

བླ་དང་ན་བའི་རྒྱུད་པས་གནས་འདི་ནི། །ངེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་སྤྲད་རྒྱུ་ལ་ལ་
 རྒྱུ་བས་སུ་བདག་འགོ་ན། །ཡལ་གྱི་བགྱི་བ་གང་ལགས་བགྱིས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པས་
 འདི་ཐོས་ནས། །སྤོང་གི་ཤེས་པའི་གྲུ་ལས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་བའི་མཚན་མ་འདི། །
 ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་སྲོག་ནི་འཚོ་བར་མཐོང་། །དེ་ནི་སྲོན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་དུར་རབ་བྱེད་པས། །སངས་
 རྒྱུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་དམ་པ་ཉེར་བསྐྱེད་ནས། །ཚུལ་བཟང་འདི་ལས་ལྷུང་པོ་ལྷུ་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་། །ཀུན་
 འགྱུར་ཟད་དེ་འགྲུལ་པ་མཐའ་དག་དག་པར་ཤོག། །དོ་ལམ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ་དཔེ་
 རང་གི་ །ཉི་ཟེར་གདུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡི། །གདུང་བ་སྤྱད་བྱེད་གདེངས་ཀ་ལ། །མཚོག་གི་རིན་ཚེན་རབ་
 འབར་བ། །ཚོན་དན་གྱིས་བགོས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །སྤོགས་རྣམས་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་ཅན། །བ་གམ་
 ལས་ནི་བབས་པར་གྱུར། །ཡོངས་སུ་གནས་སྤྱིར་མེ་རྟོག་གི། །ཚལ་ན་གསར་རྒྱས་རང་གི་ནི། །ཡིད་
 མཚོན་ལྷན་པ་དགོ་བ་ཡི། །ལུས་སྤལ་འོས་ཉེར་དུལ་བའི། །ལང་ཚོ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན། །སྤྱི་མ་པ་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་དེ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སྤྱིར་དང་། །རང་ཉིད་རིམས་བྲལ་ལྷུ་ཡི་ནི། །ལུས་ཀྱི་
 འོས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །གང་གི་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ས་ཡི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རི་གོམ་པ་དག། །ཡང་དག་འགོད་པས་མཚོས་པར་སོང་། །འགོ་བ་བརྟེ་ལྷན་དག། །བཅོམ་ཚེན་པོ་ནི། །དགྲ་
 །བཅོམ་ཚོགས་ནང་མཚོས་པས་མཚན་གྱུར་པ། །རིན་ཚེན་རང་བཞིན་རི་རབ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །རི་རྣམས་ཀུན་
 ལས་ལྷག་པར་མཐོ་བ་བཞིན། །དེ་ཚོ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་གྲུ་ཡི་བུའི། །བསམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་འོས་བསམ་
 མཚེན་ཏེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཚོས་ཀུན་གྱི། །རིན་ཚེན་བསྐྱེད་བྱེད་སྲོམ་པའི་སྤྱུ་གུ་ནི། །ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་འདི་བསྟེན་བྱ། །ཞེས་པ་གཏམ་གྱིས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུ་
 དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་། །སྤྱུ་མིན་མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ། །སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པ་
 སློབ་པ་དང་། །མི་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་སུང་པོ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རང་
 །བཞིན་རྗེས་དམིགས་ཤིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྤྱོས་མེད་པར། །ཡིད་ནི་རབ་སྤྱོར་གང་གི་བཀའ། །ཀ་
 ལ་པི་རྒྱའི་དབྱངས་ལྷ་བུས། །རིངས་མོ་ནས་ནི་དབྱགས་འབྱིན་མཚོད། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་བསྐྱེད་
 པའི། །སྤྱུ་ནི་མཚན་དཔེ་འབར་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་ལོར་བུའི་སྤྱོན་འདྲ་ཞིང་། །འཚོ་སྤྱོད་དེའི་མདོག་འདྲ་
 ལ། །ཀུན་ནས་འདོམ་གང་འོད་མངའ་བ། །ལམ་གྱུར་དེར་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཅི་
 འདྲ་དང་། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་རི་འདྲ་ལའང་། །ཡེ་ཤེས་འཕགས་བརྗེས་འཕགས་པའི་གཙོ། །དེ་ལ་
 མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུ་ནི་སྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །
 མཚོག་ཏུ་དགའ་དང་མྱད་བྱུང་བ། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིས་པར་གྱུར། །དཔའ་སྤོང་གང་ཚོ་བསྐྱེད་པ་
 བས། །དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས། །དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བཅས་པར། །མཚོན་པ་སྤོང་ལ་སྤྱུག་
 འཚོལ་ལོ། །གང་སྤོང་ལྷ་ཡི་སྤྱར་གྱུར་པ། །མི་རྣམས་ཡ་མཚན་མཚོན་པ་གང་། །དྲིགས་བྲལ་སྤྱེམས་པ་
 མི་མངའ་བ། །འདུལ་བ་གྱིད་སྤོང་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ། །མི་གཡོ་ཡིད་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་

བསྐྱེད་ལ་འཛུགས་ཤིང་། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྟར་རི་སྤྲིད་དོ། །མངོན་མཐར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་
ལོ། །དགའ་ཕྱབ་མཐར་ཅི་ལུས་བསྤྲིངས་ཏེ། །སྤྲིད་པ་གཞན་དུ་མི་སྤྲོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིར་གཤེགས་བྱང་
ཆུབ་ཏུ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ལྟར་ཏེ་སེམས་འཛིག་རྟེན་དུ། །ལྟ་སྟེ་སྤྲུ་རྣམས་བརྒྱད་མི་
ལ། །བདེན་པ་བདུད་རྩི་རྣམས་ལོ། །སྤྲོད་མཛད་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་རྟོགས་དགའ་
འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྲིན་མཛད་དེ། །ཚོལ་བའང་ཞི་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་། །ཀུན་ནས་
ཞི་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཕྱག་འཚམ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོགས་སྤྲོད་ལ། །ཕྱག་འཚམ་ཆགས་བྲལ་མཚོགས་གི་
ཚོས། །ཕྱག་འཚམ་དགོ་འདུན་དུལ་བས་བསྐྱེད། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །འདི་སྤྲུལ་མིག་
ཅི་མི་འཛུམ་ཞིང་། །གུས་དང་བཅས་པས་འདུད་དེ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་བའི་མཐའ། །བརྒྱ་དམར་
པོས་ཁེབས་པ་བཞིན། །ལྟགས་ཡངས་སྤོག་གི་གར་མཁའ་གྱི། །རོལ་པ་གསལ་བྱས་བཀའ་བསྐུལ་བ། །
འདུས་བྱས་འདི་དག་སྐྱུ་མའི་གྲོང་སྲུང་འབྲས་སྤྲུང་སྟེ། །སྤྲུང་ལ་སྤྲུང་མིན་སྤྲུང་ཅིག་གཅིག་གིས་འགོ་བའི་
སྤོག་ །འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་མི་ལུས་རྙེད་དགའ་ཚུལ་འདི་དག། །སྤྲོད་ཅི་ཉེར་ཞིའི་ལམ་ལ་འདོད་བཞིན་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན། །དེ་ཅི་ལུས་གྱི་སྤྲུ་སྤྲུང་ཡ་
མཚོན་མཚོགས་གིས་ཡིད་གཏོས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལོགས་སུ་ཐལ་སྤྲུང་དེ་ཡི་ལྟར་ཉན་ཏོ། །
སྤྲིག་མེད་དགའ་ཕྱབ་གང་དེ་འདས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞན་
སྤོག་འཚོ་དང་ཉེ་བར་བསྤོད་དང་ཆང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཅོར་འཕྲོག་མི་བདེན་གཏམ། །ལྟ་པོ་འདི་དག་
སྤྲུང་བྱ་འདི་སྤྲོད་ན། །ཀུན་ཏུ་ཚོངས་ཚེད་དགོ་བའི་སྤོག་འཕྲོག་སྟེ། །དེ་བས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་གནས་
པས་རིགས། །རི་ལྟར་དབྱལ་པོས་རིན་ཚེན་གཏེར་རྙེད་པ། །བཟང་དང་རྙེད་དགའི་ཚུལ་ལ་སེམས་དཔའ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་བའི་གཞི། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྤྲུང་བ་བརྟན་པོས་སྤྲུང་། །དེ་
ཚུལ་འཇུག་པ་དཔའ་བར་གང་གནས་པ། །དེ་ལ་སྤྲུང་དང་འཛིག་རྟེན་སོང་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྲིན་རྣམས་
དང་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོ། །གདེངས་ཅན་དབང་དང་སྟོ་འཕྲེའི་བདག་པོ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་གཞོད་མེད་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཚོགས་ཏུ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་
མཚོད་པས་མཚོད། །ཚུལ་བྲིམས་དག་གི་གཙང་མའི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་མེ་ཅི་ཀུན་ནས་ཞི་བར་
བྱེད། །མཚོགས་ཏུ་དང་བ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི། །རིན་ཚེན་ལུ་ཏིག་མཛོས་པས་བཀྲ་གྱུར་པ། །སོང་
ནས་འཛིག་རྟེན་སྤོལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བསྟོད་དབྱངས་དུ་མས་བསྟོད་བཞིན་ལུང་ཡང་སྟོན། །དེ་དག་
སྟོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ། །དགའ་དང་སྤོ་བའི་དབང་གྱུར་པས། །ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་ཡང་གསོལ་བ། །
བཅོམ་ལྡན་བདག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཅོན་དན་གྱི་ཅི་བྱུག་པས་བྱུགས། །ཕྱགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཕྱགས་བརྩེའི་
སྤྲོད། །དག་བཅོམ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲུད་དང་བསྐྱེད་བཀྲར་བའི། །བསོད་ནམས་
བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ལ་ཕྱབ་པ་མི་གསུང་བས། །གནང་བ་གོ་བྱས་དེ་སོང་གྱུར། །རྩུ་འཕྲུལ་
མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ། །དགོ་འདུན་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་ནི། །འཚི་མེད་དབང་པོས་སྤུམ་ལོགས་ནས། །

རོར་བུའི་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་གཡོབ་ཅིང་། །གསེར་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་གཞུགས་པར་
 གྱུར། །དེར་ནི་བདེ་གཞུགས་ལ་འོས་པའི། །རིན་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཏམས་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་བྱས་པར་ནི། །ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་སུམ་དུ། །མཚོད་ཅིང་གནས་པའི་མདུན་ས་ན། །སྤྱི་ཡི་བུ་ནི་
 གཉེན་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་བདུན་ཁྲི་དེ་བཞིན་དུ། །བརྒྱ་ཕྲག་བརྩུ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་ལ། །སྐྱབས་སུ་
 སོང་བ་དག་ཏུ་གྱུར། །ལེགས་བྱས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཁྲིད་ཉིད་
 འདིར་ནི་འཕགས་པ་ཚོགས་བཅས་པར། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་འདི་སྟེད་ཀྱ། །ཚོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྤྱང་ལ་བཞག་པས་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ལྷགས། །ལེགས་པར་གསུང་པས་འདི་
 གསུངས་ཚོ། །ཆར་གྱིས་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཡང་དག་དབང་པོ་དུག་ཚིམ་ནས། །རྒྱལ་ལ་ཡིད་
 རབ་དང་བར་གྱུར། །ཀམ་ལྡན་ཀག་ནས་པ་ཡི། །ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ག་ལ་བར། །ཁྱེད་མཚོག་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་འཛིག་རྟེན་དག་ལ་
 སྤྱང་བ་ཡུན་རིང་གནས་དང་གནས་བཅས་པ། །དེ་སྟེན་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་བབ་ལ་འབབ་པ་ཉིད། །དེ་སྟེན་བདག་གྱང་ཐེག་ཚུལ་འདི་ལ་མི་ཕྱེད་གཟུངས་ཐོབ་ལག་ན་རྟོ་
 རྗེའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མྱུང་འདས་གོ་འཕང་མཚོག་གི་གཏེར་ལ་འགོ་རྣམས་གནས་སྟེན་སེམས་པ་བརྟན་པོས་
 གནས་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ཀམ་པའི་མཚོན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་བརྩུ་བར་འབོད་པས་སྐྱུར་བའོ། །།