

༡༡། །ལྷ་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། སུ་རྟོ་བ་རྟོ་ག་ཀུ་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་དུ་རྟོ་བ་རྟོ་བའི་མ་ས་ང་ར་རྟོ་མ།
བོད་རྣམས་དུ། །ལྷ་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྲུ་
བ་གསུང་གི་དབང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་
པས་དབུལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱུད་ཅི་ཞི་བས་རྣམ་ཁེངས་ལྷ་བའི་ཉེར་ལེན་སྤོང་པ་
པོ། །བདག་མེད་ལ་གཞོན་ཀུན་ནས་དངོས་པོར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་འགོག། །འཁོར་བ་
བརློག་མཚོད་དེ་ཡིས་བྱོད་ལ་དགོ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་ལྷུང་ཅིག། །གང་ཡང་གསུམ་ལ་
སྤྱབས་སུ་སོང་། །སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་ལེན། །ཉེས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་
དག། །རྗེད་པར་འཇུག་བཞིན་ཡིན་ལོ། །རིན་ཆེན་དག་དང་འོད་གྱིས་ནི། །དབུལ་དང་
ལུན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཁོར་ཞེས་བྲུ་བ་གདེངས་ཅན་གྱི། །རིགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
འབྱུང་ངོ་། །འཚམ་ཞིག་དགོ་བའི་མེ་ཏོག་དེ། །དམྱིད་དུས་འཁྲི་ཤིང་ལ་བཞིན་དུ། །
བཞིན་རས་རྩ་ཟེར་ཚོགས་དག་གིས། །འོད་གཞན་བཞུ་བ་ལྷ་བུའི་བྲ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་
གཉེན་རྣམས་གྱིས། །ཁོར་བཟང་ཞེས་པ་ཡབ་གྱི་ནི། །རྗེས་མཐུན་མཐུན་པ་སྤྱབ་པར་
ལྷུང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་མཐའ་འཇིག་རྟེན་ན། །རི་སྤྱིད་བདག་གིར་འཛིན་ཡོད་པ། །
དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་མེད་མི་འཇུག། །དུས་མཐར་མཐར་བྱེད་ཉི་མ་བདུན། །དུས་མིན་རིག་པ་
རྗོགས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་གདུང་བྱེད་བྱེད་མའི་ཆར། །གཉེན་བཅས་བདེ་འཕྲོག་བབ་
ལྷུང་ཏེ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་ལྷ་བ་རྗེ་བོ་ཡི། །རྣམ་བའི་གྲིབ་མའི་གདུགས་དག་ལ། །
ངལ་སོས་བཞིན་དུ་གཞོན་རུས་སྤྱོད། །བརྒྱན་བཤོས་དང་ནི་ཉེ་བའི་ཕྱོགས། །ཞུགས་
གྱི་མཐུན་པོ་བརློག་བཞིན་ན། །སྤོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བསིལ་
བའི་རྒྱུན་ཅི་རྟོག་འབབ་པའི། །གནས་ལའང་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཅི། །བདག་མཚུངས་

བདག་ལས་ལྷག་པ་དང་། །དམན་པ་འགའ་ལ་མ་མཐོང་བའི། །ཉིས་པ་འདི་ཅི་བདག་
 ལ་ཡོད། །གཞོན་ལུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས། །སྲིད་པ་ལས་བྱུང་གཞན་མི་འགྱུར། །
 བདེ་འགྲོར་བདེ་བའི་རོ་སྤང་ནས། །འབྲས་བུ་གཞན་དུ་ལྷག་མར་འཐོབ། །སྲིད་པ་མི་
 མངའ་ཆགས་མི་མངའ། །བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དག་ལ། །སློག་ཆགས་ཀུན་དང་
 ཐུན་མོང་དུ། །བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི། །ཚལ་དེ་སྟེང་ན་གནས་པ་ཐོས། །ཁང་
 གི་བསོད་ནམས་བསིལ་ཟེར་འབུམ་གྱི་འོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཞལ་ནི་སྐྱོན་མེད་ལས་
 ་་་་
 འབྱུངས་པས། །རྟུལ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལུགས་སྐབས་གསུམ་ཚུ་བོ་འཇིག་
 རྟེན་འདའ་བར་འབབ་པའི་གསུང་། །སློ་མིག་ལྡན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་
 བ་པརྟུའི་འགྲི་ཤིང་ལ་དགའ་དེས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་དང་ལྡན་དེ་ལྟ་བདག་མིན་སྤྱང་ན་ལ་
 རྟེན་དེ་སྤྱིར་གང་དེ་ཡུ་བུའི་གཉེན། །དེ་ཡི་གཏམ་དག་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཚོགས་གྱི་མེ་
 འོག་སྟེང་། །རྣ་བའི་སྣོད་དུ་ཉེར་ཐོབ་མདུན་བདར་རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་། །རྐྱང་མ་དང་
 བཅས་གཞོན་ལུས་དགའ་བར་འོས་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་སློགས་པ་དེ་འདྲ་
 དེ་ནས་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བཉེར་ཞི་ནས། །ལྟ་བའི་རི་
 ལ་བཞིན་དུ་ལོར་བཟང་དེ། །བྲི་སྟན་ལས་བབས་རྐྱུང་གིས་དུད་པ་ཡི། །པརྟུའི་ཚོགས་
 དང་མཚུངས་པར་སྤྱལ་བྱས་ནས། །རྒྱ་དང་ན་བའི་རྒྱད་པས་གནས་འདི་ནི། །དེས་
 པར་དུས་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་སྦྱང་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་བདག་འགྲོ་ན། །
 ཡབ་གྱི་བུ་བུ་བུ་གང་ལགས་བུ་མིས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པས་འདི་ཐོས་
 བས། །སྲོད་གྱི་ཤེས་པའི་གྲུ་ལས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་བའི་མཚན་
 མ་འདི། །ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་སློག་ནི་འཚོ་བར་མཐོང་། །དེ་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བྱུང་
 དུར་རབ་བྱེད་པས། །ཁངས་རྒྱས་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་དམ་པ་ཉེར་བསྐྱུན་ནས། །ཚུལ་
 བཟང་འདི་ལས་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་། །ཀུན་འབྱུང་ཟད་དེ་འབྱུལ་པ་མཐའ་དག་
 དག་པར་ཤོག །དོ་ཞལ་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ་དཔེ་རང་གི་ །ཉི་

ཟེར་གདུགས་ཀྱི་རེག་པ་ཡི། །གདུང་བ་སྐྱུང་བྱེད་གདེངས་ཀ་ལ། །མཚོག་གི་རིན་
 ཚེན་རབ་འབར་བ། །ཚོན་དན་གྱིས་བགོས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་རྒྱ་བས་ཀྱི་
 སྐེ་རགས་ཅན། །བ་གམ་ལས་ནི་བབས་པར་གྱུར། །ཡོངས་སུ་གནས་ཕྱིར་མེ་ཏོག་
 གི། །ཚོལ་ན་གསར་སྐྱེས་རང་གི་ནི། །ཡིད་མཛོལ་ལྡན་པ་དག་བ་ཡི། །ལུས་སྤྲ་ལ་
 འོས་ཉེར་དུལ་བའི། །ལང་ཚོ་མཚུངས་པའི་སྣོད་པོ་ཅན། །སྣོམ་པ་ཡོངས་སུ་བཀའ་
 ཅན་དེ། །རྒྱལ་བ་བལྟ་བའི་སྐྱབས་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་རིམས་བྲལ་ལྟ་ཡི་ནི། །
 །ལུས་ཀྱི་འོས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །གང་གི་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ས་ཡི་གཞི་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་གོམ་པ་དག། །ཡང་དག་འགོད་པས་མཛོལ་པར་
 སོང་། །འགོ་བ་བརྩེ་ལྡན་དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་ཚོགས་ནང་མཛོལ་པས་
 མཚོན་གྱུར་པ། །རིན་ཚེན་རང་བཞིན་རི་རབ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །རི་རྣམས་ཀུན་ལས་
 ལྟག་པར་མཐོ་བ་བཞིན། །དེ་ཚོ་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་གྲུ་ཡི་བུའི། །བསམ་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་འོས་བསམ་མཁུན་ཏེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཚོས་ཀུན་གྱི། །རིན་ཚེན་
 བསྐྱེད་བྱེད་སྣོམ་པའི་སྤྱ་གུ་ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་འདི་བསྟེན་བྱ། །
 །ཞེས་པ་གཏམ་གྱིས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྟ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །ལྟ་
 མིན་མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྦྱོབ་པ་
 དང་། །མི་སྦྱོབ་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་སུང་པོ་དང་།
 །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་དམིགས་ཤིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྦྱོས་མེད་པར། །ཡིད་
 བེ་རབ་སྦྱོར་གང་གི་བཀའ། །ཀའ་ལ་ཕི་རྒྱའི་དབྱངས་ལྟ་བུས། །རིངས་མོ་ནས་ནི་
 དབུགས་འཁྱིན་མཛོད། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་བསྐྱུན་པའི། །སྐྱེ་ནི་མཚོན་དཔེ་འབར་
 གྱུར་པ། །དྲི་མེད་ལོར་བུའི་སྦྱོན་འདྲ་ཞིང་། །འཛོལ་རྒྱ་དུའི་མདོག་འདྲ་ལ། །ཀུན་ནས་
 འདོམ་གང་འོད་མངའ་བ། །ལམ་གྱུར་དེར་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་
 ཅི་འདྲ་དང་། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཇི་འདྲ་ལའང་། །ཡི་ཤེས་འཕགས་བརྟེས་

འཕགས་པའི་གཙོ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་རྣམས་གྱིས་གཏོར། །ལམ་བརྒྱུར་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 བས་ཀྱང། །ཕྱག་ཅི་སློབ་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་དང་མད་བྱུང་བ། །དེ་
 ཡིས་བསྟོད་པ་སྐྱས་པར་གྱུར། །དཔའ་ཁྱོད་གང་ཚོ་བསྐྱམས་པ་ནས། །དཔེ་ལས་
 འདས་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་སྤང་བཅས་པར། །མཛེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །གང་ཁྱོད་ལྟ་ཡི་སྤྱར་གྱུར་པ། །མི་རྣམས་ཡ་མཚན་མཛེད་པ་གང་། །
 དྲེགས་བྲལ་སླེམས་པ་མི་མངའ་བ། །འདུལ་བ་བྱིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་གཡོ་
 ཡིད་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །བསམ་གཏམ་བསྟེན་ལ་འཛུམ་འཛིན་ཤིང་། །སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལྟར་རི་སྤིད་དོ། །མཛོལ་མཐར་བསྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀའ་བྱུང་མཐར་ནི་ལུས་
 བསྤིངས་ཏེ། །སྤིད་པ་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
 གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བདེན་པ་བདུད་རྩི་སྤོ་ཡིས་ནི། །སྤོ་མཛེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 འཛིག་རྟེན་རྟོགས་དཀའ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྱུང་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་མཛེད་དེ། །ཚོལ་
 བའང་ཞི་བ་བྱིད་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་རྒྱང་
 གཉིས་མཚོག་ཁྱོད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་ཆགས་བྲལ་མཚོག་གི་ཚོས། །ཕྱག་འཚལ་དགོ་
 འདུན་དུལ་བས་བསྟེན། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐྱས་མིག་ནི་མི་
 འཛུམ་ཞིང་། །གུས་དང་བཅས་པས་འདུད་དེ་ལ། །བཅོམ་སྤུན་ཞལ་གྱི་རྒྱ་བའི་
 མཐའ་། །བརྒྱ་དམར་པོས་ཞེབས་པ་བཞིན། །ལྷགས་ཡངས་སློབ་གི་གར་མའམ་
 གྱི། །འོལ་པ་གསལ་བྱས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །འདུས་བྱས་འདི་དག་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་
 འདར་སྤང་སྟེ། །སྤང་ལ་སྤང་མིན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགོ་བའི་སློབ། །འཁོར་བ་
 ལས་འབྱུང་མི་ལུས་རྗེད་དཀའ་ཚུལ་འདི་དག། །ཁྱོད་ནི་ཉེར་ཞིའི་ལམ་ལ་འདོད་བཞིན་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན། །དེ་ནི་
 ལུས་གྱི་སྐྱེ་སྤང་ཡ་མཚན་མཚོག་གིས་ཡིད་གཡོས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

ལོགས་སུ་ཐལ་སྐྱར་དེ་ཡི་ལྟར་ཉན་ཏོ། །སྤྲིག་མེད་དགའ་ཐུབ་གང་དེ་འདས་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞན་སློབ་འཚོ་དང་ཉེ་བར་
 བགོད་དང་ཆང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་མོར་འཕྲོག་མི་བདེན་གཏམ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་
 སྤང་བུ་འདི་སྦྱོད་ན། །ཀུན་ཏུ་ཚོངས་ཆེན་དགོ་བའི་སློབ་འཕྲོག་སྟེ། །དེ་བས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་གནས་པས་རིགས། །རི་ལྟར་དབུལ་པོས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་པ། །
 བཟང་དང་རྟེན་དགའི་ཚུལ་ལ་སེམས་དཔལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚུལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་བའི་གཞི། །རྟོག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱང་བ་བརྟན་པོས་སྐྱང་། །དེ་ཚུལ་འཇུག་པ་དཔལ་
 བར་གང་གནས་པ། །དེ་ལ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སོང་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་
 དང་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོ། །གཏེངས་ཅན་དབང་དང་སྟོ་འཕྲེའི་བདག་པོ་
 རྣམས་། །ཀུན་ཀྱང་གཞོད་མེད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་གྲིམས་ལྡན་པ་
 མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་གྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་མཚོད་པས་མཚོད། །ཚུལ་
 གྲིམས་དག་གི་གཙང་མའི་ཚུ་ཡིས་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་མེ་ཅི་ཀུན་ནས་ཞི་བར་
 གྱེད། །མཚོག་ཏུ་དང་བ་ལེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི། །རིན་ཆེན་མུ་རྟིག་མཛེས་པས་བཀྲ་
 རྒྱར་པ། །སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བསྟོད་དབྱངས་དུ་མས་
 བསྟོད་བཞིན་ལུང་ཡང་སྟོན། །དེ་དག་ཐོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ། །དགའ་དང་སྦྱོ་བའི་
 དབང་གྱུར་པས། །ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་ཡང་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་གི་གཞུང་
 མེད་ཁང་། །ཅོན་དན་གྱི་ཅི་བྱུག་པས་བྱུགས། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཐུགས་བརྩེའི་
 སྣང་། །དག་བཅོམ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡོངས་མུ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་
 བའི་། །བསོད་ནམས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་མི་གསུང་བས། །
 གནང་བ་གོ་བུས་དེ་སོང་གྱུར། །རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བུས་པ། །དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ནི། །འཚི་མེད་དབང་པོས་སྐྱམ་ལོགས་ནས། །ཁོར་བུའི་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་
 གཡོ་བཅིང་། །གསེར་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གཞེགས་པར་གྱུར། །

དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་ལ་འོས་པའི། །རིན་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཏམས་པའི། །ཀུན་གྱི་
 ལག་ཁང་ཆེན་བྱས་པར་ནི། །ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུམ་དུ། །མཚོད་ཅིང་གནས་
 པའི་མདུན་ས་ན། །ཤྲོ་ཡི་བྱ་བེ་གཉེན་རྣམས་དང། །ཀུན་ལ་བདུན་མི་དེ་བཞིན་
 དུ། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དག་ཏུ་གྱུར། །ལེགས་
 བྱས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། །ཁྱོད་ཉིད་འདིར་ནི་
 འཕགས་པ་ཚོགས་བཅས་པར། །བསོད་ནམས་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་འདི་སྟེད་ཤྲོ། །
 ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤང་ལ་བཞག་པས་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་
 ལྷགས། །ལེགས་པར་གསུང་པས་འདི་གསུངས་ཚོ། །ཆར་གྱིས་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན། །ཡང་དག་དབང་པོ་དུག་ཚིམ་ནས། །རྒྱལ་ལ་ཡིད་རབ་དང་བར་གྱུར། །ཀ་
 ལ་རྒྱ་གཤམ་པ་ཡི། །ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ག་ལ་བར། །སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། །རིམ་གྱིས་གཤེགས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་
 འཛིག་ཉེན་དག་ལ་སྤང་བ་ཡུན་རིང་གནས་དང་གནས་བཅས་པ། །དེ་སྟོན་རྟོག་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ་བབ་ལ་འབབ་པ་ཉིད། །དེ་སྦྱིར་
 བདག་ཀྱང་ཐེག་ཚུལ་འདི་ལ་མི་ཕྱེད་གཟུངས་ཐོབ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མྱུང་
 འདས་གོ་འཕང་མཚོག་གི་གཏེར་ལ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྦྱིར་སེམས་པ་བརྟན་པོས་གནས་
 པར་འོག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་གམ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་བར་འབོད་པས་སྐྱུར་
 པའོ། །།