༄༅། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞུས་ལན།

༄༅། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱི་དགོན་པ་རུ། །དབུ་མའི་གནས་སུ་རླུང་ཚུད་པས། །མི་རྟོག་བདེ་བས་དོན་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་བླ་མ་རྗེ་ལ་ཞུས། །ཞུས་ལན་བརྗེད་འཇིགས་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་བྲིས། བདག་གིས་བསྒོམས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ངོ་བོ་བདེ་བ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་གཟུངས་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་པེར་ཧེ་རི་གསུང་གིན་གདའ་ན་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཡང་རླུང་བཙུན་དྲགས་པས་རྩུབ་རླུང་དུ་སོང་བ་ཡིན།

རྩུབ་རླུང་དང་འཇམ་རླུང་གི་ཁྱད་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྩུབ་རླུང་ནི་སྟེང་འོག་གི་རླུང་གཉིས་ཀ་ཟུག་དང་བཅས་ནས་ཐུབ་ཚོད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡུར་བ་ཆུས་བརྒྱངས་ནས་འབོ་ཞིང་འདྲལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལོག་པ་མང་པོ་འོང་བས། མཛེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་གསུངས། འཇམ་རླུང་ནི་སྟེང་རླུང་སུམ་ཆ། འོག་རླུང་སུམ་གཉིས་བཟུང་ནས་བདེ་བའི་བར་དུ་འཛིན། ཟུག་རྨ་བྱུང་ཙ་ན་དལ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོག་མི་འོང་བས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏད་ས་ཞུས་པས་འདྲ་གསུངས༔

འོ་ན་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ། དུས་དུ་ཡོད་ཞུས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་པ་ལ་བཞི་འམ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བཞི་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚུད། ར་རོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཕོ་མོའི་སྙོམས་འཇུག་དུས་སུ་ཚུད། བརྒྱད་ནི་དེའི་ཁར། རླུང་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་བོ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། བུམ་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། རླུང་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུད་པའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་བཅོས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས༔

འོ་ན་ཙནྡ་ལི་ལ་དམིགས་ནས་རླུང་བཙུན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྒོམས་ནས་རླུང་བཙུན་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། ཙནྡ་ལི་ཆེ་སྟེ། ཙནྡ་ལི་ལ་དམིགས་པ་རྣོན་པོས་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ན། དང་པོ་དྲོད་ཁུར་གྱིས་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བས་ན་ཙནྡ་ལི་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས༔

དང་པོར་དྲོད་སྐྱེས་པ་ཤེས་ནས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་གོ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་འཛོག་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཚོད་གཟུང་དུ་མི་བཏུབ། དཔེ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་ཚ་དྲོས་པས་འཁྲུག་པ་ཀུན་ཞུ་ནས་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ། དེ་ལས་ལོ་མ་དང་། སྡོང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར། རླུང་དང་ཙནྡ་ལི་ལས་དྲོད་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཟུག་རྔུ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་ཅག་གིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་སེམས་བཟུང་ནས་སྦྱོར་བས་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མའི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་དུ་མི་བཏུབ། བསྟན་པ་དབུ་མར་པ་ཚུད་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་རླུང་བཙུན་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། རླུང་མ་བཙུན་པའི་མི་རྟོག་པ་འདྲའམ་ཞུས་པས། མི་འདྲ། རླུང་མ་བཙུན་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་མི་རྟོག་པ་ལྟེངས་པོ་བྱ་བ་ཡིན། རླུང་གིས་བྱིང་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ནས། མི་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་ཚོགས་དྲུག་བཀག་ནས་ནང་དུ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་པར་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་གཉིས་གང་ལེགས་ཞུས་པས། ནང་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཀུན་གཞི་དྲན་པའི་ས་བོན་ལ་བསྡུས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉོས་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་མི་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ལགས་པས། སྒོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་ཚེ། གཞན་གཙོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཤེས་པ་མཉོག་པའི་གོང་དུ་འཕོ་ན། འཕོ་བ་གང་རྣ་ཞུས་པས། ཧིག་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕོ་བ་བྱ་གསུངས༔ དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། གཞི་ཏ་སམྦུ་ཊ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲལ་ཚིགས་ན་ཡར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བརྩེགས་པའི་ལྟེ་བར། པདྨ་ཀུན་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཨཿའཁྲིས་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་སྣད་ཀྱི་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྒོ་བཀག་ལ། རླུང་ཧིག་དྲག་ཏུ་དྲངས་ལ། ཧིག་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས། པད་ལྟེའི་ཨ་དེ་སྐྲུད་པ་ལ་འཁྲིས་ནས། པདྨ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། འཕོ་བ་སྦྱོང་དུས་བཙུན་བྱས་ལ། ཡང་ཀ་ཧིག་ཅེས། སྟེང་རླུང་ཡང་ནང་དུ་དྲངས༔ ཨ་ཡང་ཐུར་ལ་བབ་པོ། །རྒྱས་ནས་འཕོ་བ་ནི་མ་ནུས། ཉེར་གཅིག་གི་ཧིག་ཀས་ཕྱིན་དུ་དྲངས་ལ༔ ཀ་ཧིག་གིས་མར་ལ་མི་དབབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། འཕོ་བའི་ཚེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲངས་ལ། ཤེས་པ་རང་གར་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་གསུངས། དེས་ཕར་འཕོའམ་ཞུས་པས་དེ་ཙུང་མི་འོང་སླེབ་བསྐྱལ་བས་སླེབ་འདར་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕོ་བ་བྱ། དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་གསུངས༔

འོ་ན་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བགྱིའམ་ཞུས་པས། ངའི་བླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་གཞན་གཙོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཆར་ན་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགའ་བར་འདུག་གསུངས༔ འོ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་སུ་གཞོགས་གཡས་པ

འོག་ཏུ་བཙུག་ལ་གློས་ཉལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་ཁྲལ་ལ། སེམས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་སྟེ། དེར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་འཕོའམ་ཞུས་པས། དགུན་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐུས་པ་བྱ་བ་སྔོན་ཁ་སྨིན་པའི་མེ་ཏོག་ལ་རེག་པས་སུངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཤི་ཁའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བསྡུས་པའི་གནད་ཀས་ལུས་སེམས་ཁྲལ་བས། གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་ཡོང་བར་མྱུར་བར་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། བཙན་ཐབས་སྡིག་པོ་ཆེའམ། མི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སེམས་དབྱུག་པ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་སྒོམ་ཆེན་པས། ཧིག་ཀ་བཙུན་པའམ། འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་པའམ་སྤྲེག་པས་གོ་ནས་སྦྱོང་བདེ་ཡིན་མོད་གསུངས།

འོ་ན་འཕོས་པས་བར་དོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། བར་དོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་རང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་འདི་རང་ཡིན། རྨི་ལམ་དང་འདྲ་མོད། རྨི་ལམ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བསྒོམས་པས་རྨི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དེ་ལམ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན་གསུངས༔

རྨི་ལམ་ཟིན་ནས་རྗེས་སད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཞུས་པས། རྗེས་སད་པའི་དུས་སུ་མདང་གི་རྨི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་བསྒོམ་སྟེ། ཁྱད་མེད་པ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྫོག་རྫོ་སྲས་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐུར་བསྒོམ། རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུར་བསྒོམས་གསུངས་པ་དེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུར་བསྒོམ་དུ་ག་ལ་བཏུབ། སྒོམ་ཉམས་མེད་པར་ཆཤད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན༔ རྨི་ལམ་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་མོད། དེའི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་དང་༔ སྒྱུ་ལུས་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་སྲེ་བས་ན་སྲེ་བ་ཡིན་མོད།

འོ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟུད་ལུགས་སམ། སྣང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐེགས། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣ་སྐམ། དེའི་དུས་སུ་སྣང་བའི་རྟགས། ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག །རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྡུས། སྣང་བ་མཆེད་པའི་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འགག །སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ནས་བསུ་བ་འོང་། སྡིག་ཅན་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འོང་། རླུང་གི་འཁོར་བ་ཞིག་ནས་ཕྱི་དབུགས་རིང་༔ ནང་དབུགས་ཐུང་ལ་སྦྱོད། སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རྟགས་མུན་པ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པ་བདུན་འགག །དེར་ནང་དུ་དབུགས་ཙམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་བོའི་ཐ་ལས་ཐོབ་པའི་ཧཾ་ཏིག །ལྟེ་བའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་

སྙིང་གར་ཕྲད་པས། རོ་མདངས་ཡལ་ལེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྔ་དྲུག་ཏུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཕྱི་རྟགས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དྭངས་པ་ལྟ་བུ། དེར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འདྲེས་པས། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བས་ཏེ། སྣང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དམྱལ་བ་ལ་སྣང་བས་གཙོད་པ་མ་བསྐྱལ་ཏེ། སྣང་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་བས་བཅིངས། སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བས་ཕན་མ་བཏགས་ཏེ། སྣང་བ་བདེ་བར་ཤར་བས་གྲོལ་གསུངས།

འོ་ན་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ། ཐུན་དབུ་མར་ཚུད་པའམ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སམ། རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དེ་རྣམས་དང་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ངོ་བོ་འདྲེའམ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་ཅི་ཙམ་མཆི་ཞུས་པས། ངོ་བོ་འདྲ། ད་ལྟ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་དབུ་མར་ཚུད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྟེ་ཡུན་ཐུང་༑ དགེ་ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ཙ་ན་ཡུན་རིང་སྟེ། ཐ་མ་ཡང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་འོང་། དགེ་ཉའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཅན་ལ་གསལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། བདེ་བ་ལོངས་སྐུ། མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་བཞི་ཚང་བས༑ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་དོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། །ཅེས་པ་དང་། དོ་ཧ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན༑ །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་དེ་ལ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞུས་པས། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལས་དག་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྣང་། འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་པ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྣང་བས་དོན་བྱེད་པ་མིན་གསུངས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གང་གི་བཞེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ན་རོ་པའི་བརྒྱུད་པ་བླ་མ་ཏེ་ཕུ་པ་དང་། བླ་མ་ཨ་དུ་ལ་བཛྲ་དང་། ངའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུ་འདྲི་བར་འདོད་པ་ཡིན། བླ་མ་བལ་པོས་ད་ལྟ་རང་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་རིང་ལ་ང་དང་གཉིས་རྩོད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས།

འོ་ན་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། བླ་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། ད་ལྟར་ཐུང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་མི་ཟིན་མི་སྲིད། གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྲེད་ནས་ལུས་ཚང་འཚོལ་བས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བྱ་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་ལྡང་། མཚུར་དབང་དེ་ན་རེ། སྡུག་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། གཞན་སེམས་ལ

བརྗེན་མི་འདོད། ངའི་ལྷ་རྗེ་མར་པ་སེམས་ལ་བརྗེན་འདོད། བར་དོར་སེམས་ཉིད་འདི་ངོ་བོ་ལྷ། ཉམས་མྱོང་བདེ་བ། དོན་སྐྱེ་མེད། བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པའི་བདུན་ལྡན་གྱིས་ཟེར། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་བདག་དང་རྩོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། དེ་མིན། དེ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཆོས་ཞུས་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས༔

འོ་ན་འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་བདོག་ཞུས་པས། སྡིག་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག །ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་མདངལ་བདམས་ནས་འཕོ་བ་དང་གཉིས། སྦྱངས་ཏེ་འཕོས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་གསུམ། འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས། འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འོད་གསལ་ལས་རིགས་དྲུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཁྲུམས་པ་ལགས་ཞུས་པས། གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྲེད་ནས་ལུས་འཚོལ་ཏེ། སྲིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལེན། དེ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལས་སྟར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྡང་། གཞན་ཕྱིས་གང་ལེན་གྱི་ལྡང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན་ཏེ། སྔར་བས་ཚོར་བ་རགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མའི་མངལ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་ཐོགས། གཞན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་རྟགས་ཟེར་ཏེ་མི་རྟགས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་སྟེ། བར་དོ་ནང་དང་ལྷས་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལེན། སྲིད་པ་བར་དོར་ཚེ་ཙི་ཙམ་ཐུབ་ན། ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞིའམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། རྩ་བརྒྱད་དམ། སོ་ལྔའམ། ཞེ་གཉིས་སམ། མཐར་ཐུག་ན་ཞེ་དགུ་ཐུབ། དེ་ནས་ཚེ་འཕོ་བའི་རྐྱེན་ཕ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་མངལ་དུ་འཇུག་པས་ཞེ་སྡང་ངོ་། །

འོ་ན་བར་དོ་རུ། གསང་སྔགས་གསེབ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བ་བདོག་སྐད་པ་དེ། གང་ལགས་ཞུས་པས། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ཏུ་རེ་མི་ཡོང་བར་བྱ་བ་དང་གཅིག །ཕ་མའི་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱེའོ་སླམ་པས་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་གཉིས། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་གཉིས༔ གསུམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཨྠིཿ། །།

༄༅ བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཕྱིས་ཁོ་བོས་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུས་ནས་བསྒོམས་པས། ཞག་འགའ་ལོན་པ་དང་། གང་ནས་བྱུང་ཚ་མེད་པའི་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སང་གནངས་དང་ཕྱིས

རྟག་ཏུ་དེ་ཙུག་འོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཡོལ་བྲི་བར་བགྱིས། གོས་སྲབ་པར་གྱིས་ལ་བསྒོམ་དང་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པར་འདུག་གི་གསུངས། དེ་ནས་བཟའ་མེད་ནས་བཟའ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་མཇལ༏

དེ་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱབས་ན་བཞུགས་ནས་འདུག །དེར་ཕྱིན་ནས་ཞག་འགའ་བསྒོམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཞུས་པས། ཏུ་རེ་མཛེད་ནས་ད་ལྟ་སྒོམ་བཟང་བར་འདུག་སྟེ༏ དེ་ཙ་བ་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། མ་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་ད་རུང་དེ་ཀ་ཙུག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས༏ ཡང་ཞག་འགའ་བསྒོམས་པས་བདེ་གསལ་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱུང་། དེ་སེམས་ཡིན་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བག་རེ་ཡོད་པར་འདུག་ཞུས་པས། བདེ་གསལ་དང་བོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུན་མ་རིང་བར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་གསུངས།

ཡང་ཞག་འགའ་རེ་བསྒོམས་པས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས༏ རླུང་བག་རེ་ཚུད་པར་འདུག་སྟེ། ཙར་རླུང་བྱུང་བས་དེར་རྣམ་རྟོག་ཁྱུགས་པ་ཡིན་པས་ཞག་འགའ་གཏུམ་མོ་རང་མ་བསྒོམ་གསུངས། མ་བསྒོམས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་རང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཙུག་བྱུང་ཞུས་པས༏ དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འཇམ་རླུང་གཟུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བསྒོམ། རླུང་རང་གར་འགྲོར་ཐོང་གསུངས།

ཡང་ཐེབས་ཅིག་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྣང་གྲགས་འདི། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྐུགས་པས་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་ཡོད་། ཁྱོད་ལ་སྒོམ་གཅིག་ཅི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དྲི་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་མཚམས་དམ་ཡང་ཤོག་གསུངས།

ཡང་ནུབ་ཅིག་རྨི་ལམ་ན་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་སྔར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཤིག་བཤད་པ་ཞིག་རྨིས། དེ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་འདུག་གམ་གསུངས། འདུག་ལགས་བྱས་པས། བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁོ་དེ་མངོན་གསུམ་དུ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདེན་པར་བཟུང་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཡང་དང་དུ་མི་བླང་། ངན་པ་བྱུང་ཡང་མི་སྤང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་བར་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་དྲོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བར་སོང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བདེ་བར་འཁྱེར་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ནས་ཡར་བཀྲམ་ནས་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་བདེ་ལྟེམས་སོང་བར་བསྒོམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་ཐིག་ལེ་འཚོར་འཚོར་འདྲ་ན༏ རང་གི་སྤྱི་བོར་མ་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཡར

ལྷ་བར་བསམ་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་བདེ་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བས། རྣམ་རྟོག་དེར་འཕྲོར་མ་བཏུབ། རྣམ་གྲངས་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཕྲོར་མ་བཏུབ་ཞུས་པས༑ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་ག་ཡ་ཌྷ་རས། རྣལ་འབྱོར་པ་བཛྲ་ཤྲཱི་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ། ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་སེམས་ལ་བལྟ། །བྱ་བ་མ་མང་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཉམས་ང་མ་བྱེད་དགོས་པས་བདག་ལ་འཆིང་། །སེམས་ནི་གར་དགའ་ཉིད་དུ་ཐོང་ལ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བཛྲ་ཤྲཱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྐད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། །ཉམས་མྱོང་སྤྲིན་ལྟ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཡང་རུང་༑ །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གླང་པོ་ལྟ་བུར་གང་རྟོགས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས། །རིག་པ་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་འབྲང་མ་ཤོར་བར། །རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཡིན་པས། རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལ། མཛོ་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་ཡང་། སྣ་ཐག་ཆག་པར་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རེས་ཅི་ཙུག་ཡོང་སར་ཅི་ཙུག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བསྒོམ་གསུངས།

ཡང་དའི་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ། རེས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས༑ ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། དྲི་མེད་སྣོམ་པ་པོ་ཡང་མེད༑ རོ་མེད་མྱོང་བ་པོ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ་ཞོག །སྲིད་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་རང་གི་སེམས་ཡིན། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས།

ཡང་འོད་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཀུན་དེ་ཙུག་ཡིན་གོ་ཙ་ན་འོ་སྐྱོལ་རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཅིག་ཕྱུར་སྡོད་དུས་སུ་རྒོད་སྙིང་ཁ་ནས་འདོད། གཉིད་ཁྱུང་དུ་རྒོད་པ་འོང་བས་མིའི་རྩར་ཉལ་མི་བཏུབ་པར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་ཞུ་བྱས་པས། དེ་གོང་ཀུན་ཏུ་ཆཤད་པ་དེས་ཆོག །མ་བསྒོམས་ན་བར་དོར་གདམས་ངག་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན། བྱེད་རང་ཡང་ད་རུང་བསྒོམ་ནུས་ན་དེ་བསྐྱུང་པས་ཆོག་པར་འདུག །བར་དོའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒོམ་འོད་གསལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤུན་ནས་བསུ་བ་ཡིན་གསུངས། སྒོམ་ནུས་ན་དེས་ཆོག་གམ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་དེ་ལས་

མེད་གསུངས།

འོ་ན་ངའི་བདེ་བ་གསལ་སྟོང་དེ་བ་འདུག་པ་དེ་ལ་རེས་ཡེངས་ཐབས་སུ་བྱུང་། ཉིན་ལ་གསལ་མཚན་ལ་མི་གསལ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ད་རུང་སྐྱོན་གཅིག་འདུག་པས། གསལ་ན་དགའ། མི་གསལ་ན་མི་དགའ་བའི་སྐྱོན་གཅིག་འདུག །དེ་ཙུག་བྱེད་པ་མིན། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དེ་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མི་འབྲང་། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་ལ་གསལ་བ་དེ་རིག་པ་དང་སྣང་བ་འདྲེས་པ་ཡིན། ནུབ་མོ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་སར་ཁ་རོག་སྡོད་ལ་བསྒོམ། འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒོམ་བྱུང་ངམ་ལྟོས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྔར་ངས་སྡིག་པ་བག་ཙམ་ཕྲ་བ་ཞིག་བྱས། ལས་འབྲས་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཀུན་དྲན་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས༑ དེ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ཐུན་གཅིག་གིས་འདག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སོག་མ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་མེ་སྟག་གཅིག་བཏབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་མའི་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཕྲ་མོ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སེམས་ཡིན་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་པས་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་འདུག་གཞན་ལོགས་ན་མེད་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐུག་པ་མི་འདུག །ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་མ་འབྲངས་བར་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་དག་རང་གསལ་དུ་ཞོག་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་པར་དེ་རང་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་ལ་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། དངོས་གཟུང་མེད། དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་ཡུན་མ་རིང་གསུང་བ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ད་རེས་འདི་གསལ་མི་ཐེར། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་དེར་ཡུན་རིང་ན་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡེངས་ནས། ཀླུང་བ་སྤྲུའི་བུ་གནས་ཕར་ཤོར་ནས་ཕྱིས་གྲང་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས།

ཡང་ང་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བ་ཤས་ཆེ། མདོ་ལོང་ངའི་ཤེས་པ་དེ་ཡེངས་ན་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་དང་འདྲེས་ནས། ནམ་ཕྱེད་ནས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས༑ རིག་པ་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཤོར་བར་བཀྱིས་ལ། དྲན་ཚད་ཅི་བྱུང་ཡང་རྩ་བ་སེམས་སུ་གྱིས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ་གློན་སྒོམ་རང་གིས་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་ཆུ་མ་བསྙོགས་ན་དྭངས་པའི་རང་བཞིན། སེམས་མ་བསླད་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱོད་བྱས། བཅས་བཅོས་བྱས། ཆགས་སྡང་བྱས་ན་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཐང་ཅིག་ངའི་བདེ་བ་དེ་ཆུང་དུ་སོང་། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉན་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཅི་ཡང་མི་ཉེས་སྣང་བདེ་བ་ཆེ་དུས་སུ་སྒོམ་ཡུན་རིང་བས་ཡལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྒྱིར་བཏུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ་འོང་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། འཕྲུལ་འཁོར་ཟབ་པ་གཅིག་བསྟན། དེས་སེལ། ནངས་གཅིག་སྤྲུན་སྣང་འབོད་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། འོ་སྐོལ་གཉིས་ལྟུང་གིས་ཁྱེར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆཕད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་དགོངས་ཉིད་པ་ཡིན་གསུངས། སྣང་གྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་རང་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་གསུངས།

ཡང་མདོ་ལོང་ཤེས་པ་དེ་ཞབས་སུ་ཏིམ་ཏིམ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། ལྟུང་བག་རེ་ཨ་བ་ཧྲུ་ཏིར་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་མི་འོང་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་སའི་གཏིང་དུ་འཛུལ་བ་ཞིག་རྨིས། ཉམས་རང་ཡང་དེ་ཙུག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཆང་ཆུང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་མི་འོང་། འོ་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ། མེར་མཚོང་བའམ། ཆུར་མཚོང་བའམ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་རྨིས་པའམ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་གཟོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནན་ཆགས་ཆེར་གྱིས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཙུག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཞག་འགའ་བསྒོམས་པས༑ ཉམས་ལ་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་བྱུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྙིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་འདི་བདེན་པ་ཟབ་པ་ཡིན། དམྱལ་བ་ཉན་ཐོས་པའི་བདེན་ཞེན་པ་མེད། དེའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ད་རུང་དུ་དམྱལ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་གོམས་པས་སང་གནངས་ཕྱིས་བར་དོར་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དར་གྱི་ཕོ་ · · · ལོང་བརྡབས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སློབ་དཔོན་རྟོག་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བག་ཆགས་ངན་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །དམྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། །དམྱལ་བ་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན། །བྱེ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་གཅིག་ན་སྡོན་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སར་ནད་གཅིག་བྱུང་། ད་ལྟར་དེའི་ཐད་སོ་སྐྲངས་ནས་འདུག །ཚངས་བུག་ཀྱང་སྐྲངས། ཟས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱང་བག་རེ་ཡིན། སྒོམ་ཆེན་པའི་ནད་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གསན་པ་དང་སྒོམ་མ་ལེགས་པས་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་བསྒོམ་པས་གཉིས་སུ་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན

གསུངས༔ ནད་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་རང་ཡིན། རེ་བས་ཕུང་དོགས་པས་འགག་བྱ་བ་ཡིན་པས། ནད་དེ་རང་ལ་ལྟོས་དང་། ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས། ནར་སོང་གིས་དོགས་པའི་དོགས་པ་མ་བྱེད། སོས་སུ་རེ་བ་མ་བྱེད། འདིས་གོ་བཅད་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བྱ་གསུངས།

ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སིང་ངེ་འདུག །དེའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞིག་བྲག་ཁ་ཞིག་ན་ཕར་སོང་བ་ལ། རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་ནས་གཡང་ལ་དཔུ་སོང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོའི་སྣང་བ་དེ་བན་བུན་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་ལ་བཙོས་རྒྱུ་མེད་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་རིག་པ་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མ་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འབྱུང་པ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ནས་ལུས་འདི་དོར་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ཅི་ཡོད་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མ་སོང་། ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ག་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་དྲི་སྐད་རེ་རེ་ཙམ་དུ་དྲན་པ་མེད་པར་སོང་བ་གཅིག་བྱུང་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་མི་འདོད་ཤོས་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། སྔོན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐོར་མང་དུ་བྱུང་གསུངས། ཞི་གནས་རབ་གཅིག་ལྷ་མིའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒོམ་བཟང་བ་དེ་སང་ནས་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིར་སྲིད་སྲེད་མ་བཏང་བས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་འབྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། གཉིས་འབྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བགྱིས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་མང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་མི་འདོད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལ། སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་མི་ནུས་ན་སློད་ལ་ཞོག་གསུངས།

ཡང་བསྒོམས་པས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ནུབ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་གིས་ཕན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་གནད་ཡོད། ན་བ་དེ་རང་གིས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནད་དེ་བསལ་བར་བྱ་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། ནད་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་སྤུར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། གནས་པ་དེ་ཡང་ཆུང་དུ་སོང་། རིག་པ་སིང་ངེ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེའི་ངང་དུ་སོང་། རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བྱུང་ཉམས་དེ་བས་བཟང་དུ་སོང་༔ དེར་རིག་པ་ལྟོད་དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ནང་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདུག །སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དེ་རང་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་བཤད་དེ་ཤེས་པ་རྐྱོད་པར་འདུག་པས། ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རིག་པ་ལྷན་ཏེ་གཏད་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན། བྱིང་བ་འདྲ་ནའཕང་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་པ་གཡུང་དུ་སོང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡང་གཏད་པས་ཆོག །ཞི་གནས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ

གཉིས་མི་གཅིག །ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་དེ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ། བག་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྡོ། རིག་པ་སྐོར་བརྟོན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལར་རིག་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཛམ་རླུང་མཐའ་པའི་དུས་སུ་གཞའམ་མཐའ་རྒྱུ་ནི་མེད། སྟོད་ནི་ཆེ་བར་འདུག་ཞུས་པས། རླུང་དག་པར་འབྱོངས་བྱ་བ་ཡིན། བཟང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྒོམ་པས་ཆོག །དེ་ནས་ཀྱང་རིག་པ་རང་ལ་མ་ཡེངས། ཚོ་གཅིག་ན་རེས་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གནོད་བསྡད་པ་བས་འགྲོ་བ་རང་འཕེལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཙ་ན་གནོད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་རུང་འོ་སློལ་གཉིས་གཏམས་པས་སྡུག་པར་འདུག་སྙེ་ཡང་གོམས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཡང་སྐྱོན་ཅང་འོང་ངམ་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དྲགས་ན་ཡང་ལྷོངས་པ་དང་། རྨུགས་པའི་ནད་གཅིག་ཡོད་པས། ཤིགས་ཀྱིས་ཚཤིག །ལྡོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་བསྒོམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འོ་སློལ་གྱིས་དེ་ག་ནཤེས་གསུངས། ཡང་ཐང་ཅིག་གསལ་ཡང་གཏད་པ་མེད་པ་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་པོ་འདུག་ཞུས་པས། དེ་དོན་དམ་གཉུག་མ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་རང་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་གཏོད་པ་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། ཤེས་པ་རྒོད་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་པོ་ཆུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་ཡིན། བྱིང་ན་ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་དངོས་པོ་ཆུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཐང་ཅིག་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ། བརྗོད་ཐབས་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་ཙམ་ཙམ་པ་རེ་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའམ་སེམས་ཙམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའམ། སྔགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ་བསམ་གྲུབ་གཅིག་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་བསམས་པར། བདེ་གསལ་དུ་སིང་ངེ་འདུག་པ་དེ་གཅིག་པུ་རྐྱང་པས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་ངེས་སླམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས༔ འོ་སློལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་འདི་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འདུག་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་གང་བྱུང་། གང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་ཐང་ཅིག་ངས་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིག་པ་ཐེངས་རེ་ཧྲིག་གེ་གཏད་པའི་རྗེས་ལ་ལྡོད་ཀྱིས་གློད་ནས་ ་ ་ ་ བཞག་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་རང་དུ་ཙམ་ཙམ་འདུག །དེའི་དུས་སུ་གར་འདོད་པའི་སར་སོང་ཡང་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཡང་འདུག་འདུག་མི་འདྲ་ན་ཞུས་པས། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཉམས་བཟང་པོ་

དཔེ་མེད་གཅིག་ཡིན། ལྷ་བ་ནི་དང་པོ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས་ད་རུང་འགྲོ་བའི་སྐལ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་འོད་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་སྒམ་པོ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་ཕུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན། ཚོས་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།