

























































ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞོན་པ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་  
 བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་དོ་བའི་རི་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་རྟ་དང་བོང་བུ་ལུས་ཉམ་ཚུང་བ་.....  
 ལའང་ཁལ་བཀལ་བར་བྱས་བའི་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་མཐོང་ནས་བཞིན་...  
 འཇུམ་པས་དེ་རྣམས་གཏམ་བྱུང་བ། ལུ་ཏོ་བ་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འགོ་བཙལ་གི་སྐྱེ་  
 ཞིག་ །གང་དུ་འགོ། དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ང་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས།  
 རྒྱུད་གང་དུ་འགོ། ངས་སྐྱས་པ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་དུ་བྱང་སྐྱོགས་སྐྱེ་འགོ།  
 ངས་སྐྱས་པ། མགོ་ན་པོ་དག་གང་དུ་འགོ། སྐྱེས་བུས་སྐྱས་པ། འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་  
 རིང་བ་ན་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བརྒྱུད་བར་ས་ཀྱི་དོ་བ་བཅུ་ཞིང་སྐྱེས་བུའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་...  
 བུམ་པ་དང་རིལ་བ་དང་ཚུ་སྐྱང་བའི་སྣོད་ཀྱི་བར་དུ་བཟོ་ཞིང་འཚོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁོ་  
 བོ་ཅག་སྣོད་ཉེ་བའི་སྐྱེད་དུ་འགོའོ། །སྐྱས་པ། བཞིན་བཟང་བདེ་བར་སོང་ཞིག་དེ་ནས་  
 དོ་བའི་རི་ལས་བབས་པའི་ལམ་དུ་ཉིན་གུང་གི་ཚ་བའི་གདང་བ་སྐྱོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་...  
 ལམ་དང་ཉེ་བ་ན་དོ་བའི་ཕུག་ཞིག་དུ་འདུག་པར་འོས་པ་མཐོང་ནས་གྲིབ་མ་བསྟེན་པར་...  
 བྱས་ཏེ་ཟུང་བཞུགས་ནས་འོ་མའི་བུང་བ་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་སོང་...  
 བ་དང་། བྱ་རྣམས་ཚང་དུ་ཉལ་བར་ཉེ་བའི་དུས་ན་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་དོགས་སྐྱེ་  
 འདུག་སྟེ་ཚ་བ་བསྐྱོལ་བར་བྱས་ནས་ཡུད་ཅམ་ལོན་པ་དང་། ཉིན་མོའི་མཐར་ལྷུང་ཏེ་  
 དེའི་དུས་ན་བྱ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་མཛེས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་དཔེར་ན།  
 གར་མཁའ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་མཛེས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་ནས་སྐྱར་  
 བགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཛེས་པར་  
 བྱེད་པའི་དུས་ན། ང་ཡང་ལུས་ངལ་བའི་དབང་གིས་གཉིད་འབྱུག་པོ་མཚན་མོ་བྱུན་  
 གཅིག་ཏུ་སོང་བལས་སད་པ་དང་། །ཤར་གྱི་སྐྱོགས་ལོགས་འོད་དཀར་པོ་སྐྱེད་བར་བྱེད་  
 པ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་ཤེས་ནས་བཞོན་པ་ལ་སྐྱ་སྐབ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་སོང་བ་...  
 དང་། དོ་བའི་རི་བོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་ཞིང་མཐོ་བ་མཐོང་ནས་

བསམ་པ། བདག་བཞེན་པ་ཁོ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ན་བཞེན་པ་ངལ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་  
 བཞེན་པ་ལས་བབས་ཏེ་རྒྱུ་པས་རི་ལ་འཛེག་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རང་ཉིད་ངལ་བ་  
 དེའི་ཚེ་བཞེན་པ་ངལ་སོས་པ་དང་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་དོ་བའི་རི་དེའི་སྤྱི་བོ་ན་འདུག་པར་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་བོ་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛེགས། །རི་བོའི་ལམ་ལ་  
 དལ་བྱས་འགྲོ། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡིས་ནོར་བུ་ལོན། །  
 བདག་ལུས་ངལ་བར་གྱུར་མོད་གྱུར། །ཡིད་ནི་དེ་ལྟ་ངལ་མ་གྱུར། །དེའི་རུབ་མོ་དོ་  
 བའི་རི་དེའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་  
 འཛེགས་པས་བཞེན་པ་འགོས་ལྡན་ཡང་ཡིད་བག་པབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་ཏུ་བརྟ་  
 བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ང་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་ཉེ་བའི་ཀུན་ནས་སྐྱུག་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་  
 གྱུར་ཏེ། །བཞེན་པའི་སྤྱི་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཅང་ཤེས་འགོས་ལྡན་འདི་དང་ནི། །  
 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་བདག་གཅིག་ལྟ། །སྤྱོད་ཀི་ཚང་དང་ཉེ་བའི་ནགས། །འདི་ན་སུ་  
 ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །མི་མེད་ནགས་སུ་ལས་གྱིས་ང། །སྤྱོད་ཀི་བཟ་སུ་བྱིན་ནམ་  
 སྐྱམ། །དེ་ལྟ་ནའང་ངེས་པ་ལས། །བདག་ནི་ངེས་པར་རྣམ་མི་སྤོག། །སྤྱོད་པ་དོན་མེད་  
 འཁོར་བ་པ། །བསྐྱུང་བ་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །བདག་འདྲ་དབེན་པའི་ནགས་  
 ཚལ་ན། །སྤོས་མེད་གནས་བཅས་གཞན་ཡང་ཡོད། །དེ་ནས་སོང་ལྡིང་གི་ནགས་  
 ཚལ་ཚེན་པོ་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་མདུན་དུ་འབབ་ཆུ་གོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཟ་  
 ལས་བརྒྱལ་ནས་རིའི་པང་ན་རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བཟལ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་རི་ལས་  
 བབས་པ་དང་། ཉི་མ་ཡང་རི་བོའི་ས་མོལ་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱུང་བའི་ཆུ་མ་རྩེད་དེ་  
 སྤོགས་ཀུན་ཡུལ་བ་དང་། །སྤོས་བུ་རྒྱན་པོ་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་རྟུར་དཀར་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཆུ་མིག་བརྟན་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ནས་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་པར་  
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་གཉིད་ལས་སད་དེ་ཡང་སོང་བ་དང་།  
 དོ་བའི་རི་བོ་སྤོན་པོའི་བར་ཀུན་ཏུ་ཚང་ཚིང་གིས་གང་བ་དོ་བའི་སྤྱོད་ཀི་ནང་དུ་གཅན་.....

གཟུགས་གཏུམ་པོའི་ཚང་བྱས་པའི་རི་ལས་བབས་པ་དང་། རྩ་ཀུ་ཤིའི་ཚལ་ལ་རྒྱུད་པ་  
 འདྲེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་གོམ་པ་འཕྱོར་བཞིན་དུ་ཚུ་གླུང་གི་དོགས་  
 ལུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུ་གླུང་དེའི་དོགས་ནང་དོ་བ་སྡོམ་པོ་འཇམ་པ་མཐའ་ཀུན་རིམ་གྱིས་མཐོ་  
 ཞིང་དབུས་དམའ་བ་སྐྱེས་བྱས་སྟན་བཏིང་བར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོ་  
 བ་བསྐྱོལ་བར་བྱས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྤོང་སྟེན་མ་ཡི་ལག་པ་ཡིས། །སྤོང་བར་བྱས་པ་བྱུང་  
 ཤིང་འདི་དང་ནི། །ཚུ་ཤེལ་རང་བཞིན་དོ་བའི་སྟན་འདི་དང་། །མེ་ཏོག་སྡོམ་པ་ཡལ་ག་  
 ལོ་འདབ་འདི། །སྤོང་སྤོགས་རྒྱུད་གིས་དལ་གྱིས་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །དེ་རིང་མ་ལ་ཡ་ཡི་  
 བགས་འདབས་ན། །སྟོ་མོས་གུས་པའི་བསིལ་གཡབ་གཡོབ་པ་བཞིན། །མཐོན་གྱི་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བདག་ལ་གུས་པ་འདི། །འགས་མཐར་འགས་བདག་འདི་ལ་སུ་ཡིས་  
 བསྐྱབས། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་སྐྱས་ནས་ངལ་གསོ་བར་བྱས་པ་  
 དང་། ཚུ་བོའི་མ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཞོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཚུ་བོའི་ཚུ་རོལ་  
 ཏུ་འོང་བ་དེ་ལ་དདུལ་གྱི་བརྟན་པ་བྱིན་ཏེ་བརྟན་བྱས་པ་དང་། དེས་ཚུ་བོའི་མ་རོལ་ཏུ་  
 བརྟལ་བའི་གོགས་བྱས་ནས་དེའི་རྩབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འགས་ཀྱི་སྤྱི་ཏུ་  
 ཉི་མས་དོ་བར་འདོད་པ་རི་བོའི་པང་ལ་འཇོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། ང་ཡང་རི་ལ་  
 འཇོགས་པར་བྱས་པ་ན། ལམ་དུ་གྲོང་བརྟལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་གཏམ་  
 བྱུང་བ། ལུ་ཏོ་བ་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་འདི་ན་འོངས་སོ་ཞེས་འཇུབ་མོས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དེ་དེ་ནས་འགས་ཚལ་ཚོན་པོ་དེ་ཡང་ལུས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་གྱི་རི་དང་ཉེ་  
 བར་གྱུར་པ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་གི་སྤྱུགས་ལུག་ཁྲིམ་དུ་འོང་བའི་དུས་ན། འགས་ཚལ་  
 མཐའ་མི་མངོན་པའི་དབུས་ན་ཞེ་ཏུ་གསིང་ཚུང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུ་  
 ཡོད་པ་འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཤིང་སྡོམ་པའི་གྲིབ་  
 མ་བསྐྱེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ན་ངལ་གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཞག་བདུན་འདུག་པའི་རྩབ་གཅིག་མི་  
 ལམ་ངན་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ངས་འདི་སྟོན་དུ། འཁོར་བ་མི་བདེན་མི་ལམ་ན། །མི་

ལམ་འདི་ཡང་རི་ཞིག་འདྲ། མཚོ་དང་ལྷན་པོ་མཐོ་རིས་ནའང་། ལམ་གྱིས་རྗེ་བར་  
མི་རུས་པ། ཁོར་ཡུག་ན་ཡང་དེ་ཡོད་མིན། ལམ་འདི་ལ་ངེས་པ་བཟུང་བར་བྱས་  
ནས་མཚོན་མོ་ནགས་དེ་ཡང་བརྟལ་བར་བྱས་ནས། བམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་བྲག་ཕྱག་  
ཚེན་པོ་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བརྒྱུ་འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷགས་ལས་མེ་ལྷུངས་ནས་ཇི་  
བུང་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ཏེ་བུང་བ་འཕྱང་བ་དང་། བམ་ལངས་པར་གྱུར་ཏེ་བ་ལང་རྗེ་  
ཆུན་པོ་ཞིག་འོངས་པ་ལངས་སྐྱུས་པ། གྱེ་བ་ལང་སྐྱོང་ཚུར་ཤོག་བུང་བ་ཡང་འཕྱང་  
ཞིག མེའི་འོད་གྱིས་ལུས་གྲང་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་གྱིས་ཤིག ལ་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་  
ནས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱོན་པ་བྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་བསོད་ནམས་  
འདོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་འོ་མའི་བུང་བ་ཡང་ང་ལ་བྱིན་ཅིག ཞེས་སྐྱོད་བསྟན་པ་དང་།  
བ་ལང་སྐྱོང་ཆུན་པོས་སྐྱུས་པ། ཡུལ་འདི་ནི་རིགས་ངན་གྱི་གོང་ཁྲེར་དེ་འདྲ་དང་ཉེ་བ་ན་  
ཐར་ལམ་ཞེས་པའི་མིའི་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་བོང་དག་གི་རིན་  
ཡང་ཅི་འདོད་པ་ཚོང་འདུས་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་འདིར་འདུག་པར་  
གྱིས་ཤིག ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་སྐྱུས་ནས་བ་ལང་སྐྱོང་སོང་སྟེ་ཉི་མ་སྤྱོད་འོད་ལས་འོ་མ་ཁྲེར་  
ནས་ངའི་སྐྱོད་གང་བར་བྱས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་ཐིགས་བཞིན། སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་དེ་  
སྤངས་ཏེ། འོ་སྐྱག་སྤྲང་རྩིའི་རོ་སྤང་ནས། ལུས་ནི་རྣམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ལ་  
ནས་སྤྱོད་འོད་ལས་སྐྱོན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་སུ་དུད་པར་གྱུར་ཏོ། འོད་བྱེད་རི་  
ལས་ལྷུང་བ་ན། ལྷུང་ན་གྱིས་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ལོ་བྱང་ནང་ནས་སྤྱོད་སྤྲང་སྟེ། །  
རང་སྤྱོད་དཔལ་ནི་ཆུང་དུ་བསྟེན། ལ་ནས་རུབ་སྤྱོགས་བུ་མོ་འོད་སྤྲོད་མ། འདོད་  
པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གསར་པ་ཅི་ཡང་གཡོ། ལྷན་མཚམས་གུར་ཀུམ་ཆང་གི་བུང་བ་  
ལ། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་འབོད་པར་འདོད་པ་བཞིན། སྐྱེ་བོས་མཐོང་བའི་དོགས་པས་  
སྐྱག་པ་བཞིན། ལལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཡིབ་པ་བཞིན་དུ་འོང། ལྷོགས་ཀུན་ལུན་པས་བཟུང་  
བ་དེ་ལ་ཡང་། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་པ་མི་གཏོང་བ། ལྷོག་པའི་ལམ་ནི་

ངེས་པར་མཚོན་བྱའི་སྣང། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་བྱིན། །དེའི་དུས་ན་ཚོས་  
 བཅོ་ལྡན་ཟླ་བ་སྤྱིན་མེད་པའི་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལས་འཐོན་པ་དང་། ངས་བྱང་  
 ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ལ་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་མིག་མང་རིས་སུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ངལ་  
 གསོ་བའི་ཕྱིར་བཞོན་པ་ལས་བབས་པ་དང་། བཞོན་པ་དེ་གདོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་གཞི་  
 ལ་ཉལ་བར་བྱས་སོ། །བཞོན་པ་ཉལ་བ་དེ་མི་དགོ་བའི་མཚོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 བཞོན་པ་ལྷུག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ། འགོས་ལྡན་འགོ་བའི་ལམ་ནས་  
 ལྷོག་སྟེ་སྟོང། །ལྷ་ངན་གྱིས་བཞིན་མགོ་བོ་སྤང་དེ་ད། །ས་གཞི་ལ་ནི་ཅིའི་སྤང་དུ་  
 ཉལ། །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་འཛིགས་པས་འདར་བ་བཞིན། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ངམ་གྱི་  
 ཐང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་རྗེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་འབབ་རྒྱ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་འཁོར་  
 བའི་བྱང་དང་པའི་སྤང་སྟོན་པ་སྤྱི་འགར་འགར་པོར་སྤོག་པ་ཐོས་ནས་སྤྱོད་པ། བཞོན་པ་  
 འདི་ཡང་ལེ་ལོའི་གོམ་པས་འགོ། །མཐོ་རིས་འོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་བཏང་  
 བས། །ལྷ་ངམ་ཐང་དབུས་འཕུན་པ་བདག་གཅིག་ལྟ། །ངང་མོའི་སྤང་སྟོན་འདི་ལས་  
 ཉན་བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་པ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་  
 ཟད་པར་ཉེ་བ་འབྱུང་པོའི་བྱ་མང་པོ་ལམ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱི་འགྱུར་པར་  
 བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བྱ་གན་པོས་འོ་དོད་འབོད་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་ལྷུག་པར་ཡང་སྤྱོད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་བདག་འགོ་བ། །  
 མེ་ལོང་ལ་འཆར་གཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །སྟོན་ལས་ཉེར་སྤྱིན་མི་དགོའི་མཚོན་མ་  
 ངན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་འདི་དག་བདག་ལ་དམོད། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་རང་ལས་  
 གཞན་འགའ་མེད། །དེ་ནས་འབབ་རྒྱའི་དོགས་ཤིག་ཏུ་རྗེས་བཏང་བ་བཏང་བར་བྱས་  
 བས་ངལ་གསོ་བའི་མོད་ལ་གཉིད་དུ་ཡུད་ཅོམ་སོང་ནས། གཉིད་ལས་སད་པ་དང་ནམ་  
 ལངས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིས། །གྲོགས་ལྡན་  
 འགོ་བ་མཁའ་སྤྱིང་བཞིན། །གྲོགས་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད། །ཡང་ནི་འགོས་ལྡན་

བཟུང་བྱས་ཏེ། །སློབ་ཆེན་པོས་ཞོན་ནས་དང་། །འགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་  
 སོང་། །འགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་ལ་ལམ་བོར་ཏེ་སློབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་  
 བར་བྱས་ཏེ་དལ་བར་གྱུར་ནས། །སྐྱུག་མའི་ཚལ་ན་རྩ་སློབ་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་པ་ཅིག་ཏུ་  
 བཞེན་པ་བཏང་ནས། །དེ་དང་ཉེ་བར་ཆུ་ཕྱན་འབབ་པ་ནས་ཆུ་གླང་སྟེ་ཇི་བཏུང་བ་  
 བསྐྱོལ་བར་བྱས་ནས་ཟུན་ཟོས་ཏེ་རི་བོའི་ངོས་ཀུན་ཉལ་བར་བྱས་པ་དང་། །རི་བོང་གི་  
 ལམ་འདྲ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་རྟེན་ནས་སོང་བ་ན་ལམ་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། །ཆུང་དུ་འི་  
 བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་  
 བདེར་རོལ་པ། །གང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དེ་ནས་སོང་བ་དང་ཉེ་མ་སྲི་  
 གྲོའི་དུས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྟོ་ལས་བབས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་  
 མོར་ཉལ་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འོན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་མཁའ་ལ་འཛོགས་པ་མཐོང་  
 རོ་། །མཐོང་ནས་ཡིད་སློབ་བར་གྱུར་ནས་སྐྱས་པ། །བུམ་བེས་སྐྱུག་བྱས་བདག་ལ་ལམ་  
 སྟོན་པ། །རི་བོང་འཛོན་པ་སྐྱེ་བོང་ལ་བ་བཞེན། །མཛོས་པ་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་གང་དུ་  
 ཡོང་། །གང་དུ་སྐྱ་མའི་དཔལ་ཡང་འགོ་འགྱུར་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་མ་  
 ལགས་སམ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། །ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་འགོས་ལྡན་གྱི་སྐབ་མདའ་  
 འཛོན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། །ནམ་ལངས་པ་དང་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བརྟལ་  
 བར་བྱས་ཏེ། །མདུན་དུ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བརྡལ་སྲིམ་ཞིག་པ་འབྲས་ས་ལུ་འི་ཞིང་ལ་རྩ་  
 ཀུ་ལ་སྲིན་པ་མཐོང་བས་ཡིད་སྐྱུག་པར་ཡང་སློབ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། །རང་དོན་ལ་ངལ་  
 འབད་པ་བྱས་པའི་སྲིམ། །འབར་བས་ཟོས་པའི་ཐལ་བའི་སྐྱུག་མ་ཅན། །ཤག་ཚོད་  
 གནས་བཅས་རྐང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ས་ལུ་སྲིན་པར་རེ་བའི་ཞིང་འདི་ལ། །དེ་རིང་  
 ཀུ་ལའི་ཚལ་དུ་ཅི་སྤྲོད་གྱུར། །རོ་སྐྱུན་སྲིན་པར་རེ་བའི་སློབ་པ་འདི། །ཡན་ལག་ཀུན་  
 ཉམས་ས་གཞི་ལ་འགྲེལ་བ། །དུག་སྐྱུལ་ལི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་  
 གཞི་མཛོས་པ་དང་བྲལ་བ་མེས་ཀུན་ནས་ཟོས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་ལས་འཐོན་ཏེ་སོང་བ་

དང་། རྗེ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་སྟེ་ཟན་ཟོས་ནས་ནངས་  
 པར་སྐྱབས་སོང་བ་དང་། རྗེ་བའི་རི་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་འབབ་པར་བྱེད་པ་  
 མདུག་ནས་འོངས་པའི་རླུང་གི་འཕྲུགས་དང་ལྡན་པ་དོ་བ་དང་གསེག་མས་བཞིན་ལ་འཐོང་  
 བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། བྱུང་མེད་ཁྲོས་པས་ཁྲིམ་མི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཏོ། །གནས་སྐབས་ངན་པ་དེ་མཐོང་ནས་ངས་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་འགྲོས་ལྡན་མགོ་བོ་སྦྱང་  
 བས་འདུག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅང་ཤེས་སྲོད་སྲོན་དབེན་པའི་ནགས་མཐའ་  
 ལ། །བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་སྤྲུག་དང་། །ལོ་མ་སྲོན་པོ་མང་སྤང་ཟན་ཟ་བ། །རྩ་  
 འངམ་སྲོན་པོའི་མལ་སྟན་གོམས་པ་འདི། །དེ་རིང་རྗེ་བའི་ཚེར་མས་གཏམས་པ་ཡི། །  
 རྗེ་བའི་རི་ལ་འགོ་བས་ངལ་བཞིན་དུ། །ངལ་གསོ་མེད་པར་དུ་ཡང་འགོ་དགོས་ན། །  
 སྲོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ངལ་བ་བདག །དེ་ནི་རྒྱུ་བས་དལ་བྱས་འགོ་བར་  
 བྱ། །དེའི་དུས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉམས་བྱུང་བ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་བྱང་སྲོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 ངལ་བ་དུ་མས་འགོ་བ་གཞོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་མ་ཤེས་ནས་བསམས་པ།  
 ས་རི་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བྱིན་ཏེ་ད་དུང་ཡང་སྲོག་པར་གྱུར་པ་ན་ཅི་མ་རུང་གཞོད་  
 པས་བརྗེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས། སྤྱིས་བྱ་གཉིས་བོས་ནས་གསེར་གྱི་བརྗོད་པ་བྱིན་  
 ཏོ། །དའི་སྤྱི་བཞིན་བཏང་སྟེ་ཡི་གེ་དང་འཕྲིན་བསྐྱུར་བ། ལམ་དེ་ནི་སྲོན་ཡོད་པ་ཐོས་ཏེ་  
 ད་ལྟ་སྤྱི་བོའི་འགོ་འོང་མེད་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་  
 སྐད་དུ་ལམ་དེ་ནས་སྲོག་སྟེ་ཤར་སྲོགས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་མི་  
 རིང་བ་ན་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམས་པའི་རེ་  
 བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྲོགས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱི་  
 སྤྱི་བོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་བཟང་བ་སྲོད་མཐོང་ན་མགོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བ་བཟང་པོས་  
 བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྤར་ཡང་དབེན་པའི་ནགས་



ཚལ་འདི་ན་འོང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ། རྐྱེས་བུ  
དེ་གཉིས་རྩོད་པའི་རི་དང་། རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བཅའ་དང་། འབབ་ཆུ་གཞོད་པ་ཅན་  
བཟལ་ནས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་  
འཛིགས་པ་དང་སྐྱབ་གི་འཛིགས་པས་འཛིགས་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་པ་ན་སྐྱར་སྲོག་པར་གྱུར་...  
ཏོ། །སྐྱུ་ལུས་མཐུ་དང་ལྡན་གྱུར་ཡང་། །ལས་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ། །བྱིས་པ་  
འདི་དག་ནམ་དུ་ཡང་། །འཛིགས་པའི་ཚོགས་ལས་སུ་ཞིག་ཐར། །ངས་ཁ་བ་དང་བུ་  
ཡུག་གིས་འགགས་པའི་ལམ་དེ་ཡང་བཤོད་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་  
འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བཅའ་བཅོམ་ནས་འབྱུང་གང་བའི་བུམ་པ་ལུར་ཏེ་...  
སྐྱབ་ལུག་དེད་ནས་འོང་བ་དང་ལམ་འཛོམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ང་ལ་བསྐྱས་ནས་བཞིན་འཛོམ་  
པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རིང་གྲོང་བཅའ་བཅོམ་  
ནས་འདི་ལྟེ། །འོར་དག་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་། །རིགས་ངན་བུ་དང་ཆུང་མ་ཀུན། །  
འོར་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ངན་ལ། །སྐྱར་བར་བྱས་པ་རྣམ་པར་སྐྱིན། །ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་  
བ་དང་། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མི་མངོན་པ་རྩ་ཀུ་ཤུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་  
ལམ་སྐྱས་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་གྱུར་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་རྩོད་པའི་བྱ་སྐྱིབས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་དེའི་...  
རུབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་ནས་ཚ་བ་བསྐྱོལ་བར་བྱས་སོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་སོང་བའི་  
མདུན་དུ་བྱང་ར་དགའ་པོའི་ལྷ་དག་སྐད་སྟོན་པར་སྐྱོག་བཞིན་དུ་རི་བོ་ལ་ཡར་གོམས་པར་  
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། །བྱུ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བཞིན་དུ། །ཆུ་རྒྱུན་  
གཅོང་མ་འཐུང་བྱས་ནས། །ནགས་ཚལ་གཅོང་མར་སྐྱར་འགོ་བ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་  
མཚུངས་པ་ཡི། །བྱ་ཡི་ལྷ་འདི་བདེ་བར་གནས། །རྗེད་དགའ་དལ་འཕྱོར་རྗེད་པའི་  
མི། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་སྐྱིག་པའི་ལས། །ཡིད་གྱི་དབང་གྱུར་འཕོར་བ་པ། །སྐྱབ་  
བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡི་ཚོར་བ་ཅན། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ། །ཁྱིམ་ཉིད་དུ་མི་ཉམས་  
པར་འགྱུར། །གྲོང་སྲིང་པ་འདི་རྣམས་སྐྱོན་དུས་འབྱུ་བསྐྱད་པར་འདོད་ནས་དཔྱིད་གྱི་

དུས་ན་མི་གཙང་བ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་བའི་ངལ་བ་བྱས་ནས་སྤྲིས་འབྲུ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་.....  
 ཡང་རང་ལ་མི་དབང་སྟེ། མི་བདག་དང་ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་  
 དགོས་ལ། མི་བདག་གི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་ཤིང་གལ་པ་ཁྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་འདིས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འཕངས་ཏེ། མ་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ལ་བསམ་  
 བས། །དེ་མི་སྤྲིས་དུ་ཅི་སྤྲད་འདུག། །གང་དག་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་འདོད་ན། །བས་  
 མཐའི་ནགས་སུ་ཅིས་མི་འགྲོ། །ངས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྤྲེས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 གྱི་གནས་པ། ད་དུང་ཡང་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རིག་  
 བས་ཡིད་སྤོལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་སོང་སྟེ། །ཁ་བའི་རི་ལས་བབས་ནས་ཉི་མ་སྤྱི་དྲོའི་  
 དུས་ན་རིགས་རན་གྱི་གོང་བརྒྱལ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ཕ་མའང་རྒྱུ་ཕ་ཕོ་ཞིག་དང་ཉེ་.....  
 བར་འདུག་ནས་ཟན་ཟོས་ཏེ་དེའི་མཚན་མོར་འདུག་པར་བྱས་སོ། །ནངས་པར་སྤྱ་བར་  
 ལངས་ནས་སོང་སྟེ་ཡུལ་དེའི་གཙོང་རོང་གི་འབབ་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་དང་  
 རི་བོའི་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚང་ཚོང་ཞིག་ཏུ་དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདོད་ནས་གྲུ་བོ་ཆེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱོར་བར་བྱས་པ་སྤྱོད་པ་དང་གླིང་ལ་.....  
 མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་གི་ཚོ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཉེས་པས་ནི་  
 འདོད་པའི་རྒྱང་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་སྤོན་མོའི་གླིང་དུ་འཕྱུན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་་  
 འདིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཚོ་རབས་སྤོན་དུ་འཁོན་གྱི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 དང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། །ངས་བཞེན་པ་ལས་བབས་ནས་རི་ལས་བབས་ཏེ་གང་དུ་རྒྱ་  
 གྲུང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་སོང་བ་དང་། །སྤྲེས་བུ་ཞིག་གིས་སྤྲས་པ། །གང་དུ་འགྲོ།  
 །ངས་སྤྲས་པ། །རྒྱ་གྲུང་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ། །སྤྲེས་བུས་སྤྲས་པ། །བརྒྱུན་པ་བྱིན་  
 ཅིག་དང་ངས་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་བའི་གཏམ་གླེང་བར་བྱེད་ལ། །གཞན་དུ་ན་  
 རྒྱུང་གྱིས་སྤྲ་བ་ནི་སྤྲ་གྲོས་རི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཀརྨ་པ་ཏ་གཅིག་བྱིན་ནས་ཁས་  
 གྲངས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་དང་། །རྒྱ་གྲུང་དང་ཉེ་བར་སྤྲ་གྲོ་མང་པོ་ལམ་ནས་

རོངས་པ་དང་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ་དཔེ་བཞེན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་པ།      བཞེན་པ་བཟང་  
 བོ་འདི་ཡུ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འོང་བ་འདི་ཡུ་ལ་གང་གི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱསྟམ་ནས་  
 བཞེན་གནག་སྟེ་ཉེ་བར་འོང་བ་ངས་ཤེས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་བཞེན་པ་ཞེན་ནས་བྲོས་པར་  
 བྱས་སོ།      ལྷ་སྟོ་རྣམས་ནི་མོར་འདོད་པས་སྐྱར་མི་སྟོག་པར་རིག་ནས་དདུལ་གྱི་ཀུན་པ་  
 ཏ་སྟེ་བྱིན་པ་དང་སོང་ངོ།      །དེའི་རུབ་མོ་མདུན་གྱི་ལམ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མུན་པ་ཡང་  
 བྲོས་པ་བཞེན་དུ་གནག་པར་གྱུར་ཏེ།      གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོགས་མ་རྙེད་དེ་ཆུ་སྐྱུང་གི་  
 རོགས་དེ་ན་ལུས་ཏེ་ནམ་ལངས་པ་དང་།      སྐྱར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ།      །ད་འགྲོ་ན་ངས་རྣ་བ་འཛིན་པ་ལ་འབོད་པ་བྱ་ཡི།      ངས་སྐྱས་པ།  
 རྣ་བ་འཛིན་པ་རྟུ་གོན་གྱིས་ཤིག་བྱས་པ་དང་།      དེས་རྣ་བ་འཛིན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་  
 སོང་ནས་རྣ་བ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ།      །འདི་ན་མུ་ཉོ་བ་རྟ་བཟང་པོ་ཞེན་པ་  
 ཞིག་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱིས་ལ།      བོད་གྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་མ་ཐོབ་པའི་  
 དདུལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡང་དེ་ལས་ཐོབ་སྟེ།      བུ་དང་ཆུང་མ་དང་བཅས་བཅི་སྲིད་འཚོའི་  
 བར་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལོ།      །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།      རྣ་བ་འཛིན་པ་  
 ཡིད་ལྟག་པར་མགུ་ནས་ང་དང་བཞེན་པ་སྐྱ་སྟབ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་བཟན་བཟ་བའི་ཡུན་ཅུ་ལོན་  
 པ་དང་།      ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་བཀལ་བར་བྱས་ནས་རྣ་བ་འཛིན་པས་གཞན་གྱི་སྟོག་ཏུ་  
 བརྟན་པ་སྐྱངས་པའི་བརྟན་བྱས་པ་དང་།      ངས་ཀུན་པ་ཏ་བདུན་བྱིན་པ་སྐྱངས་ནས་ཡིད་  
 དགའ་བས་བཞེན་འཇུམ་བཞེན་དུང་ལ་བསྟུ་ཞིང་གིས་དུ་སོང་ངོ།      །རྣ་བ་འཛིན་པ་ལ་  
 གཏམ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཆུ་སྐྱུང་གི་ཆུ་རོལ་ན་དཔེ་ལུ་བའི་གོས་དགུན་གྱི་གང་  
 རེག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱངས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་རི་དུགས་བཞེན་དུ་འགྲོས་པར་  
 བྱས་ཏེ།      ལྷ་སྟོའི་གྲོང་བརྟལ་དུ་རིངས་པ་རིངས་པར་སོང་ནས་ལྷ་སྟོའི་གྲོང་བརྟལ་གྱི་མི་  
 རྣམས་ལ་སྐྱས་པ།      གོས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མུ་རྟ་བ་ཡང་གདའ་ལོ།      །ཞེས་བསྟན་པ་  
 དང་།      གཏམ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱས་པས།      དེའི་ཉི་མའོ་ན་ལ་ལྷ་སྟོའི་གྲོང་མི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་ནས་གཏམ་སྤྱད་པ། ལུ་ཏོ་བ་དེ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ད་ཡང་གྲོང་  
 བརྟལ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་རྟ་འཕྲོག་པར་བྱས་ལ་ཡུ་བུ་ཅོག་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་  
 བཞོན་པའི་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་འཚོང་  
 བར་བྱས་ཏེ་རིན་གང་སྤྱད་བ་དེ་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐོ་མཐུན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ངས་གྲོང་དེའི་མཐའ་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག་པར་བྱས་ནས་ནམ་ལངས་ནས་རི་  
 བོའི་ངོས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ན་སྐྱོ་སྐྱེ་བུ་བརྒྱས་མཐོང་ནས། ལ་ལས་ནི་རི་  
 བོའི་ངོས་ལ་རྩོ་རྩལ་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་  
 རོ་བའི་ཆར་པ་འབེབ་པར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་དའི་བཞོན་པའི་སྲབ་ནས་བཟུང་ཞིང་བྲིད།  
 སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཕལ་པོ་ཆེས་ང་བཞོན་པ་ལས་ཕབ་པ་དང་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་...  
 དང་ཉིང་ལག་ཀུན་བཟུང་སྟེ་དའི་ལུས་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ལ་རེག་པ་  
 མེད་པར་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེག་། །བཏེགས་། །བཞིན་དུ་གོས་རྒྱིང་པ་དེ་ཡང་མཚོན་...  
 གྱིས་དུམ་བུ་བརྒྱར་བཅད་དེ་ཁྲེར་བར་བྱས་སོ། །བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་  
 གྱི་སྐྱུད་པ་ཡང་དུམ་བུ་བརྒྱར་བཅད་དེ་ཁྲེར་ནས་གྲོང་གི་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་...  
 གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རེས་འགའ་མཐོན་པོར་བཏེགས་པའི་  
 མོད་ལ་དམའ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དམའ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་མཐོན་པོར་བཏེགས་  
 སྟེ་དའི་ལུས་ཀུན་ནས་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་འདོད་ནས་བསྐྱོང་བའི་བརྟུ་བུ་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་ང་ལ་རྒྱ་གྲང་མོའི་བཏུང་བ་བྱིན་པ་འཕྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་  
 གྱི་གོས་རྩལ་པོ་སྐྱུད་པའི་བྲ་བ་ཅན་ཞིག་ལུས་ལས་སྤྱད་ནས་ང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས་...  
 བས། །ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བར་དའི་རྩལ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དའི་ཚེ་དགུན་གྱི་དུས་  
 སུ་གྱུར་པ་གཡའ་རི་ལ་འདུག་པའི་བྲ་གོང་མོ་ཡང་ཉི་མས་དྲོས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་...  
 ཡིན་ན། ངས་གོས་རྩལ་པོ་སྐྱུད་པའི་བྲ་བ་ཅན་གྱི་པ་དེ་ཡང་དེ་ཅོམ་བསིལ་བའི་རེག་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་ལངས་པ་དང་ཁ་བའི་རི་ལས་འོངས་པ་ན། སྟོན་དར་ཟབ་གྱི་

མཚིལ་ལྷུ་མ་གོན་ནས་དར་བའི་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པར་གོམས་པ་དེས་ཁ་བས་རེག་པའི་  
 མོད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལྟར་གས་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་.....  
 བསམས་པ། སློན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདམས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྣམས་ལ།  
 ལས་གྱི་ཉེས་པ་ལྷག་མས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། སློན་གཡོགས་རྒྱལ་པོ་ཅོམ་གྱི་གོས་  
 བགོས་ནས་རྒྱང་མ་ལ་བསྟེན་ཅིང་འོངས་པ་དེས་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བར་མཁས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བ་...  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་སློན་པའི་གནས་མལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མིག་དང་ལྡན་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད། བསྟན་བཅོས་དང་རི་མོའི་གནས་ལ་  
 མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་འཚོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་  
 བརྒྱལ་འདི་ལས་ཟས་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོང་བ་དང་། རིགས་  
 འདྲ་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དེའི་སྤྱི་མ་བདག་ཞིག་གི་སློའ་གྲུ་ལ་འདུག་ནས་ངས་ཟས་བསྐྱོད་བའི་  
 བརྒྱལ་པ་མཐོང་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་གཡོགས་ཁང་གི་མེ་དང་ཉེ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 རྩོ་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལ་ལྟུག་གི་ཚོད་མ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་མ་  
 གྱི་སློན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནང་ས་གཞིའི་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་  
 བ་རྒྱང་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའི་མ་སློལ་ལས་ཁྲག་དང་རྣག་འཛུགས་པ་མཐོང་ནས་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀུན་གྱིས་བསྟོན། མར་དང་འོ་མའི་བརྒྱང་བ་དང་  
 ཆང་གི་བརྒྱང་བ་བྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་རིགས་ངན་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཕྱང་  
 པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་གཡོངས་པ་བཞིན་འཛུམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་  
 ལ་བྱས་བཞིན་དུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་གོས་...  
 དཀར་པོ་གོན་པ་ཞིག་ངའི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ང་ལ་བྱམས་པའི་རྣམས་འགྱུར་དང་ལྡན་  
 པས་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་བམང་པོ་བྱས་པ་ངས་མ་གོ། །ཡུད་ཅོམ་བསྐྱེད་ནས་སང་ཉིན་  
 འོང་བའི་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་རོ། །དེའི་རྒྱལ་མོ་འདས་ནས་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་

ཀུན་དུ་ལེབས་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན།      ཆང་བཟང་པོ་བུམ་པ་རྒྱུད་དུ་གང་སྲིར་ཉེ་ང་ལ་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་སོ།      །ངས་དེའི་སྦྱིན་པ་དག་པར་ཤེས་ནས་བརྟུང་བར་བྱས་པས་སྦྱེས་ལུ་  
 བཞན་པོ་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།      །སྦྱེས་ལུ་བཞན་པོ་སྦྱོན་འདྲིས་པ་མེད་ཀྱང་  
 འདྲིས་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ།      །བདག་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་ནས་  
 འོངས་པ་ངལ་བ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པ་རྐང་པ་ལ་མ་སྦྱོལ་དོད་པ་སྦྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་  
 བ་འདི་ལ་ལྷ་བ་དགའ་པོ་ལྟ་བུའི་གོས་འདི་བདག་སྦྱོང་ངོ།      །སྦྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་ཅི་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་མོ།      །དེ་སྐད་སྦྱས་པས།      ངའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དེ་  
 རིགས་ངན་གྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་དང་།      གོས་ལ་བཟུང་ནས་བརྒྱ་  
 བྱས་པས་ང་ལ་གོས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་བའི་བརྒྱ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་བསམ་སྦྱོར་བརྟུང་  
 བས་སོང་ངོ།      །དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་པ་ལ་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་སྲིར་  
 བས་ང་དང་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ།      བཞིན་འཇུག་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དགའ་པོ་ལྟ་བུའི་གོས་ལུས་  
 ལས་ལྷུང་ནས་ང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས་པ་དང་།      ངས་སྦྱས་པ།      གོས་ལྷུལ་པོ་འདི་  
 བྱོད་ཀྱི་འདིའི་དོད་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས།      གཞན་དུ་བསྦྱིན་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་  
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཞིག་བརྗོད།      དེས་སྤང་བར་མ་འདོད་ནའང་ནན་གྱིས་བྱིན་ཏེ་  
 མོང་ངོ།      །དེའི་ཚོང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་དབུལ་བར་གྱུར་ཏོ།      སྦྱོང་ཕོར་འདི་ཡང་  
 བསྦྱོང་དགོས་ན།      །ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས།      །དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མེ་ཉླ་  
 བཞིན།      །ཉེས་པའི་ལྷག་མ་འཛོན་པར་འགྱུར།      །དེ་ནས་ངས་སྦྱེས་ལུ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་ཕོར་  
 སྦྱོང་བའི་བརྒྱ་བྱས་པ་ན།      སྦྱོང་ཕོར་དུམ་བུ་ལྡར་གྱུར་པ་སྐྱུད་པས་བཅིངས་པ་ཞིག་བྱིན་  
 པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ཕོར་བསྟན་ནས་ཟས་སྤང་པས་  
 ལུས་འཚོ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་པ།      སྦྱོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་དེད་དཔོན་མཚན་བོའི་བུ་མོར་གྱུར་པ་ན་ལམ་འཇུན་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་སྲིར་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མོ་མང་པོས་བསྟེན་བཀུར་པར་བྱས་ནས་ཡང་

སོང་བའི་མཐར་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྲིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་སྦྱི་བོར་.....  
 འཁོར་བ་ཞིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱེག་པའི་མོད་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་དེད་དཔོན་  
 མཚའ་བའི་བུ་མོའི་སྦྱི་བོར་འཁོར་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་བསམ་  
 པ། ད་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ངས་སྤང་བར་བྱས་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 གི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ནམ་  
 མཁར་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་རི་བོ་གངས་ལྗན་དང་ཆུ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དོགས་  
 ཀྱི་སྦྱེ་བོ་མང་བོས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་འདི་ན་ལས་ཀྱིས་དངས་ནས་གནས་སྐབས་འདི་ལ་  
 སྦྱར་བར་བྱས་པ་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྲོད་སྟམ་ནས།  
 ཉི་མ་ལ་འདུག་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དའི་རྒྱུ་པའི་མ་སྟོལ་གྱི་བྱུག་རྩ་  
 ཡང་མི་ཚོར་བ་ཅོམ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོང་མོར་དུམ་བུ་སྤར་གྱུར་པ་དེའི་ནང་དུ་ས་རྩལ་  
 བྱུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་པ་དེ་ཡང་རི་མོར་བྱིས་ནས་ངས་  
 ཡུན་རིང་དུ་བལྟ་བར་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མོ་རྩའི་  
 མལ་སྟན་ལ་ཉལ་བས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅོམ་གྱི་དུས་འདས་པ་དང་། དའི་རྒྱུ་པའི་མ་སྟོལ་  
 མོས་པར་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འོངས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རིགས་ངན་གྱི་  
 གྲོང་བརྐལ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་སྦྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ནས་འོ་མ་དང་ཞོའི་བརྒྱུང་བ་  
 བྱིན་ནས་ལུས་རྩལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ངོ། །ཡུལ་དེའི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་རི་བོའི་པང་ན་  
 གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཤིག་གཞུག་ལག་ཁང་  
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེས་འོ་མ་དང་ཞོའི་བརྒྱུང་བ་བྱིན་ནས་ཞག་འགའ་འདུག་པར་བྱས་  
 སོ། །ཉིན་ཅིག་གསུང་རབ་གྱི་དུས་ཀའི་ཚོགས་ནས་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སྤང་  
 བས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཐུབ་པའི་མཚན་  
 པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོན་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ངས་བྱ་བར་བརྩམས་སོ། །  
 ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་ཉེ་བ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དུ་.....

སོང་བ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱ་མཐིང་རིལ་མོའི་རྐང་པ་དམར་པ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་  
 མཚིལ་ལྷམ་མེད་པ་ཞིག་འོངས་ནས་མ་ར་ཀ་ཏ་ལྟར་ལྟར་བའི་ཇའི་ལོ་འདབ་གསར་བས་  
 སྒོད་བཀང་བ་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་སོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་འབོ་ཡུལ་  
 ཀྱི་གངས་རི་མཐོན་པོ་ན་བུན་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་བྱེད་པ་རྒྱུང་བསིལ་བ་དུས་སུ་ལྟར་  
 ཞིང་། ཚར་བེམ་བུ་དུས་སུ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ནགས་མཐའ་དེའི་ཚུ་རྒྱུན་ལས་ཚུ་  
 ལྟངས་ནས་བྱ་མཐིང་རིལ་མོའི་རྐང་པ་དམར་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་པའི་ཇའི་ལོ་  
 འདབ་གསར་བ་བསྐོལ་ནས་འོ་མ་དང་འོ་མའི་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་  
 འབྱུང་བས་ལུས་ལྷག་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པ་ན། །  
 བདེ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །འཛིན་མེད་ཡིད་བདེར་གནས་པ་ང་། །སྐྱེ་ལུས་  
 ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། །མེ་ཏོག་ཚུ་ཡིས་གསོ་བ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བརྒྱུང་བ་བཟང་པོ་  
 འདིས། །བདག་ལུས་རྣལ་དུ་གནས་པ་བདེ། །དེའི་དུས་ན་སྒོན་ང་ལ་ཇའི་བརྒྱུང་བ་བྱིན་  
 པ་བྱ་མཐིང་རིལ་མོའི་རྐང་པ་དམར་པ་ལ་འགྲན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མ་འབོ་ཡུལ་བའི་  
 རིགས་ངན་གྱི་གོང་དང་གྲང་བརྟལ་ཀུན་ཏུ་རྩ་འཚོང་བའི་ཞར་ལ་གཏམ་བྱུང་བ། །ཡུ་  
 བུའི་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་སྒོན་མ་མཐོང་བའི་ལུ་ཏོ་བ་བཞིན་འཇུམ་པ་  
 གོམ་པ་དལ་བུས་འགོ་ཞིང་དུལ་བུས་སྐྱེ་བ་ཡིད་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་ངོ། །  
 མཐོང་ནས་ལོ་འདབ་གསར་པ་ཡང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 བདག་སེམས་སོ། །ཞེས་གཏམ་དེ་གོང་ཁྲེར་དང་། གོང་བརྟལ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉིན་ཞག་འགའ་འདས་པ་དང་། འོ་མ་དང་ཞིའི་བརྒྱུང་  
 བ། །ཤིང་ཐོག་གི་བཟང་བ་ཁྲེར་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་བལྟ་བར་འོང་ངོ། །དེ་  
 ནས་སྒོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱབ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
 ཀྱི་དབང་སྐྱབ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབེན་པ་ལ་འདུག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས་ངོ་ཤེས་ནས། སྐྱས་པ། སྒོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་ཡུལ་



དབྱུང་བ་སྐྱོད་སྐྱུ་ཞིང་། ཆུ་སྐྱུང་རྟོ་མཚོག་ཁ་འབབ་གྱི་དོགས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཚོས་  
སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་སྲིད་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཡུལ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིམ་གྱོ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱམ་ལོགས་ན་བསེལ་གཡབ་གཡོབ་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་བདུན་.....  
བརྒྱའི་དབྱུང་བ་དང་ས་མཐོང་ན། ཆུ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་གོས་དན་དོན་ཅོམ་གྱི་ཚོག་  
ཤེས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་ན་འདུག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་མཚི་མ་སྐྱུང་བ་  
དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་  
གི་མཚོན་ཐོས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་གཅིག་སུ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཚོག་གིས་ཤེས་ནས་  
ང་ལ་བལྟ་ཞིང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །སྐྱེས་  
བྱུ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་  
དབེན་པར་ཡོད་བ་ཐོས་ན་སྐྱེས་བུའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡུ་བུའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་.....  
མཐའ་ན་འདུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱོད་ཚུལ་མ་ངེས་པ་ཞིག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་དུས་  
མི་རིང་བ་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་གྱིས། ལ་ལ་སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཆུང་མ་  
དང་། བྱ་དང་། མཚོའ་བཤེས་ཀུན་ལ་གཏམ་སྐྱོང་བར་བྱས་ཏེ། སུ་དག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་རྟུ་སྐྱར་ཡང་ནགས་.....  
མཐའ་འདི་ན་འོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་བྱ་དང་།  
ཆུང་མ་དང་། མཚོའ་བཤེས་དང་། ཕ་མ་རྒྱན་འཁོག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཤེས་  
ལྡན་དག། །འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། ཡུ་བུ་ཅག་གི་ནང་ནས་སུ་དག་  
སྐྱུག་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་འགོ་བའི་སྐྱ་གོན་གྱིས་ཤིག། །དེ་  
སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས། ལ་ལ་ནི་ཇི་བུང་  
བ། ལ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་འོ་མའི་སྤྱིང་སོ། ལ་ལ་ནི་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟོག། ལ་ལ་  
ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད། ལ་ལ་ནི་མལ་སྟན་རིག་བྱ་འཇམ་པ། ལ་ལ་ནི་གཤུགས། ལ་ལ་

བློ་ལོག་པོར། ལ་ལ་ཅི་སྲིད་བ་སྟེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་  
 གྱི་ནགས་མཐའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གཞན་བར་འོང་སྟེ། སྐྱེ་  
 བའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཡོ་  
 བྱད་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་བཟོ་བའི་  
 མཚོག་ཅི་ཚོས་གྱི་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་དུ་ས་དེ་ན་ལོར་བུ་ལོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་  
 སྟོན་པོ་དོས་མཉམ་པ་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་མཉམ་པའི་དཔངས་མཐོ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱི་  
 ལྟན་ལ་འོས་པ་ཞིག་འདུག །ཡང་དེའི་སྲིད་དུ་འདུག་ནས། འཁོར་བ་སྲིད་པོ་མེད་བ་  
 ཚུ་ཤིང་དང་འདྲ་བ། འོངས་སྟོད་རྩ་རྩེའི་ཚུ་ཐིགས་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ། ལུས་ཅི་ཚུའི་ཚུ་  
 བྱར་དང་འདྲ་བ་དེས་པར་འཛིག་པའི་མཐའ་ཅན། སྟོག་ཅི་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་  
 ཉམས་པར་ཉེ་བ། དལ་བ་འབྱོར་པ་ཡང་རྗེད་པར་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྐྱལ་གཉའ་  
 ཤིང་གི་བྱ་གར་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། ངན་འགོ་ཅི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་སྟེ། དེ་  
 ལས་མིར་སྐྱེ་བ་ཅི་འཇུབ་མོའི་རྩེ་མོའི་རྩལ་ཅམ་མོ། །མིར་སྐྱེ་བ་ཅི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཡང་འཇུབ་མོའི་རྩེ་  
 མོའི་རྩལ་ཅམ་དུ་དགོན་ན། དལྟ་ང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱས་ནས།  
 དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་  
 བར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་གྱི་ཤིང་རྟ་འདིས་དྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འགོར་འགོ་  
 བའི་རྒྱ་ཚང་སྟེ། མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དལྟ་ང་ལ་ཚོས་ཉན་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 ཟབ་མོ་ཐོས་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ངས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 ཚོས་གྱི་རྣམ་བྱངས་འདི་བསྟན་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་མ་  
 དིག་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་བོ་འགའ་  
 ཞིག་ཅི་ཉན་ཐོས་གང་དག་མདོ་སྟེ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཡོན་དབུལ་བར་བྱེད་.....

དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་ཉན་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སློབ་གསུང་བཅས་ལ་བྱིས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སློམ་དང་།  
 རྒྱ་གཙང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚིག་  
 ལེན་པར་བྱས་པ་ལག་ལ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རོ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་  
 རིས་སུ་བྱིས་ནས། སྤྲུལ་འཚེལ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་རྟོ། །ངས་  
 སློན་གྱི་གཏམ་སློང་བའི་དུས་དྲན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་ཀརྨ་པ་ཅ་གཅིག་བྱིན་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་ལ་  
 ཡིད་དང་བ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་གིས་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་འདྲི་སྐྱད་དུ། བལྟལ་ལམ་འདི་ནི་  
 གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད་་་་  
 བའང་སློབ་གཤེགས་གཙང་མོང་གི་རི་ལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་ལོང་བྱེད་  
 དུ་ལྟ་སློམ་གྱང་ཅི་དགོས། ངའི་བཞེན་པ་དང་གོས་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོས་སྟེར་ཏེ་མཚིལ་ལྷུ་མ་  
 སུལ་པོ་དྲ་བ་ཅན་ཡང་སྟེར་ནས་ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་གྲང་རེག་གིས་ངའི་ཞབས་གྱི་འཇུབ་  
 མོ་རྣམས་གྱང་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གསུངས་སྟེ། བའི་བར་དུ་རིགས་དཔན་གྱི་གྲོང་དུ་བཟུང་་་་་  
 བསྐྱོང་ཞིང་ལུས་ཏེ། ད་མ་སློལ་ཀུན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞེན་དུ་ངའི་  
 ཞབས་རེག་བྱ་འཇུག་པོར་གྱུར་ཏེ། ང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡང་མེད་ལ་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་ང་ལ་བསྐྱེན་  
 བཀུར་བྱས་སོ། །ངས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་  
 བས་དྲིན་བཟོ་བ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱུར་ནས་བཏང་བ་ཚོང་པའི་ལམ་ལས་  
 མོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཚིག་དོན་བསྐྲུབ་  
 པར་བྱས་ནས། ད་ལས་གྱིས་དངས་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱེ་བོ་དཔན་པས་བཞེན་པ་དང་མཚིལ་ལྷུ་མ་  
 སྟེར་ནས་ངའི་ཞབས་ལ་མ་སློལ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བ་ཕྲོས་ནས་མཚིལ་སྤྱང་བར་གྱུར་་་

ཏོ། །ཡང་བསམ་པ། ད་ལྟ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཐོས་པས་ཡིད་དགའ་བར་སྐྱུར་ཏེ།  
 སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱིན་ཏེ་ལྷ་བའི་གོས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱིན་པར་.....  
 བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཐའ་ལོའོ་བ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་  
 བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་དབེན་པ་བསྐྱེན་  
 པའི་སྐྱབས་མ་རྙེད་དེ་བསམ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅུ་བའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སྲིད་པར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡུལ་སྤྱིར་གྱི་ཚུ་གླུང་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་.....  
 རྒྱངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བལྟ་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་  
 དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བདག་འགྲོའི་སྐྱམ་ནས་མཐའ་ལོའོ་བ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་  
 བས་བབ་སྐྱེ་བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་  
 བས་མཛོས་པར་སྐྱུར་བ་གཞན་ན་མེས་བྱེད་པ་བཏེགས་ན་སྤྱིར་བྱེད་པ་ས་གཞི་དོས་མཉམ་  
 པ་སྐྱོགས་ཀུན་ཏུ་བབས་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་གཡའ་རི་ལས་འཐོན་པའི་འབབ་ཚུ་གྲ་གྲ་.....  
 འབབ་པ་མིའམ་ཅི་མོས་དུས་སྐྱུ་བྱས་ལ་འོང་བའི་ས་སྐྱོགས་དབེན་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཡིད་  
 རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེར་སྐྱུར་ནས་སྐྱས་པ། སྐྱོན་ཆད་གཅོང་རོང་ངན་འགྲོའི་  
 ལམ་ལྟ་བུ། ཉི་མས་གདུང་བ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཚ་བ། །བྱ་རྣམས་རྟུང་བ་འབྲེད་པའི་  
 རི་བོ་མཐོང་། །བརྟུང་བའི་ཚུ་རྒྱུན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །མྱ་གྲོའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་བ་མེད་པ་  
 དེས། །ལག་པ་རྒྱུ་བཅོས་བཟུང་བར་བྱས་པ་བདག་ །འཕྱིར་ཏུ་སྐྱག་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་  
 ཚུད་བཞིན། ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་བཞིན། །རང་ལས་གཞན་པའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་དུ་སྐྱོ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་དགོ་སྐྱོད་པའི་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཀྱི་རང་ལ་ཉེར་སྐྱིན་པ། །དམྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བས་སྐྱོང་བྱའི་ལས། །བདག་ལ་ཚོ་  
 འདིར་མངོན་སུམ་སྐྱིན་བྱས་ནས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་སྐྱུར་ཅིག། །དེ་  
 མཐོ་རིས་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚོལ་བཞིན། །ཀུན་ནས་མཛོས་པ་ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ།

བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ད་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེའི་དུས་ན་  
 ལམ་གྱི་མདུན་དུ་རེ་བའི་བྱིམ་པ་བེད་ལུག་སྐྱོང་བ། བལ་གྱི་སྐྱུད་པའི་སླེ་རགས་བྱས་པ།  
 རང་བཞིན་བཟང་བ། རང་གི་ཚོར་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ། མཚོན་ཆ་མེད་པ། མཚིལ་  
 ལམ་གྱི་ཡུ་བ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་པོར་བྱས་པ། གཞན་གྱི་གཞོན་པའི་དོགས་པ་  
 མེད་པ། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འབབ་པ། རི་བོའི་ངོས་ལ་དལ་བྱས་འགོ་བ། དཔེར་ན།  
 རི་སྐོས་ངད་ལྗན་གྱི་ཚང་ཚིང་གི་ནགས་སུ་སྐྱེ་མོ་ཞར་བ་གཞོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་  
 འགོ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། ངས་སྐྱེས་པ། གྱེ་ལྷུགས་ལུག་སྐྱོང་། ལམ་འདི་ན་དོན་  
 མཐུན་གྱི་འགོ་འོང་མང་ངམ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དག་  
 གིས་ཕམ་པར་མ་བྱས་སམ། ཡུལ་འདི་ནི་ལོངས་སྐྱོད་དང་ལྡན་ནམ། སྐྱེས་བུ་དག་  
 དགོ་བལ་མོས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་འཇུག་པར་གྱུར་  
 པ་དང་བཅས་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་དགོ་མཚོན་ནམ་མཁའི་ཚར་དང་པོར་བབས་པས་ཁ་སྐྱེ་  
 བའི་མེ་རྟོག་སྐོན་པོ་དང་ལོ་མ་གསར་བ་ཞིག་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ལྷུག་བྱས་ཏེ།  
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཡུལ་མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་དེ་དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱོངས་སུ་བར་བྱེད་  
 ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ན་ངེས་པར་སྐྱོད་ཡིན་པར་བདག་སེམས་སོ། །གསལ་བར་སྐྱོས་  
 ཤིག །ངས་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་བུ་སྐྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་  
 སྐྱེས་པ། ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འོང་བའི་དོན་མཐུན་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་  
 ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་བལ་སྐྱོད་པའི་  
 རེ་བའི་བྱིམ་པ་དེ་དག་རི་བོ་འདིའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་  
 སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐོན་དུ་སྟོབ་སྟོབ་པོས་སོང་ངོ། །སོང་ནས་རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཀུན་ལ་  
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །བཞིན་བཟང་དག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཅེས་སྐྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་  
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོབ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དུལ་བ་ཞིག་སྟེ་གྲིབ་མས་གཉིས་

བ་དང་བཅས་ཏེ་འོང་ན། བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཡོ་བྱད་དག་སྟོན་གོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 བོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། རེ་བའི་བྲིམ་པ་ཀུན་ལྟར་བ་ལྟར་བར་བཞེན་པ་ལས་  
 བབས་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འོ་མ་དང་ཞེའི་བཏུང་བས་བསྐྱེན་བཀུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་.....  
 སྒྲིམ་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ན་  
 འདུག་པ་ཐོས་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོངས་རྒྱ་བ་འདིས་དོན་ཅི་ཞིག་བཞེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཚོགས་དང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བཞེད།  
 དས་སྒྲིམ་པ། འདུ་འཛིན་ནང་དུ་གཡེང་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྡོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ། འོངས་སྡོད་གཡོ་  
 བ་སྡིང་པོ་མེད་ཤེས་ནས། །བྱབ་རྣམས་དབེན་པའི་སྤྱོད་སུ་སྡོན་སོང་བའི། །རྩ་ཡི་  
 གཤིང་བ་མཐོང་ན་བདག་གཅིག་ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་བསྟེ་འཚོལ་བའི་འོང་མེད་དེ། །  
 འཁོར་དང་འོངས་སྡོད་བཏང་ནས་རིང་ཞིག་འོན། །ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་ཉོན་  
 མོངས་མེད། ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེར་དབེན་པའི་ནགས་སུ་སོང་། །རྟེན་པས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་  
 པ་དས་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དབེན་པར་འདུག་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དུས་  
 སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གང་ཚེ་སྡོངས་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པ་  
 མ་གཏོགས་པ། །བདག་འཛིན་འཁོར་ནི་ང་ལ་འགའ་ཡང་མེད། །ངས་ནི་ཡུལ་དང་  
 སྡོངས་དག་རྒྱ་བ་ན། །ལྟུང་བཟེད་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་རང་གི་སྒོམ། །བྱིན་པ་སྤངས་པའི་  
 འཚོ་བ་ཅོམ་གྱིས་འཚོ། མི་བདག་བསྐྱེན་བཀུར་རོ་དང་ལྟན་པའི་ཟས། །བརྟེན་པར་སྐྱ་  
 བ་སྤངས་ནས་རིང་ཞིག་འོན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་  
 ཏེ་ལམ་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ངང་པ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱང་པས་འགོ་བ་རིག་ནས་རེ་བའི་བྲིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་བཞེན་པ་དབུལ་བར་བྱས་པ་  
 སྟེ་བཞེན་པ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཡང་འཛོམ། །ཡུལ་སྐྱར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་  
 པའི་ན་ཚོད་ཅན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་འོང་བ་ཤེས་ནས།

ཉེ་དུ་ཞིག་འབངས་དང་ལྷན་ཅིག་མདུན་ནས་བསུ་བའི་སྤྲད་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་འཛོམ་པར་  
 གྱུར་ཏེ། བཞེན་པ་དང་བཞེན་པ་སོང་བ་ཀུན་ཚང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཁྱིམ་བདག་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འོ་རྒྱན་འབབ་པའི་བ་དབུལ་བར་བྱས་པ་ཉིན་གངས་ཀྱིས་ཇེ་མང་གྱུར་པའི་བའི་  
 ལུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་བུའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་  
 ཞིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབབ་པ། དཔེར་ན། །ལྷན་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་ཡང་  
 རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་བཞིན་ལོ། །མེ་ཏོག་ཁ་དོག་  
 འདབ་མ་མཛེས་པ་ཡིས། །སྤྲད་པར་བྱས་པ་ས་གཞི་མཛེས་པ་སྟེ། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་  
 དགའ་བའི་ཚོལ་བཞིན་མཛེས། །མེ་ཏོག་དུལ་གྱིས་སྐྱགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ། །གཙང་  
 ཞིང་བསེལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་འབབ། །སྐྱེས་བུའི་ཡིད་དུ་འབབ་པ་དམྱིད་གྱི་  
 དུས། །ངས་དེ་སྤྲད་སྤྲོས་ནས། བཞེན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོང་བ་དེས། དཔེར་ན། །ཡུལ་  
 མ་གྱི་རྒྱའི་སྤྲང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དག་གསུམ་འོང་གས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཚོལ་ན་རྩེ་མོའི་ཞར་...  
 ལ་སྤྲང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་བཞེན་པས་འོང་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་པའི་...  
 གཏམ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཞིང་འོང་ན་ངལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་དང་གསེག་མ་མེད་པ་རྒྱུད་བསེལ་བ་དལ་བྱས་ལྷང་བ་ན་བུན་...  
 དཀར་པོའི་སྤོད་གཡོགས་ཅན་གཡའ་རི་སྤོན་པོའི་སུ་ལྷུང་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མཛེས་པར་བྱས་  
 པ། མཚོ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། རྒྱ་མིག་གིས་བརྒྱན་པ། བགས་ཀྱི་འཕྲེང་བའི་སྐྱེ་  
 རགས་བྱས་པ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གྲིབ་མ་དང་ལྷན་པའི་ས་ཕྱོགས་མཛེས་པ་དཔེ་  
 མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། ངས་སྤྲོས་པ། དེ་རིང་མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་གཡོ་  
 ཞིང་། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མིག་དང་མེ་ཏོག་རི་ལྷན་རྒྱུད། །ཡང་ཡང་ལྷང་བ་ལྷ་ཡི་  
 བསེལ་གཡལ་གཡོབ་བམ་སྒྲམ། །རྒྱ་ལྷུང་ཅན་འབབ་ངང་མོ་ལུས་དཀར་ལྷན་པའི་  
 ལྷ། །འདི་ཡང་མཁའ་ལས་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲད་སྤོན་འབྲེན། །དགོ་བའི་མཚོན་མ་  
 འདི་འདྲ་དེ་རིང་མཐོང་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བའི་སྐབས་ཅི་རྗེད་སྤྲར་

འགྲུལ་། །རང་ཡུལ་ཉེ་བའི་དབེན་པར་ངལ་གསོ་བྱ་བ་ཡངས། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས།  
 ཡང་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཚུའི་བདག་པོ་ཁྱོས་པས་ཚུ་ལ་འགོ་  
 འོང་བྱེད་པ་དག་འཛིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་ལག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚུ་  
 ལྟར་གི་དོགས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བམང་པོ་བསྐྱོལ་མར་བཞག་པ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་འབྲུག་  
 པའི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས། ཡིད་ཀུན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱུང་ཉེ་སྒྲིམ་པ། གཙོང་  
 རོང་འབབ་ཚུ་ལུགས་དྲག་གཞིན་རྗེའི་ཅ་ཅོ་སྐྱོག་པ་བཞིན། །ཚུ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོས་པའི་  
 ལག་པ་རྒྱང་འདྲའི་བརྒྱ་བས་འདི། །འདི་ན་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་འདབ་ཆགས་དོགས་  
 པས་སྐྱར་སྟོག་ན། །མི་ཡི་སྐྱེ་བོས་འདི་ལ་ཐབས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱར་བར་བྱ། །ངས་དེ་སྐྱད་  
 ཅེས་སྒྲིམ་ནས། །ཚུ་ལྟར་གི་དོགས་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱེས་བུ་རྩ་བ་  
 འཛིན་པ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་སྟོ་བ། །སྐྱ་ལོ་ག་ཡེངས་པ། །འབབ་ཚུའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་  
 པར་མ་བྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་ལྟན་པ། །དཔེར་ན། །ཚུའི་ནང་རྒྱང་པ་རུབ་པར་འདུག་པ་  
 ལྟར་ལྟར་གི་རྒྱང་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་བཟང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་དེ་...  
 ཡང་ཚུ་ལྟར་གི་ནང་དུ་ལུས་རུབ་ཅོམ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགོ་ཡང་། །དྲི་མ་དག་པ་མེད་པ་  
 དེས་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་པ། །ཤེས་བུ་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 འགོ་བར་འདོད་ན་ངས་བྱ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །ངས་བྱ་ལོངས་ཤིག་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྐྱེས་  
 བུ་དེ་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ནས་སྐྱགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱ་ཚུང་དུ་ཞིག་སྐྱོངས་ནས་ཚུ་  
 བོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་པ། །ཚུར་ཤོག་གྱའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་སྐྱར་བཞིན་པར་བྱ་བ་  
 ལྟར་ཅིག །རྩ་བ་འཛིན་པ་བྱ་དང་ཚུང་མ་ཀུན་གྱིས་ཚོ་བའི་སྟོན་དུ་འོས་པའི་ལམར་བའི་  
 སྟོན་ཅིག་ལྟར་པ་སྐྱོངས་ནས་ལུ་སྐྱར་ཚུའི་ནང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ཡུད་ཅོམ་གྱི་ཚུ་བོའི་པ་...  
 རོལ་ཏུ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚོང་ཚོང་གི་ནགས་སུ་ལམ་སྟོར་བར་བྱུར་པ་ན།  
 །སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་འོང་ནས་སྒྲིམ་པ། །ཤེས་ཐོས་ཚུར་ཤོག །འདི་ཁང་པ་ན་  
 ཚང་གི་བརྒྱང་བ་ལྟར་པར་བྱའོ། །ངས་སྒྲིམ་པ། །མགོན་པོ་དག་ནི་གོང་དང་གོང་



བརྟམ་དུ་ཆང་འཕྱང་འཕྱང་བའི་སྤྲོད་དུ་འཕྱུག་པར་བྱེད་ན། བཞི་བཅུ་པ་དང་ཡོ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་བའི་ཚིག་གི་མཚན་བར་གྱུར་པས་ཚོག་གོ། །སྤྱོད་པོས་སྤྲོས་པ། བྱོད་གོང་ཁྱེར་གི་སྤྲོས་དུ་འཕྱུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱོད་ཁྱེར་བའི་སྤྲོས་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ངས་མ་འཚལ་ཉེ། ད་ཡང་ལམ་གཙང་མ་སྤྲོས་བྱའི་རྒྱང་པའི་རྗེས་ཀྱིས་སྤྲོགས་པར་མ་བྱས་པ་བྱའོང་མོས་ཆུ་མིག་འཕྱང་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ད་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་སྤྲོ་བཞི་བཅུ་པ་ལོག་ཅིས་སྤྲོས་ནས། སྤྲོས་བྱ་སྤྱོད་པོའི་ཚིག་ལ་ངས་བདེན་པའོ་སྤྲོས་ནས། སྤྲོས་བྱའི་སྤྲོ་ནས་སོང་བ་དང་། རི་བའི་སྤྲོ་བོ་ལ་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱའོང་མོའི་ལམ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཉེ་སྤྲོས་བྱ་སྤྱོད་པོ་ས་གཞི་ལ་བཟུ་ཞིང་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོགས་དེ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་གསེར་བོར་པ་འཚོལ་བ་བཞི་བཅུ་དེའི་རུ་བའོ་འགོ་བའི་སྤྲོགས་མ་ཤེས་ནས་ཚ་བ་སྤོལ་ནས་འཕྱང་བར་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་ཡང་སྤྲོས་བྱ་སྤྱོད་པོ་སྤྲོ་བཅུ་པ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སོང་སོང་བ་དང་ཉེ་མ་རུ་བཏུ་ཉེ་བ་དང་། སྤྲོ་ཡང་ཆུ་གྲུང་ངན་པ་དེའི་རོགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ངས་སྤྲོས་པ། སྤྲོས་བྱ་ལམ་འདི་ནི་ཆུ་གྲུང་ངན་པ་དང་ཉེའོ། །བྱང་སྤྲོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་བོར་བར་མ་གྱུར་གྲང་། སྤྲོས་བྱ་སྤྱོད་པོ་བཞི་བཅུ་འཕྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲོས་པ། ཉན་ཐོས་བྱོད་གཙང་སྤྲོ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ངས་སྤྲོས་བྱ་དག་གི་རྒྱང་པའི་རྗེས་དང་ལྡན་པ་གཙང་སྤྲོ་མིན་པ་རིག་སྤྲོ། བྱའོང་མོའི་ལམ་གཙང་བར་ཤེས་ཉེ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ད་ཡང་ལམ་པོ་ཆེར་འབབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། ངས་སྤྲོས་པ། བྱང་སྤྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོས་བྱ་དེས་བྱང་སྤྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་བཟུན་ནས་སྤྲོས་བྱ་དེ་རང་གི་སྤྲོས་དུ་འགོ་བར་རིག་ནས་ལུ་བ་ཞིག་བརྟམ་པ་ལ་བྱིན་ནས་བཏང་། །སྤྲོ་བོ་མི་མཁས་སྤོངས་པའི་སྤྲོང་། །སྤྲོ་བྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ། །མི་བདག་ངན་པ་བསྤོབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པོའི་ལམ་མཁུན་ལ། །རེ་བ་གཏང་པ་

བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ངས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་ནས་ཡང་  
 སོང་བ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་སྲུང་གི་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་ང་འོང་བར་རིག་ནས་ཆང་  
 གིས་གང་བའི་བུམ་པ་མང་པོ་སྲུང་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉེ་ལོགས་ནས་ཚུར་འོང་ཞིང་འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཀྱེ་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དུབ་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །ཆང་གི་ཉིང་སྲུང་བཟང་པོ་  
 རྒྱ་བ་བཙུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་འདི་འབྲུང་ནས་གྲོང་སྲུང་དང་ཉེ་  
 བར་འདུག་ཅིག། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་སྲུང་  
 བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། མི་ཡུལ་ན་ལྟའི་བདུད་རྩིའི་རོ་  
 མུང་བ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་ན་ད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་ན་འདི་དང་འདྲ་བའི་བརྟུང་བ་རྙེད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། །ཞེས་རྙེད་མོས་སྒྲི་བ་དེ་བདེན་པའོ་སྒྲིམ་ནས་ཉིན་མེའི་མཐར་གྱུར་པ་དང་།  
 རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རང་སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས། ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་  
 གོ་སྐབས་རྙེད་ནས་དེའི་མཚོན་པོ་མི་ཉལ་ཅོམ་ན་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་།  
 བམ་ལངས་པ་དང་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་གྲུང་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་མངོས་པར་བྱ་བ་ན་སྤྱིན་ནས་བཟུང་བ་  
 དང་བརྟུང་བའི་སྐད་དུ་ཡུད་ཅོམ་ཏེ་ལས་བབས་ནས་འདུག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་བྱིས་པའི་ན་ཚོན་ཅན་དེས་གྲང་ང་འོང་བ་ཐོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཡུལ་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མངོས་པར་ག་ན་བར་འོང་.....  
 རོ་། །དེའི་རྒྱབ་འདས་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་། ངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་  
 པའི་ན་ཚོན་ཅན་ག་ན་བ་དེར་སོང་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱུག་བྱས་པ་དང་།  
 བྱེད་དེས་གྲང་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་  
 པའི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མངོས་པར་ག་ན་བར་འོང་.....  
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དེའི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མངོས་པར་ག་ན་བར་འོང་.....  
 བམ་ལངས་བརྟུང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡིད་མཁྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་  
 གཏམ་བྱང་བ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག། །རི་གངས་ལྷན་དང་ཉེ་བ་ན་བྱ་གུན་ལ་གཅིག་སྤོན་

དུ་འོང་ནས་སྐད་སྒྲིབ་པ་འབྲིབ་པ་ཐོས་ན། བྱ་ཀུན་ལ་གཞན་ཡང་དེའི་སྐྱོད་བྱངས་སྒྲིབ་  
 པ་ཐོས་ནས་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའུ་འདིའི་སྒྲིབ་པས་ཐོས་ནས་ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འོང་ཞིང་གདན་འཛོམ་ནས་ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་གཏམ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 ལྷོས་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུབ་མོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐོས་ང་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ཕྱག་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་  
 ཐོབ་འགོ་འོང་མང་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཁ་ཆེའི་ཚོང་འདུས་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསེར་  
 དང་། དངུལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། སྤྱར་ལེན་དང་། ལུ་ཏྲིག་སྟེ་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་  
 ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དབུལ་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དུལ་བར་  
 བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དང་པོར་རང་ཉིད་དུལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དུལ་བ་  
 ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དུལ་བར་རུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་བྱང་པར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བྱས་སོ། །འཛོམ་བུ་སྐྱིང་  
 འདིའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེའི་རིན་ཐང་གི་གཏམ་ཡང་སྐྱོང་བར་བྱས་ཏེ། ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ཉན་པར་འོས་པ་ཐོས་ན་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ངས་སྐྱས་སོ། །སྐྱེའུ་དེའི་རྩེད་གོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ལ་ངས་གོས་གསར་པ་རེ་བྱིན་ཏེ་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་སོ། །ཟབ་མོ་འགོ་བའི་ཚོགས་  
 ལམ་གྱི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འོར་འདོད་རྣམས་ལ་མི། འོར་  
 དང་གོས་སྐྱིབ་མཚོག་ཏུ་འཛོམ། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་མགུ་གྱུར་ན། །དགོ་བ་རང་ཉིད་  
 སྐྱིབ་པ་ཡིན། །ངས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཟས་དང་བཏུང་བ་བྱིན་ནས་ཡིད་མགུ་  
 བར་བྱས་ནས་ཡུལ་དེའི་སྤུ་ན་རང་ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་དབེན་བ་བསྐྱེན་པར་འདོད་  
 བས་སྐྱེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ།  
 ངས་སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་

བཀའ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དེ། དལ་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱེའུའི་ཚུལ་དུ་  
 འདུག་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ད་ཡང་རང་  
 ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་དཔེ་བལྟ་བ་བསྟན་པར་འདོད་པས་བདག་འགྲོའོ། །ཁྱེའུས་སྐྱེས་  
 པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགོ་ཞིང་གོང་དང་གོང་བརྟལ་དང་ཡུལ་ཡང་བལྟ་བར་འདོད་ཅིས་  
 སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་དང་། ཁྱེའུ་དེ་དང་། སྐྱེ་  
 བོའི་ཚོགས་མང་པོ་ཡུལ་དེའི་སྤུ་ན་སོང་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་བར་འོང་  
 བས་ང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །  
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་ལས་ངའི་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས་མཛུན་ས་ན་  
 འདུག་ནས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་  
 པར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དེ་དུ་གཞོ་བ་ཁྱོད་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་སྐྱེའུམ། སྐྱེང་སྐྱེའུམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་  
 དགོ་བ་ཕྱ་མོ་གསོ་བར་བྱས་སམ། ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ཚུང་དུ་ནས་སྐྱེང་ངམ། ངས་  
 སྐྱེས་པ། འཛོམ་བུ་གྲིང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ནི་འདུལ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
 ཡང་སྤྲུབ་གོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྤོན་ནས་ཉན་  
 ཟིན་པ། དཔེར་ན། མིག་དང་ལྟན་པའི་མི་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་དང་ཅི་བརྟན་པ་དེའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངས་དམ་པའི་ཚོས་པར་དཀར་པོ་ལས་བརྟན་མས་  
 ཏེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཡང་དག་པ་ཐོས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞུང་གི་སྐྱེང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །  
 ཅིས་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡར་སོང་བ་དང་། ཚུ་སྐྱེང་གི་དོགས་རི་བོའི་པང་  
 པ་ན་ངའི་སྤོན་གྱི་ཁང་པ་གོང་བརྟལ་གྱི་ཁང་པ་ཀུན་ལས་མཐོ་བ་དཀར་ཁུང་གིས་མཛོས་  
 པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མལ་ན་སྐྱེའུ་ཁང་ཚུང་དུའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་རིས་སུ་བྱིས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཤུསྟི་ཀ་  
 བཞུགས་པ་ལ་མར་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་པ། སྲོན་གྱི་སྲིམ་འཚོས་གྱི་  
 སྲིམ་བདག་ཚན་པོ་མགོ་པོ་ཀུ་ལུང་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྐྱ་ལོ་དང་ལྷན་པ་ལས་.....  
 འཁར་བལ་བསྟོན་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ། ངས་བཞོན་པ་ལས་བབས་  
 པ་དང་ཉེ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་བྱ་དམ་པ་ཁྱེད་སྲོན་གྱིས་པའི་  
 བཚོད་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཚོ་སྲིམ་འདིའི་མདུན་ཚུ་སྐྱུང་དལ་བར་འབབ་པའི་བྱང་སྟོགས་མེ་  
 རྟོག་ཤུལ་སྲོན་པོའི་ཚལ་འདི་ན་ཅེད་གྲོགས་གྱི་སྲིམ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེ་རྟོག་  
 གི་ཕྱིང་བ་རྒྱུད་མར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་འཕངས་པ་དང་། མཁའི་ཚུ་རྒྱུན་ལ་བྱུས་  
 བྱེད་པ་ངས་མཐོང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་རྗེ་བའི་མཁར་དང་ཕྱགས་ལྷག་གི་ར་བ་ཡོད་པ་  
 བྱོད་གྱིས་དྲན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ངས་སྒྲུས་པ། སྲིམ་བདག་ཚན་  
 པོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དྲན་དེ་ཚུ་སྐྱུང་འདིའི་རྟོགས་མེ་རྟོག་ཤུལ་སྲོན་པོའི་ཚལ་ན་  
 བཅེ་ཞིང་མཁའི་ཚུ་རྒྱུན་ལ་བྱུས་བྱས་པ་ཡང་དྲན། རྗེ་བའི་མཁར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་  
 སོ། །ཤེས་སྒྲུས་ནས། དེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་བརྡལ་རྣམས་ལྟར་སོང་བ་དང་། བྱོང་  
 བརྡལ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ་བྱང་གྱི་འུའི་ཚོང་བྱས་པ་ཕྱགས་ལྷག་གི་ར་བའི་ནང་དུ་རྩ་ཀུ་ཀུ་ཤི་  
 སྒྲེས་པ་རི་དྲགས་འདུག་པའི་རྐང་བའི་རྗེས་དང་ལྷན་པ་གཤོང་ཞིང་ལ་རྩ་ཀུ་ཀུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲེ་  
 པོ་སུ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ལུ་བམོ་མེ་རྟོག་ཤུལ་སྲོན་པོའི་...  
 ཚལ་དེ་ན་འདུག་ཅིང་། བམ་ལངས་པ་དང་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་  
 པ་ཏ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐབ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་ནས། བྱིའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཁང་དུ་  
 པོས་ནས་བཞོན་པ་བྱིན་པ་དང་། བྱིའུ་དེས་བཞོན་པ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་  
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབེན་པ་ལ་མོས་པ་དབེན་པར་  
 འདུག་པར་གོམས་པ་དེའི་སྐད་དུ་སྒྲུར་ཡང་མེ་རྟོག་ཤུལ་སྲོན་པོའི་ཚལ་དེ་ན་འདུག་...  
 ཅིང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་ཚུ་སྐྱུང་གི་རྟོགས་དེ་ན་ཟན་ཟོས་ཏེ་བྱང་སྟོགས་སུ་བཞུས་ན་སྲོན་

རྗེ་བའི་མཁར་དང་ཉེ་བ་ན་འོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་འབབ་པའི་ཚུ་མིག་ཡོད་པ་ལ།  
 བརྒྱུད་བའི་ཚུ་ལེན་པའི་ལམ་གསལ་བར་ཡོད་པ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད་པ་རིག་  
 བས་སྐྱེས་པ། ཡུལ་གྱི་རྗེ་བའི་མཁར་དེ་སྒྲོན། །བྱ་ཚང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་ངས། །  
 ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྒྲོད་ཚུལ་དང་། །བདེ་སྐྱབས་རང་བཞིན་ལྟ་བཞིན་དུ། །དེ་བོ་  
 གངས་ལྡན་བར་གྱི་ཡུལ། །མི་བདག་ཕོ་བྲང་དེ་དག་དང་། །ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་  
 དང་། །གྲོང་ཁྲེམ་གྲོང་བརྒྱུད་གསུག་ལག་ཁང་། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་ན་སྒྲོད་པ་  
 དང་། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་བདག་ཕོ་ཀུན། །རང་དབང་བདེ་བར་གནས་བཞིན་དུ། །  
 དུས་གྱི་ཉེ་བར་གནས་བྱས་ཏེ། །ལས་གྱི་མཐའ་ཡང་བསྐྱེན་ཉེ་བ། །མ་ལམ་ལུ་ཏྲིག་  
 ཕྲང་བ་བཞིན། །ན་བུན་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྒྲོད་ཀུན། །མེ་ཏྲིག་ཇི་བཞིན་གཟུགས་གྱི་  
 མཐའ་། །བརྟན་པ་དང་ནི་བདེན་པ་མེད། །བྱིས་པས་འབད་པ་བྱས་པའི་མཐར། །  
 སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་འདའ་འོ། །ཡུལ་དབུས་གྱི་མི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་རྒྱལ་ཕྱོད་  
 གཞན་གྱིས་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་ས་ནས་ཕོ་བྲང་བཞིག་པར་བྱས་པེད། །བེ་བཞིན་དུ་གྲོང་  
 ཁྲེམ་དང་གྲོང་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་བཞིག་པར་བྱེད་ལ། །སྐྱེད་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁང་  
 པ་གསར་དུ་བཟོ་བ་དེ་ཡང་ཕ་རལ་གྱི་དབྲུས་ཀུན་ནས་བཅོམས་ཤིང་། །གྲོང་ཁྲེམ་དང་  
 གྲོང་ཁྲེམ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཉམས་པ་ངས་མཐོང་ངོ། །སྒྲོན་པ་བྲང་སྐྱོགས་གྱི་ལམ་ནས་  
 ཡུལ་དབུས་དང་། །དེ་བོ་གངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རེ་བའི་བུ་མ་པ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་  
 གངས་ལས་མང་བ་དེ་ཀུན་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །རིམས་ནད་དང་སྐྱབས་ལུག་གི་  
 བདེ་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་དབྲུག་གོད་པ་དུ་མས་ཅོམ་པ་ཀའི་མེ་ཏྲིག་རྒྱུད་གིས་ཁྲེམ་བ་  
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ། །སྐྱེད་ཡུལ་འདི་ན་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཆེ་གོ་  
 མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ཅོམ་དུ་ད་ལྟ་སྐྱེད་བ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་  
 རོ། །དའི་རྗེ་བའི་མཁར་ཆར་རྒྱས་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། །འདི་ནས་རི་བོ་  
 གངས་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་མི་བདག་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་། །གྲོང་ཁྲེམ་བའི་སྐྱེ་བོ་

ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ལ་ནི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས། ལ་ལ་ནི་མ་རལ་གྱི་དགས་  
 བསད། ལ་ལ་རང་གི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བོར་གྱི་དོན་དུ་ཚོང་ཟོང་ཁྲེར་  
 ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམས་ཏེ། ལྷ་ལ་ཡུལ་འདི་ན་སྐྱེས་  
 བུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྲིག་པའི་བྱ་བ་དན་པ་གཡོ་སྐྱུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་  
 མཐར་འཁོར། །ཞེས་གཏམ་སྐོང་བར་བྱེད་ན། ཡུལ་འདི་ན་དའི་ཉེ་དུ་ཤིང་བེལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་བཞིན་དུ་བཞོན་སྤྲིན་ནས་རྒྱས་པའི་མཐར་འཆི་བ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད།  
 ལྷ་ཡུལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛོམས་ན་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཆུང་བ་སྣོན་གྱི་  
 དགོ་བ་ཆུང་དུའི་མཐུས་ད་ལྷ་མི་ལུས་ཅོམ་པོ་བ་དང་ལྷན་པ་མཚོན་མེད་ཀྱི་དུས་ན་རྩྱའི་མེ་  
 སྣོན་གྱིས་གསལ་བ་ལྷ་བུ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རི་ལྷ་ར་འཚོ། སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་  
 གིས། །ཀུན་ནས་འབྲུགས་བཞིན་འགོ་བཞིན་དུ། །ཁར་ཡང་འགོ་བམེད་པ་ནི། །ཁྱི་  
 བོ་སྤོ་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡང་ཡང་འཁོར། །དེའི་དུས་ན་རིགས་  
 དན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རི་དང་རི་སྐུལ་ཀུན་ཉུལ་བར་བྱེད་དེ། རི་དྲུགས་འཁོར་བའི་བྱ་བས་  
 བྲེལ་བར་གྱུར་པ་རྟེན་ལ་ཞོན་ཏེ་ཁྱི་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་མ་སྐྱེས་དང་སྐྱུང་གིས་རི་བོའི་  
 རོས་ནས་མར་བལྟ་བཞིན་པ། གོས་གྱི་འདབ་མ་རི་དྲུགས་གྱི་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ།  
 རི་དྲུགས་གྱི་ཤས་བྱུང་མེད་གསོ་བར་བྱེད་པ། རོན་པའི་ཚོགས་ལམ་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ནས་འདི་སྐྱུང་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་དན་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་ཚུལ་དན། །ཉེས་མེད་རི་  
 དྲུགས་བསད་ནས་འདི། །བྲས་པ་དོན་མེད་བྱུང་མེད་གསོ། །དལ་བ་དུ་མས་འདི་དལ་  
 བ། །ཁྱིམ་ན་མོར་མེད་བྱུང་མེད་དེ། །ལྷ་དན་གཏུང་བ་ལུ་ཅོར་སྐྱ། །ཚོ་འདིའི་ཁ་ཟས་  
 འཚོལ་བ་ཡི། །དུས་ནི་རིམ་གྱིས་ཡོལ་བ་དེ། །སྐྱེ་བོ་མ་སྐྱེས་བྱ་བར་མཚུངས། །  
 བཟའ་སྤྱིར་སྤྲོག་ཆགས་གསོད་བྱེད་པ། །ཉ་དང་ཉ་སྤྱི་བས་དུས་སྐྱེལ་དང་། །ཉ་འཛོན་  
 སྐྱེ་བོ་རིགས་དན་དང་། །རི་སྐུལ་རི་དྲུགས་རོན་པ་དང་། །བྲ་རྣམས་འཁོར་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། །ཕག་འཚོང་བ་དང་བྲ་གག་འཚོང་། །གདོལ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱུང་རྩི་དང་། །ཁྱི་

བའི་མཚོན་གྱི་གོ་མ་དག། །གཞན་ཟས་སྒངས་ནས་གཞན་ལ་འཚོང་། །མི་བདག་གཡོ་  
 དང་སྐྱུ་ཐབས་གྱི། །འབངས་གྱི་སྐྱེ་བའི་འོར་འཕྲོགས་ནས། །འོར་ལྡན་གཞན་ལ་  
 མཚོན་སྤྲད་སྤྱིན། །ཚོངས་པ་བག་མེད་མི་རྣམས་གྱི། །ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་འགྲོའི་  
 ལམ། །གཙང་རོང་འགྲོ་བའི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །སྤྲིག་ལས་ཚོགས་ཅི་ཚེན་པོ་ཡི། །  
 རུང་བཟད་རྣེད་པ་སྲིམ་གྱི་དཔལ། །ཟ་ཞིང་བཟད་པར་བྱེད་པ་པོ། །བྱུང་མེད་གཞོན་སྤྱིན་ལ་  
 ཟམོ། །སྲིན་མོ་ཡི་ཅི་བྱུང་མེད་འདི། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཡང་། །སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལེན་བྱེད་པ། །བྱས་པ་ཚོངས་པ་རང་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་ཞེ་ཅི་སྤྲང་  
 བ་ཡིས། །གཞོན་བྱས་གང་དེ་སྤྲར་ལྡོག་ཏེ། །རྒྱུད་གི་སྤྲོགས་ལས་ལྡོག་པའི་རུལ། །  
 གཏོར་བ་རང་ཉིད་ལུས་ལ་འབབ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྤྲས་ནས་ཡང་སྤྲས་པ། །འདུས་བྱས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་དཔག་ན། །རི་གཟར་ཚུ་འདྲ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་འདྲ་བ། །མི་  
 ཏྲག་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒོ། །མི་མཁས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན། །སྤྲུམས་བསྤྲུས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་བསྤྲུ་འགྱུར་པ། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་འཕྱང་འདོད་  
 རི་དྲུགས་བཞིན། །ཁ་དང་ན་དང་འཚི་བའི་དབང་གྱུར་པ། །དབང་མེད་སྤྱིད་པའི་མཚོ་  
 ལ་རྣམ་པར་འཁོར། །སྤྲེ་བོ་འདི་དག་རང་ཉིད་བདེ་འདོད་པ། །སོས་གཉི་མས་གདུང་  
 བ་མི་བཟོད་ན། །སྤྲིག་ལས་སྤྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །དམྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཚ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཟོད། །རྣེད་དཀའ་གསོ་དཀའ་གསོ་བར་བྱས་པའི་མཐར། །སྤྱིང་བོ་  
 མེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྲུ་ཡིད་བརྟོན། །གང་དག་ལུས་ལ་གྱུ་དང་འདྲར་ཤེས་ནས། །འགྲོ་  
 བ་སྤྲོལ་འདོད་བསོད་ནམས་འདོད་པ་སྟེ། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་  
 པར་འོས། །ཚུས་གང་བུམ་པ་ལེན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །དེ་གི་གཡོང་བ་མེད་པའི་  
 སེམས་ལ་བསྐྱབ། །དབེན་པའི་ནགས་སྤུ་དེས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཚེད་མོ་  
 དགའ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་དང་། །མི་འཕྲོག་ཡིད་ཅི་དེས་པར་འཕྱུང་བར་བྱ། །  
 བགས་འདི་རི་དྲུགས་ལྷུ་ཡིས་གང་གྱུར་ཏེ། །སྤྲེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་དབེན་པ་འདིར་འདུག་



བས། ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་ནས། ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་དེ་བཟུང་བཟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ནས་ཤོ་འཛིན་དུས་  
 འཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ་དེའི་  
 ཚོ་སྐབས་པའི་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མེ་རྟོག་གསར་བལྟ་བུའི་སྐྱོན་དག་གིས་སྐྱོ་  
 ཚེར་བསྟོད་པ། རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་ཉན་པར་འདོད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱུང་ནས། སྐབས་པའི་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ཚིག་ལེའུར་བཅད་པ་བྱས་ནས་  
 མོ་ཉལ་བསྐྱར་ཉེ་བཏང་བ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་མེ་རྟོག་སྡོན་པོ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་ནས་  
 སོང་སྟེ། ནགས་ཚལ་ཚེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སེང་སྤོང་གི་  
 ནགས་འདབས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་  
 འབངས་གཉིས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་ནགས་ཚལ་ལས་བབས་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་མདོ་སྟེ་ཁ་རྟོན་བུ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བར་  
 བྱེད་དེ་སྐྱར་ཡང་དབེན་པ་བཏོང་ཞིང་དབེན་པ་བཏོང་འདུག་པ་དེ་ཅི་རྒྱུལ་པོ་ལ་མི་བསྟེན།  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་དང་། མདུན་ན་འདོན་དང་། སོ་བྱང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྟེ་མི་བྱེད་ཉེ་བར་མི་འགོ་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ་དག་དང་  
 འདྲིས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། བཤམས་པ་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་  
 དང་། །དུས་སུ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱལ་ཅི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཚོས་ཀུན་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟེན། །ཀུན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་པ། །དེ་ཅི་འབྲི་བར་མི་བྱེད་  
 དོ། །གཏམ་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡང་། །མི་སྐྱོན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་  
 ཅི་རྒྱུང་རིང་འདུག་གྱུར་ན། །སྟེ་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེའི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་ཁ་རྟོན་བུས་ཟིན་པ་བཟུང་བའི་དུས་ན། མོ་ཉལ་བས་ཉེ་བར་འདུག་པར་  
 བྱས་པ་ལས་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱུང་ཉེ་མཚི་མ་སྤུང་ནས་སྐྱུས་པ། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་ཡུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྡོང་ས་སུ་རྒྱུ་འཕལ། འོན་ཏེ་དབེན་པར་འདུག །སོ་  
 ཉམ་སྤྲུལ་པ། དང་པོ་སྡོང་ས་རྒྱ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས། ད་ལྟ་ཚུ་གྲུང་གི་བྱང་  
 རྒྱུགས་མེ་རྟོག་སྡོན་པོའི་ཚལ་ན་ཚུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་དང་འོ་མ་འཛོ་བའི་འབངས་  
 གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་གོ །ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་བ་ཤིང་དུང་གི་ལོ་  
 མའི་སྤྱིལ་བུའི་ནང་དུ་བོས་ནས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མང་དུ་བྱིན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤྲུ  
 བརྒྱན་བྱིན་ནོ། །ང་མང་ཡུལ་དུ་འོང་ཞིང་མེ་རྟོག་སྡོན་པོའི་ཚལ་ན་འདུག་པ་དེའི་སྟོན་པ་  
 རྒྱུགས་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་བསྟུ  
 བར་འདོད་ཅིང་འགོ་བར་འདོད་པ་དེའི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་བསེར་བུ་བསིལ་བ་ཅོན་  
 དན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་སྤང་ཞིང་། སྤྲང་ཆར་འབབ་པ་མཐོང་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅོན་དན་གྱི་  
 བགས་ཚལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྤྱད་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་  
 བ་ཀུར་བུ་བའི་སྤྲད་དུ་རྒྱུགས་ཀུན་ནས་སྤྲེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། རྒྱ་བའི་ཚུ་གྲུང་གི་བགས་ཀྱི་གོང་སྤྲོར་པ་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་གོང་རྒྱལ་  
 དང་། རི་འོར་བ་རྣམས་དང་། རི་བོ་སྤང་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 རྣམས་དང་། ཟོང་ཚུ་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཚུ་གྲུང་གོན་  
 པ་ཅན་འབབ་པ་དོ་ཡུལ་གྱི་སྤྲེ་བོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉི་བ་རྣམས་དང་། ཚུ་གྲུང་མ་  
 ཚུའི་དོགས་ཀྱི་རེ་བའི་སྤྲིམ་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གསེར་བ་རྣམས་དང་། ཡུལ་རྒྱ་བ་  
 རྣམས་དང་། གང་དུ་ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོ་སྤྲེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པའི་  
 ཡོ་བྱད་གསེར་དང་། །དབུལ་དང་བྱུ་ཅུ་དང་། རྗེའི་སྤྲིང་པོ་དང་། དུང་དང་།  
 བཞོན་པ་དང་། འོ་མ་འཛོ་བའི་བ་དང་། ར་ལུག་དང་། བེའུ་སྟེ་མི་ཡུལ་བའི་ཉེ་བར་  
 མཐོ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ང་ལ་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མགོ་བོས་……  
 བརྟུང་ནས་ང་ལ་བསྟུ་ཞིང་སྤྱད་བྱས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་སོང་དོ། །སྤྲེ་བོ་ཅོར་གྱིས་དབུལ་  
 བ་རྣམས་ང་ལ་ཅོར་བསྤྲང་བའི་སྤྲད་དུ་རྒྱུགས་དེར་འདུས་ཤིང་འདུག་གོ། །ཟས་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །གོས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ཉེ་བར་  
 འོང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡུ་བུ་ཅག་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་ཟས་  
 ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཉེ་བས་ཚོར་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་  
 པར་བྱས་པ་བྱ་བ་གཅིག་པ་རིགས་མཐུན་པ། དེའི་སྐྱད་དུ་ད་ཡང་བདག་ཅག་ལ་སྤྱིར་  
 བརྗེ་བའི་སྐྱད་དུ་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་སྤང་བར་བྱོས་ལ། །ཇི་  
 ལྟར་འོས་པའི་ཚོར་འདི་ལས་ཚོར་གྱི་སྐྱལ་བ་ཡང་བྱིན་ཅིག །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བཞིན་འཇུག་  
 པ་དང་བཅས་པས་རྗེད་མའི་བོལ་གྱིས་ཚོར་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །ངས་མ་སྒྲུས་ན་ཡང་  
 སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཚོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུགས་ལུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 ཅིང་འདུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕ་རོལ་གྱི་དགའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དེའི་ཚེ་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་གསོས་པའི་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རིངས་པ་རིངས་པར་འགོ་བར་བྱེད་  
 པ། དཔེར་ན། སྤྱུག་རོན་གྱི་ལྷ་ལ་རྩོམ་པ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེར་བར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་  
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་གམ་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ང་འི་དགོ་སྐྱོང་གི་འཁོར་མ་ཡིན།  
 འབངས་ཀྱི་གངས་སུ་མེད་དེ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་ཡང་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཟས་འཚོལ་བ་  
 ཞིག་གོ། །ཞེས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དེ། ད་འདི་ན་ཚོར་དང་། ཟས་དང་།  
 གོས་དང་། བཞོན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་མང་བར་རིག་ནས་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྐྱེ་  
 བོ་འདི་དག་མ་བསྐྱལ་ནའང་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་  
 སྤོ། །འཁོར་བའི་ནགས་འདི་གཞོད་མང་བ། །འཛིགས་པས་བདག་ལ་ཉེན་པ་ན། །རྩ་  
 བཞིན་འཁོར་གྱིས་བདག་བོར་ཏེ། །ཡུལ་གཞན་འགོ་ཞིང་ཚིག་གཞན་སྒྲུ། །འདི་ན་  
 འདོད་ཡོན་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་། །ཀུན་གྱིས་མཚོན་བྱུར་གྱུར་ཐོས་ནས། །ང་ཡིས་གསོས་  
 པའི་སྐྱོན་གྱི་འབངས། །མེ་རྟོག་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ད། །བཞིན་རས་མཐོན་བོར་  
 བཏེགས་བྱས་པ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྐྱུས་ཀྱང་བོས་པ་མེད་པ་རུ། །  
 སྐྱེ་བོ་རང་ཉིད་འོང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། །འཛིགས་ལ་རིང་དུ་

གྲོས་པ་དང་། །ཟས་སྦྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་འདི། །བྱིས་པ་རི་དྲུགས་འདི་དག་གི། །རང་  
 བཞིན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན། །ངས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། །རང་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་དེ་ན་  
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་འདུག་པར་བྱས་ཏེ། །ཇི་ཞིག་ན་རྩ་ཀུ་ལ་རྣམས་རླུང་གིས་རྒྱིང་པར་བྱས་  
 པ་ས་གཞི་ལས་སྤངས་པའི་འབྲུའི་ཡུང་པོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་  
 པ། །རིའི་རི་དྲུགས་རྣམས་བྱུ་ཡུག་གིས་སྦྱི་ནས་བདས་པར་བྱས་ཏེ་རི་ལས་རིམ་གྱིས་  
 འབབ་པ། །བྱང་བའི་འོངས་སྟོན་བྲལ་བའི་མེ་ཏོག་ཀུའ། །བདག་པོས་བཏང་བའི་བྱང་  
 མེད་བཞིན་དུ་ཞི། །སྤྱང་ན་གྱིས་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་པར་གྱུར། །ཁུ་སྐྱབ་སྦྱིན་དག་  
 གྱེར་བར་གྱུར་པའི་མཁའ། །བེ་རྩུ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་བཞིན་མཛེས། །ཁུ་ཡང་  
 དྲངས་པ་ཉེ་ཡང་གསལ་མཐོང་བ། །ཉེ་རྣམས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཚུ་སྐྱུར་གྱིས། །  
 ཀུན་ནས་སྤང་བ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ཏིག་དཀར། །ཡན་ལག་བརྒྱན་སྐྱབ་དལ་འབབ་ཚུ་སྐྱུང་  
 དུ། །མཚན་མོ་སྐྱབ་བྱས་ལ་འོང་བ་བཞིན། །སྐྱབས་དེར་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་  
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས། །ངས་སྤོངས་རྩུ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ནས། །ཡུལ་དའི་མདའ་  
 བ་རྒྱའི་བྲག་དཀར་བྱ་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་གང་བ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །ཁུ་སྐྱུང་དང་ཉེ་  
 བ་རྒྱའི་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབ་ན་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ། །དའི་ཚོ་ཉིན་གཅིག་བཞོན་པའི་  
 སྐྱུ་མེད་གསིང་སྟོན་པའི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་སྐྱུ་འགོ་ཞིང་རྩེ་བ་མཐོང་ནས། །ངས་བསམ་  
 པ། །སྟོན་གྱི་བཞོན་པ་འགོས་སྐྱབ་དེ་མཐའ་འཁོབ་པ་སྐྱུ་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་  
 བཀོལ་ཞིང་བཟའ་བས་ཉོན་མོངས་ན་ཅི་ལྟར་ཡལ་བར་འདོད། །སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བས་མི་  
 རྒྱེད་པའི། །དངོས་གང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསེར་དང་ཕོར་བྱ་བེ་རྩུ། །དེ་ཡང་  
 འབད་པས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བག་མེད་རྫོངས། །དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཁ་  
 ཟས་ཡང་། །བྱུ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད། །དེ་སྐྱེད་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་ཕོར་ལས་ངས། །བཞོན་པ་སྐྱར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 དེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱབ་བར་བཞུན་ནས། །སྐྱེ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་རིན་

ཐང་ཆེ་བའི་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་ལགའ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་དེས་གྲོ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བཞོན་
 པ་བཅོལ་བ་དང་། །གྲོ་གྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུ་ཏོ་བ་
 ལ་བརྒྱན་འཕྲིང་དང་བཞོན་པ་སྐྱངས་པ་དེའི་ཉི་མ་ལ་ཁྱིམ་མེས་འཇིགས་པར་གྱུར་ནས།
 བཞོན་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཛོང་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བ་སློན་པོའི་རྒྱན་འཕྲིང་འདོད་ན་ཁྱེད་ལ་བྱ་
 རུའི་དམ་བུ་དག་བདག་ལ་སློལ་ཅིག །དེས་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་བྱིན་ནས་རྒྱན་འཕྲིང་སྐྱངས་
 བས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། །དེ་ན་བཞོན་པ་འགྲོས་ལྡན་རིན་ཆུང་དུས་སྐྱངས་
 བས་སྐྱར་འོང་བ་རྩིའི་བྲག་དཀར་དེ་ན་ངའི་མདུན་དུ་བཞོན་པ་འོང་བ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་
 རིད་པ་ཏེ་ལའི་ཁྱིམ་རྒྱིང་པ་བཞིན་མཛེས་པ་དང་བུལ་བ་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། །ས་གཞི་
 མཉམ་པ་འདི་ལ་གོམ་པ་འཁོར། །ལུས་ནི་ཚུ་ཏའི་འགྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཕྱ། །གསེར་གྱི་
 པ་དུས་ལུས་བཀའ་དཔུང་པའི་ངོས། །དབང་པོ་གཞུ་ཡི་ཁ་དོག་འཕྱང་བའི་དཔ། །ཁ་
 དོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དག་བར་དུ་བོར། །རྩུ་ཡིས་སྐྱད་པ་མདུད་པའི་སྤོང་བ་ཅན། །
 གང་དུ་སྐབ་འདི་བདག་པོ་སུ་ཡིས་སྐྱིབ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། །ལོ་མ་སློན་པོའི་ཁ་ཟས་
 འབྱུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པ་ལྱང་བར་བུས་ཏེ་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་། །མིག་
 བས་མཆི་མ་བུང་བ་དང་། །ངས་བསམ་པ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་
 ཡུས་བྱེད་པ་བདེན་སྒྲུམ་ནས། །ཡང་ངས་སྐྱས་པ། །ཁྱོད་སློན་བདག་གིས་གཅེས་པར་
 འཛོན་པ་ལས། །དུས་མིན་སད་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གྱུ། །དེ་སྐྱོན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་
 ངལ་གསོ་ཐོབ། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅང་ཤེས་དུལ་བའི་རྟ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། །བཟའ་བ་
 དང་བཏུང་བཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་ཏེ་ལུས་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ནགས་ཚེས་གྱི་མཐའ་ན་སྐྱོ་སངས་ལ་
 འགྲོ་བའི་མདུན་ན་བཞོན་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོབས་རྒྱས་པ་རྒྱ་འཕྱང་བའི་ལམ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་
 བང་འགྲན་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་འདོད་པ་མཐོང་ནས་བསམ་པ། །འདི་ལྟར་བཞོན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡུལ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་

སོང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་ཏེ།      ད་ལོ་ན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བསུང་བ་བཞིན་དུ་ཅི་འདྲི་  
 སྤྱིར་འདུག། །དེས་སྐྱས་པ།      སྟོན་དུས་ལྡང་བ་རེག་པ་བསེལ་བའི་རྒྱུ་དུ། །ཀུ་ཤེའི་ཚེ་  
 མོ་གཡོ་བྱེད་ཡང་ཡང་ལྡང་།      །འགྲོ་བར་འདོད་པ་བྱ་ཡི་ལྷུ་འདི་ཡང་། །འཁོར་ཞིང་  
 ལྡིང་ཞིང་ཅ་ཅོ་སྟོག་པར་བྱེད།      །མི་སྐྱ་བདག་ཅི་དེས་པར་འགྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་སྐྱས་  
 བས།      །ལམ་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་སྟོ་གོན་བྱེད་པ་དེས་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་  
 གྱིས་མཐོང་ནས་ནགས་ཚལ་ལས་བབས་ཏེ་དོན་མཐུན་མང་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་  
 ག་ན་བར་སོང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཞེ་ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག། །ད་དེ་དུས་  
 མི་རང་བ་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་...  
 བཅས་ཏེ་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་འདི་ལས་ཡུལ་བྱང་...  
 སྟོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་སུ་ཡོད།      དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་དེས་ཚོགས་  
 སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ།      །འབྲུ་རྣམས་བཟའ་བྱེད་པ་ལ། །སུག་རོན་ལྷུ་ཡང་དོན་མཐུན་  
 ཡིན། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཡིད།      །དོན་ཆེན་ཡང་དག་ཐོབ་བྱའི་སྐྱད། །  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བཟླ་བ་དང་།      །དེ་ལ་ཚོས་ཅི་ཉན་བདོད་པ། །སུ་དག་བཞོན་པ་  
 བཟུང་འདོད་ཅིང་།      །བྱང་གི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན། །ཚོང་པའི་ཚོགས་ལ་རུས་སྐལ་  
 བཞིན། །མཁས་པ་ཀན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།      །བསྟེན་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་རིགས། །  
 རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་ཀྱི་ཚོག་དེ་ཐོས་ནས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུར་བྱང་གི་སྟོགས་སུ་...  
 འགྲོ་བར་སྟོ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མགྱུ་བར་གྱུར་ནས།      །སང་ལྡིང་གི་ནགས་ཚལ་ཆེན་  
 པོ་གང་དུ་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་པོ་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་སྟོ་གོན་བྱེད་པ་དེའི་...  
 མདུན་དུ་སོང་ནས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུར་བརྒྱས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་གུས་པས་བརྟུང་...  
 བས་ཚོག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ།      །རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་  
 བ། །ད་དེ་དུས་མི་རིང་བར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སུག་བཟླ་བའི་སྐྱད་  
 དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱང་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་ཤེས་ཏེ།      །ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་ཀྱི་ལམ་

མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ཚོས་ཉན་པར་  
 འདོད་པ་དོན་མཐུན་པ་དེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྲུང་བའི་བྱ་བ་ཡང་མཐུན་ལགས་  
 སོ། །དེའི་ཚེ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་སྲུང་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ།  
 ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་དགེས་པའི་ནགས་ཚོལ་གཙང་མ་ལས། །བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྲུང་བ་གཞི་  
 དབེན་པ་གང་། །རི་དྲགས་ནང་དུ་རེས་པར་སྟོན་འགོ་བ། །དེ་རིང་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་  
 འབངས་ལས་ཐོས། །སྟོན་ཅི་སྟོན་ཡུལ་ཞུགས་ན་མཁས་གྲུང་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚོས་རབ་  
 སྟོན་ལ་མཁས་གྲུང་ཞིང་། །དཔའ་བོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་དོན་ལ་མཁས། །སྟོན་ཅི་  
 མེ་རྟོག་ཕྱིང་རྒྱུད་མཁས་པ་བཞིན། །ཞིང་རྣམས་གསྐྱའི་ལུང་མཉམ་རྒྱལ་ཀུན་ལ། །མེ་  
 རྟོག་ཕྱིང་བ་སྤེལ་ལེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་བརྗོད་ལ་མཁས། །  
 འགོ་ལ་ལམ་སྟོན་མཁས་པ་དེ་སྟོན་དུ། །དེ་ཅི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 སྟོན་ལ་དེ་རིང་རེ་བ་གཏང་པ་བདག །སོམ་ཉི་མ་མཚིས་སྤོན་ཆད་སྤྱི་བཞིན་འགོ། །དེ་  
 རྒྱུད་ཅེས་སྤྲོས་བ་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་  
 དེས་འདི་སྟོམ་དུ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྲུང་བའི་བར་འདོད་པ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡང་  
 འགོ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལས་ཚོས་  
 ཉན་པར་སྟོམ་མཐུན་པ་དེའི་སྟོན་དུ་ཡིད་མགུ་བར་གྲུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བར་བྱའོ་སྟོམ་ནས་སྤྲོས་  
 པ། །སྟོམ་སྤྱོད་སྲུང་གི་ལམ་གཙང་རྩེ་གི་འབབ་ཆུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་དོགས་གཉིས་ནགས་  
 ཚོལ་ཚེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །རྩོ་བའི་རི་བྱས་བསྟོན་པར་དཀའ་བས་བཀའ་པ་དེ་ན་  
 བཞོན་པ་ཇི་ལྟར་འགོ། །ཡུ་བུ་ཅལ་བཞོན་པས་འགོ་བར་འོས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁྱུ་བར་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྲུང་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་སྟོན་མོས་ཚོལ་བལྟ་ཞིང་འགོ་བ་ལ་འོངས་པ་མེད་དོ། །  
 ཅེས་སྤྲོས་ནས། མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་གྲུང་རྟོ། །དེའི་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་གོང་རྩལ་དང་  
 ཏུ་ཅང་མི་རིང་བའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ན་རྩྱའི་སྤྱིམ་དུ་འདུག་པ་རྩྱ་འཚོང་བའི་རིན་གྱིས་

འཚོ་བས་འཚོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྩ་གསར་བ་ཀུན་ནས་སྡོ་བ་ནི་ཚོའི་སྐྱེ་ལོང་།  
 ལ་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རི་ལས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུང་བ་འོ་མ་།  
 འཛོ་བའི་བ་ལ་བྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དུལ་བ་འབངས་གྱི་བྱ་བ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱས་གྱི་  
 ལྷག་མ་སྤྱང་ཙྗེ་དང་། ཤིང་ཐོག་དང་། བྱར་མ་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་།  
 ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཁུ་བའི་རྒྱན་འབུམ་གྱི་ཁུ་བ་གཡའ་རི་ལས་  
 བབས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཟེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆུ་གསེར་གྱི་བུམ་པར་སྤྱང་བར་བྱས་པ། མི་ཡུལ་  
 བའི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུང་བའི་ལྷག་མ་སྤྱང་བར་བྱས་པས་རྩ་  
 འཚོང་དེ་སྤྱི་དོའི་དུས་རྩ་ཁུར་གཅིག་ཁྲེར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་བོའི་  
 བང་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་མ་མཐོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་མ་མཐོང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ནས་ཤིང་ཁམ་བུའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིན་གུང་འདུག་ཅིང་། མདོ་སྡེ་ཁ་ཏོན་བྱེད་བཞིན་འཆག་པར་བྱེད་  
 པའི་ས་སྤོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་འཚོལ་བའི་སྤྱད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ། མདོ་སྡེ་ཁ་  
 ཏོན་བྱེད་པ་བྱ་གཡའ་པིང་ཀའི་སྤྱད་བྱངས་བཞིན་སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་མ་ཐོས། །གཡའ་ཏེ་  
 བསམ་གཏུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་གོམ་པའི་སྤྱས་སད་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཡལ་གཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདུག་པ་བྱ་གཡའིང་འདིས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱ་འབྱིན་པའི་སྤྱ་  
 དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏུན་ལས་བསྤྱང་ནས་སྤིས་བཟླ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་  
 ཡལ་གཅན་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གཡའིང་གི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །གཡའིང་སྤྱ་འབྱིན་པ་དང་།  
 ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བཟླས་པ་དེ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྩ་དུར་བ་  
 རེག་བྱ་འཇམ་པ་བཏིང་བ་མཐོང་ནས། སྡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་འོང་བ་དང་རྒྱང་  
 རིང་པོ་ནས་བཞིན་འཇུམ་པས་བསྐྱེད་ཞིང་ལེགས་པར་འོངས་སམ་བརྗོད་པ་དྲན་དྲན་ནས་སྤྱ་  
 ངན་གྱི་མཚི་མ་ཕྱང་ནས་གཅིག་ཕུར་སྤྱས་པ། ཆུ་རྒྱུན་གཡོ་བ་གཡའ་རི་ལས་འབབ་



བཤེས་ཀྱི་བའི་འགས་ཚལ་ས་གཞི་མཛེས་པ་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏང་ནས་དེ་  
 དེར་འདི། །པར་མེད་པའི་པད་རྗེད་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱི་འཕོས་པ་ཡི་མཚོ་བཞིན་མཛེས་པ་  
 མེད། །འདི་མཐོང་བདག་ཅི་སྐལ་བ་ངན་པ་སྤྲད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་སྟོན་  
 འོངས་པ་ན། །ལེགས་འོང་ཕེབས་པར་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟ་བུ། །སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་བ་  
 ཡི། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་ཐོབ་མ་གྱུར། །གཡའ་རི་ལས་འབབ་ཀུན་ནས་  
 བསེལ་བའི་ཚུ། །སྤྱང་རྩིས་བསྤྲད་པ་གསེར་གྱི་བུམ་བཀའ་ནས། །ང་ཡིས་སྤྱངས་ན་  
 དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །ཡུལ་དབུས་གང་དུ་  
 གཞུ་འབབ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་མ་ཐང་དུ་རི་དྲུགས་བཏུང་བ་མེད། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་མཁས་པ་དེ། །གུར་ཀུམ་ཁ་བསྐྱུར་གོས་བཟང་ཁ་དོག་འཆང་། །རིང་པོའི་ལམ་  
 བས་ངས་མཐོང་ངལ་སོས་པ། །སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་དེ་ཅི་གང་དུ་མཐོང་། །གཞོན་  
 མེད་ཐུབ་པ་འདུག་འོས་འགས་ཚལ་འདི། །དེ་རིང་མཐོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་  
 བཤེས་ཀྱི་ལྟལ་པོའི་ལོངས་སྤོད་དུས་མིན་སྤོགས་གྱི་ཅི། །ངས་པར་རྩོལ་ལྷུང་བའི་འབེན་  
 ལྟ་བུ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། །ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བདག་ཅི་རང་  
 དབང་ཡིན། །ཁ་ཞི་སྤྱང་ན་ནད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ལུས་ལ་ཟུག་ཏུ་མེད་བཞིན་དཀའ་  
 ཐུབ་གྱི། །འགས་ན་དབེན་པ་དེ་རང་ཞི་ཡང་སྤྲོ། །དེ་སྤྲད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྲུགས་འདོན་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བུ་རང་གི་རྩ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་སོང་། །དེ་སྤོན་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་དེའི་ཚེ་བཞིན་  
 དུངས་ཞིང་དགའ་བར་གྲེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། །དེའི་ཉི་མ་ལ་བཞིན་  
 གྱི་དང་བ་མི་སྟོན་ཅིང་ཞུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། །ཆུང་མས་སྤྱོས་  
 བཤེས་ཀྱི་སྤོད་སྤོན་མི་བདག་སྤྱོད་ཚལ་ལས། །ཕོ་བྱང་ནང་དུ་འོང་བ་བཞིན། །དགའ་ཞིང་  
 སྤོད་བས་ནང་དུ་འདུག། །དེ་རིང་བཞིན་རས་སྤྱང་ན་འདི། །ཆུ་ལྟ་སྤོན་གྱིས་སྤོན་བས་པ་  
 ཡི། །རི་བོང་ཅན་བཞིན་མདངས་མི་གསལ། །ཞེས་སྤྱོས་པ་དང་། །རྩ་འཚོང་གིས་  
 སྤྱོས་པ། །སྤོན་འགས་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་དང་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་གཉིས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ།      ཅི་ཞིག་ཅུ་ལྟོ་ལོང་  
 ལས་མེ་ཏོག་སྤང་བ་དགུན་གྱི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་གསལ་སུ་བྱ་བ་...  
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་གྱི་བ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་བ་དང་།  
 སྤྱིས་ནགས་ཚེལ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟེན་ནས་ང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་མ་  
 སྤྲད་ཅི་དང་།    འོ་མ་དང་།    ཞོ་དང་།    སྤྲད་ཅིས་བསྤྲད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་བཏུང་བ་བྱིན་  
 པར་བྱས་པ་མི་བདག་གིས་བསམ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་རྟེན་པར་སྤྲོ་བ།    གཞན་ཡང་ངས་  
 རྩུ་གསར་བ་ནེ་ཙོའི་སྤུ་ལོང་གི་ཁ་དོག་འབྲ་བ་ཁུར་ནས་འོང་བའི་མོད་ལ་ལེགས་པར་...  
 འོངས་སམ།    ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ།    སྤྲོད་བཏུང་བ་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁ་བས་སྟོན་ལ་  
 འདོད།    ཅེས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་།    དེ་རིང་ནགས་ཚེལ་འདི་ལས་བབས་ནས་དོན་མཐུན་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བཞིན་སོང་བ་ངས་མཐོང་སྟེ་ཡུ་བུའི་...  
 སྤྱིམ་གྱི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་སོང་དོ།    །དེའི་ཚེ་རྩུ་འཚོང་གིས་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་དེ་སྤྲོས་པ།    དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ།    །འཕྲི་ལོང་མེ་ཏོག་  
 ལྷན་པ་དབྱར་དུས་ཙམ།    །ངེས་པར་འབྲལ་བའི་མཐའ་ནི་གདུང་བ་སྤྲེད།    །སྤྲང་ནས་  
 །ལུགས་རིང་ངལ་བ་དེ་ནི་བདག་    །མ་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་ཡང་།    །བསམ་ལ་  
 བར་མི་བྱེད་སྤྱིར་ཡང་སྤྲ་ངན་ལྡང་།    །མི་དམན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རང་དབང་  
 ཙམ།    །སྤྱིམ་གྱི་དཔལ་ཡང་དེ་རིང་སོང་བར་གྱུར།    །དེ་ལྟ་ནའང་སྟོན་པའི་དུས་སྤྲལ་  
 བཞིན།    །འཕྱོར་བ་བྲལ་བ་སྤྱིམ་དུ་སྤྲུང་བ་བདག་    །ཅེས་སྒྲུབ་ཞིང་།    དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་།    བས་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་དུལ་བས་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་གཏམ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ།    །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐུན་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དགྲ་དང་།    གཉིན་དང་།    བར་མ་  
 དག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་ནི་སྤྱག་བྱས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱེད་ལ།  
 ཡུལ་དབུས་གཞོན་པར་བྱས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་གཞན་གྱི་ལོར་སྤང་བ་ལ་གོ་མས་པ་དེ་...

དག་ཅི་ཅོར་སྤང་བར་འདོད་པར་སྤྱར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ལགའ་ཞིག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་དོན་མཐུན་དགའ་བྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མཐའ་འཁོབ་པ་ལགའ་ཞིག་རེ་བའི་སྤྱི་མ་བདག་གི་ཕྱགས་ལུག་གི་ལྷ་ལས་ཇི་ལྟར་མཁོ་བ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་བྱ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཉིན་མོ་... ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོ་ལངས་ནས་ཕྱགས་ལུག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་བ་དེ་ཡང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་དེ་ན་འདུག་པ་དེས། དོན་མཐུན་དག་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་རིག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཏམ་བུང་བ། ཡུ་བུས་སྟོན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་ཅོར་སྤང་བའི་ཅོར་དེས་ད་ལྟ་བུས་དང་། གོས་དང་། བཞོན་པ་ཀུན་རྟེན་སྤྱོད་པ་འདི་བྱུང་གི་རང་ཅོར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་རིང་མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་བུ་ཅག་མཐོང་ན་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དེ། ཅི་ཡང་ཐོ་འཚོམ་པར་མ་བྱས་པར་ཅོར་དགའ་བོར་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་འགྲོས་པར་བྱེད་དེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ནས་འགྲོལ་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དག་སྤང་ཆེན་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོང་བ་ནས་སྤང་མིག་བལྟས་པ་... དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཀུན་སྟོད་རིག་ནས་བཞོན་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་རི་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཚོགས་ལ་ལན་འདོན་མི་ཤེས་པ་ཆུ་སྟིན་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ལས་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐོང་ནས། གློ་བཟོ་ངན་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བས་བོད་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡང་བསད། ཅོར་དང་འབྱུའི་བང་བ་མང་པོ་སྤངས་པས་ཀྱང་ཚོགས་མི་ཤེས་པར། དེ་རིང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་འདི་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡུ་བུལ་སྤང་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅོར་འདོད་པ་ལ་སྟོས། དེ་སྤྲད་ཅེས་སྤྱོད་ནས། དོན་མཐུན་དེ་དག་གློ་བཟོ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་མཚན་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་བཞོན་པ་ཀུན་རྒྱགས་པར་བྱས་པ་དང་། གློ་བཟོ་དག་གཏམ་བུང་བ། །འདི་ནི་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོའི་བོལ་གྱི་ཡུ་བུ་ཅག་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་བྱེད་སྟོང་བྱུང་གྱི་

དཔུང་འདི་ཡུལ་གང་ལས་འོང་ཞེས་འགྲོས་པར་བརྩམས་ཏེ་བཞེན་པ་འཛིན་དུ་སོང་བ་...  
 དང་། བཞེན་པ་སྐྱུར་དུ་རྒྱུག་པ་སྟེ་འབབ་པར་ཉེ་བའི་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པས། ལྷ་  
 ལྷོའི་གཞེན་པ་ཀུན་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷོ་དག་གོམ་  
 པས་འགྲོས་པར་བརྩམས་པ་དང་། ལྷ་ཀུ་ལ་ལ་མཚིལ་ལྷམ་འདྲེད་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཀུན་  
 འགྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་དོན་མཐུན་གྱི་བཞེན་པ་སྣ་བརྒྱས་བང་ཐལ་བའི་རྟ་མིག་གིས་རྗེ་བར་...  
 བྱས་པ། རི་གཟར་གྱི་ཐབ་གྱིས་སྐལ་བ་རྣམས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ། དེ་བཞེན་  
 ལྷ་ལྷོ་ཀུན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལྷོ་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱག་མའི་ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལོར་སྐྱང་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་  
 བོ་དེ། ལྷིས་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བཟའ་ལྱིར་གཡང་སའི་ཤིང་  
 ཏོག་སྐང་བྱེད་པ། །རེ་བ་སྐྱབ་ཅིག་སྟོག་དང་ཉམས་པ་ཡོད། །སྐྱབ་གྱི་མཚོག་གྱུར་རི་  
 དྲགས་ལྟེ་བའི་སྐྱབ། །དྲི་བཟང་རྒྱུད་དག་དུས་སུ་སྐྱང་བ་ན། །དེ་ཡང་དུག་ཚེན་སྐྱལ་  
 ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །འོངས་སྐྱོད་བྲལ་བ་  
 དག་གི་མེ་ཏོག་ཡང་། །མ་བྱའི་སྐྱེ་ལོང་མཛེས་བྱེད་ཟས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་  
 མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷོའི་བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བཞེན་པ་  
 རྣམས་མདུན་དུ་འགོ་བ་རེ་བའི་ལྷིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་སྐྱས་པ། རི་ལྷར་གདེངས་ཅན་ལྟོན་པ་ཡི། །ཁོར་བུ་སྐྱང་པའི་མཁའ་སྤྱིང་  
 བཞེན། །བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པ། །དོན་མཐུན་ལམ་དུ་འགོ་བ་མཛེས། །དེ་  
 རས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐྱམ་དུ། །ད་དེ་མི་རིང་བ་ན་ཡུལ་སྐྱར་དང་ཉེ་བར་གྱུར་  
 ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མཐོང་བར་ཉེ་ལོ་སྐྱམ་ནས་ཕོ་ཉ་བ་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པའི་རྟ་  
 ལ་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱས་པ། །དོན་མཐུན་སྣ་བརྒྱ་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་  
 སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འོང་བ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་ལ་སྐྱོས་...  
 ཤེས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

སྐྱེས་བུ་རང་ལ་ལོར་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་  
སྐྱེས་པ་དང་། མོ་ཉི་བས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྩི་བྱུང་དཀར་རི་དྲུག་སྲིས་གང་བ་དེ་  
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་བར་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྒྱ་  
བཟང་པོ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་སྟེན་ཅིག་འོང་གི་བཞེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བཤོད་བ་བཟང་  
པོ་ཡང་སྟེ་གོན་གྱིས། ཞེས་པའི་གཏམ་སྟོན་པ་དམིགས་ཀྱི་དུས་ན་ལུ་བྱུག་མོའི་སྐྱེད་དང་  
པོར་སྐྱོག་པ་ཐོས་པ་བཞེན་དུང་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རྩི་  
མ་མེད་པ་ཞིག་གྱིན་ནས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་མང་པོ་གྱིན་ཏེ། དེའི་ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་  
བཞེན་པ་བཟང་བར་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་སྟེན་ཅིག་རི་དྲུག་སྲིས་གང་བའི་ས་གཞི་  
གཙང་མ་ཞིག་ཏུ། སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཟན་ཟན་བར་བྱེད་པ་དང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་མཐོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་རིང་ཐོབ་པོ་  
སྟེན་ནས་ཡིད་དགའ་བས་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། ཏྲ་སྟོན་པོ་འཛོམས་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྐབ་  
གྱིས་གཡོགས་ཏེ་དར་དཀར་པོའི་སྐབ་མདའ་ང་ལ་གྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། ངས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གུས་པ་མཚོན་པའི་སྐྱབས་བྱས་ནས། གསེར་བྱེ་བ་རི་བའི་མུ་ཉིག་  
གི་དོ་ཤལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མགུལ་དུ་གཡོགས་བར་བྱས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་  
གཏམ་རྣམས་པ་སྐྱོལ་བྱས་ཏེ། སྟོན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱས་ནས་ཇི་བརྟུང་བ་  
དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་བཟང་བའི་རོ་མྱོང་ཞིང་། ཉིན་ཞག་  
འགའ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ན་ཞག་འགའ་ལོན་པ་དང་། ཞེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡུལ་དེ་ན་འོང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་སྟོན་  
བཤམས་ནས་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོས་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མུ་ཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རྒྱུ་  
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མུ་ཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རྒྱུ་

གྲིས་མངོས་པར་བྱས་པ་དབུལ་བར་བྱས་སོ། །དར་ཟབ་གྱི་ཁྱིམ་ན་དར་ཟབ་གྱི་སྒྲ་རེ་  
 བྲེས་པ་མུ་ཉིག་གི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་འཕྲུང་བའི་མི་ཡུལ་བའི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དུ་མས་ཁྱུང་  
 པར་བྱས་པ་ཁྱིམ་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གདན་འཛོམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་ལྟ་བུར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བརྟམས་པ་དང་། དོན་མཐུན་ལྟ་  
 བརྒྱས་གསེར་དང་། དདུལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། ཞེལ་གྱི་སྤོང་བ་དུ་མས་སྤྱེད་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་གདན་གྱི་ཆ་རྒྱར་ཀུན་ནས་གང་བར་བྱས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 གོས་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བ་བགོས་པར་བྱས་ནས་དདུལ་གྱི་སྤོས་སྤོད་ལས་ཉ་རི་ཚན་དན་གྱི་  
 དྲི་བཟང་པོས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་དྲི་བཟང་པོས་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱེད་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིའི་གཡས་རོལ་དུ་འདུག་གོ། །ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་  
 གོས་རིན་པོ་ཆེ་བགོས་ཏེ་སྤྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཡས་རོལ་ནས་བསིལ་གཡབ་  
 གྱིས་གཡབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བོའི་ཚོགས་འབུམ་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་ལས་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད།  
 ལ་ལས་ནི་སྤྲུག་འཚལ་བར་བྱེད། སྤྱི་བོའི་ཚོགས་པལ་པོ་ཆེས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་བརྟམ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་གིས་  
 འབྲུའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ་དབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་  
 མཐུན་དེ་དག་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱེད་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་ཡུལ་གྱི་གྲང་རྣམ་དུ་འདུག་པར་བྱུར་རྟོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་སྤྱིས་གྱི་དང་པོར་བྱིན་པ་ཏེ་སྤོན་པོ་གསེར་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དེ་ལ་ངས་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནས་སྤྲར་སྤྲར་གྱི་ཆུ་སྤྲུང་གི་བྱང་སྤོགས་  
 དབེན་པའི་ནགས་འདབས་ཞིག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་ངལ་སོས་པར་བྱུར་ཏེ།  
 ངའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་བོའི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་མེད་པར་འོང་ཞིང་། ལྗེ་དུར་བ་  
 རེག་བྱ་འཇམ་པའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཞོའི་བརྟུང་བ་སྤྲད་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་ཞིང་  
 གུས་པས་སྤྲས་པ། ཡུ་བུའི་ལེགས་བྱས་དུ་མའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཟོང་གིས་རྗེད་པ་སྤྱེད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བའི་སྐབས་རྗེད་ནས་ད་དཔེན་པར་འདུག་པའི་སྐབས་རྗེད་...  
 པར་སྐྱ་བ་འདི་ལ་གཟིགས། འདི་སྐར་བདེ་བར་འདུག་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན། །  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། སྲིང་  
 བཞིའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་བྱས་ནས། སྐར་རང་གི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་སྐྱེད་ཚེས་ཚལ་  
 བ་བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་གར་གྱི་ཚེ་བ་ལྟ་བུ་བག་ཡངས་ཤིང་། དོན་མཐུན་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་གྲུ་སྐར་འོང་ནས་ཆུའི་དོགས་སུ་ཉེ་དུས་བཟའ་བ་དང་...  
 བརྟུང་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། བཞིན་ལ་བལྟ་བའི་དགའ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ད་གཟོད་རྗེད་  
 དོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། རི་ཕོ་མཐོ་གཟར་བགོད་དགའ་བ། །སྒོ་  
 རྩོགས་ལམ་གྱི་རྩོ་བའི་རི། །རྒྱ་རྒྱུང་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་བརྒྱལ། །ནགས་ཚལ་སྟག་  
 གིས་གང་བ་དང་། །གཙོང་རོང་སྐྱོ་སྐྱོ་བོང་ན། །ལུས་རྩལ་ཁ་བས་ལམ་བཀག་  
 པ། །གཞོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། །བདེ་བར་ཐར་བ་དེ་མི་བདག །བྱང་སྐྱོང་སྐྱོང་  
 བའི་ནགས་ནང་དུ། །རང་རྒྱལ་གནས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ས་རྩོགས་  
 འདིར། །བྱ་བ་ཅུང་བར་གནས་པ་བདེ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྐྱས་པ། འབབ་ཆུའི་  
 དོགས་གྱི་ནགས་འདབས་འདི། །རྩོན་པའི་རྒྱང་པས་མ་རེག་པ། །མེ་ཉོག་གསར་བའི་  
 དགའ་ཚལ་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ངང་པ་བཞིན། །ལུ་བུས་གནས་པ་བདེ་བ་  
 འདི། །སྐྱབ་པ་སྐྱ་ཡི་བྱུང་མེད་གྱི། །ཡིད་ཅི་དང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་  
 སྐྱས་ནས། དམྱིད་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་གསར་བ་ཁ་སྐྱེ་བའི་ནགས་ཚལ་  
 གཙོང་མས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དང་ཀུན་ཅུ་བཟང་པོའི་བསྐྱི་...  
 གནས་སྟག་པར་ཡང་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 སྐྱུག་དང་། ཀུན་ཅུ་བཟང་པོས་སྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མར་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད་དུ་  
 བྱང་སྐྱོགས་སུ་འོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་བ་ཀུན་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་...  
 གངས་འདི་བསྐྱེན་པ་ན་སྐྱེད་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི་བརྒྱ་སྐྱོང་མང་པོའི་ཡིད་དད་པར་གྱུར་...

ཏོ། །སྤྱུལ་པ་ལྟ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི། །གཞོན་སྦྱིན་སྟོ་འཕྲེའི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་  
 ལྗིང་། །དྲི་བ་སྤྱུལ་བུམ་སྦྱིན་པོའི་དབང་པོ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཚོས་རབ་ཐོབ་  
 ལྡན་པ། །དེང་འདིར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་ལས་འབབ་པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་འདིས་ཡང་  
 དག་བསེལ་བར་བྱེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །བདུད་རྩིའི་སྐྱེལ་  
 བ་ཚོས་སྦྱིན་འདི་བྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེ་དག་སྤངས་པར་བྱོས། །འཛེམ་  
 ལྗིང་ཚོར་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྲུས་ཏེ། །འདྲེན་པ་ཀུན་ལ་དད་པས་སུལ་བ་དེས། །  
 ཚོས་ཀྱི་དྲིན་ལ་ལན་ལོན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཆང་དང་གྲོག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོན་  
 པ་དེ། །མཁས་པ་མཚོག་ལ་དྲིན་ལོན་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཚོས་འདི་  
 སྤིང་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་རྗེའི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། །འཛིག་  
 ཏེན་དབང་སྤྱུག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་ཅིང་། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་  
 སྦྱས་པ། །དེ་རིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གཏམ། །དེས་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་མངས་སྟོན། །བསྐྱེལ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིམ་གྲོ་པ། །གང་གིས་ཉན་ན་དང་  
 པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོ་བའི་མེ་ཏོག་མང་པོས་མཛེས། །རེ་  
 པའི་ཡིད་ལ་དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་འདི་ན་སྦྱིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་  
 གཏམ་དག་སྤོང་བ་འདིས། །དགོ་བའི་ལམ་འགོ་མགོན་པ་འགོ་དང་འགོ་འབྱུང་བ། །  
 འགོ་འོངས་བདེ་ཞིང་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 ཏོགས་པ་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀལ་ཕིང་ཀའི་ལམ་སྤྱུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི། །རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། །ཀམ་པའི་  
 སྦྱེས་རབས་དང་ལྷ་ནག་འཛིན་པ་བཅུ་པ་འཛིག་ཏེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན་གྱི་  
 གངས་རིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསེལ་མ་གྲུ་གྱུར་འབབ་པ་རྩ་སྟོན་གསར་བ་དང་མེ་ཏོག་བསེལ་མས་  
 ས་གཞི་ཀུན་མཛེས་པར་བྲུས་པ་གཅོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྟོགས་ན། །རེ་བའི་བྱིམ་



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀ་ལ་བེང་གའི་ལམ་སྐྱེད་ཅུ་དོན་གསུམ་

པ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷུང་བཟང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་  
ལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱུན་མཚམས་འགར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་  
དགོལ། །།