག་སྤྲོད་ཚལ་ལས། །མོ་བྱང་ནང་དུ་འོང་བ་བཞིན། །དགའ་ཞིང་སྤོན་བས་ནང་དུ་འཇུག། །
 དེ་རིང་བཞིན་རས་སྤྱང་ན་འདི། །རྒྱ་སྤོན་སྤོན་གྱིས་སྤོན་པས་པ་ཡི། །རི་བོང་ཅན་བཞིན་མདངས་མི་
 གསལ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་དང། །རྩུ་འཚོང་གིས་སྤྲོས་པ། །སྤོན་ནགས་འདི་ན་ལྷུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་
 རྟེན་དབང་སྤྲོ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཡུལ་རིང་མོ་ཞིག་དབེན་པ་བསྤོན་པར་བྱས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ན་སྤོན་
 ཤིང་ལས་མེ་རྟོག་སྤྲོད་བ་དགུན་གྱི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲོ་བ་ཡུལ་ལྷུང་སྤོན་སྤྲོ་བ་ལགའ་ཞིག་གི་སྤྲོད་
 དུ་གྱི་བ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་བ་དང། །སྤོན་ནགས་ཚལ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 བསྤོན་ནས་ང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྲས་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་རྩི་དང། །འོ་མ་དང། །ཞོ་དང། །སྤྱང་རྩིས་བསྐྱད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཏུང་བ་བྱིན་པར་བྱས་པ་མི་བདག་གིས་བྲས་ལས་སྤྲོ་བ་པའི་བྲས་རྩི་དཔར་སྤྲོ་བ། །གཞན་ཡང་
 ངས་རྩུ་གསལ་བ་ལོ་ཚོའི་སྤྲོ་ལོང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ལྷུང་ནས་འོང་བའི་མོད་ལ་ལེགས་པར་འོངས་སམ། །ངལ་
 བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ལྷོད་བཏུང་བ་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁ་བྲས་སྤོན་ལ་འདོད། །ཅེས་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང། །དེ་རིང་
 བྲས་ཚལ་འདི་ལས་བབས་ནས་དོན་མཐུན་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲོ་བ་གི་སྤོན་བཞིན་སོང་བ་
 ངས་མཐོང་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བའི་སྤྲོ་བ་གྱི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་རྩུ་འཚོང་གིས་ཚིགས་སྤྲོ་
 བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། །དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ཡུལ་རིང་མི་གནས་ཏེ། །འཛི་ཤིང་མེ་རྟོག་སྤོན་པ་དབྱར་དུས་
 ཚམས། །ངེས་པར་འབྲུལ་བའི་མཐའ་ནི་གདུང་བ་སྤྲོད། །སྤྱང་ནས་ལྷགས་རིང་ངལ་བ་དེ་ནི་བདག་ །མ་ལ་
 ཡ་ཡི་སྤོན་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་ཡང། །བསེལ་བར་མི་བྱེད་སྤྲོད་ཡང་སྤྱང་ན་སྤྲོད། །མི་དམན་དཔལ་ལ་ལོངས་

སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་། །སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ཡང་དེ་རིང་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མང་ཚོར་པའི་རྩམ་སྐུལ་
 བཞིན། །འབྲོང་བ་བྲལ་བ་སྒྲིབ་དུ་ལྷུང་བ་བདག་། །ཅེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཁ་
 ཏོན་བྱ་བ་དང་། །ཟས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ལ་བས་སྒྲུ་བ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏམ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཅན་དག་དང་།
 གཉེན་དང་། །བར་མ་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེས་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་ལ།
 ཡུལ་དབུས་གཞོན་པར་བྱས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་གཞན་གྱི་ཚོར་སྒྲིབ་བལ་གོམས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོར་སྒྲིབ་བར་...
 འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བམ་གྱི་ཐང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་དོན་མཐུན་དག་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་མཐའ་འཁོབ་པ་འགའ་ཞིག་རེ་བའི་སྒྲིབ་
 བདག་གི་ཕྱག་སྐུ་ལུག་གི་སྐྱེ་ལས་རི་ལྟར་མཁོ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེན་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བཞིན་དུ་...
 ཉིན་མོ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་། །མཚན་མོ་ལངས་ནས་ཕྱག་སྐུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
 བམ་གྱི་ཐང་དེ་ན་འདུག་པ་དེས། །དོན་མཐུན་དག་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་རིག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱུང་བ།
 ཡུ་བྱས་སྒྲོན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་ཚོར་སྒྲིབ་པའི་ཚོར་དེས་ད་ལྟ་བུ་བྲལ་དང་། །གོས་དང་། །བཞོན་
 པ་ཀུན་རྟེན་སྐྱེ་བའདི་བྱུང་གི་རང་ཚོར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་བྱ་ཅག་
 མཐོང་ན་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དེ། །ཅི་ཡང་ཐོ་འཚོམ་པར་མ་བྱས་པར་ཚོར་དག་འཁོར་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་
 འབྲོས་པར་བྱེད་དེ་ཐ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤ་ཤོར་བ་དེ་ལྟར་བྱུངོ། །ཞེས་དེ་དག་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན་གིས་སྐྱོས་པའི་
 གོམ་སྐབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོང་བ་ནས་སྤང་མིག་བསྐྱེས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ཀུན་
 སྒྲིབ་རིག་ནས་བཞོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རི་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འབྲོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་
 གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དན་པ་ཕན་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་། །བཟང་ངན་གྱི་ཚོགས་ལ་ལན་
 འདོན་མི་ཤེས་པ་ཆུ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ལས་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐོང་ནས། །སྐྱོ་བ་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་
 བས་བོད་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡང་བསད། །ཚོར་དང་འབྱུང་བའང་བ་མང་པོ་སྒྲིབ་ས་པས་ཀྱང་ཚོགས་མི་ཤེས་
 པར། །དེ་རིང་སྐྱེ་བམ་གྱི་ཐང་འདི་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡུ་བྱུལ་སྤང་མིག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཚོར་
 འདོད་པ་ལ་སྟོམ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། །དོན་མཐུན་དེ་དག་སྐྱོ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མཚོན་རྣམས་ཕྱར་ཏེ་
 བཞོན་པ་ཀུན་རྒྱུགས་པར་བྱས་པ་དང་། །སྐྱོ་དག་གཏམ་བྱུང་བ། །འདི་ནི་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོང་
 པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོལ་གྱི་ཡུ་བྱ་ཅག་གཞོན་པའི་སྐད་དུ་གྲད་སྟོང་བྱུང་གྱི་དཔུང་འདི་ཡུལ་གང་ལས་འོང་ཞེས་འབྲོས་
 པར་བརྒྱམས་ཏེ་བཞོན་པ་འཛིན་དུ་སོང་བ་དང་། །བཞོན་པ་སྐྱུར་དུ་རྒྱུག་པ་སྐྱེ་འབབ་པར་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་
 བུ་ཐོས་པས། །སྐྱོ་བའི་གཞོན་པ་ཀུན་རི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱོ་དག་གོམ་
 པས་འབྲོས་པར་བརྒྱམས་པ་དང་། །རྣམ་ཀུན་ལ་མཚིལ་ལྷུ་མ་འདྲེད་ནས་ཁ་སྐྱུབ་ཏུ་ཀུན་འགྲུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་དོན་
 མཐུན་གྱི་བཞོན་པ་ལྟ་བུས་བང་ཐལ་བའི་རྟེན་མིག་གིས་རྗེ་བར་བྱས་པ། །རི་གཟར་གྱི་རབ་ཀྱིས་སྐུལ་བ་
 རྣམས་སྐོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་ཀུན་སྐོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །འཛིན་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོའི་

ཉེས་པའི་ལྷག་མའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལོར་སྤང་ལ་དགའ་བའི་
སྐྱེ་པོ་དེ། །སྤྱིས་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བཟའ་སྤྱིར་གཡང་སའི་ཤིང་རྟོག་སྤང་བྱེད་
པ། །རེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟོག་དང་ཉམས་པ་ཡོད། །སྤྲོན་གྱི་མཚོག་གྱུར་རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་སྤྲོན། །དྲི་བཟང་
སྤྱང་དག་དུས་སུ་སྤང་བ་ན། །དེ་ཡང་དུག་ཆེན་སྤྱུལ་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་
བྱེད་པ། །ལོངས་སྤྱོད་བྲལ་བ་དག་གི་མེ་རྟོག་ཡང་། །མ་བྱའི་སྤྱུ་ལོང་མཛེས་བྱེད་བཟས་སུ་འགྱུར། །དེ་
ནས་དོན་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། །སྤོན་གྱི་བཞེན་པ་རྣམས་
མདུན་དུ་འགོ་བ་རེ་བའི་བྱིམ་པའི་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། །རི་རྩུར་
གདངས་ཅན་ལྡན་པ་ཡི། །འོར་བུ་སྤང་བའི་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པ། །འོན་
མཐུན་ལམ་དུ་འགོ་བ་མཛེས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོམ་དུ། །དེ་མི་རིང་བ་ན་ཡུལ་སྤར་
དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མཐོང་བར་ཉེའོ་སྟོམ་ནས་ཕོ་ཉ་བ་ཤིན་ཏུ་མགོགས་པའི་རྟོལ་...
ཞོན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ། །དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འོང་
བ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ལ་སྤྱོས་ཤིག་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ལ་
དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱེས་བུ་རང་ལ་ཞོར་གྱི་སྐལ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིན་པར་བྱེད་
དོ། །ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། །ཕོ་ཉ་བས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྩྱའི་བྲག་དཀར་རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་བར་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་
སོ། །ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་འོང་གི་
བཞེན་པ་དང་བསུ་བའི་བཤོད་བ་བཟང་པོ་ཡང་སྤྲོ་བོན་གྱིས། །ཞེས་པའི་གཏམ་སྟོན་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་འུ་
བྱུག་མོའི་སྤྱད་དང་ཕོར་སྤྱོག་པ་ཐོས་པ་བཞིན་དུང་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱེས་བུ་དེ་ལ་གོས་དཀར་ཕོ་རྩི་མ་
མེད་པ་ཞིག་བྱིན་ནས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་མང་པོ་བྱིན་ཏེ། །དེའི་ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་པ་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ།
ལམ་གྱི་མདུན་ནས་བསུ་བའི་སྤྱད་དུ་སོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་
རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བཟང་བར་བྱེད་པ་དང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་མཐོང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་རིང་ཐོབ་པོ་སྟོམ་ནས་ཡིད་
དགའ་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རྟོ་སྤོན་པོ་འཛོམས་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྤྱུ་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་དར་དཀར་པོའི་
སྤྱུ་མཐའ་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། །ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲུས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱག་བྱས་ནས།
གསེར་བྱེ་བ་རི་བའི་ལུ་རྟིག་གི་དོ་ཤལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མགུལ་དུ་གཡོགས་བར་བྱས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་
པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། །སྤོན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱས་ནས་ཇའི་བརྟུང་བ་དང་། །འོ་མ་དང་།
ཞོ་དང་། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་བཟའ་བའི་རོ་མྱོང་ཞིང་། །ཉིན་ཞག་འགའ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ན་ཞག་
འགའ་ལོན་པ་དང་། །ཐུའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསུ་བའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དེ་ན་འོང་བ་དེ་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྤོན་བཤམས་ནས་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་
 དབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དར་ཟབ་གྱི་སྤྱི་མ་ན་དར་ཟབ་གྱི་སྤྱི་རེ་བྲེས་པ་ལུ་ཉིག་གི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་འཕྲུང་བའི་མི་
 ཡུལ་བའི་བསྐྱུ་བའི་བཞོན་པ་དུ་མས་ལྷུང་པར་བྱས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གདན་འཛོམས་པ་
 དེའི་མདུན་དུ་ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་དང་། དོན་མཐུན་ལྷ་བརྒྱས་
 གསེར་དང་། དབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷུང་དང་། ཞེས་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དུ་མས་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་གྱི་ཆ་
 རྒྱར་ཀུན་ནས་གང་བར་བྱས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བ་བགོས་པར་བྱས་ནས་དབྱུང་གྱི་
 སྤོས་སྤོད་ལས་ཉ་རི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་པོས་འཁོར་གྱི་དྲུའི་འཁོར་ཀུན་དྲི་བཟང་པོས་ལྷུང་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་གཡས་རོལ་དུ་འདུག་གོ། །དས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་
 བགོས་ཏེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཡས་རོལ་ནས་བསིལ་གཡལ་བ་གྱིས་གཡལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོ་བོའི་
 ཚོགས་འབྲུམ་སྤྱད་ཏེ་མ་ལ་ལས་ནི་བསྐོར་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་སྤྱད་འཚལ་བར་བྱེད། སྤྱོ་བོའི་ཚོགས་ཕལ་
 པོ་ཆེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོ་བོ་སྤྱི་ན་པ་ལ་དགའ་བ་
 དེ་དག་གིས་འབྱུའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ས་བྱུར་བྱུར་བ་ཀའང་སྤྱོ་དབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་དེ་དག་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ལྷུགས་ཏེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་ཡུལ་གྱི་གང་
 རྒྱལ་དུ་འདུག་པར་བྱུར་ཏེ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་སྤྱོས་གྱི་དང་པོར་བྱིན་པ་རྟོག་ཏེ་
 པོ་གསེར་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་ངས་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་གྱི་ཆུ་ལྷུང་གི་བྱང་
 སྤོགས་དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ཏུ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་ངལ་སོས་པར་བྱུར་ཏེ། ངའི་ཤིང་དུང་
 གི་སྤྱིལ་བོའི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་མེད་པར་འོང་ཞིང་། ལྷ་དུར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་གདན་ལ་འདུག་
 པ་དེ་ལ་ཞོའི་བརྒྱུད་བསྐྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་ཞིང་གུས་པས་སྤྱོས་པ། ཡུ་བུའི་ལེགས་བྱས་དུ་མའི་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཚོང་གིས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བའི་སྤྱོ་བས་སྤྱོད་ནས་ད་དཔེན་པར་འདུག་པའི་……
 སྤྱོ་བས་སྤྱོད་པར་སྤྱོ་བ་འདི་ལ་གཟིགས། འདི་ལྟར་བདེ་བར་འདུག་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་བྱས་
 བས། སྤྱོ་རང་གི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ན་བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོ་གར་གྱི་ཕེ་བལྟ་བུ་
 བག་ཡངས་ཤིང་། དོན་མཐུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་བྱ་སྤྱོ་འོང་ནས་རྒྱའི་དོགས་སུ་ཉེ་དུས་
 བཟའ་བ་དང་བརྒྱུད་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། བཞིན་ལ་བལྟ་བའི་དགའ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ད་གཞོད་སྤྱོད་དོ། །
 དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོས་པ། རི་པོ་མཐོ་གཟར་བཞོད་དགའ་བ། ལྷོ་སྤོགས་ལམ་གྱི་རྩོ་བའི་རི། །
 ལྷ་ལྷུང་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་བརྒྱལ། འགས་ཚལ་སྤྱོ་གིས་གང་བ་དང་། ལག་ཅོང་རོང་སྤྱོ་སྤྱོ་བོ་དཔ། །
 དུས་རྒྱུ་ཁ་བས་ལམ་བཀག་པ། ལག་ཞོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། ལཱ་བར་ཐར་བ་དེ་ནི་བདག་ །དང་
 སྤོང་སྤྱོད་བའི་ནགས་ནང་དུ། རང་རྒྱལ་གནས་པ་བདེ་བ་ཡིན། ཞི་བའི་ནགས་གྱི་སྤོགས་འདིར། ལྷ་
 བརྒྱུད་བར་གནས་པ་བདེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྤྱོས་པ། འབབ་རྒྱའི་དོགས་གྱི་ནགས་འདབས་འདི། །

རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་རྟོག་པ། མེ་རྟོག་གསར་བའི་དགའ་ཚལ་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ངང་པ་
 བཞིན། །ཡུ་བུས་གནས་པ་བདེ་བའདི། །བྲུབ་པ་ལྟ་ཡི་བྱུང་མེད་ཀྱི། །ཡིད་ནི་དང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་གསར་བ་ཁ་སྐྱེ་བའི་ནགས་ཚལ་གཙང་མས་
 བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྟོ་གནས་སྐྱུག་པར་ཡང་མཛེས་པར་
 བྱུར་རྟོ། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱེ་བྱུང་རུབ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེ་མར་བསྟེན་པའི་སྐད་དུ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་འོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་བ་ཀུན་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་པ་ན་ལྟ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་ཡིད་དད་པར་བྱུར་རྟོ། །བྲུབ་
 པ་ལྟ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི། །གཞོན་སྦྱིན་སྟོ་འཕྲེའི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། །དྲི་བྱུལ་བུམ་སྦྱིན་པོའི་
 དབང་པོ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་ཚོས་རབ་ཐོབ་ལྡན་པ། །དང་འདྲིར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཚེན་ལས་འབབ་
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་འདྲིས་ཡང་དག་བསེལ་བར་བྱེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །
 བདུད་ཚིའི་སྐལ་བ་ཚོས་སྦྱིན་འདི་བྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེ་དག་སྤངས་པར་བྱོས། །འཛེམ་སྤྱིང་
 རོར་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྲུས་ཏེ། །འདྲེན་པ་ཀུན་ལ་དད་པས་སྐུལ་བ་དེས། །ཚོས་ཀྱི་དྲིན་ལ་ལན་ལོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཆང་དང་སྟོག་པ་
 དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་པ་དེ། །མཁས་པ་མཚོག་ལ་དྲིན་ལོན་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ། །ཚོས་འདི་སྤིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་
 དབང་སྐྱུག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་ཅིང་། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། །དེ་རིང་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གཏམ། །དེས་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མངས་སྟན། །བསྐྱུལ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རིམ་གྲོ་པ། །གང་གིས་ཉན་ན་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་
 མང་པོས་མཛེས། །རེ་བའི་ཡིད་ལ་དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་འདི་ན་སྦྱིན། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་
 གཏམ་དག་སྤོང་བ་འདིས། །དགོ་བའི་ལམ་འགོ་མགོན་པ་འགོ་དང་འགོ་འབྱུར་བ། །འགོ་འོངས་བདེ་ཞིང་
 དེ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཀལ་པིང་ཀའི་ལམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་
 བཞིན། །ཀམ་པའི་སྦྱེས་རབས་དང་ལྷ་ནག་འཛིན་པ་བརྒྱ་པ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན་གྱི་
 གངས་རིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསེལ་མ་གྱུ་བྱུར་འབབ་པ་རྩ་སྦྱོན་གསར་བ་དང་མེ་རྟོག་བསེལ་མས་ས་གཞི་ཀུན་མཛེས་
 པར་བྲུས་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྐྱོགས་ན། །རེ་བའི་སྦྱིམ་པ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསེར་
 ལྟར་བཟང་བ་བརྒྱ་སྐྱུག་དུ་མས་བསྟེན་བཀའ་བལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱན་མཚམས་
 འགར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་དགོའོ། །།