





























































































































































































































































































ཉན་ཅི་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་སློང་བར་རྩོམ་ཐོགས་ནས་བསམས་པ། །གྲོང་ཁྲེང་བས་ཟས་  
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་ན་ད་དུང་ཟས་ལ་སློང་ཅིང་སློང་མོ་བ་འདུག་གོ་ཞེས་གཏམ་  
 སློང་ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་དུ་འོང་གི། །དེ་བས་སློབ་པོའི་གཙོ་བོ་ལ་སློང་བར་བྱའོ་  
 ལྷམ་སྟེ། །སློབ་པོ་རྒྱན་པོ་ལ་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གྲོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་འདི་ལས་  
 ཟས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་ན་ད་དུང་རིགས་ངན་མ་རབས་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་ད་དང་  
 ཟས་འདོད་ཅིང་ངོ་འཇུག་གནག་སྟེ་འདུག། །ཅེས་སྐྱུས་པ་དང་། །སློབ་པོའི་གཙོ་བོ་རྒྱན་  
 པོ་སྐྱེ་ར་ཁྲ་བོ་དེ་རབ་རྒྱ་སློབ་ཏེ་རུས་སྐལ་གྱི་གཉེར་མ་འདྲ་བའི་མཆིལ་ལྷམ་བགོས་པ་དེ་  
 ཀྱང་བ་གཡས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ས་ལ་བརྟུན་ཅིང་སྐྱུས་པ། །རིགས་ངན་ཟས་ལ་ཚོག་མི་  
 ཤེས་པ་དག་བོས་བསད་པའི་ལྷག་མ་འདིའི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སློང་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད།  
 སང་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ལ་ངས་རྩ་བོ་ཆེ་སྤར་བས་གྲངས་མང་བར་བརྟུངས་ཏེ་དཔུང་  
 བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་པ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སློབ་པོ་རྒྱན་པོ་མཚོན་མོ་གཉིད་  
 དང་བྲལ་བ་དེས་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩ་བོ་ཆེ་སྤར་བས་གྲངས་མང་བར་བརྟུང་བ་དང་  
 གྲང་ཁྲེང་དང་གྲོང་བརྟུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གང་དུ་རུ་དར་ནག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དེ་  
 བ་འདུ་ཞིང་མཚོན་རྣམས་བདར་བར་བྱེད་པ་དཔུང་གི་གཙོ་བོས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ་ལམ་པོ་  
 ཆེར་འགོ་བ་རིགས་ངན་གྱི་སློབ་པོ་ཉན་ཅི་བས་མཐོང་ནས་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱུས་པ།  
 ཅུའི་གོས་བགོས་པ་གྲོང་ཁྲེང་དང་གྲོང་བརྟུན་བ་ཉ་བའི་དཔུང་གིས་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་  
 མཚོན་རྣམས་འཕྱར་ཞིང་སློང་པར་བྱེད་པའི་ཀུ་ཅོའི་སྐྱ་ཐོས་སམ། །དེས་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པས་སྐྱུས་པ། །རི་ཡི་སླང་ཆེན་ལུས་རྒྱད་པ། །ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །  
 །ཞོན་ནས་ཐལ་མོས་བསྐྱུན་པ་ཡི། །བརྟན་པ་ཀུན་བཟོད་སླང་བོ་དེའི། །དུལ་བའི་རྣམ་  
 འཕྱར་ཅི་ཞིག་འདྲ། །སློབ་ལུ་ལུའི་ཟན་གྱི་ཡང་བྱན་དུ་འོས་པ་ཉ་བའི་དཔུང་འདིས་ལམ་  
 བཀག་སྟེ་མཁའ་ལྗིང་གྱུ་ལ་སློང་པ་བཞིན་དུ་རི་བོའི་སྟེང་ནས་བལྟ་ཞིང་བག་བརྒྱད་སྟེ་  
 འདུག་པ་མཐོང་ངམ། །རིགས་ངན་གྱི་གཙོ་བོས་མཐོང་ནས་བཞིན་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ་



སྐྱེས་པ། ཚུ་ཡི་ཡ་ལ་ད་བཤོས་བྱས་ཏེ། །ཉ་རྩམས་འཛིག་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། །  
 མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས་ཉ་བའི་དཔུང་། །དེ་རིང་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདི། །ཡ་མཚོན་  
 ཀུན་ལས་ཡ་མཚོན་ཆེ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ནས། །ཡང་སྐྱེས་པ། །དེ་རིང་གི་ཉི་མ་སྤྱི་  
 དྲོའི་དུས་ལ་ཉ་བའི་དཔུང་འདི་བདའ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་བང་.....  
 མཚོགས་པས་རྒྱའི་ཁང་བ་ལས་ལོར་དང་ཟས་སྦངས་ཏེ་ནགས་ཚེལ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲོས་  
 པ་ལྟ་མཚིས་ཀྱི་མ་ལ་སང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཡུ་བུའི་དཔུང་གིས་སྤོགས་ཀུན་བསྐྱོར་ཏེ་...  
 སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ལུས་མ་རྩམ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་འདི་དག་གིས་སྤོགས་སྤོགས་ས་  
 ལུའི་ཟས་དང་། །ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་། །བུང་བ་དང་། །ལོར་ཅི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་  
 དག་ལ་བོང་བུ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཏེ་སྤྱི་ནས་བདའ་བར་བྱ། །ཡུལ་གང་དུ་ཞག་རེའི་གནས་  
 མལ་འཆའ་བ་དེ་ན་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིས་ནས་...  
 ཆེད་པར་དགའོ། །དེ་རིང་བག་ཡངས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཅིག །ཅེས་  
 དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་བཤོ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་མཚོན་མེའི་སྐྱེད་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་མཁས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་སྐྱེ་བུ། །ངའི་གིས་ཀྱི་ལོར་དང་འབྲུའི་བང་བ་དང་། །ཆུང་མ་  
 དང་། །ཉེ་དུ་དང་། །འབངས་རྩམས་ད་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚོ་ན། །ད་རྒྱལ་  
 བོའི་སྤོན་པོ་རྒྱན་པོ་མི་མཁས་པ་འདིས་རིགས་ངན་ཀྱི་དཔུང་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་འདིས་  
 སྤོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་གིས་ཀྱི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་འབྱུང་གང་  
 སྐྱེ་སྤེལ་ཡིད་མི་བདེ་བས་ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས་.....  
 མཐོང་ནས། །ཀྱི་བང་རྗེ། །ཅིའི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །སྐྱེས་པ། །སང་ནམ་ལངས་ནས་  
 རིགས་ངན་དང་གཡུལ་འགྲེད་ན་སྤོག་གི་འཚོ་བ་ནི་བྱས་དེད་པའི་བྱིའུ་བཞིན་གསོན་པར་...  
 དགའོ། །གིས་ཀྱི་ལོར་དང་འབྲུའི་བང་བ་ནི་གཏམས་པའི་ལོར་བཞིན་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་  
 བདག་གིར་བྱེད། །ཉེ་དུས་སྐྱེས་པ། །ལོ་ན་ངས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་ལ་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེས་མཚོན་མེའི་སྐྱེད་གསུམ་པ་

འདས་པ་དང་རིགས་ངན་གྱི་དབྱིངས་གིས་སྤྱོད་གས་ཀུན་བསྐྱོར་བ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེས་ཚོ་དེའི་  
སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་འོ་དོད་པོས་པ་ཐོས་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཏུ་བྲོས་་་་  
ཤིང་བྱེད་བ་དང་། བྱིམ་བདག་མཁས་བ་ཉེ་དུ་སྐྱོ་གསལ་བ་དང་སྐྱབ་ཅིག་བྱིམ་དུ་འོངས་  
ནས་ལོར་གྱི་དབྱིག་དང་ཟས་དང་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་བཟུང་ནས་མཚན་མོ་དེ་ཉིད་དུ་་་་  
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བདེ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནས་  
འཇང་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ལོར་གྱི་དབྱིག་དང་ཟས་དང་གོས་་་་  
རྣམས་བཟུང་སྟེ་ནགས་སུ་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འབྲས་སྐྱེ་ལུའི་བང་བ་  
ལས་བྲེ་བོ་ཆེས་གངས་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། །སྟོན་གྱིས་བཅུ་བའི་བྱ་བས་གཡེངས་ཏེ་ནམ་  
ལངས་པ་ན་རིགས་ངན་གྱི་བཞིན་འོངས་པས་བཟུང་ནས་འབྲས་སྐྱེ་ལུ་དང་ལོར་གྱི་རིགས་  
མང་པོ་ཁྱུང་དུ་བཀའ་ཏེ་བོང་བུ་དང་སྤང་ཁལ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་ནས་བདེའ་བར་བྱེད། རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གོས་ཀྱི་བང་བ་ཁ་སྐྱེ་སྟེ་དར་ཟབ་ཀྱི་གོས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བལོ་བར་བྱེད།  
རིགས་ངན་ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་བར་ཞུགས་ནས། མ་ན་ཉེའི་སྟོས་སྟོན་དང་།  
ཆང་སྟོན་དང་། ཤིང་ཏོག་གི་སྟོན་དང་། འབྲས་ཆབ་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྤང་ཅིའི་སྟོན་  
དང་། གར་ཀུམ་གྱི་སྟོན་ཀུན་སྤངས་ནས་ས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། ཆགས་པར་བྱེད།  
ཉམ་པར་བྱས། ཟད་པར་བྱས་པ་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུའི་བྱ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །རིགས་  
ངན་ཁ་ཅིག་ཟས་ཀྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་སྐྱེ་ལུའི་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གས་དང་་་་་  
སྤྱོད་གས་མཚམས་སུ་གཏོར་བར་བྱེད། ཆང་གི་བུམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇུང་བར་བྱེད།  
འགའ་ཞིག་ནི་ས་གཞིར་འཕོ་བར་བྱེད། གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་དབྱུང་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་  
དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བྱེད། རིགས་ངན་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་གོས་ཀྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་  
དར་ཁ་དོག་ལྡེ་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བལོ་བར་བྱེད། ངྲི་མར་བྱེད། ཉི་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོག་  
མོག་པོར་བྱེད། ལྷ་སྟོ་ནི་མི་མཁས་པ་ཉིད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤེས་པ། གོས་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། ལོར་ཕལ་པ་དང་ལོར་གྱི་དབྱིག་གི་ཁྱུང་པར་མི་ཤེས་པ།



འདུག་པ་དང་། མཉམ་པས་སྦྲས་པ། འདི་ཚམ་དུ་ངལ་ཞིང་དུབ་པས་འོང་། སྐྱོན་
 བོས་སྦྲས་པ། རིགས་ངན་གྱིས་བདར་བར་བྱས་པས་ངལ། སྐྱོན་པོ་དེ་ལོར་ལ་བསམ་
 རྟེན་འབངས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྲས་པ། འདི་ཁྱིམ་གྱི་བང་བ་འབྲས་སྐྱུ་ལུའི་གང་བ་ཉི་
 ལུས་། གོས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཡང་ལུས་ན་དེ་ལོར་གྱི་དབྱིག་རའི་རྒྱལ་བ་དདུལ་གྱིས་
 གང་བ་འདི་སྟོབས་པོ་ཆེས་ལུལ་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བ་དཔལ་ཁྱོད་གྱིས་་་་
 ལུའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱོས། གལ་ཏེ་འདི་ཚུ་རླུང་གི་དོགས་སུ་ལུས་ན་སྦྲིས་ནས་ང་
 ལོན་ཏུ་སྐྱོན་ཏེ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྱེད་དུ་ཉིན་དེ་བཞིན་ཟས་བསྟོང་བའི་སྐྱུག་་་
 བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་བ་འབངས་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྲས་པ་
 དང་། འབངས་སྟོབས་པོ་ཆེས་རའི་རྒྱལ་བ་དདུལ་གྱིས་གང་བ་ཟག་པ་གཡས་སུ་
 གཟར་ཏེ་གྲུའི་ནང་དུ་བོར་པ་དང་དེའི་སྦྱིད་གྱིས་གྲུ་སྦྱེ་བོ་དང་ལོར་གྱིས་གང་བ་ཚུ་བོའི་ནང་
 དུ་བྱིངས་པ་དང་། སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་ཚོང་སྦྱོག་བཞིན་དུ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་བ་མཐོང་
 བས་སྟོན་པོ་སྐྱོན་པོའི་འབངས་རྣམས་ཚུ་བོའི་དོགས་ན་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་གོམ་པ་རྟུབ་་་
 རྟུབ་པོས་རྒྱུག་པ་དེ་ཚུ་རླུང་གི་ལྷས་མཐོང་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྦྲས་པ། འཁོར་
 བ་མཐོང་མེད་ཚུ་རླུང་ལ། །རླུང་བའི་སྦྱེ་བོའི་ཕྱི་བཞིན་དུ། །ཚོང་འོའི་འབོད་སྦྱོག་
 འབངས་གྱིས་ད། བོས་པ་ནའང་སྦྲར་འོང་མིན། །ཞེས་སྦྲས་ཞིང་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་དུས་ན་མི་བོ་རྒྱ་ལའི་ནགས་ཚལ་གཅིང་ཞིང་དབེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་དབེན་
 པ་བསྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཁང་བུ་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་གནས་་་
 ཁང་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ། །ཡུལ་ཁ་ཆེའི་བཟོ་བོའི་བཀོད་
 པའི་ཁྱད་པར་མང་བོས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བསྐྱུན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་བརྟན་་་་
 སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་སྦྱུའི་ན་བཟའི་ཡོན་ཏན་ཚོང་བ་དར་གྱི་ན་བཟའ་མང་བོས་སྦྱབ་པར་་་་
 བྱས་པ། རི་མ་ལ་ཡའི་ཚན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱུ་བརྟན་
 སྦྱེས་ལུའི་ཁྱུ་གང་བ་བཟོ་སྦྱངས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ངས་སྐྱུག་གི་གནས་སུ་་་་

བཞེངས་པ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དབུས་དང་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ལྷ་རིགས་  
 འགོ་བའི་ཕྱག་གི་གནས་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དུས་ཀྱི་གྲངས་བལས་འདས་པ་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་  
 བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་འགོ་བའི་ཕྱག་གི་གནས་རྣམས་དང་། རིང་བསྐོལ་གྱི་སྡིང་པོ་  
 ཅན་མཚོད་རྟོན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་མེ་རྟོག་དབུལ་  
 བར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་འབྲིམ་པར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་ཅན་དན་གྱི་བདུག་  
 སྡོམ་གྱིས་བདུག་པར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་ཤིང་ཐོག་དང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་  
 དབུལ་བར་བྱེད། དུས་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ངས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 རྒྱུད་མང་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱངས་སྟོན་པར་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་  
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དུས་དུས་སུ་འཁོར་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཅི་མ་གཏོགས་ཏེ་དབེན་  
 པར་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དབུལ་པོ་དང་། མྱི་དང་། མྱིམ་བྱ་དང་། དབུལ་  
 པོ་ཟས་ཀྱི་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་དུས་དང་དུས་མེད་པར་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱེད། སྐྱེ་བའི་  
 ཚོགས་དག་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། བདེ་བ་ལོ་  
 ལེགས་པ་སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ། ས་གཞི་ནེ་ཏུ་གསིང་སྟོན་པོ་མ་བུའི་མགྱིན་  
 པའི་མདོག་འདྲ་བ་མཚན་ནེ་མ་བྱེད་པ་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ་ཡིད་དུ་འབབ་པ། རྒྱ་  
 བྱན་དང་། ལྷིང་ཀ་དང་། རྒྱ་མིག་བསིལ་བ་དང་། གཡལ་རིལ་འབབ་པའི་རྒྱལ་བུ་  
 ལོང་མོས་འཕྲུང་བ། རི་པོ་ཏུ་ལའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་འབབ་རྒྱལ་གནས་འཆའ་བ་ངང་  
 བ་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། ལྷུ་ལིང་དང་། ཐི་བ་དང་། རྒྱ་སྤར་དཀར་པོ་སྐྱད་སྟོན་  
 པར་སྐྱོག་པ་དུ་མས་གང་བ། སྟོན་ཤིང་ལ་གནས་མལ་འཆའ་བ་ནེ་ཚོ་དང་བྱང་ར་དཀར་  
 པོ་དང་ལྷུ་བུག་མང་པོས་གང་བ། ཏྲ་དང་། བསྐྱང་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་ལུག་  
 གི་ལྷུ་མང་པོས་ས་གཞི་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་བདེ་བའི་ལོ་བུད་ཀུན་ཚང་བ་རྗོགས་ལྷན་གྱི་  
 དུས་དང་མཚུངས་པ་དེས་མི་ལོ་འགའ་འདས་པར་བྱུང་ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱས་པ།

སྐྱེ་བོའི་འགྲོལ་པ་དང་བདེ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མདང་གི་རྗེ་ལམ་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པ་  
 འདི་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཇང་ཡུལ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་པོ། །  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས་སྐྱེས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ལས་མཐུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཏེ། རིགས་ངན་དེ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་  
 བཀྲའི་ལུས་པ། རིམས་ནད་དང་། འགོ་ནད་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། ལུ་བ་དང་།  
 སྐྱོ་འབོག་དང་། ལུས་ཤིང་ལོ་ལྟར་འདར་ཞིང་གསོ་བར་དཀའ་བའི་ནད་ཀྱིས་རིགས་  
 ངན་མང་པོ་ལམ་དུ་ལོའོ། །རིགས་ངན་དག་པོས་བསད་པའི་ལྷག་མ་དང་ནད་ཀྱིས་ཤི་  
 བའི་ལྷག་མ་འགའ་གཏམ་སྐྱེང་བ། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག །སྔོན་ལུ་ཁྱེད་ལའི་དཔུང་གིས་  
 ཡུ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལུས་ཆུ་སྤོན་གྱིས་ཟ་བ་དེ་སྤིད་དུ་བདའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡུ་  
 བུ་ཅག་གཡུལ་དུ་སྔོན་ཤི་བ་ནི་བསྐྱབས་པར་འོས་ཏེ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། ད་ལུ་ཁྱེད་ལའི་དག་  
 བོའི་དཔུང་གིས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་འབངས་དང་མཚུངས་པར་མདུན་ནས་ལུ་ཁྱེད་ལའི་དག་  
 བོའི་དཔུང་གི་ཁ་ལོ་བའི་གདོང་ལ་བསྐྱ་ཞིང་ཉིན་རེ་སྐྱག་འཚེལ་བ་ནི། ཉིན་གངས་ཅི་ཅེས་པ་  
 དེ་ཅེས་དུ་ཤི་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྔོང་བ་དང་འབྲ་བ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས།  
 སྐྱེ་མ་རྣམས་ཆུ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་མའི་ཟམ་པ་བཟོས་ཏེ་བརྟལ་བ་དང་རིགས་ངན་གྱི་དཔུང་གྱི་  
 མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པས་འདི་སྐྱེ་མ་དུ། དེ་རིང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་བོའི་དོགས་ན་  
 དག་ལ་སྔོད་ཅིང་འབོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་འདུག་པ་འདིའི་མཐར་ཅིང་འགྱུར་ཞེས་གཏམ་  
 སྐྱེང་ཞིང་ཡང་སྐྱེས་པ། ཆུ་ལྟར་གི་དོགས་སུ་དག་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདས་ཏེ་བསད་  
 པའི་ཁྱག་གིས་དམར་བའི་ས་གཞི་ནི་བསྐྱ་མི་འདོད་ཀྱི་ཤི་ཡང་རུང་གསོན་ཡང་རུང་བུ་དོ་  
 སོ་ནག་པོས་ཉ་འཚོལ་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་བོ་ལ་འབོག་པར་བུའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། ཚེས་  
 རྩོམ་མེད་པར་ཆུ་ལ་འབོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེར་ཏེ་ཤི་བ་ནི་  
 བུ་ནི་ལེས་སྐྱེ་བོ་ལ་ཞོན་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱབས་ལ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བ་བུ་སོ་དོ་ནག་  
 བོའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཆུ་ལྟར་གི་ལྷས་མཐོང་ནས་ཚོགས་



འབད་པ་བརྒྱས་རྗེད་པ་ཁང་བ་དང་ནས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱིས་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་གཞན་དུ་  
སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་བའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་མི་བཟོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་  
ཅགས་ཚེ་དུ་སྤྱི་བཞེད་དུ་འདུག་སྟེ་མཚན་མོ་ཁང་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱའོ། །  
ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་འགོ་མི་འདོད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་མང་པོ་དང་རི་བྲག་པ་  
དག་གཏམ་སྐྱོད་བ་ཡུ་བུ་ཅག་རང་ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་ཡུལ་གཞན་ནས་  
ཡུལ་འདི་ན་འོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འཕྲོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ།  
ད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཡུལ་གང་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་བཞེད་འགོ་བའི་སྤྱི་བཞེད་  
འགོ་བ་ནའང་ཟས་དང་གོས་རྗེད་པར་འགྱུར་མོ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཏེ། ཏེ་ཁལ་དང་སྐྱང་  
ཁལ་དེད་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡང་སྐྱེས་པ། འཁོར་བ་ཆུ་སྤྱིན་འབྱུང་གནས་  
ལ། །ཁལ་དང་བཀལ་འདོད་དག་གིས་ནི། །རྩ་བ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་  
གོ་གས་བཟང་འདི་ཡིས་ད། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འདི་འགོ་ནས། །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་  
པར་འགྱུར། །ཡུལ་ནི་ཡང་རྗེད་སྟོག་ནི་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེད་འབྲང་བར་བྱས་སོ། །འབབ་ཆུ་གཞོད་པ་ཅན་བཀལ་ཏེ་སོང་  
བའི་མདུན་དུ་རྗོ་བའི་རི་བོ་ཁ་བས་བཀལ་པར་བྱས་པ་ལ་ཆུ་ལ་འབོག་པ་བཞེད་དུ་འགོ་  
བས་ངལ་ཏེ་ཉིན་མོའི་མཐར་གྱུར་པ་དང་། བཞོན་པ་ལ་ཟས་མེད་པ་ཁ་བའི་ནང་མགོ་བོ་  
སྤྲད་དེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་བཞོན་པའི་བདག་པོ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་བཀའ་པས་ངལ་ཏེ་ཚོ་  
བ་བསྐྱོལ་བར་འདོད་ནས་མེ་ལྷགས་ལས་མེ་ལྷུང་ཡང་བྱུང་ཤིང་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་བཟའ་  
བཏུང་མེད་པར་ཁ་བའི་ནང་དུ་མཚན་མོ་གང་བས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུས་འདར་བ་  
མཐོང་ནས་ངས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྐྱེས་པ། །སྐྱེ་བོ་མ་རབས་ཚོགས་མི་ཤེས། །  
མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཆུ་འབྱུང་ནས། །ཟས་འདོད་ལྷ་བཞེད་ཅ་ཅོ་སྐྱོག། །ད་ལྟ་མི་སྐྱེ་དུལ་  
བར་འདུག། །ཆུ་སྐྱུར་གན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི། །ལྷུ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་  
བཞེད། །ཅེས་སྐྱོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ངལ་བ་དུ་མས་ཁ་བའི་



རི་ལས་བབ་པའི་མདུན་དུ་གཙོང་རོང་བཟུང་མེད་པའི་གཡང་ས་རྩོལ་བ་བྱའི་རྐང་བ་འབྲེད་པར་། ། །  
 ལྷུང་པ་ལམ་འཕྲང་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་འབབ་ཆུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་དོགས་ན་མཚན་མོ་འདུག་  
 པ་ན་ཏུ་ཅང་དྲོ་བས་ལུས་ལ་རྩལ་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་རལ་བས་སྐྱོམ་པར་ལྷུང་ཏེ་འབབ་ཆུ་ལ་  
 མགྲིན་པའི་བར་དུ་འཕྲང་བ་ཡི་དུགས་ངན་འགྲོ་དང་འབྲེད་པ་མཐོང་ནས་ངས་ཚིགས་སུ་། །  
 བཅད་པས་སྐྱུས་པ། ཟས་ཀྱིས་དོམས་པར་བོས་པའི་རྗེས། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཟས་  
 འཕྲོག་པ། །ད་ལྟ་ཁ་བཟུང་མེད་པ་འདྲི། །ཡི་དུགས་ཆུ་ཡིས་འཚོ་བ་འབྲ། །ཞེས་སྣོད་  
 པར་བྱས་སོ། །གཅན་འཕྲང་བསྐྱོད་པར་དགའ་བ་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་གངས་རི་  
 མཐོ་ཞིང་མཐོ་བ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཉན་ཐོས་བས་མཐའ་བ་འགའ་བསམ་གཏུན་བྱེད་པ་  
 དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་བས་མཐའ་བ་ཀུན་མཐོང་ནས་གཏུམ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྲོན་འཁོར་ཉུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ན། དེ་རིང་ལམ་པོ་  
 ཚེར་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱུན་དུ་འོང་བ་དེ་ཡང་རལ་བས་འོང་། ཏྲ་དང་ཏྲ་ཁལ་དང་སྤང་  
 ཁལ་མང་པོ་གོམ་པ་འཐེང་པོས་འོང་། ངས་སྐྱུས་པ། འདྲི་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རིགས་  
 ངན་མཐོང་བར་མི་འདོད་པ་དང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་འདྲིའི་ལམ་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ནི་འཇིག་  
 ཏེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱས་ནས་ད་འཇིགས་པ་ལས་བདེ་བར་ཐར་  
 པ་འདྲིའོ། །དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྐྱུས་པ། གང་དག་གིས་གྱི་དཔལ་ནི་གཡོ་བ་  
 ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡི་འཚིང་བ་དེས། །འཚིང་བར་ལྷུང་པ་སྲིན་བྱའི་ཁ་ཆུ་  
 མཚུངས། །དེ་བས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སྐྱེ་བོ་ངན། །ཞེས་སྐྱུས་སོ། །ཉན་ཐོས་བས་  
 མཐའ་བའི་རྩོལ་བའི་སྐྱེལ་པོ་དང་ཉེ་བར་རི་བྲག་པ་འགའ་ཡང་ཡུལ་དེན་འདུག་པ་དེས་། །  
 མགྲོན་པོ་བཟུང་མེད་པ་ཞོར་གྱིས་གང་བའི་སྣོད་མང་པོ་སྤང་ཁལ་དང་ཏྲ་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་  
 མཐོང་ངོ། །མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བྲག་པའི་གྲོང་བརྡལ་ངན་པ་མཐོང་བས་ཡིད་  
 དགའ་སྟེ། ད་རི་བྲག་པ་འདྲི་ལས་བྱོང་གིས་ཟས་རྗེད་པར་སྤྲོད་སྟུང་།<sup>P:index="</sup>སྟེ་སྐྱུས་

པ། གྲོང་བརྒྱུ་ནི་འབྲུ་དང་ཟས་མང་། ཁོ་བོ་ཅག་མགོན་པོ་ཚོར་ཡོད་པ་འདིའི་ཚོར་  
 གྱིས་ཟས་དང་འབྲུ་ཉོའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། རི་བྲག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཡོ་ཅན་  
 སྟོན་མགོན་པོ་མང་པོའི་ཚོར་ཟས་ཉུང་དུ་གཡོ་སྒྲིས་སྒྲུང་བར་གོམས་པ་དེ་དག་གིས་དུ་  
 སོང་ནས་བྲེ་ཚུང་དུ་སྒྲིམ་པ་དོས་གང་སྐྱེ་བ་བཟོ་བོ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་  
 སྒྲིས་པ། རི་བྲག་པའི་བྲེ་བོ་ཆེ་ཡུལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་འདིའི་གྲངས་གྲིས་བབྲང་སྟེ་སྟེ་དང་  
 འབྲུས་མགོན་པོ་ལྷ་གའི་ནད་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །མགོན་པོ་རྣམས་གྲིས་དར་ཟབ་  
 བབྲང་སྟེ་ཉོའམ་སྒྲིས་པ་དང་། གཡོ་ཅན་རི་བྲག་པའི་གཙོ་བོ་བཞིན་ཅུང་ཟད་འཇུག་པས་  
 སྒྲིས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་རྩའི་གོས་བགོས་པ་མལ་སྟན་རྩམ་བྲས་པ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད།  
 དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྒྲིས་པ། སྐབ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་བབྲང་པོ། །ལྟ་དང་  
 བྲེ་མ་དག་ལ་འོས། །རི་སུལ་ནགས་ཚལ་སྟོང་པ་ན། །སྟེ་འུ་གན་པོའི་སྟོན་ཚུལ་  
 ཅན། རི་བྲག་པ་ཡིས་འདི་མི་ཤེས། །འདིས་ནི་དགུན་གྱི་གྲང་བ་ཡིས། །གདུང་བ་  
 སྟོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། །དབྲུང་དུས་ཆར་ཡང་འདིས་མི་སྟོབ། །སྐྱེ་མའི་དར་འདི་མེ་ཏོག་  
 བཞིན། །འདི་ཡིས་ཡུལ་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྒྲིས་པ་དང་། མགོན་པོ་རྣམས་གྲིས་  
 འཇང་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ཉོའམ་སྒྲིས་པ་དང་། གཡོན་ཅན་གྲིས་སྒྲིས་པ། ར་ཡི་བརྟུང་བ་རིན་  
 ཐང་ཅན། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་སྟོན་བརྟུང་བའི་མཚོག། རི་བྲག་ནགས་གྱི་སྟེ་འུ་ཡིས། །  
 ར་ཡི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་ན། །མར་དང་འོ་མ་ག་ལས་རེད། །འདི་ཡང་ཡུལ་ཉེར་མཁོ་  
 མེད། །མགོན་པོ་རྣམས་གྲིས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བའི་གོས་མཐོང་བར་བྲས་ནས་ཉོའམ་སྒྲིས་  
 པ་དང་། གཡོན་ཅན་གྲིས་སྒྲིས་པ། བགས་གྱི་སྟེ་འུ་མང་པོ་ལ། །ལྷ་བའི་གོས་ཡོད་  
 བྱོད་མཐོང་ངམ། །མི་འོས་མང་དུ་སྒྲིས་པ་འདི། །རྣ་བའི་ཚོར་མ་རི་སྐྱེགས་  
 བཞིན། །དེའི་ཉིན་མོའི་མཐར་ལྷུང་པ་དང་རི་བྲག་པ་རང་གི་གྲོང་བརྒྱུ་དུ་སོང་སྟེ་  
 མཚོན་མོ་འདས་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་རི་བྲག་པས་སྟེ་ལུང་དུ་རི་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་གའི་  
 ལྷགས་པའི་སྟོན་གང་བ་བབྲང་བ་དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་ཅན་གྲིས་བྲེ་ཚུང་དུ་སྐྱེས་བུའི་སྒྲིམ་

ཕ་དོས་གང་སྐྱ་བ་བཟུང་ནས་འདུག་པ་ལ།      མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་མི་བཟོད་དེ་སྐྱེས་པ།      ཅི་འདོད།      གཡོན་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ།      རི་  
 བྲག་པ་འདི་ན་གསེར་གྱི་ཉོ་ཚོང་གུང་པ་དེའི་སྐད་དུ་གསེར་འདོད།      མགོན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱེས་པ།      གསེར་ཅི་ཉེད་པར་དགའ།      གཡོན་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ།      སྐྱེས་བུའི་འཚོ་  
 བ་དང་གསེར་གཉིས་གང་ཉེད་པར་དགའ།      མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དདུལ་བཟུང་ནས་  
 སྐྱེས་པ།      འདི་ཉོའམ་སྐྱེས་པ་དང་།      གཡོན་ཅན་གྱིས་དདུལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་པ།  
 འདི་ནི་དདུལ་མ་ཡིན་ཏེ་དདུལ་གྱི་གཡའ་དང་འབྲུ་བའི་ཞུ་ཉེ་ཅག་པོ་ཡིན།      འདིའི་རིན་ཅི་  
 སྤང་སྤེད་དང་སྤེ་བསྐྱེས་པ་གོང་སྤེར་བས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་སྐྱེས་སོ།      །ལུལ་  
 ལམ་རིང་པོས་ངལ་བ་མགོན་པོ་ཁ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས་སྤེད་དང་དདུལ་  
 སྤང་ལ་གཞལ་བ་མཐོང་ནས་མགོན་པོ་ཀུན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོབ་དང་།      རི་འོར་པ་ཀུན་ཡིད་  
 མགུ་བར་གྱུར་ཏེ་བཞད་གང་སྐྱོག་པར་གྱེད་པ་ངས་མཐོང་ནས།      ལམོར་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་  
 བུའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྐྱེས་པ།      གདོལ་  
 བ་མ་རབས་ལ་འོས་པ།      །སྤེད་སྐྱུན་པ་བསྐྱེས་པའི་བཟུང་།      །རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དོ་བ་  
 དདུལ་།      །དེ་རིང་སྤང་ལ་མཚུངས་པར་འཇལ།      །དེ་ནས་རི་འོར་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་  
 སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཆང་འཕྲུང་ཞིང་གར་བྱས་པ་དང་གྱིས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་སྐྱངས་པ།  
 འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཉེད་པའི་མོར།      །ལམ་གྱི་ངལ་བ་བཟོད་བྱས་ནས།      །དོན་མཐུན་འདི་  
 དག་ལུ་བུ་ལ།      །འོར་གྱི་དབྱིག་ནི་རྣམ་མང་གྱིན།      །ཉེ་དུ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་  
 འོས།      །ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱས་སོ།      །དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཁ་བའི་རི་ལས་བུ་ལུག་ཡང་ཡང་བབ་  
 ཕ་དེས་རྟུ་ལུགས་ལུལ་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་མང་པོ་གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞི་བས་  
 ས་སྤོགས་དེ་རད་རོད་ཀྱིས་གཞི་ཡིད་དུ་མ་འོངས་པ་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དོ་བས་གང་བ་  
 མཐོང་ན་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་མགོན་པོ་ཀུན་ཁ་རོག་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ངས་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པས་སྐྱེས་པ།      ང་ཡིས་སྤི་བཞིན་འོངས་པ་ཡི།      །ཉེ་དུས་བཏང་བའི་སྐྱེ་བོ་

འགའ་དྲུག་ །མཐའ་འཁོབ་གྲོང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲིའི། །སྤྱོད་པའི་བརྒྱུས་པ་བཟོད་བྱས་

ནས་དྲུག་བ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་འདུག ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འགའ་འདས་པ་དང་

གྲོང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་གཙོ་བོ་གཡོན་ཅན་མཚན་མོ་གཉིད་མེད་པར་བསམ་པ། དཀི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འོངས་པའི་དོན་མཐུན་འདི་དག་གི་ཚོར་གྱི་.....

དབྱིག་ཀུན་ངས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་ཟིན་ན་དུང་ཡང་འགོ་མི་འདོད་པ་སྤྱང་

བོ་རྒྱན་པོས་ཚུ་འབྱུང་ནས་ཀྱང་འདི་ཚེ་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དཔེ་སྤོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་

དུ་བདའ་བ་ཅི་རྗེ་མི་ཐོགས་ལ་ད་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་བྱའོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབངས་གཉིས་པ་

དེའི་མཚན་མོ་ལམ་པོ་ཆེར་མེལ་ཆེ་བའི་བོལ་གྱིས་མངག་ནས་སྤྱོད་པ། སང་སྤྱོད་འདི་

དུས་ལ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གོས་སྤྱི་མ་དང་ཉིན་ཅིག་.....

འདང་བའི་བཅས་འདི་ལམ་པོ་ཆེར་བོར་ཏེ་གོམ་པ་རྟུབ་རྟུབ་པོས་དགའ་བྱུང་དོ་དགའ་བྱུང་དོ་.....

ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱོས་ཞེས་བཏང་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གོས་སྤྱི་

མ་དང་ཉིན་གཅིག་འདང་བའི་བཅས་ལམ་པོ་ཆེར་བོར་ཏེ་དགའ་བྱུང་དོ་དགའ་བྱུང་དོ་ཞེས་འོ་.....

དོད་འབོད་བཞིན་འོང་བ་དོན་མཐུན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་བྱོས་པ་དང་། གཡོན་ཅན་

ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་དག་ཅི་ཉེས། སྤྱོད་པ། དགའ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་ཉེ

བར་འོང་ན་ཅི་སྤྱོད་འདུག །ཅེས་བྱོས་པ་མཐོང་ནས་གཡོན་ཅན་གྱིས་འབངས་ལ་སྤྱོད་པ།

དེ་རིང་ངས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་དོན་མཐུན་གཞན་ལ་བཅས་སྤྱོད་པར་འདོད་.....

ན་ད་བཅས་ཀྱི་བང་བའི་སྤྱོད་མིག་གང་དུ་བོར་ཞེས་ཞུས་ཅིང་མོ་ཅི་བ་བཞིན་དུ་ཕར་རྒྱུག་.....

ཚུར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་ཞགས་ཚེ་དུ་བྱོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱོད་པ། དེ་རིང་དགའ་བོ་

ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་མཐོན་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཡང་འཇང་ཡུལ་དུ་.....

འགོའོ། །ངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་བར་རིགས་ཞེས་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བཞིན་འོང་བའི་དོན་མཐུན་

དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་བོ་ཏུ་ལར་འོངས་པ་དང་། རི་བོ་ཏུ་ལ་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བའི་གྲོང་

ཁྲེར་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་པོ་མི་མཁས་པ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཞགས་.....

ཚལ་དུ་འདུག་ཅིང་། མཚན་མོ་ཐ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱི་བྱས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལ་ཞི་བས་ད། ལ་ལ་ཞི་ལོར་དང་བྲལ་བ་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་  
 མཁར་བ་དང་སྒོང་པོར་ཐོགས་པར་གྱུར། ཞིང་རྣམས་ཞི་གཤམ་སྤོང་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་  
 པ་སྲུང་ན་གྱི་ལྷགས་རིང་འབྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་། །ངའི་སྤྱི་ནས་འོངས་བའི་དོན་  
 མཐུན་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་མ་གོད་མ་ཉམས་པ་གྲངས་ཚང་བ་མཐོང་ནས་ཚིགས་  
 སུ་བཅད་པས་སྐྱས་པ། དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤོན་ལམ་གང་། །མཚོག་གི་རྒྱ་ཡི་བར་དུ་  
 འགོ། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ངེས་གོལ་བ། །ང་དང་ལམ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་གྲངས། །  
 ཚང་ཞིང་རང་བྱིས་འོང་བ་འདི། །རྒྱ་སྤོང་ཁ་ལས་ཐར་བ་ཡི། །དོན་མཐུན་སྐྱར་འོངས་  
 ཚོགས་དང་མཚུངས། །ཚོ་རབས་གཞན་ན་དུ་སྤྲིག་བྱས་པ། །རྣམ་སྤོང་དབུ་པའི་  
 ལྷགས་སྐྱོག་གིས། །བཅིངས་པ་གང་དེ་འདི་ན་ད། །ལོས་མེད་བྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་  
 པ། །རྒྱ་ཞི་བའི་ཉ་ལྟ་བུ། །མཐོང་བས་ཡིད་ལ་སྲུང་ན་སྐྱེད། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་  
 དང་། །ངའི་སྤྱི་བཞིན་འོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ང་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས་རང་བྱིས་དུ་མོང་ངོ་། །  
 དའི་དུས་ན་རིགས་ངན་གྲ་སྐྱོ་རུབ་སྤོགས་སུ་འགོ་བས་ལམ་གྱི་གོང་ཁྲེར་དང་གོང་བཅའ་  
 ཀུན་འཛོམས་པར་བྱས། །བྱས་ཀྱི་བར་བ་བྱ་བར་བྱས། །བྱད་པར་བྱས། །སྤྲུགས་ལྷག་  
 མང་པོ་ཁ་དག་པར་བྱས། །བྱ་བར་བྱས། །བྱད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡན་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་དག་འབྲེག་པར་བྱས་ཏེ་སྤོང་དུམ་བཞིན་དུ་ས་ལ་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་དའི་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོང་པ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་དེས་རིགས་ངན་གྱི་དབུང་ལ་  
 རིམས་ནད་ལྷས་ཤིང་ལོ་ལྟར་འདར་ཏེ་ཤི་བ་དང་། །འགོ་ཡམས་དང་རྣ་གས་ཀྱིས་ཤི་  
 བའི་སྤྲུག་མ་རུབ་བྱང་འཚོམས་ཀྱི་མུ་ཁུ་ལའི་བྲན་རྟ་སྤྲུགས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་  
 བས་སྐྱས་པ། །དེ་རིང་ཡུ་བུའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ན་རིགས་ངན་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་མུ་ཁུ་ལེས་  
 བདའ་ཞིང་བསད་པའི་སྤྲུག་མ་འགའ་བྱ་སོ་དོ་ནག་པོ་དབུང་པ་བྱུད་པ་བཞིན་དུ་གོན་པ་  
 ཁྲོར་ཁྲོར་པོས་འོང་བ་འདི་ཐ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བདའ་ཞིང་བསད་པར་བྱས་ན་རུབ་བྱང་.....

རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ལེའི་དཔའ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་སྟེ།  
 གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བ་ན་གཡུལ་འགྲེད་དུ་འོངས་པ་རིགས་ངན་གི་དཔུང་གི་ཉན་རྒྱ་བས་མཐོང་  
 བས་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་གི་དབུས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་འཐབ་པར་བྱ་བའི་སློབས་  
 པ་མེད་པ་ཚུ་སྲིན་མ་ཀར་གཉིས་སློབས་མཉམ་པ་ལུས་མཉམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབ་  
 པར་མི་བྱེད་དེ་ལམ་བྱོལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ཉན་མོའི་མཐར་གྱུར་པ་ན་རིགས་ངན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་འདི་སྐྱེ་སྟེ།      ད་ནི་ཡུ་བུའི་རིགས་ངན་གི་དཔུང་ལུ་གོས་ཤི་བ་དང་།      དག་  
 བོས་བསད་པ་དང་།      བད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་འདིས་ལུ་བསྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 རོགས་སུ་འགོ་བར་མི་ལུས་ཏེ་མཚན་མོ་སྐྱེ་བོས་མ་ཚོར་བར་སྐྱར་ལྡོག་གོ་བམ་སྟེ།  
 མཚན་མོའི་སྐྱེ་དང་བོ་ལ་ཡ་ལད་བོར་ཏེ་བྱོས་པ་དང་།      རིགས་ངན་མང་བོས་མཐོང་  
 བས་གཏམ་སྐྱོང་བ།      ཡུ་བུའི་གཙོ་བོ་མཚན་མོའི་སྐྱེ་དང་བོ་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱ་བ་མེད་པར་  
 འབྲོས་པར་བྱེད་ན།      ཡུ་བུ་ཅག་མྱ་ངམ་གི་ཐང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་གང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་  
 ཤེས་པ་ལ་ལམ་མཁན་མེད་པ་དཔུས་ལོང་དང་འདྲ་བ་ཤི་བ་བས་སྐྱར་ལྡོག་སྟེ་ཤར་.....  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ལེའི་ཡང་བཅུ་བྱོལ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱར་ལྡོག་པ་དང་།      དཔུང་ཕྱི་མས་ཡ་  
 ལད་བོར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་གྱི་སྐྱ་གྲགས་པ་ན་སྐྱ་ལུ་ལེའི་དཔུང་ཉེ་བར་འོངས་སོ་སྐྱེ་བས་  
 ཤིན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ་དཔུང་སྐྱེ་མ་གོམ་པ་རྟེན་རྟེན་བོས་མཚན་མོ་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་བྱོས་པ་ཀུན་  
 གཙོང་རོང་གི་གཡང་ལ་ལྟུང་སྟེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་རོའི་དྲི་ང་བ་དེས་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ན་.....  
 རིམས་ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ།      ཁང་བ་སོང་པ་མཚན་མོ་འབྱུང་བའི་བྱ་  
 ལུག་པ་གནས་འཆའ་བ་ཞིང་རྣམས་ཅི་ཀུ་ཤི་སྐྱོན་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་...  
 ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།      འདུས་བྱས་ནི་འཛིག་སྐྱ་བ་ཚུའི་དབུ་བ་དང་འདྲའོ།      ལས་ཀྱི་  
 སྐྱིབ་པ་ནི་སྐྱུངས་དགའོ།      ཁའོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་ནི་དེ་  
 འདྲའོ།      ཁྱ་དང་ན་དང་འཚི་བས་མཐར་འཛོམས་མཐར་འབྲལ་བ།      སྐྱེ་བ་དོན་མེད་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡུན་རིང་གིས་མཐར་བ།      ཁོད་མའི་སྤོང་དུ་མ་ངན་པ་འདྲ་བའི་སྐྱིག་ཅན་

ལག་ལྟོ་། །ལཱ་ལོ་འཛེའི་ལག་པ་རྩུབ་མོས་སྤྱི་ནས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །རྩུ་བོ་རབ་མེད་ཅ་  
རྩུ་བས་ཅན་དུ་འཕངས་ནས་སྤྲུམ། །རྩོ་བ་རྩུར་ངོམ་རིལ་ཀུན་ནས་བདར་བར་འབྱུང། །  
དེ་ཡིས་ལུས་ནི་རྒྱ་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་བཟད་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱུག་མས་སྤྱོག་ནི་འགོ་བ་  
མིན་མཐོང་ནས། །ལཱ་ལོ་འཛེའི་སྤྱེས་བུས་རྩུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་མོད་པར་བྱེད། །ངན་  
འགོ་ཡི་དུགས་བགྲེས་སྒོམ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་  
བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚོད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །སྤྱུ་རྩུ་མས་  
འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །མི་རྩུ་མས་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བས་  
འོར་ལ་ཚོད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་འདིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲུར་ཡང་.....  
འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་གྱི་རྩུ་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་.....  
དང་། །ཡི་དུགས་གྱི་ཡུལ་དང་། །དུད་འགོའི་འགོ་བ་དང་། །ཞེ་སྤྲང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་  
པའི་དབང་གིས་སྤྱུ་མ་ཡིན་དང་། །གལ་ཏེ་ལྟར་སྤྱེ་ན་ཡང་དགོ་བའི་སྤྱུག་མ་མེད་པ་སྤྲུར་  
ཡང་དཔྱུལ་བར་ལྟར་བ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་ཡང་འཛིན་པ་དང་། །འཆང་བ་དང་། །སྤྱོག་པ་  
དང་། །ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །།

།། །རྩུ་གར་སྤྲུང་དུ། །པ་རྒྱི་རྒྱས་སྤྲུང་ཨ་དི་ཙ་བི་རྩང་ཅིར་ན་མ་སྤྲུང། །བོད་  
སྤྲུང་དུ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྩུ་མ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མདོ། །དགོན་མ་ཚོགས་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་སྤྲུང་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་ཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྩུལ་བུ་རྩུལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་  
བས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤོང་  
རྩུ་མས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། །དགོ་སྤོང་དག་ལྟེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་  
དང་རྩུ་མ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་གྱིས། །དེ་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་  
དང་ངས་ལག་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་གང་ཞེ་ན། །འདི་རྩུ་སྤྱོ།

འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག། སྐྱེ་མཆེད་  
 དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ།  
 སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ།  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་མྱ་ངན་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་  
 ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མ་  
 རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མ་རིག་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲོན་གྱི་མཐའ་མི་  
 ཤེས་པ་དང་སྲི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྲོན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་ནང་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། སྲི་མི་ཤེས་པ་དང་། བང་དང་སྲི་མི་ཤེས་པ་དང་། ལས་མི་ཤེས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་སྲིན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྲིན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་དང་། ཚོས་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བསྐྱེལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་མི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་  
 དང་མི་དགོ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེན་  
 པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངན་པ་དང་གྲོ་ཚོམ་པ་དང་ནག་པོ་དང་  
 དཀའ་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རེག་པའི་  
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་། གང་དེ་དང་དེར་ཡང་  
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་.....  
 མོངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་མུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་





ཞེ་ན། སྲིད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ་དང་། ཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཕོ་བ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱང་པོ་སོ་སོར་སྐྱོབ་པ་དང་། ལམས་སོ་སོར་སྐྱོབ་པ་དང་། ཕྱང་པོ་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སློབ་གྲིག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེའི་སྐྱེ་ཐེང་དང་སྐྱེ་དགའ་དང་གཉེར་མ་ཚོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་ལུས་པ་དང་། བ་ལང་ཚུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲུག་པ་དང་། ལུས་ནག་པོའི་ཐེག་ལེས་གང་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་ཞིང་དབུགས་ཚོད་པ་དང་། མདུན་དུ་ལུས་འབྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པོས་མང་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཞན་པ་ཉིད་དང་། ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱུད་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་རྒྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཚི་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཕྲོས་པ་དང་འཕོ་བ་ཉིད་དང་ཞིག་པ་དང་ནང་ཉམས་པ་དང་ཚེ་ཉམས་པ་དང་བྲོད་ཡལ་བ་དང་སློབ་གྲིག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་དང་ཕྱང་པོ་རྣམས་འདོར་བ་དང་ཞི་བ་དང་དུས་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞི་བ་འདི་དང་སྐྱེ་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་བ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །དགོ་སྟོང་དག་མཚེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངས་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དུངས་སྐྱུས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཅོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྗོགས་སོ་སོ་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ཕྱུས་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ངས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་བར་འདོད་པ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 མདོ་འདི་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་གྲོགས་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པར་འབྱུང་རོ། །དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་
 འབབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་བར་འདོད་པ་སྦྱེས་
 པའམ་བྱུད་མེད་གང་ལ་ལས་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བུའུ་གྱིས་བར་མེད་པར་
 བྱུར་བྱུར་བཞག་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 དུས་གསུམ་དུ་སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་འདི་ཐོས་
 རས་མི་སྤོངས་ལ་ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་ཡིད་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་འདི་ལ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་སྣ་མས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྤོང་གི་ཆ་དང་
 འབྱུམ་གྱི་ཆ་དང་གྲངས་དང་ཚད་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེ་དང་ཟླ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་
 དོ། །དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྦྱས་པ། གང་ཞིག་
 ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཀུན། སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ས་གཞི་གང་། མདོ་སྟེ་དམ་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །དགོ་བའི་ཚུ་བོ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །ཡང་དག་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །འདི་ནི་ཚོས་
 ཀུན་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གྱུང་སྦྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་རི་བོ་རྒྱ་ལའི་ནགས་ཚལ་གཅོང་
 ཞིང་དབེན་པ་དེ་ན་ལུ་བྱུག་བྱུ་མོས་དབྱར་དང་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོན་པ་ལས་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་
 འཕྲེང་སྤོང་བར་འདོད་དེ་ནགས་ཀྱི་སྣ་མོ་ལ་ཡང་ཡང་འབོད་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་
 ངས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྦྱས་པ། ཚུ་རྒྱུར་ལུས་དཀར་ལུ་མང་སྐྱད་སྟོན་འབྱིན་པ་
 འབབ་པ་ཡི། །དབྱར་ཚུ་དལ་འབབ་སུན་འབྱིན་དུ་བཟུ་ཏིག་འཕྲེང་གཡོ་བ། །
 མཐོང་རིལ་ཁྱོ་ལུག་རྐང་གཏུབ་གཏུབ་བྱའི་སྦྱ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱ། །དེ་རིང་སྦྱོན་པར་

མིའམ་ཅི་མོའི་གར་འདི་སྲུ་ཡིས་བསྐྱབས། །རི་བོ་རྒྱ་ལར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཆར་ཟིམ་བུ་  
 འབབ་པ། ལྷ་སྟོན་པོ་མ་བུའི་མགྲིན་པའི་སྲུ་ལོང་ལྟར་སྟོ་བས་ས་གཞི་མཛེས་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་ན་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་གནས་  
 མལ་འཆའ་ཞིང་དུས་དུས་སྲུ་ཚོས་སྟོན་པ་ཅི་མ་གཏོགས་ཏེ་གཡེང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡུལ་...  
 དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱེད། ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་  
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྟོ་བས་ལས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བས་རྟེན་སྐྱ་  
 བ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཕྱུགས་ལུག་མང་པོ་རྟེན་སྐྱ་བ། ལོ་ལེགས་པ། ཡམས་ནད་  
 དང་ལྷ་གེ་མེད་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་མེད་པ། ལོངས་སྟོན་ཀུན་  
 གྱིས་འབྱོར་བ་རྫོགས་ལྡན་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བོ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་  
 ཚང་བ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་  
 སོ། །རི་བོ་རྒྱ་ལར་འདིའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཀུན་རྒྱ་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེ་ཏུ་གསེང་སྟོན་པོ་  
 མཐོན་ན་ཞེས་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྐར་བྱེད་པ། ཡུལ་འདིའི་གདུལ་བུ་ཅི་འདུལ་སྐྱ་བ།  
 སྐྱངས་སྐྱ་བ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བུ་མང་པོ་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བུ་  
 བ་འདིའི་དྲིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་སྐྱུན་པར་རིགས་ཏེ་དྲིན་གྱི་ནང་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་ཅི་...  
 མཚོག་ཡིན་ཅོ་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་སྐྱས་པ། མེ་ཏོག་  
 དུས་སྲུ་ལ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་དུ་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱས་པ་དལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་བོའི་དད་པའི་སྲུ་གུ་  
 ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་གསོ་བའི་དུས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་ཤེས་པ་ཅི་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་  
 གཞན་པ་ལ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཉེ་བར་འོངས་པ་དུས་སྲུ་ཚོས་ཉན་པའི་ཚོགས་ལ་འདི་  
 སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །སྟོན་ཆད་ཅི་དུས་སྲུ་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ་ཚུར་ཤོག་དེ་ཅི་ཉིན་གྲངས་མང་  
 པོའི་བར་དུ་དུས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ངས་ཚོས་...

བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་ནས། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་བལ་མཚོད་པའི་  
 སྤང་དུ་མེ་རྟོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཕྱིང་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། ལ་ཀ་རུ་དང་། འགུ་  
 འགུམ་མ་དང་། སི་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། རྩ་བལ་སྟེ་བདུག་སྟོས་རྣམ་པ་དུ་མ་  
 དང་། །པརྩ་དང་། །ལྷ་རྩལ་དང་། འཁྲི་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་དང་། ཉ་ལོ་དང་། རྒྱ་  
 མེན་ཉེ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་  
 བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འབྲས་ཚན་དང་། བས་དང་། ཤིང་རྟོག་སྟོན་པ་དང་། ཚི་བཅུད་གྱི་  
 མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། བུ་རམ་དང་། རོ་དང་། འོ་མ་མང་  
 པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གང་བ་དང་། དར་ཟབ་ཁ་དོག་ལྷ་བ་དང་། བེའུ་རས་དང་།  
 རས་ཀ་ཤི་བ་དང་། དུ་ཀུ་ལའི་རས་དང་། ཀོ་རྩམ་པའི་དུས་ཉེ་སྲབ་འཇམ་ཡང་བའི་ན་  
 བཟའ་དུ་མས་མཚོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལ་ཉིན་དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་...  
 པས་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་  
 ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཉིན་གཉིས་པ་ལ་འི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཀུན་ནས་  
 སྟོའི་ལེའུ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་ལུང་གི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ཅིང་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །  
 ཉིན་གསུམ་པ་ལ་འི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་རྒྱུད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཉིན་བཞི་པ་ལ་འི་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་  
 སྟོར་བ་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཉིན་ལྔ་པ་ལ་འི་དོ་རྩེ་གཅོད་པ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཉིན་དུག་པ་ལ་འི་མདོ་  
 བསྟུས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཡང་དག་  
 པར་བསྟོད་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཉིན་བདུན་པ་ནས་ཉིན་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི་འགྲོ་བ་འབྲེན་  
 པ་གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་དུག་མའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་གྱི་  
 སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འདི་བསྟན་པ་ན་འཁོར་དེ་ལས་ཉན་ཐོས་བས་མཐའ་...

ལ་དགའ་བ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྟོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་  
 བས་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སྐྱེད་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་.....  
 བརྒྱམས་ཏེ་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་  
 དོན་འཚལ་བ་རབ་རྒྱ་དུ་ལ་བས་འགོ་བ་སློབ་ཆགས་སྤོ་མོ་གྲོག་སྐྱེད་ལམ་དུ་འདུག་པ་ཡང་  
 སློབ་པར་བྱེད་པ། སླིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་  
 པས་ཚོས་ཉན་པའི་ཚོགས་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་དང་དབྱར་དང་པོའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཉིན་...  
 གངས་གྲིས་མང་བར་བྱུར་པ་མཐོང་ནས་དུས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་...  
 སོ། །ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་བགང་བ་ལས་འདས་  
 པ་འདི་རྗེད་ཅིག་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་བསྐྱེད་བར་བྱས་པ་ཚོས་ལ་གུས་པ་  
 དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་དང་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་  
 མིང་ཤེས་པ་ཚོས་ཉན་པ་དོན་མཐུན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ག་དང་། སློབ་  
 ཡུལ་ལ་སློབ་པ་བྱ་བ་མཐུན་པ་འཁོར་འདི་ཀུན་མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་...  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་འགོ་བ་འབྲེན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་...  
 འཁོར་ཅི་འདྲ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ངས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཞིང་རྣམས་སློང་བར་བྱེད་པར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་  
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་ཐོས་ནས་དེ་ཚོས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་གུས་པས་ཉེ་  
 བར་བརྟུན་ནས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཚོས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཁོར་འདི་ཅི་ནས་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་...  
 འདའ་བ་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དངོས་པོར་མ་སྐྱེད་བ་སྐྱིན་པའི་བསོད་ནམས་དག་ཅིང་  
 རྒྱ་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་བསྟན་དུགསོལ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་མཐུ་བར་བྱུར་ཏེ་བྱུ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་

བ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་བལྟས་ནས་སྐྱས་པ།  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལྟ་དག་ཆུར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་  
 ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་དག་གི་སྟོབ་སྐྱོབ་པའི་བྱ་བ་ཚོགས་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའམ་ཅོར་  
 གྱིས་ཉེ་བར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྲིམ་དུ་འབད་མེད་དུ་འོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་ཟས་ཀྱི་དབུལ་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་  
 བྱེད་པ་པོ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་བརྟུང་བ་རོ་དང་ལྡན་པ་  
 ཚེད་སྐྱ་བ་ཟས་ཀྱི་བང་བ་མང་པོའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཉེ་སྟོང་བ་ལ་ཟས་ཟད་མི་ཤེས་པ་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཉོ། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་སྐྱ་མ་ལ་དད་པས་  
 ཅོར་གྱི་དབྱིག་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བཞུད་པ་  
 དང་། བཞུད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མདོ་སྤྱི་འདྲི་བ་དང་། འདྲི་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པས་སྤྲུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། མེ་  
 ཉོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོལ་མོ་རྒྱུད་  
 མང་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། ར་པ་འ་ཉའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཉོ། ལྷའི་ན་བབྱའ་དབུལ་བ་དེ་དག་  
 གིས་ནི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཆེད་སྐྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 མེ་ཉོག་དབུལ་བའི་བསོད་ནམས་དེས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་  
 དོག་བབྱང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནས་མེ་ཉོག་ལྷན་ལའི་དྲི་དད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །རོལ་  
 མོ་རྒྱུད་མང་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། དི་མང་དང་། ཉིང་ཉིང་ཤག་དང་། ར་པ་འ་ཉའི་  
 ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱས་མཚོན་པ་དེ་དག་གིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཉན་པ་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་དང་ངང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་སྒྲན་པར་འགྱུར། རྒྱུ་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཚོས་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འདི་བཤད་པ་ན་འཁོར་དེ་ལས་ལ་

ཅིག་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གཤམ་མི་དང་ཤིང་དྲུང་དང་བས་  
མཐར་འགྲོ་བར་ཡིད་དམ་བཅས་ཏེ་སོང་ནས་རྩའི་མལ་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ་བསམ་གཏམ་གྱི་  
བདེ་བ་དཔེ་མེད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་  
ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་བསམ་པར་བྱེད། དུས་སྤྱི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་  
དང་དུས་སྤྱི་ཚོས་ཉན་དུ་འོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ནགས་ཚལ་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བར་  
བྱེད། མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ། དཔེར་ན།  
རྗེ་བྱ་མ་རྩོས་པ་ན་གནས་འཆའ་བ་དང་བ་གཅིག་རྗེ་བྱ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དེའི་རོགས་  
ཀྱི་པར་ལྟོས་ཚལ་ན་ཟས་འཚོལ་བར་ཅུང་ཟད་འགོར་བ་དེ་ལ་འབོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་  
ཁ་ཟས་དུས་ལས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་སྟེ་བྱའི་དབེན་པར་གནས་འཆའ་.....  
འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་  
པ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་ནས་  
ཉན་ཐོས་ཚོགས་ན་སྦྱོང་བའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་མདོ་སྟེ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད། དོན་ཤེས་པར་  
བྱེད། དུས་དུས་སྤྱི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་  
འབྲེན་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་དུ་དང་སྤྱི་དན་ལས་  
མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་ཀུན་  
དང་མཉམ་པ་ལས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བརྟེན་པ། །འཕགས་མཚོགས་  
སྤྱོད་པས་གཟིགས་དབང་དགོ་སྦྱོང་གཟུགས། །རྣམ་པོལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མེད་  
བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ཀུན་རྒྱ་གང་བའི་  
དབུས། །དགོ་ཚོགས་དུ་མས་ལེགས་བསྟམས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར། །སྤྱོད་པ་རྗེ་ཚེན་པོ་  
བཞིན་སྦྱོང་འོད་བཟང་པོའི་དཔལ། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་མང་འཚོ་བཞེས་ཤོག །  
ཞེས་པ་དགོ་འདུན་ཚོགས་སྦྱོང་རྣམས་དང་ཁ་ཏོན་མཐུན་པ་སྦྱོང་ལམ་དུ་ལ་བ་མཐུན་པ་.....  
མཐོང་བའི་སྦྱོ་བོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བྱ་བ་བགྲང་བ་ལས་.....



འདས་པ་བྱུང་ངོ། །འཁོར་དེ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ཏེ་  
སྐྱེ་སྐྱོན་དང་། བྲག་ཆའི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པར་ཡིག་དྲུག་དུང་ཚང་བའི་བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཏེ་བར་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཅི་མཚིས་པ་  
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །འཛམ་གྲུའི་གླིང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས་འཁོར་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་  
ཀྱི་སྐོ་དགོ་བའི་ལྷ་གུ་འབྱུང་བའི་ས་གཞི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྐོན་དུ་འགོ་བའི་རྟ་  
མཚོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་  
པར་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བཅོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དགོ་བའི་ཤིང་རྟ། ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲེན་པའི་ལྷ་མཚོག་ཚོས་  
ལྷུང་བརྒྱད་ཁྲི་རིན་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ། ལྷོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འབྲེན་པ་རྒྱ་  
མཚོས་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པ། ལྷ་དང་མིས་  
ལྷག་བྱ་བའི་གནས་རི་མོར་བྱ་བའི་གནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་  
བཟུང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས། ལྷང་བར་བྱས། ལྷུ་བོ་མང་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
པར་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་དེ་རིང་ངས་སྤེལ་བའི་ལྷ་དང་མིའི་སྐོ་བོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་ཀུན་  
དགའ་བར་བྱིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། དེ་ལྷ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་འདི་ལན་  
གཅིག་ཐོས་པའམ་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་  
བསྟན་ན་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་འདི་  
ཐོས་ནས་ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
བྱང་བར་འབྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྷུ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་  
དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱིས་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་བས་...  
 གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བ་...  
 དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ།    །དེའི་ཚོ་འཇིག་  
 རྟེན་རྣམས་པར་འབྲེན་པས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤྲོས་པ།    ཚོས་འདི་  
 ཐོས་ནས་ཚོས་སྤྲོ་དང་།    །ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།    །མཚོག་གི་ཡི་རང་དགོ་བ་  
 རི།    །མཚོག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།    །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི།    །དགོ་བ་གང་  
 དེས་འགོ་བ་ཀུན།    །ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་ཞིང་དུ་ཀུན།    །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་  
 ཤོག།    །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྲས་རྣམས་དང་།    །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་  
 ཚོགས་།    །ཚོགས་སྤྱོད་ཞིང་གི་དམ་པ་གང་།    །འགོ་བའི་མཚོད་འོས་ཕྱག་གི་  
 གནས་།    །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟེན་པར་ཤོག།    །དགོ་བ་དོན་མཐུན་སེམས་ཅན་དག་པ་  
 ཇི་སྟེད་ཀུན།    །སློབ་ལམ་ལྟ་མཚོག་སློབ་དུ་འགོ་བས་ཉེར་བྱངས་ཏེ།    །རི་བོ་ཏ་ལ་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་ལམ།    །ངེས་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་ལམ་འདིར་འཇུག་གྱུར་ཅིག།    །  
 པརྒྱའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པས་འགོ་ལ་དུས་དུག་གཟིགས་ནས་སྤྲོད།    །ལྷག་པའི་སེམས་  
 ལ་བསྐྱབ་འདོད་གདུལ་བྱ་རྩེར་ཤོག་ཡུ་བའི་འབངས།    །ངེས་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་གྱུང་  
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འབབ།    །བྱིན་པ་དམ་པ་ཚོས་སྤྱིན་མཚོག་འདི་འདིར་ནི་སྐལ་  
 བས་འབྱུང་།    །སྲིད་པའི་མཚན་མོ་ཉོན་མོངས་ལུན་པས་ཆེར་གནག་པ།    །ལུས་ཅན་  
 ཉམ་ཐག་འབོད་སློག་གཤེན་རྗེས་མདའ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་འབེན།    །དམྱལ་མེའི་བུད་ཤིང་  
 ངན་འགོའི་འགོ་བ་ཀྱེ་རྩུང་སྐྱབས་མེད་འདི།    །ཀུན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་  
 མདའ་བསིལ་བྱེད་རྒྱ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས།    །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་དོས་སྤྱུ་དབང་རྣ་  
 རྒྱུན་བེ་རྒྱུ།    །སློབ་ལམ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་དཀར་ལྷ་ལྷུང་ཡངས་པའི་སློབ་གང་དུ།    །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལེགས་བྱས་སྲིད་རྩེར་སོན་པའི་དགོ་བ་དེ།    །ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་  
 འཕགས་པའི་དགོ་བ་དམ་པ་འདིར་བསྐྱོའོ།    །ངེས་འབྱུང་ཚོས་འདི་མཐོང་ནས་འཁོར་བ

སློང་པོ་མེད་ཤེས་ཏེ། །མཁས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་སེམས་ཅན་ལྟར་ཆེན་དུ་ཁེར་  
 བས། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་གྲོང་ཁྲེང་ཞི་བར་འགོ་བ་འགོ་མི་དམིགས། །བྱང་ཆེན་སློན་  
 ལམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དགོ་ལ་ཡི་  
 རང་དགོ་བ་ཆེས་མཚོག་དང་། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་བཟང་པོ་  
 ཅི་མཚིས་པ། །དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྡོམས་བའི་དགོ་བ་འདིས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིང་དག་རི་བོ་རྒྱ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ངེས་པའི་དོན་ཟབ་གསུང་  
 རབ་ཆུ་བོ་འབབ་པ་ཡི། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་དེས། །  
 སློན་ལམ་གྱུ་ཆེན་འགོ་བས་བསྟན་འོས་འདི་བཟུང་བས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ལྷན་ཚོས་ཀུན་ཤེས། །རྣམ་པ་འཛིན་པ་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་བྱས་འདི། །རེ་བ་  
 ཀུན་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྟེན་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པ་  
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་དཔ་གསུམ་དུ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཚོས་གི་  
 རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དག་མཁན་ལྷ་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པལ་འཛིན་  
 པའི་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་བཅུ་བ་བཟོ་སྐྱེངས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས་དགོ་བྱེད་སྟག་གི་  
 ལོ་རྟོ། །སྤྲས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་ལོ་  
 གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཁོ་བོ་སྟོན་དག་མཁན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དུས་སུ་བཀུར་སྟོ་  
 རིམ་གྲོ་སྤྱི་ཞུའི་ལས་ལ་བརྟོན་པར་བྱེད། །དུས་དང་དུས་མེད་པར་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་བགོ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་སྐྱ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པའི་ལོར་ལྷན་སྐྱེས་བ་བཟང་པོའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ང་ཡང་སློང་བརྟེན་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པར་འོས་པ་སྐྱེ་བོ་དགོ་བ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་འོས་  
 པ། །གཉིས་འཛིན་འཇུག་པའི་དྲི་མ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་འདི་ནི། །བྱུ་  
 པའི་བསྟོ་གནས་སུ་ངན་མེད་པའི་སྟོན་ཤིང་ཚར་དུ་དངར་བ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་

གམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ད་དུག།

རི་བོ་བོ་ཏེ་ལར་ས་ག་ཉ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གྲུབ་པར་སྐྱར་བ་འདིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་  
དེས་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །མདྲའོ། །