རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་སླམ་དུ་ངེས་བྱས་ཏེ་ལྡངས་ནས་ཐུབ་པས་སྤྱི་བོ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན
སྲུས་མི་ལྷ་བསྲེག་བླུག་བདུད་རྩི་ཡི། །རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མི་ལྷ་དེ་ཡི་དགའ་མ་ཡིན
པས་མཆོད་དགོས་སོ་སླམ་པས་དེར་བསམ་ཤིང་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ། །དགང་གཟར་འོ་མའི
རྒྱུན་གཙང་མ་རྣམས་གྱིས་རེ་ཞིག་གསོལ། །དེ་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྫོགས་པའི་ཐུབ་པ
དེ་ནི། །མཛེས་མ་དེ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་འོང་བ་ཤེས
ནས༔ །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྟན་དང་བཀུར་བསྟི་ཉེ་བར་སྦྲུབས་པར་འགྱུར་བའི་ས་སྐྱོང་དེ
ལ༔ །ཐུབ་པ་ཐྲེ་གུའི་བུས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་སར་བཅས་པས་མངོན་དུ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་ནས་འདི
སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། །ཀྱེ་མི་བདག་ཞེས་བོས་ནས་དེང་སང་འཇིག་རྟེན་འདི་(ཤློ་ཀ་འདིའི་སྟན་བཅས་ཞེས
པའི་སྒྲ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད)ན་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས
ཀྱང༔ །དབུལ་བར་མཐོང་བས་ཡིད་ཕྱུང་ནས་བྱེད་པོ་ཚངས་པ་རང་ཉིད་པདྨ་ཡི། །སྟན་དང
བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲར་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་སླམ་དུ་བདག་སེམས་ཏེ
རི་དྭགས་མིག་ཅན་ལ་འདི་ཡང་པདྨའི་ནང་ནས་པདྨའི་སྟན་དང་བཅས་པར་བདག་གིས་མཐོང་ཞིང་རྟེད
དོ༔ །ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཇ་ཡབ་འཛིན་པ་པོའི་བཙུན་མོར་འོས་པ། །འདི་དང་འདྲ་བར
མཛེས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡིད་སྲུབས་བདུད་ཀྱི་གནས་ནའང་འགའ་ཡོད་པ་མིན
ལ༔ །དྲི་ཟའི་ན་ཆུང་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་འབབས་མོའི
གནས་སུ་བཞག་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིའང་མཆོད་པར་བྱའི་གནས་སུ་འོས་ཤིང་། །མི་ཡི་གནས་ན་ནི
གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེ་ལྟར་མཛེས་སོ། ཁྱད་པར་དུ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི
ལྟར་བུད་མེད་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་རྐང་པས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་ལ་བསྣུན་པས་དེའི་མེ་ཏོག་ཁ
འབྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་ལས་བདག་གི་བསྟི་གནས་དང་ཉེ་བར་སྐྱེས་པའི་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཚོགས
ལ༔ །གཞོན་ནུ་མ་འདིའི་རྐང་པའི་ཆུ་སྐྱེས་བཀོད་པའི་མཐུས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྱེད་པའི་དགེ
མཚན་དེ་ནི། །རྟག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་བྱས་པས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་རྣམས་མེ་ཏོག
དམར་ཞིང་མཛེས་པ་འཛིན་པ་དེའི་མཛེས་སྡུག་མ་བཟོད་དེ་བི་མྦའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་ཚོགས་དམར

པོ་རྣམས། །རྒན་པོའི་ལུས་ཁྱུར་བོར་བ་བཞིན་དུ་བིཥྞའི་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་ལྷུང་ཞིང་བོར་རམ་སླམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་མཐར་ཡང་འགོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཁེངས་པས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ༔ །མིག་གི་ཨུཏྤལ་གསར་བ་ཟུར་མིག་ཏུ་གཡོ་བའི་གེ་སར་ལ། །རྟག་པར་སྨིན་མ་ནག་ཅིང་སྨུམ་ལ་འཁྱུག་པའི་བུང་བའི་ཕྲེང་བ་འཁོར་བ་འདི། །པདྨའི་ནང་ནས་བདག་གིས་རླེད་དེ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལོ་སླམ་པས་བྱིན་བསྲེག་གི་འོ་མའི་ལྷག་མས་གཙང་བར་གསོས་ནས་དེ་རིང་འདིར་མཆིས་པ་ལགས་པས་འདི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚལ་ན་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ནི་མ་མཆིས་ལ་སྔར་ཡང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་བསླང་༼གབ་ཚིག༽བར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་བཙུན་མོ་དམ་པ་འདིས་ལྟ་ཁྱོད་མཆོད་པ་ལ་སྔར་བྱ་དགའ་ལམ་སྐྱེས་ལན་གྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་པོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་མ་འགྱངས་པར་མྱུར་དུ་དུས་ནི་ཐུང་ངུར་རྫོགས་པར་སྨིན་པས་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྙན་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ར་བཅས་པས་བདག་གསོ་བར། །བཞེད་ཅིང་སྤྲོའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་འདི་སྤྲོའོ་སླམ་དུ་བདག་སེམས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་བུ་མོ་རི་དྭགས་མིག་ཅན་མ། །དེ་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོན་དང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དག །དྲང་སྲོང་གིས་ཡང་ཡང་སྨྲས་པ་ཐོས་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱུད་གོམས་པས་དཔེར་ན་ཟླ་བས་བཏང་བ་ཡི། །ཀུ་མུད་ཚལ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བུ་མོ་དེས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར་བལྟད་མོའི་བསམ་པས་འོངས་པ་ཙམ་ལ་དེང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བར་འགྱུར་སླམ་པའི་དགོས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འོངས་པ་ལས། རྟག་ཏུ་སྡིག་༼ལྡན༽བག་མེད་པའི་ལག་འགྲོ་སྦྲུལ་གྱི་དུག་རྒྱས་པའི་ཁྱིམ་གནས་པར་བྱ་འོས་པ་མིན་པ་འདིར། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་གནས་དགོས་པ་ངེས་པར་དཔྱད་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྲང་༔ །ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་གདེངས་ཅན་གྱི། །རེག་བྱ་འདོར་བ་མཐོང་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་མྱང་བྱའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ང་། །སྐྱེ་བར་བཏང་བའི་སྐབས་དེ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་སྨྲས་པ་བདག་གིས་དབེན་པའི་གཏམ

འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཡང་ཡང་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གསལ་བར་འདུས་བྱས་ཀྱི
དངོས་པོ་ཀུན་སྨིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྟར་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །སྡུག་བསྔལ་གི་ཆུ་
སྨིན་གྱིས་དཀྲུགས་པའི་འཁོར་བ་འི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་དབུ་བ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིགས་པའི་རང་ ་ ་
བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་ལུས། །འདིའང་མྱ་ངན་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་འཁོར་བའི་མཚོ་དན
སོང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དག་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་གཏམ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི། །རྣམ་རིག་གསལ་བའི་ཁྱད་
པར་འདི་ན་ལྡན་པས་དེ་སྐད་སྨྲ་བ་མེད་ནའང་དེང་གི་ཚེ། །སྲིད་པ་འདིར་དྲི་མས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
པ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གི་མ་ནོངས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བདག ་ ་ ་
གིས༔ །མངོན་པར་ཤེས་པས་ཤེས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་དང་བར་
བློས་ཤིག །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ
ཡིས༔ །ལྷ་མོ་པདྨ་ལྡན་དེའི་ཡིད་ནི་འཕྲུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལས་དང་བར་གྱུར་
པས༔ །འོན་ཀྱང་བྷྲྀ་གུའི་བུ་དང་ལྷ་མོ་དེ་དོན་གནས་པའི་དཀའ་ཐུབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
པའི་ཚལ། །དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་བསིལ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཅན་དེ། །ངང་བས་བསྟེན
པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི། །གདུང་བ་འགོག་པའི་སླད་དུ་བསྟི་གནས་ཀྱི་ཚལ
དེ་ཡི་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱིས། །སྐྱེད་ཚལ་གསར་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་རྩེ་དགའ་ཡི། །དགའ་
སྟོན་ལ་ནི་སྤྲོ་བས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག
པོ་གཞུ་ལྡན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི། །འཁྲི་ཤིང་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་གཟི་བྱིན
གྱིས༔ །ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་ཆུ་འཛིན་གྱི་གོས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་། །དལ་
གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་༼དཔེའི་རབ་རྟོག༽བཞིན། །རྒྱལ་པོའི་འབྲམ་པ་འདོད་པའི་
གཞུ་ཡི་ཚོན་རིས་བཀྲ་བས་མཛེས་ཤིང་རྣ་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཁེངས་པ་ལྡན་པ་དེ་ལ་བཙུན་མོའི་
ཟུར་མིག་ཨུཏྤལ་གྱི། །ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་ངད་དང་བཅས་པ་ཡི་དྲི་
གཞོན་ཏེ་རླུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་པས་བསྟུན་ཞིང་བསྟུན་པས་ཁེངས་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་རྩེ་

བ་ལས། །གཞོན་ནུ་བཙས་ཏེ་དེ་ཡང་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །རིག་པ་དང་གཙུག་ལག་ལེགས་པར་ཤེས་པས་རོ་ཡིས་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱིས་བུམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ནི། །ལྷ་མོ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ལས་ཐོན་ཏེ། །དེའི་མིང་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་ཅེས་ཡབ་ཀྱིས་བཏགས་ཏེ་སྙན་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་དཔལ་གྱི་དཔལ། །གང་གིས་རྣམ་པར་འཛིན་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །བསམ་པ་ལས་འདས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཅི། །ལག་པའི་སྙིམ་པ་ཀུ་མུད་ཟུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཆི་མེད་ལྷའི་ཚོགས༔ །རང་གི་མགོ་བོ་མངོན་པར་བཏུད་པའི་སྐྲའི་ཟུར་ཕུད་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱན་མེ་ཏོག་མནྡཱ་ར་བའི་ཐིལ་མངར་གྱི་རོས། །གཞོན་ནུ་དེ་ཡི་སོར་མོའི་རྐང་པའི་འདབ་ཕྲེང་ནོར་བུ་ཡི། །མེ་ལོང་དེ་རྣམས་ཕྱིས་ཤིང་ཕྱིས་ཤིང་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་ལྟར་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད་པས་ངོམས་མ་གྱུར་ཏོ༔ །སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ལ་ནི། །སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དང་བས་ས་སྐྱོང་དེ་མཆོད་སྦྱིན་གང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་སོགས་སྤྱངས་པས་མི་འཆི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པའི་འཁོར་བ་ནི། །ནོར་བདག་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཡོན་དེ་ལ། །མངོན་པར་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། །ནང་དུ་འོང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྐབས་ཕྲོགས་པ་ལྟར་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། །ཐུབ་པ་བྷྲྀ་གུའི་བུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ལ་སོགས་པ། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྔར་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བལྟས་ཏེ་འགོད་དོ། །རབ་ཏུ་(འདི་ནས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རབ་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲ)རྒྱས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྒྱས་ན་སྐྱོང་བའི་ཡིད་ནི་ཀུན་དགའ་ཡིས། །གང་བའི་མཚོ་ལས་ས་སྐྱོང་དེའི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་དང་གཞན་ཡང་། །གྲུབ་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པར་བྱས་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་བསྲེག་གི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ། །དེ་ཚེ་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དག་དང་། །བདུད་རྩི་སྤྲོད་དེ་

ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་མང་པོའི་མཆོད་པ་ཡི། །ཡོ་བྱད་འཛིན་པ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་འདི་དག་གང་
ཞིང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དག་ལ་བབ། (ཐ་མའི་གསལ་བྱེད།) དེ་ལྟར་
ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་དག །ཏིལ་མར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་
དང་འབྲས་བུ་དང་ཟས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཅུད་ལྡན་པས། །མེ་ལྷ་འབར་བའི་
ཞལ་གྱི་པདྨ་ནི། །མཆོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་མཆོད་
སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་མུ་ཏིག་དང་བཻ་
ཌཱུརྱ་དང་ནཱ་གལ་སོགས་པ་འོད་འབར་བ་ཡིས། །དབུལ་བའི་མུན་པ་དམན་པ་དང་མེད་པར་བྱེད་
པ། །དེའི་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་ཙན་དན་གྱི་དྲི་དད་བགོས་པའི་རླུང་གཞོན་གྱིས། །སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་མཐོ་རིས་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ས་བདག་དེ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད། །
བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་པ་བརྟག་པ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱས། །དེ་ནི་རང་གི་གནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །
ཁང་པ་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྦྱིན་བསྲེག་ཐབ་ཀྱི་དབུས་དེར་འབར་བའི་གོས་བགོས་
ཏེ། །དུ་བའི་སྐྲ་ལན་བུ་གཅིག་པ་ཅན། །རི་དྭགས་རུ་རུའི་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལྟར་དམར་
བའི། །ལྟ་བྱེད་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྲུལ་བར་གྱུར་པ། །སྲིན་པོའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཟས་མ་རྙེད་པའི་
དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས། །ཕྲི་བས་ལྡང་བར་མ་ནུས་བཞིན་དུ་ལྡང་ཤིང་། །སྐད་གདངས་
དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲ་སྐྱུངས་པས། །དལ་བུ་དལ་བུས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྨྲས་པ། །ས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་
གཏོང་བའི་གྲགས་སྙན་གྱི་ཚིག་གི །བ་དན་སྲིད་པའི་རྩེ་ལ་འགོངས་པ་དེས་བསྐུལ་ནས། །
བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་འཕོངས་པ་བདག །འཕོངས་པ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཅན་ཉེ་བར་
འོངས་པ་ཡིན་པས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་གིས། །བདག་ཅག་གི་ནི་
ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྦྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་སྙན་དེ་ནི། །དོན་དང་ལྡན་པ་
(ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུན།) ཅིག་ཅར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྔོན་མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་ཞིང་....
ཚིག །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ་མི་བདག་དང་། །ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་པ་
སོགས་ཕྱི་རོལ་དང་འཁོར་གྱི་ནི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་དེར། །རི་མོར་བྲིས་པ

བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་དེ་འདི་སྐད་དུ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་བསྲེག་བྱ་མེ་ལྷ་རང་ཉིད་
དམ༔ །མེ་ལྷ་དེ་གཟུགས་གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། འདི་ནི་མེ་ལྷ་མ་
ཡིན་དེ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། །འདི་ནི་སྲིན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་
ཤིང་རྗེས་སུ་རིག་གོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ས་སྐྱོང་རང་ཉིད་ལ་བསྟུར་བའི། །
མཆོག་གི་ཉེར་སྤྱོད་དུ་འོས་པའི་ཟས་འབྲས་ཆེན་དང་འབྲས་བུལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། །ཀུར་
ཀུམ་གྱི་དྲི་བཟང་པོས་བགོས་པའི་བཏུང་བའི་ཚོགས། །སྲིན་པོ་དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱིན་པ་ལ་
བརྩོན་ཆེ། །ཅུང་ཟད་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲན་པོ། །དེ་ཡིས་མི་བདག་ལ་ནི་སྨྲས་པ
ལྷ་ཞེས་བས་ནས། །སྐྱེས་བུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ལ་བཏུང་བ་བྱིན་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་སྐོམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་
བཟའ་བ་བྱིན་པ་ཡིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་། །མི་འདོད་པ་བྱིན་པས་ནི་རང་རང་གི་འདོད་པ་སྐོང་བ་
མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་ལ་བསྟན་བཙོས་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཟས་
འདི་དག་བདག་ཅག་གི་རིགས་ལ་འོས་པ་མིན་ལ། །བདག་གི་བཟའ་བར་འོས་པ་ནི་འདི་ལས་
གཞན༔ །སྲོག་ཆགས་དག་བསད་དེ་འཚོ་བ་བྲལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་ཤ་ཁྲག་གསར་བས་
བདག་ཚིམ་པར་གྱུར། །དེ་ཐོས་ནས་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསམས་པ། འབྱུང་པོ་གྲོག་སྟུར་ཕྲ་མོ་
ཚུན་ཆད་ཡོངས་སུ་སྲུང་ཞིང་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དང་། །ཤ་ཁྲག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་སྲོག་
ཆགས་ལ་ནི་འཚེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། །ཤ་ཁྲག་མ་རྙེད་ན་སྐྱོང་བའི་རེ་བ་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ལས
དེ་མི་ལྡོག་པར་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། །འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདི་དག་ནི། །དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་རང་
ལས་བཞིན་བདག་གི་སྐལ་བར་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེ་བོ་འདི་དང་འདི་ལ་བུར། །
གཞན་གྱི་འཚོ་བ་འཕྲོག་པས་བདག་ཉིད་འཚོ་དགོས་པར་གྱུར་པ། །དམན་པ་ཡུད་ཙམ་བདེ་བའི་
ཕྱིར་ངན་སོང་སོགས་གཏན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་བླུན་པོ་དག །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་
དུ་ཡང་ནི་འགའ་ཡོད་ (སྙིང་རྗེའི་ཉམས་) དམ། །ཚེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་བདེ་བ་རྣམ་
པར་འཇོམས་པའི། །དོན་མེད་དུ་མའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅན། །ཕྱིས་སྐྱེས་བུ་འདི་
དག་དང་ནི་དུག་གི་ཤིང་། །མཚུངས་པར་སྐྱེ་བ་སྨད་པའི་ (སྤྱུར་བའི་དཔེ་) འོས། །སྐལ་

བ་ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་ལས་བདག་ལའང་སྲོག་ཆགས་ལ་འཚེ་དགོས་པའི་སྐལ་
ངན་ནི། །སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་འོས་མིན་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །མི་དག་ལས་ནི་ཚ་བ་བྱུང་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་སྐྱོང་མི་དགའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བློ་དང་བཅས་པའི། །རྣམ་འགྱུར་
གདོང་དུད་པ་སོགས་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་སྲིན་པོ་དེས་བསམས་པ། །གཏོང་དང་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པའི་ལམ། །འདི་ཡི་བློ་གྲོས་གཉིས་སུ་ཞུགས། །ཡིད་ནི་ཁྲོགས་ལ་འཕྲང་བ་
ཡོད་པ་དག །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་དག་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བསམས་ནས་སྨྲས་པ་ལྷ་ཁྱོད་ནི་འདོད་པ་གང་ཡང་། །མི་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོང་ཡེ་མེད་དོ་ཅེས། །
གྲགས་པའི་ཇ་ཡབ་རླུང་གིས་ནི། །བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་བདག་ཅག་དབང་མེད་ཉིད་དུ་འདིར་
དྲངས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སུ་ཅི་འདོད་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས། །སྨྲས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བལ
ཟེ་ཚོམ་མམ། །མི་སྦྱིན་པར་དགག་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འོས་མིན་པས། །མྱུར་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ང་
དུས་ལ་བབ་པས་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས། །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ཐོས་ནས་སྨྲས། །ས་སྐྱོང་དེས་སྦྱིན་པ་དེའི་
ཐབས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་སྨྲས་པ། །སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བལ་སོམ་ཉི་འམ། །མི་
སྦྱིན་པར་འགོག་པའི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བློ་ནི་བདག་ལ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་
བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཤ་ཁྲག་གི་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་སྲོག་གཅོད་སྤྲངས་དེ་ཕྱིར་བདག
ལ་མེད་པས་དེས་ན། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཀྱང་། །ཤ་ཁྲག་གསར་བ་སྦྱིན
པའི་ཐབས་འདི་བདག་ལ་ལྐོག་ཏུ་པས་ན་བདག་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་། །རིང་ཞིག་དཔྱོད་དགོས་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་རང་དབང་ཅི་དགར་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་
འཚེ་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ལས་བཅད་དེ་ཤ་ཁྲག་གསར་བ་སྦྱིན
པར་བྱའོ་ཞེས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས། །རང་ཚུལ་ངེས་ཤིང་
བདེན་པ་དེ་སྲིན་པོ་ལ་སྨྲས་ནས། །རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་སོ། །སེར་སྣ་
སོགས་དྲི་མས་དབེན་པའི་བློའི་མཛོད་དུ་རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི། །རང་བཞིན་རིན་
ཆེན་དུ་མས་ཡོངས་རྫོགས་པར་གང་བ་དེའི། །ཁྱུར་ཆེན་པོ་ལྟེད་ཀྱི་གཡོས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དེའི་

ལུས་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཡོས་པ་ན་ལུས་དེ་དང་བཅས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་གཡོ་བའི་སྒྲ་······ཡིས༔ །སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་ལ་སླར་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་བསྒོ་བ་བཞིན། །(རབ་རྟོག)དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་སྐྱེ་བོས་སྨྲས་པ། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགུ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས། །ཁྲང་འགྲོ་སྟེ་ཀླུའི་གཙོ་བོའི་གཙུག་གི་རིན་ཆེན་ལྟར་ཕངས་པ་འདི༔ །སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་པུ་འདི་འཚོ་བའི་སླད་དུ་ཅི་ཕྱིར་འདོར་ཏེ་འདོར་མི་རིགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་མིག་དེ་རིང་ལྡོང་བར་བྱས་ནས། །ཕྱི་མ་ལ་བསྐུལ་བའི་ལེགས་བྱས་དེ་ཡང་བསྐུལ་བ་པོ་དེ་ལ་ལེགས་བྱས་ཅི་ཞིག་འདྲ་སྟེ་སྡིག་པ་ཆེན་པོར། །ས་སྐྱོང་ཡང་ཏ་ཅང་བརྩེ་ཆེས་པའི་ཐུབ་ཆོད་ལ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ། །དགྱེས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབད་ནས་བཟློག་པར་བྱས་ཀྱང་བཟློག་མ་གྱུར་པར་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ནས་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་འི་ཚེ། །འཆི་བ་སོགས་རྒུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། །གཡོ་བའི་རྒྱན་ལྡན་འབབ་ཆུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །མི་གནས་ཞི་བར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུར༔ །སྙིང་པོ་ལེན་པ་དཔའ་བདག་ལ་གསལ་བར་རིག །འདི་བསམ་རང་ལུས་ལ་བཅད་པའི༔ །ཤ་ཁྲག་ལྷག་མེད་ཤ་ཟར་ནི། །རབ་སྦྱིན་སྒྲོག་ཉིད་རུས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོའི་ངོས་སུ་སྐད་ཅིག་ཆགས། །བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྔོན་རོལ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཡང་སྲིད་པ་འདིར་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་སོགས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་རྒྱུད་མ་ནས་རྒྱུད་མར་རྒྱས་ཤིང་གྲངས་མང་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ལས། །དེང་གི་ཚེ་ཡང་གྲགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་སློང་བའི་མདོན་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རྨད་དུ་བྱུང་ཞིང་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གྲགས་སྙན་ཀུནྡ་དང་ཟླ་བའི་··འོད་ལྟར་དཀར་བ་ཅན་དེ་ས་གཞི་ནོར་འཛིན་མས། །འཛིན་པར་མ་བཟོད་དེ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་(འདིར་རབ་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་·སྒྲ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རབ་རྟོགས་ཤུལ་བྱིན)ཏོ། །དེ་མཐོང་ཚ་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་པས། །མཚོ་གནས་གདེངས་ཅན་བུ་མོ་ལྟར། །བརྟན་པས་བཏང་བ་བཙུན་མོ་པདྨའི་ལུས། །སྟོ་གྲིས་

བཏབ་དེ་བཅད་པའི་ཙཱུ་ཏའི་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྱེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་བཟློད་དཀའི་གདུང་བ་རང་གི་ལུས་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པའི་ཚོར་བ་དེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་གང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་ཆ། །གཡོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་བལྟད་མོ་ལ། །ཆགས་པའི་མིག་ནི་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བཞིན། །སྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་དག་གི་ཟློལ་དེ་མ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྲངས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གཟུགས། །ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འཕེལ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ། །གསལ་བར་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཨེ་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཡོམ་པར་མི་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བློ་དང་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐའ་ནི་སུ་ཡིས་བསམ་པར་བྱ་ནུས་ཏེ་ཐ་ནུས་སོ། །རང་གི་ནོར་ལྟ་ཅི་སློས་ལུས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོའང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ཉིད་དུ། །ཕངས་པ་མེད་པར་སྟྭ་དང་མཚུངས་པར་གཏོང་ཞིང་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་། །ཨེ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བློ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་གི་འཇིང་༑ །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚད་ཐུན་མོང་གི་བློས་གཞལ་བར་མ་དམིགས་ [ཀླུ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ] པ་བཞིན་ནོ། །སེ་ཧྣཱུ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་གོས་ཅན་ས་ཆེན་པོ་འདི། །བར་མཚམས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ས་སའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀང་བས། །སྐྱེ་བོའི་རེ་བ་ཅི་འདོད་པར་སྐྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆེས་ཆེར་བཏང་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དེ་ལ་རྨད་བྱུང་ [ཐོལ་བསྟོད] དུ་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེད་ཅི་ཞིག་དགོས། ལུས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །མནག་ཅིང་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་གདུང་བ་རང་ཉིད་ལ། །གསལ་བར་འགོད་ནུས་པ་ཁྱོད་ས་བུ་ཆེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྗི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁུར། །ས་ཆེན་པོ་འདིས་དུང་བཀུར་བར་བཟློད་པར་བྱས་པ་འདི་སྤུ་མ་དེ་ལས་ཆེར་མཚར་ཆེའམ། །སེང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སེ་ཙན་དན་གྱི་སྡོང་པོ་ལ། །གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས

པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ཀྱིས། །འཁྲོར་ཞིང་ཕྱུག་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་
ལྡན་པ། །ཁྲོད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཙན་དན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཉིད་དོ་ཞེས། །བརྩེ་བ་
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྤྱན་དག་མཆོག་ཏུ་ཟུམ་པར་གྱུར་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱོང་དེ་ལ། །ཏེ་ལྟར་
བསྟོད་པར་བྱས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལུས་སྔར་བཞིན་རྣལ་དུ
གནས་པ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་རང་གནས་སུ་སོང་། །
གང་གི་ཚེ་ས་སྐྱོང་ལྷ་དེ་ཡི་ལུས་ལེགས་པར་སོས་ཤིང་བཞིན་གྱི་པདྨའི་དཔལ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྦྲང་རྩིའི་རོས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བུང་བ་ལ། །ཡ་
མཚན་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཐུབ་
མཆོག་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོང་དང་
གྲོང་ཁྱེར་དང་མཛེས་མ་དང་རྟ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་པ་བྱིན་ཞིང་། །གླང་པོའི་གཙོ་བོ་བཟང་པོ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། །ཚངས་པའི་
ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི། །འདུན་ན་འདོན་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
སྦྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །ཁྱད་པར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུའམ་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་
ཡོན་བཟང་ཞིང་གྲུ་ཉོམ་པའི་ཉི་མ་ཆེར་གསལ་བའི་འོད་ནི། །བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་པ་མཛེས་པའི་པདྨ་
གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས། །ཐུབ་པ་བྷྲྀ་གུའི་བུ་ནི་ཡོན་གྱིས་མགུ་ཞིང་ཚིམ་པས་རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་
པདྨ༑ །རྒྱས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཁྲབ་པར་བཀྲམ་སྟེ་སྣང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐུབ་པ་མ་རི་
ཙིའི༑ །སློབ་མ་རྩོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཡོན་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན
ནས་རྒྱལ་པོའི་གོ་སར་ཐོབ་པ། །བླ་ཧི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཤིས་པ་
བརྗོད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འཛུམ་དམུལ་བར་གསལ་བར་མངོན་པ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་སྐྱེས
སོའི་ཕྲེང་བ་ལས། །དཀར་བའི་འོད་སྣང་འཁྲེམས་(ཟུར་གྱི་ཕྲ་མོ་)པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་
སྙིང་སྟོབས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཤིང་གཅེས་པ་སློང་བའི་
གཏམ༑ །རེ་ཞིག་སྨྲ་བར་མ་ནུས་པ། །རྒྱལ་པོས་རིག་ནས་མི་བདག་དེའི་ཉན་བྱེད་རྣ་བའི་

དབང་པོ་ནི། །རྒྱན་བཅས་དེ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ཏེ་དུད་ནས་སློས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྡ་བྱས་སོ། །བྲམ་ཟེ་
དེའི་བཞིན་ནི་རབ་ཏུ་དུད་པར་གྱུར་ཏེ། །འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་
གང་༑ །འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཆེད་པས་ས་ལ་ནི་མིག་གཏད་དེ། །རྟོག་ཅིང་འདྲི་བར་
བྱེད་༼རབ་རྟོགས༽པ་བཞིན་རེ་ཞིག་མི་སྨྲ་བར་གནས་ནས། །དཔལ་གྱིས་སྨྲས་པ་མིའི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་
ནས་བདག་ལ་རིག་པའི་གནས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་དག །ངེས་པར་ཐོགས་
པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཐུབ་པ་གྲོགས་གཞན་མེད་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་གྲོགས་
དང་བཅས་པ་དེ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་པས་གཡོག་ལ་བསེན་འོས་པ་
ཡིན་ཡང་། །ཐུན་མོང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་ནང་དུའམ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་གཙང་
ཞིང་དུལ་བ་ཡི་དང་ཚུལ་ནི་དྲང་སྲོང་གི །བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱེད་པོ་ཡིས་ཀྱང་། །བཙུན་མོ་པད་མ་ལྡན་སྲས་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་
དུ་སྤྲུལ་པར་མ་ནུས་པའམ་མ་སྤྲུལ་ཏེ་གལ་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་ནས་གཞི་འདི་ཡང་ཅེས་
མི་སྨྲ་སྟེ་སྨྲ་བར་བྱེད་འོས་ལ། །འབད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ལས་སམ་བྱེད་པོས་མ་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་ནི་ཐབས་
ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་བྱར་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོའི་འདོད་པ་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་
སྟེར་བའི་ཡོངས་འདུ་དང་། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་སྐྱིན་པའི་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་
དང་༑ །ལྷ་ཁྲོད་ལ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་
དེས་ན། །རྩ་བ་འདབ་མ་ཆུར་བཅས་པའི། །རིམ་གྲོ་ལ་སྦོན་ཐྱི་གུའི་གནས་གནས་པ་ནས
གོམས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་པདྨ་ལྡན་སྲས་དང་བཅས་འདི། །གཡོག་གི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད་
ཅེས་བརྗོད་པ་བཙུན་མོས་ཐོས་ནས། །བདག་པོ་དང་འབྲལ་བའི་མྱུན་པ་ལ་སྐྲག་པས། །ཡིད་
ཀྱི་གདུང་སེལ་གྱི་བཞིན་རས་ཟླ་བ་མིག་གི་རི་དྭགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན། །དེ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་དོགས་
པས་འཁྲོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་སྲུང་བའི་སླད་དུ་ལྷ་མོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་
ཅིག་དེར། །ལྷུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མགུལ་པ་མཛེས་པར་
བརྒྱན་པའི། །གདུབ་བུའི་སྒྲ་སྙན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིད་རྟབ་རྟབ་པོར་གཡོ་བར་མ

བྱེད་པར་བརྟན་པ་བསྟེན་ཅིག (རབ་རྟོགས) ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྲབ་འཇུག་གི་ཆུང་མ་དཔལ་མོ་གཞན་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་དེ། །སུ་དང་བཅས་པས་ཐུབ་པ་མ་རི་ཙིའི་ཆེད་དུ་བླ་ཧི་ཀ་ལ་བཏང་ནས་དེ་ཡི་ཡིད། །འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། །སྨོན་ལམ་དག་ནི་ནང་དུ་བཟུང་ (འདི་ཡང་ཡོངས་རྫེས)། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ཡིད། །གླང་པོ་བཟང་པོའི་རི་མངོན་པར་འདོད་པའི་གདུང་བ་དང་། །བདག་པོ་ཚངས་པའི་ཤིང་རྟལ་ནི་ཕྲག་དོག་དག །གི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་སླར་ཡང་བསྲེགས། །ནས་གླང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡི། །ནོར་བུ་དམ་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ན་ནོར་བུ་གདགས་འོས་པ་དེ་ཡི་གན་དུ་བཏང་བའི་ཐམ་ཟེ། །ཕོ་ཉས་ས་འཛིན་བཟོད་དཀའི་ཚིག་གིས་ནི། །གླང་པོ་བསླངས་ལ་ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་བཀྲུངས་ཏེ་བླངས་པ། །དབུ་བའི་ཕྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བས་ནི་མུ་ཏིག་ཕྲོང་ཏེ་ཆུ་གཏེར་དང་༑ །མུ་ཏིག་དེ་ཡི་ཆུན་པོས་འོག་པགས་ལས་དཔྱངས་པའི་ཚར་ཚར་འདི་དག་དང་། །འདི་རྣམས་ལུས་ལ་འཕྱང་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྨན་པ་དག་གིས་ནི། །བདེ་འབྱུང་ཟུར་ཕུད་ཟླ་བ་རྣམ་དཀར་བའི་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དུང་ན་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཆེ་བ་འདི་ནི་གླང་པོའི་ལུས་ཀུན་དའི་ཁུ་བས་བྱུགས་སམ། །ཡང་ན་གླང་པོ་མིན་པར་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར། །འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་བབ་པ་འམ། །འོན་ཏེ་གངས་P:index="ཀྱི་རི་བོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཅེས་བདག་གི་བློ་ཁྲོགས་ལ་འཕྱང་ངོ་། །ལྷ་ཀྱེ་ཞེས་གསོལ་ནས་གསར་བའི་ཆུ་འཛིན་གྱི། །ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། །ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གློག་འོད་ཀྱི། །ངོ་མཚར་འདྲི་བ་ལྷ་བུའི་གླང་པོ་བཟང་པོའི་རི་འདི་བདག་གི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ལ་སྩོལ་བར་བརྗོད་ཅེས་བླངས་པ་ལ། །གཙུག་ན་ནོར་བུ་དེ་ནི་རང་ལ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་ལ་མངོན་ཞེན་ན། །བཏང་བར་བྱས་ཟིན་པ་འཕྲོག་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ལ་ཡོད་པས་གླང་པོ། །བློན་དྲོ་ལ་ནི་བྱིན་ཟིན་པས། །ཕོ་ཉ་དེ་དག་གླང་པོ་མ་ཐོབ་པར་རང་ཡུལ་དུ་སོང་། །རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ

གང་ཞིག་རང་གི་སྐལ་བ་ཡིས། །ངེས་པར་རྙེད་བྱའི་བསོད་ནམས་དེ་མེད་ན། །རྒྱལ་པོ་
ལས་གླང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཚོང་པ་ནོར་བུ་མ་ལོན་པར་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
དེ་ཚེ་གླང་པོ་མ་ཐོབ་པས་ཀ་ཏུའི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ཁྲོས་ནས་གཡུལ་བཞམས་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་རྒྱལ་
པོའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྔང་བ་བསྐོད་པའི་རྡུལ་དྲག་པོར་འཕྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་བློ། །
མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །བདུན་པའི་གོས་སྔོན་གྱིས་ནི་སྒྲིབས་
བཞིན་དུ། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་བསྲུན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཡི་འཕྲེང་བ་ལྟར། །རིང་བའི་སྐྱེ་བོ་
དམག་དཔུང་གི་ལྟོས་འགྲོ་དེས། །མུ་ཁྱུད་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་
བསྐོར་དེ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་སླད་དུ་ཤ་ཀ་ཏའི་དཔུང་རྣམས་ཕྱུ་ལོ་མ་
བདག་བརྒྱ་ཕྱིན་གི །རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཚལ་ལ་ཞུགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཞིན་ཆུ་ཡི་གཏེར་རྒྱ་
མཚོ༔ །དུས་མིན་གྱི་རླུང་གིས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི། །དབུ་བ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆའི་
འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་མ་བསྟུས་པར་སོ་སོ་ནས་རང་བཞིན་གི་འདུས་པས། །གཡུལ་
སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུས་མཐོང་ནས་དེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསམས་པ། །ཀྱེ་
མ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིས་འཁྲུལ་ཏེ་བདག་གི་དང་། །ལུས་ཞེས་
བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཇིག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཅི་སྨོས། །དེ་ལྟ་ན་འང་གླང་པོའི་ཕྱིར་
དམག་བྱེད་ཅིང་དེའི་ལན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཀྱང་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་པའི་རང་
བཞིན་ངན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འཁྱོར་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ཀྱང་༔ །སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཚོག་ཤེས་རྙེད་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཆེས་མང་དུ་འབབ་ངས་ཀྱང་རྒྱ་གདོང་གི་མེ་འབར་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་སྐེམ་པར་
བྱེད་པས་ཆུ་གཏེར་ངོམས་པ་མེད༼ཀླུ་པོ་དངོས་པའི་དཔེ༽པ་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྐྱོན་གྱི་དྲི་མར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིན། །ཀྱེ་མ
ཡུལ་ལ་མངོན་ཆགས་པས། །སྲིད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་བའི་འཁྱོར་པ་མི་རྟག་པ་འདི་དག
ལ༔ །རྟག་པར་འཛིན་པའི་བློ་དམན་པ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནས་སོང་གི་གདུང་བ

འདིས༔ །ཕྱིས་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ནས་ཡོངས་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཅི་སྟེ་བཟོད་དེ་ཡང་མི་བཟོད། །གང་ཞིག་འཁྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མ་བསླད་པར་སྡིག་པ་སྤྱང་བའི་ཡིད༔ །འདི་ལ་དགེ་བའི་སློག ༼སྲོག༽ རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་དང་རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས། །བསྲུང་བར་བཟོད་ཅིང་ནུས་པ་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ། །ཅེས་བསམས་དེ་ལ་ཕ་རོལ་སྟེ། །གཞོམ་པར་ཞུས་ཀྱིས་དེ་མ་གནང་། །དེ་ཚེ་ཡི་དམ་ངེས་པ་དེའི། །གྲོགས་སུ་སྒྲུབ་བཟུང་བར་གྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་སློང་སྟོབས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ། །ཡངས་པའི་ལྷ་ཡི་ལམ་དག་ནས། །གྲངས་བཞི་ཚང་བ་ཡི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས། །རྒྱལ་པོའི་ནང་གི་དགེ་བའི་རྣམ་རིག་དེ་དག །མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་རིག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟབས་པའི་ཞབས་བསིལ་དང་མཆོད་ཡོན་སོགས་བཞེས། །སྟན་བཤམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་སྟེ། །མི་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་རབ་དང་གི །པདྨ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོའི་ཡི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འོད་ཕྲེང་དག །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་སྨྲས་པ་ལས་དང་པོ་སྨྲས་པ། །ས་བདག་ཅེས་བོས་ནས་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །བདོག་པ་ཀུན་ཀུན་ནམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྨོན་ལམ་གྱིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གྲུབ་ནས། །སྒྲུ་མ་འོངས་པ་ན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་མཐུན་ཀུན་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་སྨྲས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོའི་ཚད་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་བསྐལ་པ་ནི། །དུ་མར་བྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པས་དེས་ནི། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྒོམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དེ་དབེན་པར་གནས་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་པས་སྨྲས་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དེ་རིང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་རྣམ་པར་སྤྱངས་པའི་བློས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་བཟློག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྣང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་སྣང་བ་དེས

ཁྲོད་མཛེས་པར་གྱུར་ཞིང་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་བའི་སྣང་བ་ཡང་། །ད་ལྟ་ཐུན་མོང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་མངོན་སུམ་གྱུར་ལ་ངེས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་བཞི་པས་སྨྲས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དབེན་པའི་གནས་ནི་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ནེའུ་གསིང་······ གསར་པས་ཁྱབ་པའི་ས་གཞི་སྔོན་པོར་འདུག་པ་མཀྲད་དད། །མཚུངས་པར་གེ་སར་རྡུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པས་རྣམ་པར་བཀྲམ། །ལྡུང་ལྡུང་སྙན་པར་སྒྲོག་ཅིང་མཐོན་མཐིང་གི་མདོག་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་འགྲོ་ཆུ་སྐྱུར་དུ་མ་འབབ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་བསེན་པར་འོས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་བསྡི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་གཤེགས་པ་ལ་སྤྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བསྐུལ་བ་ན་མིའི་བདག་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བས། །དེ་བཞིན་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟེན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ ·· རྒྱལ་པོ་དེ་འགྲོ་བའི། །སྔོན་དུ་སྔོན་གྱི་རང་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལམ་པར་བྱས་ཏེ་མཆོན་སོང་ནས་གངས་ལྡན་གྱི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བབས་སོ། །དེ་ཚེ་ཤ་ཀེ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆུ་གཏེར་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །དཔེར་ན་ལྷུན་པོས་སྤངས་པའམ་ལྷུན་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ། །ལྟ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་བས་དཔུང་གི་ཚོགས་དེ་ཡང་བརྗིད་ཅིང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཡི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་རྩེ་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་བློ་ལས། །གཞོན་ནུ་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་མངོན་པར་འདོད་པའི་བློ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཐུབ་པ་མ་རི་ཙིའི་དྲུང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་དེ་ལས་གཞོན་ནུ་བསླངས་པས་དེས་ཀྱང་བྱིན་པ། །ལས་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་པན་དག །བཅིངས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་། །འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་དེ། །ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་གཟུགས་བརྙན་མཛེས་པར་བརྗིད་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར་ནས། །དྲེགས་ལྡན་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་རྒྱལ་པོ་བྲབ་དགའི་གླང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལ། །གཞོན་ནུ་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་བ་གླང་པོའི་དགྲ་སེང་གེ་ཡི་མཆེ་སྡེར་རྣོན་པོའི་མཆོན་བསྟུན་ཏེ་བྱིན་ནས་གླང་པོའི་སྤྱི་བོར་གནས་ ·

པ་ཡི། །སྨུ་ཏིག་ལྷར་དཀར་བའི་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྲོགས
སོ་(ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱན)། །རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་དེས་ཀྱང་འབད་པས་རང་གི་གཟི་བྱིན
དང་གྲགས་པའི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །འགྲན་ཟླ་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་ལ་བྱིན་ནས་ཀ་ཤི
ཏའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །ཚུར་རང་གིས་བླངས་པའམ་རྙེད་པའི་གཡུལ་ཕམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཚུབ
པ་དེ་རྟུལ་གྱི་ཐོལ་དག་གིས། །རང་ཉིད་བསྒྲིབས་ཏེ་ཏསྨི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་སོང་(འདི
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱན)ངོ་། །སྐབས་དེར་སོས་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པས་གངས་ལྡན་ངོས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གི
བསྟི་གནས་ཀྱི་ཚལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གི །མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཡང་ཡང་དུ། །རེག
ན་བདེ་བའི་སེར་བུ་དལ་གྱི་ལྡང་བའི་རླུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། །མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་དེ་དག་ལ་ཡོད
པའི་ཐིལ་དངར་ཐིགས་པས་བཏུང་བའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཉི་ལའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར
བྱུག་པ་ཡི་རྡིང་བུ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི། །ངོ་རར་གར་བསྒྱུར་བའི་པདྨའི་ཚོགས
དགུ་གར་བྱེད་པ་དང་། །དུས་མཚུངས་པར་སྦྲང་རྩིས་མྱོས་པའི་བུང་བའི་ཚོགས་གླུ་གླེན
པས༔ །དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡིད་ཆགས་པའི་རི་དྭགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་དང་མིག
གཡོ་བ་བཏང་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དེར་ནགས་ཚལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལོ་འདབ
མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་འདྲེན་བྱེད་མིག་ལ། །དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མན་ངག་སྟེར
བ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཀོ་ཀི་ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་སྐད་སྙན་པར་སྒྲོགས་པ
རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་ལ་ཐོས་པ་རྣ་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མན་ངག་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི
རྣ་རྒྱན་གྱི་རིན་ཆེན་བྱེད་ལ། །ས་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པ
དག །ཕྱོགས་སུ་སྤྲོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མན་ངག་སྟོན་པ
བཞིན་དུ་དྲིས་དགའ་བར་བྱེད་ལ། །ཨ་མྲ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ
རྣམས་དལྟ་འབྲུ་ཆགས་ཐེན་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན
བསྒོམ་ན་དེ་ལས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་བཅུད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་དུ་སྨྲ་བལྟར ····
བྱེད༔ །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་གསར་སྐྱེས་འཇམ་ཞིང་གཉེན་པ་རྣམས། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ

ཡོད་པ་གདུང་བ་མེད་པའི་རེག་པ་ཅན་གྱི་གོས་འཇམ་པོ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལྟར་
བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་མན་ངག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་རྟག་ཏུ་གདུང་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་
གཟུགས་བརྙན་དག་གི་ཚོགས་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ། །རྟག་པར་གཙན་
གཟན་རྣམས་ཁྲོ་བ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་གསལ་བ་དང་། །ཤིང་སྐམ་པོ་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག
གི་ལང་ཚོ་དང་། །བྲལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་བདེ་བ་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད། །རི་དྭགས་འཇིགས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་བག་ཕབ་དེ་
རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་དམིགས་ཤིག་ཅེས་བྱམས་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་བསྒོན་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་གཙུག་ནནོར་བུ། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཅན། །ནགས་ཚལ་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས། །ཐུབ་པ་
མ་རྣྲི་ཙི་ཡི་བསྟི་གནས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཕྱོགས་དེར་ནི་ཐུབ་པའི་
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་ལོས་པའི། །སྨྱུ་གུ་ལོ་མའི་ཚལ་དུ་དེ་དག་ཐུས་ཤིག་དྲང་སྲོང
གི་བཏང་བའི་བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན། །དོགས་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་རྒྱུ་ཞིང་མཐར་གྱིས་སོང་
བ་དེ། །ནགས་ནགནས་པའི་རྗོན་པས་མཐོང་སྟེ་བཟུང་བར་བརྩམས་ཤིང་གཅེས་པ་ལས། །
སྐྲག་པས་སྨྲེ་སྔགས་ཚེ་དེ་ཆེན་པོས་གཙུག་ནནོར་བུའི་མིང་ནས་འབོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྙིང་རྗེ་སྟེ་སྐད་
དུ་དུ་བའི་སྒྲ། །གཙུག་ནནོར་བུས་རྒྱང་མ་ནས་ཐོས་ནས་འདི་ཅི་ཞིག་སྙམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་གི
བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྤྱོད་པ་གླང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་གླང་པོའི་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སོང་བའི་
མདུན་དུ་མིག་སྨན་བསྡུས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི། །རི་དྭགས་གཡོ་བའི་མིག་ལྡན་མ་
པདྨ་ཅན་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ཡི་མོད་ལ་དམོད་པས་
གཞོམ་པར་ནི། །མི་འདོད་ཅིང་དོགས་པས་ཤ་བ་རི་རྗོན་པ་རྣམས་མྱུར་བར་སོང་ཞིང་། །པདྨ་
ལྡན་དེ་ནི་ལུས་རབ་ཏུ་ཞུམ་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྒུང་བར་བྱེད་པ་པོའི་སྐབས་ནི། །སླར་ཡང་

འཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འཚུག་པ་ལས། །བར་དེར་ལུས་མེད་བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཡི། །གཟུགས་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ། གང་ཡང་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཁྱོད་རང་གི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་བའི་པདྨ་ལྡན་མཛེར་སྡུག་མ། །ཁྱོད་རང་གི་སྐལ་བས་བྱིན་པ་འདི་མ་བཟུང་བར་དུ་བཏང་བར་གྱུར་ན། ། སྙིང་རྗེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །གྲགས་པ་འང་པདྨ་ལྡན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔ །ཁྱོད་ལས་རིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན་རྒྱལ་པོས་ལན་སྨྲས་པ། །ཡིད་སྲུབས་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ནི། །ཆགས་པས་བསླད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སློབ་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ། བདུད་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཤེས་ཏེ། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་འདི་ནི། །སླར་ཡང་བརྟན་པའི་མན་ངག་བྱིན་པ་ལྟར་གྱུར། །ཅེས་ཟེར་བ་གྲོས་པས་ངོ་ཚ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཉམས་པ་ཡི། །བདུད་འདོད་པའི་བདག་པོ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་ལ་སྨྲས་པ། དཔལ་མོ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ང་དང་འབྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙེ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། །ལོངས་ཤིག་ཐུབ་པ་མ་ཧཱ་ཙའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་མཚམས། །ཟས་ཀྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཉིན་མོངས་དག་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོར་བར་འོས་ཏེ་མི་འོས་པས་མྱུར་དུ་མྱུར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་རྗོན་པས་གཅེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གདུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟེ་བཏང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རེ་ཞིག །ངལ་གསོ་བའི་ལོང་སྐབས་མེད་པར་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷི་བའི། །མྱ་ངན་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་སླར་ཡང་བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྲིད་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་མ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཅན། །འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་ཞིང་ས་འཛིན་གཙུག་ནོར་བུ་དེ་རང་གནས་སུ་དལ་གྱིས་སོང་། །འདོད་པའི་བདག་པོ་ལུས་མེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་བསྐུར་བའི་མེ་ཏོག་གི །རྣམ་འཕྲུལ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དེ་སོང་བའི་རྗེས་བཞིན་དུ་བལྟ་ཞིང་སོང་བ། །ཨུཏྤལ་ལྟ་བུ་བཙུན་མོའི་མིག་ཟུར་མིག་གི་ཕྲེང་བར་གཡོ་བ་རིང་བ་

དེ་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བ་ལས། །རེ་ཞིག་གི་ཚེ་རླུང་སེར་བུ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་གེ་སར་སར་བའི་རྡུལ་གྱིས་གང་བ་དང་ལྡན་ཅིག །རྒྱལ་པོའི་ལུས་དེ་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཀུ་ཏུའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པོ་རྣམས། །ཡམས་དང་གཉམ་གྱི་འཚེ་བ་ཆར་མེད་པ་དང་སེར་བ་བབ་པས་མུ་གེ་བྱུང་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བདེ་ལེགས་བྲི་བར་གྱུར་པ་ལས་དེ་ལས༔ །བསྲུང་བའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་ངལ་བ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཚོན་རིས་ཀྱི། །རྣམ་པར་བཀྲ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱིས༔ །སུ་ཞིག་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་དེ་ལས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདའ་བར་ནུས་པ་གལ་ཞིག་ཏེ་མི་ནུས་སོ། །སྤྲིན་གྱི་དབུས་སུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བསོད་ནམས་བྲི་བ་ཀུ་ཏུའི་མི་བདག་གི །མདུན་སར་ཐོ་རངས་སྣང་བ་ཡིས། །རང་གི་གཟི་བྱིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཚོགས་བཞིན་གཟི་བྱིན་ཉམས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དེར། །ཐབས་མ་རྙེད་པས་མི་སྨྲ་ཞིང་མིག་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྔོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་ལ་སྐྱོ་ནས། །བློ་གྲོས་ནི་ནང་ནས་བྲོས་ ༼རབ་རྟོགས༽ པ་བཞིན་གང་ཡང་དྲན་པར་མ་གྱུར་པར༔ །དེ་དག་མིག་སལ་ཕབ་སྟེ་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་ས་གཞི་དེ་ལ། །ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ནི་འདྲི་བར་བྱས་ནས་དེའི་ལན། །སླར་སྨྲ་བ་དག་ལ་རེ་བས་ཐོས་པ་ཡི། །དབང་པོ་སྟེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཕོ་ཉར་རྒྱུ་བ་བཞིན་མགོ་དུད་དེ་འདུག་ནས། །རིང་ཞིག་དཔྱད་དེ་བློན་པོ་གཙོ་བོ་དེས་སླར་སྨྲས་པ། །ལྷ་ཅིག་ཞེས་བོས་ནས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི །གཉེན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ནོར་བུ་སྒྲོག་དང་རྣམ་པར་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གཙུག་ན་ནོར་བུ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །དེས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ཏེ་ནགས་ན་གཅིག་ཕུར་གནས་སོ་ཞེས་བྱམ་རྩ་ལ་ཐོས་པས་དེའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་བསླངས་ན་འཇིགས་པ་འདི་དག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ནས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ། །སློང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་ལྔ་ཞིག་ནི། །ཁྲང་བ་རིམ་གྱིས་སོང་བའི་མདུན་དུ་རི། །གངས་ཅན་ཞེས་པ་མཐོང་བ་ཡི༔ །དབང་གིས་ཡིད་དགའ་བའི་བདུད་རྩིས་རིང་ནས་འོངས་པའི་ངལ་བ་གསོས་པར་བྱས་པ

བཞིན་བདེ་བར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལས། །༼ཏིང་ངེ་འཛིན༽ནགས་ཀྱི་ཚལ་ནི་བསིལ་བ་སྟེ། །ཤིང་སྨྱུ་དན་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་དུས་ཀྱི་གོས་དམར་བ། །བགོས་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་འགྲོགས་པའི་ཟླ་བ་བཞིན་མཛེས༔ །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་བ་དག་གི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། །ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དག་གི་ཕྱུག་བྱུར་འོས་པ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་པོ་དེས། །ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཚིག་དག་སྨྲས་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། །མི་བདག་བྲང་སྲོང་དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་སོགས་སྨྲས་ཤིང་། །ཁྲུས་དང་བཀུར་བའི་ཆུ་ཡང་བཏབས༔ །རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་དག །ལེགས་པར་གཡོས་ཤིང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བས་འགྲོན་ལང་བྱས་ནས། །བདེ་བར་ངལ་སོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །སྔོན་ཅིང་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་སྨྲས་པ། །ལེགས་ལྡན་དག་ཅེས་བོས་ནས་ལམ་གྱི་རྟུལ་འཚུབ་མ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཡི། །རེག་པ་རྩུབ་པ་དེ་གཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་རྐང་པ་སོགས་ཡན་ལག་གིས། །ཤུལ་རིང་ཁྱུར་བཞིན་དུ་མི་སྐྱོ་བར་བཟོད་པར་བྱས་ནས། །བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ག་ལས་དོན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། །དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་ཞིག་རེ་ཞིག་ཙམ་སྣང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དེའང་། །ནམ་ཞིག་འཇིག་ཅིང་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་རིག་ནས་བདག་རང་གི །ལུས་ཉིད་ཁོ་ནས་ལས་གཞན་མེད་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འོངས་པ་དེས་ན། །རྟག་ཏུ་རང་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི་གྲིབ་མ་འདི་དང་། །རིལ་བ་ཤིང་ཚུན་གྱི་གོས་སྣན་ཙམ་ལས༔ །བདོག་པ་གཞན་མེད་ན་ཁྱེད་ཅག་ནོར་སློང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི །རེ་བའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྲང་། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་རྟུལ་ཕྲན་ཡང་། །འབྱུང་བོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཉེར་འཚོ་གང་མགོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་པར། །ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཅག་ཅི། །འདོད་པ་དེ་འཛེམ་པ་མེད་པར་ང་སློང་ཞིང་སྨྲ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་དེའི་གཏམ། །སྔོན་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་

དག་གི་ནང་གི་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་ལ་ནི། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལེགས་པར་བསྡུས་ནས། །དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་འདོད་དེ་ལྟར་དྲིས་སོ། །སྙིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་ཤིང་གསལ་བས་དེ་སྐད་དྲིས་པ་ལ་དེ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བ་ཡིས་མི་རྟག་ཅིང་༑ །འཁོར་བའི་ཆུ་གཏེར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནོད་པ་མང་པོའི་ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས། །བཟའ་བཏུང་གི་ལྷག་མ་ངན་ངོན་བཞིན་དུ་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་ཞེས་དེ་ལྟར་སྨྲ་བའི་ཚིག་གི་སེར་བུ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྙེ་མ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལམ་རྣམ་འགྱུར་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཙོམ་ཆུང་ངུའི་སྦྲ་ཡིས་སྨྲ་མི་ནུས་བཞིན་དུ་དེར། །ཀུ་ཏུའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། །ཕྱག་བྱས་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བརྗོད། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རང་གི་བྱས་པའི་སྤྱོད་བྱའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པའི་སེར་བུ་དར་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན། །ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟད་པ་འབར་བས་བསྲེག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྟ་གདོང་གཏུམ་པོའི་མེ་ཡིས་ཀྱང་བསྲེགས་པ། །མ་ཡིན་པའི་ཚད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འབར་བས་ཐར་མཐད་ད་དུང་ཡང་བསྲེག་ལ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཀུ་ཏུ་ཞེས་མི་སྐྱན་པར་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་ནི་བདག་ཅག་འོངས་ལ། །ཐར་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །མཐོ་རིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ང་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་མཆེ་བའི་བར་དུ། །ཤེས་བཞིན་དུ་འང་འཇུག་པ་འདི་དག་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར་པར་བཟོད། །རྒྱལ་པོ་ཡང་བདག་ཉིད་དབང་དང་བྲལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ལ། །འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབང་བྲལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གདུག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལོ་ཐོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་བའི་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་དབང་དང་བྲལ་ཏེ་རྒུད་ཅིང་ཉམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ། །དེ་དག་སྐྱོབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དད་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་ནས་བསྐུག་ཅིང་སྡོད་པར་བྱེད་དོ། །བདུད་རྩི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྙེད་དཀའ་བ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བདག་གི་གཙུག་ན་ནོར་བུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞིང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ . . .

ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་སྒྲུབས་པའི་བདུད་རྩི་རྫོགས་པར་གྱུར་
པའི༏ །གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕོངས་པ་བདག་ཅག་གི །བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་
བསམ་སྟེ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་བསླང་བའི་དོན་དེ་སྨིན་པར་མཛོད་ཅེས་ཟེར་བ། །རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་
དེའི་ཐོས་པའི་ལམ་ནས་ཐོས་པས་དེ་ཡི་ཚིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གདུང་བ་ཡི། །
གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་ཤར་བ་ལྟ་བུས་ཡིད་ནི་གདུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །བསྲུང་བའི་
ནུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་
འཛུམ་པའི་མཛེས་པ་དང་བཅས་པས་སྨྲས་པ། །གཞན་ནས་བསྐུལ་དགོས་པའམ་རང་ཉིད་ལ་མི་བདོག་པ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རྙེད་པར་སླ་བའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་མངོན་དུ་ནི། །རྙེད་པ་འདི་ནི་
བདག་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་གྲོགས་བཟང་པོར་གྱུར་ ་ ་ ་
གྱི༏ །དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་དུས་ནི་དེང་ཉིད་དུ། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་
སྐྱེ་བོ་འགོད་པའི་སླད་དུ་གཙུག་གི་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་
པའི་ཡིད་ནི་སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྤྱན། །པདྨའི་འདབ་ལྟར་ཡངས་པས་
བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག །
ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་ཕྱི་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སླར་དལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི། །དམ་པའི་
ལམ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དག་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
སེམས་དཔའ་དེས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བསྟོད་ ་ ་ ་ ་
དབྱངས་ད་མས་རབ་ཏུ་བསྟོད་དེ། །དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར
སྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་གཙུག་གི་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ནོར་བུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དུ་མ་ནི། །
གསལ་བར་བྲིས་ཤིང་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ཡང་སེམས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་སོང་བར་གྱུར་ལ། །དེ་
ནས་མི་བདག་དྲང་སྲོང་དེ་ཡི་བཀའ་ཡིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་
བོའི་མཛོད་ལས་དལ་གྱིས་འབྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་པར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བསྒོས་པ་ལྟར་དེ་དག ་ ་ ་

གིས་ཕྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལག་སོར་རྣམ་པར་གཡོ་བས་ནོར་བུ་དེ་བླངས་
ནས༔ །སྣོད་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྙིང་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ལག་པ་རྒྱང་བའང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་
ལྷུང་བས་བྱིན་པ་ན། །དེ་ཐོབ་གཉིས་སྐྱེས་དེ་རྣམས་ལུས་དང་ཡིད། །ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་དྲ་བའི་རྒྱ། །བཟུང་ཚེ་དེར་གནས་གནོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་
གཞོན་ནུའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ལྟར་བརྩེ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྨིན་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཁུར། །མ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་
ཆ་ནི་མཁར་བ་བཙུག་པའི་ཁྱོན་ཙམ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་ལྗིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ནི། །སྣོད་བར་ཤིན་ཏུ་
མི་རིགས་པའི་གནས་སྣོད་བའི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྲུན་པ་དེ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེས་ཀྱང་། །མ་བཟོད་པ་
བཞིན་དུས་སྟེང་ས་བླ་ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དེའི་ཚེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གཡོས་ཤིང་
འདར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་བསྐུལ་བས་ལྷའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་དང་། །མི་
མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་སོགས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་། །རིན་ཆེན་གྱི་
ཆར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ས་ཕྱོགས་དེར་བབས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ་
བསྔགས་པ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱེད་ལ། །དྲང་སྲོང་གཽ་ཏམ་དང་མ་ཏྒི་ཙི་དང་སྦྱི་གུའི་བུ་ལ་སོགས་
པ༔ །དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་པར་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྙན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷས། །བསྐུལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་བདུད་རྩི་
པདྨའི་གཙུག་བློན་པོར་བཅས་པའང་འོངས་པ། །དེ་ཡི་ཚེ་གང་གི་ཡིད་ནི་སྙིང་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་
ཆུས་བཀྲུས་པ་དང་། །སྤྱི་བོ་བཀས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཙན་དན་དམར་པོའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་
ཆབ་ཀྱིས་གང་གི་ལུས། །རབ་ཏུ་བཀྲུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས་
སྐབས་ཅན་མཐོང་ནས། །བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་པ་པདྨ་རྩ་བ་བཅད་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྱེལ་
ལོ༔ །ཨེ་མ་ལུས་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་ཆེན་གནས་སྐབས་སམ་
རེ་ཞིག་པའི་ཚོང་ཟོང་གིས། །ནོར་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཆེན་
རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་ཤིང་ཤེས་ལ་འགྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་འདི་

ལྷ་བུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་འོས་སོ་ཞེས། །ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཐུབ་པ་མ་ནྟི་ཏི། །བལྟ་བྱེད་མིག་གི་ཨུཏྤལ་མཆི་མ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་ཐིགས་པའི། །དང་། །ལྡན་པའི་མི་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དྲིས་པ། །གཞན་གྱིས་ཡིད་ལ་བསམ་པར་ཡང་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ༔ །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡང་སླ་བར་སྤྱད་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། །རྒྱུ་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་འི་བདེ་འབྱོར་གང་། །ཅི་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་པར་ལྷ་ཁྱོད་བཞེད་པ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་ནས། །ལག་སོར་གྱི་འདབ་མ་འདར་བ་ལྡན་པས། །བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཁྲག་གི་བགོས་པ་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་། །འཛུམ་པའི་ཞལ་སོའི་གོ་སར་དཀར་པོ་གསལ་བར་རྒོད་པའི། །མི་བདག་དེ་ལིས་དེ་ལ་ལན་སྨྲས་པ། །ལེགས་ལྡན་ཞེས་བོས་ནས་བདག་གི་བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་འདིས༔ །སྒྲུབ་བྱའི་འདོད་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བཞེད་ཅིང་ཕན་པ་སྐྱོབ་ནུས་པ། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྨྲས་པ་འདི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་རྫུན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་མིན་ན། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྨན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་སྔོན་བཞིན་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་སྐད་སྨྲ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྨ་མེད་པར་གྱུར་པས་རི་དྭགས་མཚན་མ་སོགས་ར་ར་མེད་པའི་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་ནི། །རབ་མཛེས་པ་ཟླ་བ་གཞན་ལ་གཙུག་རྒྱན་མེད་ཀྱང་འདི་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །བཅས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཟླ་བ་མཐོང་བའི་ཡ་མཚན་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཟླ་བ་བདུད་རྩིའི་ཟེར་དེ་ཡིས། །ཟླ་བའི་ཟླ་བོས་ཏེ་ཉམས་འཛུམ་པར་བྱེད་མ་ནུས་པའི། །ལག་པའི་ཀུ་མུད་ཀྱི་འདབ་མ་ཟུམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཉི་མ་དེས་འབྱེད་མ་ནུས་པའི་རབ་དགའི་པདྨ་རྒྱས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་མན་ངག་གིས། །མི་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ། །མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་ཡིད་དག་མི་གཡོ་བའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིང་ཞིག་ཞུགས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ལ། །དོགས་པ་མེད་པར་

བག་བརྒྱད་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལང་ཚོ་ཅན་འདི་གང་ལ། །མངོན་པར་འཕྱུད་དེ་གནས་པའི་དགའ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་གྱི་ཕྲེང་ལྡན་མ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་གྲགས་པ་བཻ་ཌཱུརྻ། །ཞུན་མའི་གོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཀླུབ་པར་ (གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན) བྱས་པ་ལྟར་སྔོན་པོར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སའམ་ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱ་ཁྱོན་འདི་ཡང་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པ་གཞལ་བར་བྱ་ནུས་པས་དེ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་གང་གི་དཔེར་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚད་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མི་ནུས་པ་འདིའི་དཔེར་འོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ (ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན) མེད་སྙམ་མོ། །སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་སྟེ་འབྲུག་སྒྲ་དེ་ཡིས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཚེས་མངོན་པར་རློམ་པས་རྣམ་པར་འཕྱིངས་ཤིང་འཁྲུམས་པའི་གླང་པོའི་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་ཕྲོགས་ཏེ་མེད་པར་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་བའི་ལེགས་སྤྱོད་གང་མཆིས་པ་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་དེའི་མཚན་རྟགས་སུ་ཕར་བའི་བདུད་ཀྱི། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་སྨྲ་དན་གྱི་ཤོད་དུ་བསྒྲལ་ལོ། །གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དུ་མའི་ཕྲེ་ལ་མཆོད་སྤྲིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུས་ཞིང་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀང་ཞིང་གངྒཱའི་བྱེ་མ། །དེ་སྙེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཚོགས་དབྱངས་གཅིག་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ལེགས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྒྲགས། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལའང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཏེ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མཆོད་སྤྲིན་དེ་ཡང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཡི་གཏམ་ལས་གླེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །ཆོས་དེ་ཐོས་པས་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བགྲངས་ཡས་ནི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐོབ། །གཞན་ཏ་དང་མི་དང་ཀླུ་སོགས་ལུས་

ཅན་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་གཏམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
དམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྨོན་ལམ་ཡང་བཟུང་། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མྱུན་པའི་མུན་ནག་སྨག་རུམ་སྟུག་པོའི་གནས་ན་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ནི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དུས། །དེ་ཚེ་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མྱུན་པ་བསལ་ཏེ་མི་ཡུལ་གི་སྣང་བ་
སྣང་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་ཁྲོན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལྟུན་པོར་
བཅས་པ། །འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་གང་གི་གྲགས་པའི་ཏོག་གིས་
མཛེས་པར་སྒྱུར་པ་ཡི་དབང་གིས། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་འགོད་འོས་པ་ནི་སྲིད་པའི་མཐར་
ཐུབ་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ཚེ་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་
རང་རང་གི་འཁོར་ཚངས་པ་ཆུང་དུ་རྣམས་དང་ཉེ་དབང་སོགས་རགས་རིམ་གཙོ་བོར་བཅས་པས་ཡོངས་
སུ་བསྐོར། །དེ་དག་ཀྱང་ཡང་འཁོར་དུ་མས་བསྐོར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་
གྲུབ་པ་ཐུབ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ། །དེ་ཡི་གྲགས་པས་ས་དང་བར་སྣང་གང་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་
གཏེར་དང་། །རི་གླིང་མཐའ་དག་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་མཁའ་ལ་འོངས་པ་དེ་དག་གི་གྲིབ་མའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསིལ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ནས། །དེ་དག་མགྲིན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པས་དྲི་ཟའི་དབང་པོ་
རབ་དགའ་རང་ཉིད། །པི་ཝཱཾ་ཡི་རྒྱུད་མང་སྒྲེང་བ་དང་བཅས་པས། །ཉེ་བར་འོངས་
པའི་སྒོ་ནས་གླུ་བླངས་པ་ལྷ་བུའི་དབྱངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཡང་། །སྙན་པའི་ཚིག་གི་དེ་ལ་
སྙར་གསོལ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསམ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུར་རོལ་
མཐོང་པའི་བསམ་པས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པ་དེའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན་ནི་རིན་ཆེན་
གཞན་དང་རིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཏེ་མི་མཚུངས་ཤིང་། །དེའི་སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གང་གིས་
ཀྱང་གཡོ་བར་མི་ནུས་པར་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རི་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་སོགས་སྐྱེ་དགུ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཐུབ་པ་དམ་པའི་དང་ཚུལ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ས་བོན་ལེགས་པར་བསྐྲུན་ནས་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་

གཞི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མྱུ་གུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྨིན་པར་བཞེད་པ། །གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པའི་ཉི་མ
འོད་ནི་ལྷ་མིའི་ཙོད་པན་རྒྱལ་སྲིད་སེང་གེའི་ཁྲི། །རིན་ཆེན་གསེར་རིའི་སྤོ་དེ་ལ་མངོན་པར
དགྱེས་པས་སླར་ཡང་རོལ་བར་མཛད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་ཞིང་སྔར་རྒྱལ་བ་ལས་བྱིན་དཔལ་གྱི་འདུ
ཤེས་ཐོབ་པའི་བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་དང་། །གཞོན་ནུ་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ
ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ
བའི་རོ་བཅུད་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན་འཁྲི་ཤིང་ནི། །སྙིང་པའི་འབྲས་བུ་རུལ་བ་བཞིན་གསལ་བར
ཤེས་དེས་སྨྲས་པ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་གྱུར་ཤིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས
མངོན་པར་རློམ་པའི་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བཞིན་དུ། །ནམ་ཞིག་མཐར་གྱིས་མཐར་བྱེད་འཆི་བདག་གི
གཡོ་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་མ་ཡིས། །སྔོན་གྱི་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་ལྷུ་པར་མ་གྱུར་པ། །གང་ཡིན་པ
དེ་ཙུང་ཟད་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཅག་སྨྲ་བའི་རིགས་ཡིན་མོད་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་སྲིད་ལ
སྙིང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ངམ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ཡུལ་འཁོར་གནས་པར་གྱུར་པས་དེ་དང་བསླེན་པ
དང་༔ །ནམ་མཁར་རིང་ནས་རྒྱུ་བས་དེ་ལ་ཐག་པ་བསྲིངས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། །གང
ལའང་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཕན་པའང་སྒྲུབ་པ་མི་སྤོངས་པ། །ཉི་མའི
བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་འདོད་ཅིང་དད་དོ་ཞེས་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པ་བཞེད་པར་མ་གྱུར་པ
ལས༔ །དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ན་དོན་ཆེ་བའི་དུས་ཤེས་པའི་རང་སངས
རྒྱས་སྔོན་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་པོ་བཞི་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །བསྐུལ་བར་སྤྲོ
བ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནི། །ཤིང་རྟ་ཆེར་མགྱོགས་པ་ལ་འཛེགས
ནས་མཁའ་ལ་འབྱོན་པའི་མཛེས་པའི་དཔེར་བཀྲིན་རྟ་བདུན་ཅན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེ། །ཚིགས
བྲལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ། །
བློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། །མཁའ་དང་ལག
མཐིལ་དུ་མཉམ་ཞིང་དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འདི་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་དག་ལ་མཆོག་དམན་གྱི
དབྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། །འོད་ནི་ནགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བདག་གི་གནས་སོ་ཞེས

བདག་གིར་འཛིན་པའི་བློས་མཛེས་པར་རབ་རྒྱན་པ་ཡོངས་མི་འགྱུར་བའི་གནས་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་
མོད༔ །འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་འདི་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་གློག་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གཏན་དུ་བར་རྫོངས་
པས༔ །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནས་ཕ་རོལ་བརྒྱུད་མར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྡོངས་པའི་དམུས་ལོང་ཉིད་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི། །གཉེན་འདུན་དང་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་བདུད་རྩིས་རེག་པར་མཛོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་
མཛོད་ཅིག་ཅེས། །མཉེན་ཞིང་འཇམ་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉེན་ཞིང་འཇམ་ལ་མཛེས་
པའི་པདྨ་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི། །དཔལ་ནི་སུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་མིན་ཏེ་འོས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་བཟུང་འོས་པ་
མིན་པས། །ངང་པས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །སོང་ནས་
སྔོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་པས་པད་ཚལ་བསྟེན་པར་བྱས་སོ། །གདེང་ཅན་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་དག་
དང་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ནོར་བུ་དེ་ཡི་ནི། །ནུས་མཐུའི་དཔུང་པས་ས་གཞི་མ་ལུས་པ་དག །
མཉམ་པའམ་མཐུན་པར་འཛིན་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ། །འགོད་པའི་
བྱམས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི་མཚུངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་
རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་
ཀྱི༔ །ཚུ་བོ་དེ་ནི་དཔྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་བའི། །སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དང་ནམ་ཡང་
ཟུབ་པ་མེད་པའི་གྲགས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་པོ་ཡི། །རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡིས་
ཀྱང་ཡུན་དུ་རིང་འཐུང་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་
དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྔོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། །མི་
དབང་གཙུག་ནོར་བུ་དེར་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཏང་བར་དཀའ་བ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་
བའི་ཚོགས་མུ་མཐའ་མེད་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་བསགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་གནས་འདི་བརྙེས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དགུ་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་དག་ལ

གསུངས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་དང་གཏན་གྱི་
དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི། །ཇི་
སྲིད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་དམ་པ་འདི་རྣམས་
དང་༑ །གོ་འཕང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་པའི་
ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གསལ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་བཞག་ནས་གང་གི་
མིང་༑ །ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་
སྡོང་མཆོག་དེའི་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་འདི་བསྒྲུབས་སོ། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ཁང་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཚོན་རིམ་གྱིས་
རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྙན་པར་གྲགས་པའི་རྔ་བབས་མཛེས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རིག་པའི་གནས་དང་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མ་ལུས་པའི་གནས་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྡོ་དང་ཤིང་དང་འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པ་སོགས་གཙུག་
ལག་དུ་མའི་ཚོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙུག་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དོན་བཟང་པོ་དང་སྙན་
ངག་གི་ལུས་དང་རྒྱན་དང་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དུ་མ་དང་དུས་ཀྱི་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་
ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པས་མཐོ་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ། །མཐོ་རིས་ནི་
ནོར་བུའི་ཚོགས་དང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྟ་བུར་འདིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ལམ་མཐའ་
དག་ནི་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁང་པ་
བརྩེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་བརྗོད་དོན་ཅན། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྐལ་བཟང་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདྲེན་པའི་ཟབ་མོའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གང་བའི་གཉྫོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཟླ་མེད་པར་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་
ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་
བའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མོས་པས་བསྣན་པར་

ཐེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་དུ་ཡང་གུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྨན་ངག་མེ་ཏོག་སར་བའི་ཕྲེང་བའི་དོག་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྨན་ལ་མཛེས་ཤིང་འཐད་པ་དེའི་རྣ་རྒྱན་དུ་འོས་པ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་ནོར་བུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཛྷ་རའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བཅུ་བའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་འཆང་བས་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཚུར་ཕུར་སྤེལ་བའོ།། །།སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བཀྲལ་དགྲོལ་དབུགས་འབྱིན་མྱུང་ན་འདས་བགྱིད་པར། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་སློང་སྟོབས་ཟུམ་མེད་པའི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག །མངྒ་ལཾ།། །།