

༄༅། རྣམ་ཐར་རེདུ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ།

༄༅། ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། ལྷོང་སྤོང་  
 དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་སྤོས་བྲལ་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆ་  
 མེད། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་དོན་ལྡན་གྱིས་གཟིགས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་དོ་  
 རྗེ་འཆང་། །སྤོང་པ་སྤོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །སྤྱུལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་ཚོགས་  
 པར་མཛད། །མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་རེདུ་མིག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་ཐར་  
 པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རི་མོར་བཞུགས་པ་ལ།

དང་པོ། །ཤར་སྤོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞུགས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེས་ནས་  
 དག་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་བྲན་གསུངས།

གཉིས་པ། །སྤོང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་། །ལུབ་གྱི་བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་བར་ན་སྤྱིང་ཕྱན་རྒྱ་  
 རི་པ་ཐ་བྱ་བར་སྐྱ་སྤྱེས་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་སུ་ར་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ངས་ཁོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད།

གསུམ་པ། །དེའི་རྟེན་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིའི་རྒྱ་གར་ལུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་སྤྱེས་ཏེ།  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཨུ་ཏི་ཏ་བྱ་བ་སྤོབ་དཔོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་གདམས་་་་  
 དག་མི་སྤོབ་ཏེ་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པོ། །

བཞི་པ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་  
 གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚོན་རྣམ་ཨུ་ཏི་ཏ་ཞེས་བྱ་གསང་མཚོན་རྣམ་གྱི་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཏེ་དེའི་དུས་གྱི་ངའི་སྤྱི་མ་དེ་རྟེ་ལོ་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྔ་པ། །དེའི་རྟེན་ལ་བ་ལང་སྤོད་གྱི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྤྱེ་བ་བཞེས་ནས་

ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་...  
 ལྷང་པོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་དམག་སྲེར་གཅིག་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་དམག་སྲེར་གྱི་གྲོང་...  
 དེར་ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བརྗེས་ནས་བསད། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་སྲོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་རུ་སོང་ནས་འདོན་པའི་དོན་  
 དུ་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ད་ཅེས་ཡོན་བདག་དགོན་པ་པ་ཡིན་གསུངས།

དུག་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་  
 རྣམ་པར་གོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་ངའི་སྐུ་མ་ལྷ་རྩེ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་བྱ་བར་མཚན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
 གཉེན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱོར་  
 བ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་གྲག་པས། བློད་ཀྱིས་ད་རུང་དངོས་བྱུབ་  
 མི་འཐོབ་པར་འདུག་པར་ལ་སོང་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་  
 བས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་  
 ཕར་ལ་བཞུད་ནས་སྐྱོར་བ་མང་པོ་མཛད་པས་སུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་...  
 རྐྱད། དེའི་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པའི་སྐུ་ལ་པ་ནི་སྐུ་མ་མི་ལ་  
 ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷོ་མ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་སྐད། འཕགས་སྐྱོར་གྱི་ལོ་  
 རྒྱལ་དེ་དང་མི་མཐུན་གསུངས།

བདུན་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྩི་སྲི་སྲིང་འདིའི་བྱང་གི་མཐའ་ཟད་པའི་བྱང་ཤར་  
 མཚམས་ན་རྒྱ་གྲང་མེ་ཏོག་པརྣམས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ན་སྐྱེས་ནས་དགོ་སློང་རྣམ་ཀའི་བྱ་བ་...  
 ཡིན། མཁའ་པོ་ནི་བྲམ་ཟེ་སུལ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་བྲམ།  
 མཁའ་པོ་ནི་དགོ་བཤེས་སྟག་དེའུ་བལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདི་ན་ཡང་འགའ་...  
 ཙམ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་འོ་སྐྱི་པ་ལ་རི་བྱ་སྐྱིབས་སུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་

གསུངས།

བརྒྱད་པ།      དེའི་རྟེན་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལུས་འཕགས་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོར་སྐྱེས་ཏེ།      མིང་ནི་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་ཡིན་ཏེ།      གསང་  
 མཚན་མཚོ་སྐྱེས་པོ་རྩི་ཞེས་བྱ།      རྒྱལ་བུར་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་དགོས་པས་བྱ་མོར་  
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་སྟེ།      དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟེ།      ཁོང་ལ་སྤོམ་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས།      ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱང་ཅི་ཞུས་གནང་གསུངས།

དགུ་པ།      དེའི་རྗེས་ལ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་སྟོ་རྩི་སྤྱིང་འདིའི་བར་ཀྱི་ཤར་  
 རྩིའི་མཚན་ན།      སྤྱིང་གཡོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀུན་ནི་མ་ཡིན།      ར་རྩེ་པ་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྤྱིང་སྤོན་ཞིག་ཏུ་བྱོང་བྱིར་རྩེ་རྩེ་ལ་ཡང་ཟེར།      རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་བྱོང་བྱིར་  
 ཡང་ཟེར་བ་དེར་སྐྱེས།      རིགས་རྗེས་རྗེ་ཡིན།      ཡབ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་ཡུམ་སུ་མ་ཉི་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་མིང་པ་ཉི་གཉི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས།      རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚན་དགོ་སྤོང་  
 རྣམས་ལྟེ་ལར་བཏགས།      ལོ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་བྱུང།      སྤོད་པ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།  
 དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྷ་རྩེ་འདི་དཔལ་གྱི་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དའི་སྐྱ་མ་ཡིན།      དེའི་ཚོང་འི་  
 སྤོབ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ།      ཚོས་དབང་གི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡག་ད།      དེའི་དུས་དང་ད་ལྟ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱུ་པ།      དེའི་རྗེས་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་འདིའི་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩི་སྤྱིང་གི་  
 དབུས་རྩི་རྩེ་གདན་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སའི་བརྒྱ་ཡུལ་ཏེ་  
 ཡོད་གངས་ཀྱི་ར་བར་སྤོ་རྩེ་སྤོང་དཀར་པོ།      ཡབ་སྤོམ་པ་རྩི་རྩེ་མགོན་པོ་དང་།      ཡུམ་  
 ལྷ་ཐོག་པ་མིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཚན་ཡང་དགོ་འཕེལ་བྱ་  
 བར་བཏགས་སོ།      །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སློམ་པ་ཚད་པོ་དང་ཡབ་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལུས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། སླ་མ་པའི་ཚོན་དང་དཔལ་འཛོན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་  
མང་པོ་དང་མགོན་པོ་བྲམ་བེ་མཚོག་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལུས།

བཅུ་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་དེ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་རྟགས་ཚོང་བར་བྱུང་ནང་ལྷ་མོ་དེའི་  
ཞལ་གཟིགས་སོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ནི། འདུ་རྒྱའི་གྲོང་ན་དག་ཞིག་ཡོད་པས་དོམ་དོམ་སྐྱང་དུ་དོན་གཉེར་  
ནས་འོངས་པས་ཡར་ལམ་རྟེན་དུ་དཔལ་ལོ། སླ་མས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏང་རག་  
བཏང་ནས་དར་ཕྱར་རྟུགས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཚོས་སློར་ཚེན་པོ་ག་བྲག་རྒྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་ལ་མཁན་པོ་ཚེན་པོ་  
མཚོག་གི་སློམ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུགས་སེང་གི་བྲགས་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱུང་སྟེ་མཚན་  
དགོ་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པར་བཏགས་སོ། །དུས་གཅིག་གཉིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་  
དང་། གནས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་པའི་ཐུག་ལེན་མཛད་དོ། །

བཅུ་དུག་པ་ནི། རོ་བོའི་སློབ་མ་ཡོལ་ཚོས་དབང་། དེའི་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ར་  
བ་རྗེ་མཚོད་གཉིས་ལ་རོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། གསང་  
སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་མང་པོ་ལུས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པ་ནི། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་ལྷོ་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་ཡུལ་  
དབུས་སུ་སློབ་ནས་གཡོར་པའི་ཉ་མོ་གྱུར་ན་དགོ་བཤེས་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་བཞུགས་པ་  
དང་། དེའི་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་ཤར་གསུམ་དང་བྲམས་ཚོས་  
གསན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་དུ་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་  
འབྱོར་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས། ལོ་དུག་རྒྱ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་  
བསམ་མང་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །

བརྒྱ་དགུ་པ་ནི།      རྩོད་ས་སྤྱག་ཏུ་མཁན་པོ་མལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལོན་དང་།      གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཁན་པོའི་གཙུང་པོ་དང་གསུམ་  
ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་དོ།      །འདུལ་བ་གསན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ལའད་དོ།      །

ཉི་ལུ་པ་ནི།      རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ན་སྤྲོ་མ་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་ཁམས་པ་ཨ་སེང་བཞུགས་པ་  
ལ་སོར་དུག་དང་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱ་རོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་གསུངས་སོ།      །

ཉེར་གཅིག་པ་ནི།      དུགས་པོར་བྱོན་ནས་བྲག་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན།      དགོ་  
ལའེས་ལ་བ་སྤིང་བ་དང་སློབ་དཔོན་སློམ་རྩུལ་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས་གདན་  
བཞི་གསན་པོ།      །

ཉེར་གཉིས་པ་ནི།      དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་ལ་དུགས་ལ་སྤྲོ་མ་པོར་བྱོན་ནས་སློབ་  
བ་གཉིས་ཚམ་དུ་མཇལ་དུ་མ་གནང་།      དེ་ནས་མཇལ་དུས་སུ་དར་བརྒྱ་ཚམ་སྤུལ་ནས་  
གདམས་ངག་ཞུས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་ལོ་ལོ་བ་གཅིག་གསུངས་ནས།      ངས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམས་  
པ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་སྐྱོམས་གསུངས།      ཞུ་སྤྱོད་བ་དང་བདག་གཉེར་པ་ཐམས་ཅད་  
སློབ་དཔོན་སློམ་པས་མཛད།      ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གནང་ནས་དེ་བསྐྱོམས་

པས།      ཞག་དགུ་ནང་དེ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་རས་གོས་རྒྱུང་པ་བྱས་ནས་དེར་སློབ་དགུ་  
བསྐྱོམས།      དེའི་ཚེ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བྱངས་རིར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས།  
དབྱར་སློབ་གསུམ་དུ་བྱངས་རིར་བཞུགས་པས་སེམས་གྱི་གནས་པ་ཅི་བྱར་ཉན་པ་དང་།

སྤྱག་མཐོང་སྤྱི་བར་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་བྱུང་གསུངས།      ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྱག་སྤྱིལ་དུ་བྱོན་ནས་  
སྤྲོ་མ་པོར་དུ་ལོ་གསུམ་དགའ་བྱུང་དུག་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱོམས་པས།      བྲལ་བ་བརྒྱད་  
བརྒྱའི་ནང་ནས་སློམ་སྤྲོ་མ་ཆེ་བར་བྲགས།      ལམ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་།

དགའ་ནས་སྤྱག་སྤྱིལ་གྱི་དྲི་རྟོག་མཛད་པ་ལ།      བྱ་མོད་དགོན་པར་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་བར་བྱོན་  
ནས་ཞུས་པས།      ཨ་མོ།      ཁམས་པ་སེ་བོ་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ།      ཁྱོད་ཀྱི་དེ་  
ཅོར་ནས་འདུག་པས་དེ་རྒྱུང་སྐྱོམས་གསུངས་ནས།      ཅོར་བ་ཡེ་མི་འདུག་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དུ་

དགོངས་ནས་སྐྱམ་པོར་སྐྱབ་བ་དུག་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་ཡོམ་བྱུང་། ཡང་སྐྱམ་ལ་ཞུས་  
པ། ལོ་བརྒྱར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་འོང་རྒྱ་མི་འདུག། ཁོར་ཡང་རང་གི་དེ་  
བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྐྱམ་དབྱེས་ནས་བྱུ་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་  
གསུངས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྲོད་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་  
གསུངས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལོ་རོར་བྱོན་ནས་སྐྱམ་རས་རྒྱུད་པ་དང་མངལ་ཉེ་བྱུན་  
འཛོག་དང་ཚོས་དུག་ཞུས། ལྷོ་ལོ་པའི་གདམས་ངག་ལ་དྲི་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད། རྗེ་  
མི་ལའི་སློབ་མ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་ཞུས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་ནི། རོ་བོའི་སློབ་མ་རོམ་པ་འགར་དགོ། །དེའི་སློབ་མ་ཡོན་ལྷན་པ་  
སྟོན་རྒྱལ་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ཚོས་སྲོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱབ་དང་།  
དབང་བཞི་ཉམས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་སོ། །མེས་ཚོན་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་མོ་སྤང་ཁ་  
བ་ལ་དབྱེས་རྗེར་གདམས་ངག་དང་ལ་སོགས་པ་ཞུས་སོ། །

ཉེར་ལྔ་པ་ནི། ཡར་ལུགས་ལུག་མོ་ཚེར་དགོ་བཤེས་རྗེར་སེང་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུས།  
དར་ཡུལ་གྱི་དགོ་བཤེས་རལ་ཆགས་སྟོན་རྒྱལ་ལ་དཔལ་བདེ་མཚོག་དང་། ཟངས་  
དགར་ལོ་རྩུ་བའི་ཚོས་མང་དུ་ཞུས།

ཉེར་དུག་པ་ནི། ཡང་སྐྱམ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱོད་འོལ་ཁར་བསྐྱོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས།  
འོལ་ཁར་བྱེད་རི་བོ་ཚེར་བྲག་ལུག་ཏུ་བྱོན་ཅོམ་མ་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་སྐྱོད་འདིར་མ་  
སྐྱོད་དའི་རོ་མོ་འོང་བེད། རིན་པོ་ཆེས་བྲག་སྟོན་མོར་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་  
བསྐྱོམས་། དེར་དུ་སྐྱབ་བ་བཞི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་ལུགས་ལ་  
འབྲུངས་ནས། སྐྱོ་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།

ཉེར་བདུན་པ། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་  
སྟེ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་བཞི་དཔའི་སྐྱུ་འོད་གྱི་ར་ཞིག་ན་བཞུགས་པར་པོ་ཞལ་གཟིགས།

ཡང་གྲོགས་མཆེད་བཞིས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་པས།      བཞི་པོ་མཐོང་སྐྱང་  
 གཅིག་པར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་གཟིགས་ནས་སྒྲ་མཉིད་ལ་ལུས་པས།      ཉེ་རུ་ག་མིང་ཉིད་  
 ཡིན་གསུངས།      སྒོ་བ་དཔོན་སྒོམ་ཚུལ་ལ།      དག་སྐྱང་གི་གཟིགས་པ་དུག་ནི།      དགྲེས་  
 རོར་ལན་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་འོད་ལུང་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་སོ།      །

ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི།      རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་མོན་དུ་བསྒྲོམ་དུ་སོང་གསུངས་ནས་  
 ཚ་བྲེ་ལྷ་སྲེར་ནས་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྟུང་རྩུར་བྱོན་པས།      དེའི་བརྩམ་མོ་བོད་མོ་  
 ཞིག་གིས་པ་མིང་དུ་བྱས་ཉེ་ལོ་རྩུ་ཡང་བྱས་ནས་ཚུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བྱས།  
 རྒྱ་མས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱས་ཉེ་མོན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས།      དུས་ཚོད་ཅིག་ན་  
 རྒྱགས་ཆད་ནས་ཡུལ་ན་མར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་ནགས་གསེབ་ནས་སྟག་ཅིག་བྱུང་ནས་  
 རྒྱ་མ་པ་བོད་ཞིག་གི་རྩུར་བཞུགས་པ་ལ།      སྟག་དེས་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སོང་བ་ལ་དེར་  
 འཆོ་བ་མི་བྱེད་པར་འདུག་ནས་མར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར།      བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་བ་  
 བྱེད་པ་ཞིག་གི་ནང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་བྱངས།      དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་  
 རྒྱགས་བསྐྱངས་ནས་ཡར་རི་ལ་བྱོན།      དེའི་ཚེ་མོན་བོད་མཚམས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས།  
 དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་རས་ཀྱི་དོག་པ་འགའ་དང་དུག་སྐྱགས་ཞིག་  
 རྫོངས་པ་བྱས།      དུགས་པོར་སླེབས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་  
 ཁྱོད་ལ་སྟག་གིས་སྒྲོར་བ་བྱས་སམ་གསུངས་ནས།      བྱས་ལུས་པས་སྟག་དེ་མཁའ་འགོ་  
 མའི་སྐུལ་པ་ཡིན།      བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བྱངས་པ་དེ་ཡང་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་  
 འགོ་མ་ཡིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས།      སྐམ་པོར་དེ་རེས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་  
 སོ།      །

ཉེར་དགུ་པ་ནི།      ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ང་ཡུལ་བསྟན་གཅིག་ལ་འགོ་ལུས་པས་སོང་ཞིག་  
 གསུངས།      དེར་དཔྱལ་ལ་ལམ་སྐྱུང་ནས་སྟེ་བྲག་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་རིར་བྱོན།      ཁམས་  
 པ་བཞི་དང་འགྲོགས་ནས་འགོས་ཀྱི་སྐག་རི་ན་ཚུར་ལ་བྱོན་པས།      ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་

གཡོག་ལྷ་རྩོམ་འདེབས་པས་གཉིས་ཤིང་འབྱུང་སོང་། གཉིས་ཐབ་ཀ་བྱེད་པའི་ཚོ་ནམ་  
མཁའ་ལས་ཐོག་ཅིག་བབས་ནས་མདུན་གྱི་གཉིས་ལ་ཐོག་པས་ཤི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོ  
བ་ལ་སྐྱ་མའི་དུང་དུ་བེ་ཕུག་གཉིས་ལུལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་བཅོམ་ལས་མ་  
བྱུང་ངོ། །

སུམ་ཅུ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙང་ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མི་ཉལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། དེའི་ས་  
ཕུག་ཅིག་ན་མི་ལའི་སྟོབ་མ་དགོ་ཚུལ་སྐྱེད་གཉིས་བཞུགས་ནས་འདུག་པས་གདམས་་་་  
དག་ཞུས་པས། རྒྱུང་བ་དེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྟོར་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་  
གསུངས་སོ། །

སོ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་འཕན་ཡུལ་གྱི་བཟང་བྲག་ལ་དབྱར་དགུན་གསུམ་  
འདུག་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པ་མཛད་པས། གཏམ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།  
མཚན་ཅི་སྐྱོ་མ་བྲག་པར་གྲགས། གཞན་སྐྱེད་ལ་རི་དང་བྲག་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་  
འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། ཡི་དམ་ལྷ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

སོ་གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཇོ་མོ་གངས་དཀར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་།  
དེ་ན་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་དགོན་པ་པ་བོང་དཀར་ལེབ་གྱི་འོག་ཏུ་དབྱར་དེ་་་་  
བཅུད་ལེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྐྱ་མ་ལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྗེ་རྗེ་ཚོག་རྟུག་པའི་མགུར་བཞེངས། དེའི་དུས་སུ་མཛོ་མོ་  
དཀར་ཡུ་མ་ཞིག་དུས་རྟུག་ཏུ་གཟིགས། སྐྱེད་མོས་གུས་མེད་ན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་  
འབྱུང་། དས་སྐྱ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་སྟོང་གསུངས།

སོ་གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྟོན་ཁར་སྟེ་མོ་ཉི་གུང་གི་འཕྲང་ཞིག་ན་མར་འོངས་པས་  
རྫོང་ཁ་ཞིག་ན་ཁང་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅོ་ན་བྱུད་མེད་བཞི་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྐྱེད་།  
བྱུད་མེད་ཅིག་ན་ཤེ། ཇོ་བོ་རྩོག་སོལ་ལམ་ཟེར་བས་རུང་བས། བྱུད་མེད་གཅིག་ན་དུ་  
སོང་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར། འདིར་བྱེད་ལ་འོག་བྱས་པས། ཅང་མི་ཉེས་ནང་དུ་བྱོན་



ཟེར། བད་དུ་ཕྱིན་པས་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་འདྲ་ན་འདུག། །ཀྱུ་བ་སྲེད་པ་ཐོད་ཐོར་འདྲ་བ་  
 ཞིག་གི་བད་དུ་བཟའ་བཏུང་དྲངས་པས་ཕྱག་ཚང་མ་དེའི་མཐེ་བོང་ལ་བདེ་མཚོག་ཞལ་...  
 བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཟིགས། བཟའ་བཏུང་དེ་ཡང་མིའི་  
 སོར་མཚུབ་གྱི་ཚད་མར་འདུག། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་  
 པར་བྱུང་། ཡང་བྱུང་མེད་དེས་ཐོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པས་འོ་མའམ་ཚུས་སྐྱུ་འདྲ་  
 བས་གང་ནས་འདུག་དེ་ཡང་དྲངས་ནས་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་...  
 བྱུང་། སྒོར་བྱོན་ཙམ་ན་བྱུང་མེད་བཞི་ཀ་སྤྱི་སྒོར་ན་ཐགས་འཐག་ཅིང་སྤྲང་། དེར་མར་  
 ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ས་གཞི་དར་གྱི་འཕོལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་། སྐྱུ་རས་བལ་ལྟར་ཡང་ལ།  
 ཡིད་དོས་དོས་གཟུང་མེད་པར་དགའ་བ་བྱུང་དོ། །

སོ་བཞི་པ་ནི། གཞུ་སྟེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་རྫོང་བྱ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ན་སྒོམ་མ་ཞིག་  
 གིས་ཕྱགས་འཚོ་བ་དང་འཕྲད་པས། དགོན་པ་ཡ་གི་བད་སུ་བཞུགས་དྲིས་པས།  
 དའི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞུགས་ཟེར། འོན་མཇལ་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས། མཚོམས་བྱས་  
 ཟེར། ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས། དས་སྐྱ་མ་ལ་དྲིར་འགྲོ་བེར། བད་དུ་  
 སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བད་དུ་བྱོན་བེར། བད་དུ་ཕྱིན་པས་བརྩོན་ཀན་པོ་མོ་གཉིས་སྤྲང་།  
 ཕྱག་བྱས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་བརྩོན་མ་ལ་ལྟོས་ཟེར་བའི་བད་མཇེད། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 ཀྱང་ཕྱག་བྱས། དེ་ནས་གལ་དུ་སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། སྤོང་ལ་དེ་རིང་བྱུང་མེད་  
 བཞིས་དོ་དྲངས་སམ་གསུངས། དྲངས་བྱས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་མེད་ཀུན་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། ཚོད་མའི་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ཕམ་ཐིང་ན་སྤྱིམ་བདག་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱ་  
 རྩམ་སྤྱི་བྱ་བ་གི་བའི་རོ་ཉརྱི་ཉའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 ལ་སྤངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ན་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། དེ་ན་མེད་ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྲེར་སྐྱུ་  
 ཉ་བྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། སྐྱ་བ་ནག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་  
 པས་ཚོགས་འཁོར་ལ་དེར་སོང་བེན། སྤོང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་

གསུངས། རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་དགོན་པ་འདི་སྐྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་འདྲ་སྐྱམ་དུ་  
 མེམས་པས། སྐྱ་མ་རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་དེ་འདི་  
 འདྲའམ་གསུངས། དེར་བསམ་མཐོ་བྱེད་མ་སློབས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བོ་  
 མང་པོ་ཡང་གསུངས། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལྟ་རྗེས་ཅི་གསུང་གིས་ཞིག་གསུངས། ལུང་  
 ཡང་བསྟན། ཁོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་དང་མན་དག་མང་དུ་ཞུས། དེ་ནི་རྒྱ་  
 རོ་པའི་སུམ་སློབ་ཡིན།

སོ་ལྷ་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་དུས་ན་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ་སྐྱུ་ཡལ་བ་ཐོས་  
 བས་བཞུད་པས། མོ་རོག་རྫོང་རྒྱུད་བྱ་བ་འོལ་ཁའི་དགོན་པ་དེར་སྐྱ་མ་སློམ་ཚུལ་དང་  
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྐྱ་མ་སློམ་ཚུལ་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་  
 སྐྱེན་ཆ་བསྐྱུང་བས། རྗེ་བཅུ་གོང་མ་རང་ཁོ་བོའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་སྲིད། འཇའ་  
 ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཀམ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་  
 བས་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་གསུངས།

སོ་དུག་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཐུགས་དམ་དོན་ཡོད་ཞགས་  
 པའི་བསྐྱུང་གནས་མང་པོ་མཛོད། བྱེད་པར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མང་པོ་མཛོད་  
 པས། ཞལ་གཉིས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

སོ་བདུན་པ་ནི། བྱུ་བཞི་དགོན་པ་ན་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དེད་པས། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་མཐོ་བ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་བྲོས་ཀྱང་  
 དེར་སློབས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་འཇུར་བར་བྱས་པས་སྐྱུ་ལ་དེས་མིད་ནས་སྲི་མིག་  
 བསྐྱུས་པས་མཐེབ་ཆེན་སྲིད་ལུས་པ་ཞིག་མིས་པས་ཉེ་གནས་པ་རྫོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འོད་རླུང་  
 ལྱུང་ནས། སློམ་ཆེན་པ་བགྲེས་པོ་གཟིམས་པ་ནི་མི་འདྲ་བར་འདྲེས་ཅོན་པ་འདྲ་ན་ཅི་  
 ཡིན་ཟེ། མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། སལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཅོམ་ན་ཉེ་གནས་ལ། འདི་སྐད་དུ། མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་

པར་འདུག་སྲུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲན་པས་འཛིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མིས་ནས་མ་དགོས་  
 ཉེ། དེ་ཡང་ཞག་འགའ་འཛིན་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། མཐེབ་ཆེན་ལུས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་  
 འདུག། །ཚ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཨེ་བ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་  
 སྲུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

སོ་བརྒྱད་པ་ནི། མཚུར་གྱི་ངོས་བཟང་དུ་ཆོམས་བསྐྱུང་བས་དེ་ལ་ཆོམས་རྒྱུང་མང་  
 པོ་བྱོན། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་རིང་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོད་རྟེན་དང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་ཉུངས་  
 ཀར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་  
 གཤེགས་པ་ཡང་བྱུང་། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་སར་  
 པ་ཉི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱོན།

སོ་དགུ་པ་ནི། རྗེ་སྐྱམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ན་གཅིག་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་  
 གསུངས། ངས་འགོ་བར་བརྩམས་ནས་འོལ་ཁའི་དམིག་མངས་སུ་སྐྱེབས་ཅོམ་ན་  
 ཞབས་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གིས་འགོར་མ་སྟེར་གསུངས། དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་  
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་གསུང་ཡིན་པས་ཀམ་པོ་གངས་རར་སོང་ལ། སྦྱིད་རུང་  
 སྐྱུག་རུང་ཡར་ཤོག་གསུངས། དེར་ཉེ་བའི་འགོན་པོ་རྒྱ་ཨ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེན་འབྲེན་བྱས་  
 ཏེ་བྱང་ལམ་ན་མར་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ན། ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ཚོན་པོ་  
 ཞིག་རྗེད་ནས་བཤམ་པས་རྩིབས་མའི་རྩ་བ་ན་ཡར་ལ་རྒྱུ་རུའི་སྐྱེ་རང་གྲག་རྒྱ་ལམ་.....  
 མཁའ་ལ་སོང་བའི་སྐྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བྱོན་པས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེབས་ནས། བྱུང་མེད་  
 ཅིག་ན་ལེ། འདི་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་ཡིན། འདི་མན་ཆད་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱིང་ཡིན་ཟེར། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་གསན་  
 བོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགྲེས་རྗེར་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས།  
 དགོས་རྗེར་གྱི་བསྟོད་པ་རྟེན་བརྒྱད་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡང་གསན་གསུངས།

ཞེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དཔལ་དགེས་རྩོམ་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས།

ཞེ་གཉིས་པ་ནི། བོམ་ཕུག་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩོམ་ལྷན་འབྲོར་མ་གཅེར་

བུ་སྐྱ་གོལ་བ་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་དང་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་ནས་ཕུག་གཡས་པའི་གྲུ་

ལྷགས་སུ་ཞབས་གཡས་པ་བཅུག་པ་རྒྱན་མེད་པའི་མཁའ་སྲོད་མ་གཟིགས།

ཞེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སློབ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཟིགས།

ཞེ་བཞི་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཅིག་ན་རྩོམ་གཞི་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མ་རྟེ་རྒྱ་བའི་ཚལ་དུ་རིན་

པོ་ཆེ་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་སློབ་པ་དང་མཇལ་བས་སྲོད་འདྲིར་འོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་

དམ་གསུངས། གསུང་སློང་ལ་ས་དང་གདམས་རག་མང་པོ་ཡང་གསན་པ་ལགས་

སོ། །

ཞེ་ལྔ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རྩོམ་ལྷན་འབྲོར་མ་དབུ་སྟོང་ཕུག་སྟོང་དཔལ་མོ་སུམ་ཅུ་

སོ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་རྟེ་རུ་ག་དཔལ་

རྒྱ། །སེམས་ཅིང་མ་མེད་པར་འདོད། །དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། །ཕག་མོའི་

གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། །གསུངས།

ཞེ་དུག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉལ་སྐྱ་མའི་ལས་མཚོད་མཛོད་པས་ཉི་

མ་སྲེད་ཡོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འདུག་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་མང་པོ་...

བྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་གནས་ལེགས་མཛེས་བྲགས་མཛེས་རྣམས་གཙོ་...

འཁོར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བའི་དོན། །

ཡངས་པ་མེད་པ་སློབ་པའི་དོན། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྲོད་པའི་དོན། །དེ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

ཞེ་བདུན་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླུ་ལིའི་གཟུགས་མང་མང་པོ་

བྱོན་པའི་རྩིས་ལ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གཟིགས།

ཞེ་བརྒྱད་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། མེད་གོ་སློང་དུ་བྱུགས་དགོངས་

པ་གཏང་པས། དུར་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དེ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་པ་དང་མཇུག་ནས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་ཐེབས་སོ། །

ཞེ་དགུ་པ་ནི་གནས་ནང་དུ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ཞལ་སྦྱར་  
གྱི་ཚུལ་དུ་གཟིགས།

ལྷ་བརྒྱ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་  
ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཉན་དུ་འདོད་གསུང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་མར་མེ་མཇུག་དང་  
ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པ་ནི་མི་བཞུགས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཡིན་ནམ་དེས་པས་ཡིན་ཟེར། དེར་ཉི་  
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་ན་ཕར་ལ་སྤྱོད་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེབས་པ་དང་། བྱམས་པ་  
འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ་སྦྱག་ལ་ཚོས་  
གསུང་གི་འདུག་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགྲུག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
པ་ཡང་ཐོས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཞུས་གསུངས།

ང་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྲུལ་བ་ལྷ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་  
གཟིགས་སོ། །

ང་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་བྲག་བརྟེགས་མ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་སྤྱི་མ་བདེ་  
བའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་  
སྟེང་བ་སྦྱག་ཏུ་སྦུལ་བས། དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་པར་  
བརྟེགས་པའི་ཁང་པར་གྱུར་ཏོ། །

ང་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་ན་བདེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོ་སྟོད་དུ་སྦྱོམ་བུ་ལ་  
སོང་བས། དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ཞིག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱུང་། རིན་པོ་  
ཆེས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་གཟིགས་པས། དང་པོ་དུགས་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་  
ནས་བལ་ཡུལ་དང་སྟེང་འོག་སྦྱོགས་མཚོམས་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་

པོ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བ་གཟིགས་ཏེ། བདེན་ས་ཞིག་པ་མི་བདེན་པར་འདུག་གསུངས།

ང་བཞི་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་བུ་རྒྱུ་བས་ཅན་ན་སྐྱམ་ལྷ་རྩེ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། སྐྱམ་རྩུས་རྒྱུས་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མངལ་རྒྱུས་ཡིན་གསུངས། སློབ་དཔོན་བདོག་གམ་ཞུས་པས་གཉུག་མ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་མི་དགོས་གསུངས། ཚོས་ཞུས་པས། རྒྱུས་པའི་ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་བལ་བར་ངེས། རྩོལ་བྱིམས་དོན་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགོ་འཐོབ་པར་ངེས། །ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ལམ་དེ་འཐོབ་པར་ངེས། །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ང་ལྷ་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་མ་དུ་ལྷ་ལྷ་ཞུས་གཟིགས།  
ང་དུག་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་ལུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱ་རྒྱུས་པའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱང་འོག་ནས། དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པི་མང་སྤྱང་བའི་སྤྱེལ། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་རྒྱུན་འདྲེན་པ་དེ་ལ་འཆི་རྟགས་རྒྱོག་པ་ཡིན་གསུངས།

ང་བདུན་པ་ནི། བཞུགས་ནང་དུ་ཡོན་བདག་རྒྱུ་དགོན་གྱིས་རབ་གནས་ཞུས་པའི་སར་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་པོ་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱིན་སྤུང་ཅོམ་གཟིགས།

ང་བརྒྱད་པ་ནི། རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཚོ། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཞུ་ལི་གྲུ་ལིའི་སྤྱོད་གྲག། །ཡར་བལྟས་པས་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས་ཏེ། ཚོས་གསན་པ་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་ཆུ་དང་མཚུངས། །སྤྱོད་པ་དགག་མེད་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཉུག་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་པི་མང་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །དེ་དོན་དེ་

ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་གཞན་སྤྲུང་ལ་མེ་ཏོག་རང་འཐོར་ལ་  
སོང་ནས་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྟེན་འགྲུལ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་འོད་དང་སྤྲུལ་སོགས་པ་  
བྱུང་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

ང་དགུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ནག་པོའི་ནང་ན་གྱི་  
གྲུག་མང་པོ་འཚུབ་པའི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་མ་གཟིགས་སོ། །

དུག་ཅུ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལན་གཅིག་སྤོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་  
པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིས་གྱི་མི་ལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་  
ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་ནས་ང་དང་ཞལ་མངལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་  
ལགས་སོ། །

རེ་གཅིག་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་མི་ལམ་ན་ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྟེང་གྱི་བ་བརྟན་གཟིགས་  
པར་བཞེད་ནས་སྤྱུ་སྟོང་དང་བརྒྱལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྱུལ་ནས། ངང་པ་དང་སེང་གའི་  
བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོང་སྟེང་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་སའ་བ་དང་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་  
སྟོན་པ་མང་པོ་གྲག་གོ། །

རེ་གཉིས་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ། ཉེ་གནས་  
སྤོན་ལམ་སྤྲུལ་དང་གསུང་སྟེང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས། ཤིང་ལེབ་སྟེང་ཁང་གི་  
ཐོག་ན་མར་འོད་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མི་གསལ་ཞིང་འཐོམས་པ་  
འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིའི་མིང་ལ་  
སོགས་པ་བརྗོད་ནས་འདུག་སྟེ། ཉེ་གནས་ལ་དྲིས་པས། བརྟན་ཆུང་ལག་བདེ་བ་  
འདྲིའི་མིང་དང་འདྲིའི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཁོའི་མིང་ནི་གྲགས་པ་ཤེས་  
རབ། མཁན་པོའི་མིང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། སྤྲུང་བ་ཐམས་  
ཅད་བྱུང་སྟེ་གཟའི་བར་ཆད་མ་ཚུགས་པར་གདའ་ལགས་སོ། །

རེ་གསུམ་པ་ནི། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གངས་གྱི་ཚུ་འདིས་ལྷ་བ་ཡོང་





རེ་བྱུག་པ་ནི། དེར་མཚུར་ལྷ་ལྟུང་དུ་བཞུགས་པས། བྱ་ལེའི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉིན་  
གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། མདང་ལོ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོང་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་

འགའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་བྱོན་པ་མིས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ཞལ་གཟིགས།

རེ་བདུན་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་དུར་ཁོང་དང་ཚོགས་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་  
དྲིས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་རྩོམ་རྒྱ་ར་ག། དུར་

ཁོང་དུ་དུ་སྟོག་པ་ག། ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཚོགས་དཔོན་ནག་  
པོ་སྟོན་པ་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པོ་རྟོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་ར་དང་།

ཤིང་ལོ་པ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡི་ག། བོད་ནས་ཀྱང་རྣམ་གྱི་ལ་དང་། ཀའི་གཉིས་ཡོད།  
ལམ་ནི་གཙང་ལ་སྟོན་ནས་སུ་རིག་ལ་སྟོན་པ་མིས་གསུངས།

རེ་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཙང་ལ་སྟོན་ཐང་ཚུང་བྱ་བའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ན་སྟེ་པ་དེའི་སྟོན་པ་ཞིག་ན་བཟའ་ཐང་པ་འདུབ་པའི་སྤྱང་བ་ལ། ཨ་ཙཱ་ར་

རས་རྒྱང་པོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རས་རྒྱང་ཅན་ཐོད་  
པ་དང་སྤྱི་བེར་མ་ཅག་ཐོགས་པ་དུང་གི་རྣ་ཆ་ཅན་ཞབས་རྩེན་དུ་འདུག་པ། ལོ་བྱུག་ཅུ་

ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་དང་བཞི་བྱོན། བོད་དེ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སྟེ་བོ་མང་དུ་བྱས། བྱིད་ག་  
ནས་བྱོན་དྲིས་པས། ང་རྩོམ་གདན་ནས་ཁ་ཆེ་ནས་སྤྱ་རངས་ན་ཚུར་ལམ་སྤྱང་ནས་

འོངས་ཟེར། རྒྱ་གར་དུ་ཅི་ལ་བྱོན་དྲིས་པས། རྩོམ་གདན་གྱི་དུས་མཚེད་ལ་སྟོན་ཟེར།  
འོ་ན་བྱ་ལེའི་འདས་མཚེད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འོང་ཟེར་བ་བྱིད་དང་མཇལ་ལམ་ཞུས་

པས། སྤྱིས་པ། དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱ་རའི་ཁོང་ཁྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་  
ཟླ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་དུ་དུ་སྟོག་པའི་དུར་ཁོང་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཏེ།

གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩོམ་ལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་བྱོན། སྤམ་མི་ཉ་རྩོ་གི་ན་མེ། བོད་ཀྱི་གཉིས་

དང་བྱུག་བྱུང་ཟེར། དེ་རྣམས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ཡིན་པོ་རྟོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་ར་པ་

དང་། བཀའ་སློབ་པ་བ་དང་། ཤིང་ལོ་བ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གཉིས་  
 བོ་རྣམ་ཀའི་དང་རྣམ་ལྡོམ་ལོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་པས། རྣམ་ལྡོམ་འཛིན་གྱི་  
 ཚུལ་བྱིམས་བྱ་བ་འཛིན་མེད་ལྷུ་བ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ། མངའ་རིས་སློབ་ན་སྤྱུ་ཁང་  
 ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད། ལྷོ་རྣམ་ཀའི་བོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ལྟོ། །ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལམ་ཚིག་ཚོད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 ཡོད་དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ན་བལྟགས། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤྲོད་པ་དུ་སེ་བྱ་  
 བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ཀྱང་དེར་འགྲོ། སྟོན་པས་སྤྲོས་པ། སྤྲོད་པ་དུ་སེ་དེ་སྟོན་པ་ཆེ་  
 བས་ང་ཡང་དེར་འགྲོ་བསམ་པ་ལ་སྤྱུ་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་  
 བས་ཚོས་མ་ཚར་གྱིས་དོགས་ནས་ལུས་བྱས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོས་པ།  
 བྱེད་ཀྱིས་མདོ་མ་གཟིགས་སམ། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གཅིག་ཅོམ་གྱི། །དོན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 བསྐྱལ་པར་བལྟགས། །དེ་ཡང་རྒྱུར་དུ་སྤྲོད་པར་མཛད། །དོད་གཤེར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གུ་  
 བཞིན། །ཞེས་པས་གཞན་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་པར་  
 བ་ཡང་བལྟགས་པར་བཤད་པས། དད་གུས་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ལ་རྒྱུར་དུ་སོང་ཞིག་  
 ཚོས་ཚར་ནས་འོང་གསུངས། དེར་དགའ་ནས་དེ་ལ་གདམས་ངག་ལྟས་པས། རྣམ་  
 འབྱོར་པ་དེས་ཨ་ཙོ་ཙོ་ཞིག་གི་རྩ་ནས་གོ་ག་ལ་གྱིས་པའི་དཔེ་ཞིག་སྤངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་  
 བཤད་དཔེ་དེ་ཡང་བྱིན་ནས། འདི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གོལ་བྱིན་རྣམས་ནས་འདོན་གྱི་  
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མི་ལ་མ་བསྟན་པར་བྱུང་། སྤྱིས་ཀྱང་ང་དང་སྤྲོད་ནས་  
 འོང་གསུངས་ནས་བལྟ། སྟོན་པས་བྱང་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་བངས་པར་ཚོས་སྟོན་བྱང་  
 སྤྲོད་ནས་བོས་ཅོམ་ན། དཀོན་གཉེར་ན་མེ། བྱོད་སོང་བའི་རྗེས་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་  
 ཀྱང་སོང་བེར། སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིས་པས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་། དེར་  
 སྟོན་པ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་ནས་སྤྲོད་མའི་དུང་འགྲོ་བསྤྲོགས་བྱས་ནས། སྤྱི་ལོ་དབྱར་རྗེ་འབྲིང་  
 པོ་ལ་སྟོད་ལུང་མཚུར་སུར་བྱོན་ནས། སྟོན་ཁར་སོང་ཅོམ་ན་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོ་རེ་བ་ལའད་ནས་འདུག། །དེར་གོང་གི་རྣམ་འགྲུར་པ་དེ་བཞི་འདིར་  
 ལྷོན་ལྷོན་སྒྲིམ་པས། ལྷོན་གྱི་དེ་སང་ནངས་པར་བྱས་པས་ཚོག་གསུངས་པས་ལུ་མ་  
 ལྷོན་པས། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་སྒྲིམ་ནས་ཁམས་པའི་དཔོན་གྲགས་སེང་གི་ཁང་  
 པར་ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད་ལའམས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱམ་སྒྲུག་དེའུ་བ་དང་།  
 དགོ་ལའམས་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་  
 པ་རྒྱད་པོ་བཅུ་ཅམ་འཚོགས་ནས། ཚོགས་གྲུལ་དུ་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུང་བར་ལུ་བྱས་  
 པས། རིན་པོ་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྤར་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཨ་ཅ་ར་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ལུས་པས། ཨིན་པོ་རྩི་བར་པ་དང་།  
 ཤིང་ལོ་པ་དང་། བཀ་པོ་སྤྱོད་པ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ད་ཡིན་  
 གདམས་ངག་དེ་ངས་ཨིན་པོ་རྩི་བ་ལ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་དཔོན་དེ་བཀ་པོ་  
 སྤྱོད་པ་བས་མཛད། ལྷོན་ངའི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་སྤོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་དང་ལན་སྤར་  
 མཛལ། ཚོས་ཉན་ལའད་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་མ་སྤྱད་ན་ལའད་པ་ལ་  
 འབྲམས་ནས་འགོ་བས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་……  
 གསུངས།

རེ་དགུ་པ་ནི། དགོ་ལའམས་སྒྲུག་དེའུ་བས་དགོ་ལའམས་གཅོད་པོ་བས་སྐྱེ་བ་བཞི་  
 མཛལ་ལུགས་དྲིས་པས། ལྷོན་རྒྱ་གར་ན་འགར་བ་རྩུ་ལྷོ་ལར་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ངས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤོབ་མ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་ཅུ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྤོགས་འདི་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ངའི་  
 མཁའ་པོ་ཡིན་གསུངས།

དོན་གཅིག་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་འཕགས་པོར་མེ་རྟོག་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐྱེས་  
 པའི་ཚོ་ཚོས་དུག་ཐུན་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་ལའད།

དོན་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་མར་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་

བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་ངས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། བསྟན་ཚེས་  
ལ་མཁས་པ་སློམ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་ལྟ་སློམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སླ་བར་བྱུང་བ་  
ཡིན་གསུངས།

དོན་གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཅིག་གིས་དགོ་  
བཤེས་སྲུང་རི་ཐང་པའི་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ་དེ་མ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉང་གིའི་སྐྱེ་བ་  
ཡིན། རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དེའི་  
མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་པས་བཙོན་མང་པོ་  
བཀོལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་  
གཙང་པོ་བལ་ཁྲིད་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཞུད་ལ་རི་བོ་རྟ་ལ་འཁྲལ་སློམས།  
སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

དོན་བཞི་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་དབུས་སུ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡོད་  
དེ། སློབ་དཔོན་སློམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་གསུངས་པ་དང་། སྐམ་  
པོར་སླེབས་བམ་བརྒྱ་འབུལ་སྐྱམ་པ་དང་། གཞུ་མཚུར་བར་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བྱ་  
སྐྱམ་པ་དང་། སྐམ་ཞང་ཚལ་པ་སློམ་ཆེན་པ་འབྲུག་པ་མཛད་པ་རྣ་བ་མ་སྟན་ནས་ཤོལ་  
འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲུག་པ་སྐྱམ་པའི་དུས་སུ།  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐམ་ཞང་ཚལ་པས་དག་སྲུང་མང་པོ་གཟིགས་དབྱེས་ནས་སྤྲུག་ལ་འཇལ་  
ནས་བྱོ་བརྟུངས་ཚལ་པ་སྐྱམ་གཤེགས་བར་དུ་འབྲུག་པ་ཡང་མ་མཛད་དོ། །

དོན་ལྔ་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། མངའ་རིས་ནས་སུ་རིག་ཏུ་བྱོན་  
ཏེ་མཐའ་འཁོབ་འབྲུ་ཉ་ན་ཡར་ལ་བྱོན་པས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དང་ཕྱད་  
ནས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ཨི་རྩུ་བོ་རྩེ་ཡིན་ཟེར། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་ངག་ལུ་བྱས་  
པས། རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་བཞི་སྤྲུག་བཙུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་  
བསྟན་འོ། །

དོན་དུག་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་རྩལ་ཅིག་གི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཡབ་དང་བཅས་པ་  
དཔལ་ལོ་སུམ་ཚུ་སོ་དུག་གིས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ལྷ་བཟོ་ལགར་སྟོན་ཉོར་པ་  
ལ་རས་བྲིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲིས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་གཞོན་རུ་ལ་བྱིན་ལོ་གསུངས་ནས་  
གནང་ངོ། །

དོན་བདུན་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་གསུངས་པས་  
མི་ལམ་དུ་རྩལ་ཅིག་གི་དུས་ན་ཤིང་སྟོན་པའི་གསེབ་ན་སུ་མོ་རྒྱན་ཅན་གསུམ་ན་རེ།  
ཚོས་ཟབ་མོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མ་བཤད་ཟེར། རུབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མ་བཤད་  
བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཁོས་ནས་བྱུང། དེར་ལན་ཅིག་འཕྲོ་བཅད་ངོ། །

དོན་བརྒྱད་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་མི་ལམ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་  
གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཚེ་སྤྲིའི་ཞོལ་ན་ཤིང་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་...  
སྤྲང་བའི་སར་སྤྱིན་པས། སྤྲམ་བེ་རོ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་དྲི་རྟོག་དང་བཀའ་  
སྤྲལ་མང་པོ་གསུངས།

དོན་དགུ་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་སྒྲོམ་ཚེབ་པ་འགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་པའི་དུས་ན།  
སང་ལྗང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་སྤྲ་པ་ཞལ་གསལ་བར་གཟིགས་སོ། །

བརྒྱད་ཚུ་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་དབུ་མཛད་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་  
པས་མཚོད་བསྟོད་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྤྲར་བས་མང་བར་མཛད། མཚོད་པ་ཐོན་ནས་  
དྲིས་པས་དཔལ་བདེ་མཚོག་སྤྲ་དུག་ཚུ་ཚུ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་  
ངམ་གསུངས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེས་སོ་  
བྱས།

གྲུ་གཅིག་པ་ནི། མཚུར་སྲུང་མི་ལམ་དུ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་  
པས་ས་གཞི་རྣམས་མེ་རྟོག་དགར་པོས་ཁེངས་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ནང་ན་རོ་བོ་སྤྲགས་རྗེ་...  
ཚོན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། སྤྲན་གྱི་རི་ལུ་མང་པོ་བྱིན་ནས་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་ཡང་བྱིན་

དང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས།

གྲ་གཉིས་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་དཔལ་བདེ་མཚོག་སྤྲུག་གཉིས་པ་ཡུམ་ཅན་ལྟ་སྤྲུག་ཞལ་གཟིགས།

གྲ་གསུམ་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་གཙང་པ་ཚུལ་སེང་གིས་དབང་བསྐྱར་ལུས་པས། དེའི་སྤྲང་བལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་... ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱུང་བས་གྲལ་ན་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པའི་སྤྲང་བ་དབང་ཐོན་ནས་... གཉིད་མ་ལོག་བར་དུ་ཡང་གྱུང་ངོ་། །ཡང་དགོ་བཤེས་ཡབ་པ་ཤེས་རིན་གྱིས་དབང་ལུས་པའི་དུས་ན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་མཚུར་སྤུར་གྱི་ལོའི་དབྱར་སྐྱ་མ་སྤྲུལ་རྗེའི་འདས་མཚོན་གྱི་ཉིན་པར་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྤྲུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲལ་གྱི་གྱུང་ན་བཞུགས་དུས་སུ། དགོ་བཤེས་སུམ་པས་དགེས་དོར་ཞལ་བརྒྱད་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་མཚུབ་མོ་ལ་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་གྱུང་སྟེ། གྲ་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚེ་མོ་རྒྱག་པར་ཉིན་སྤིལ་གྱིས་མཐོང་སྤྲང་བཅོད་ན་བསམ་... གྱིས་མི་ཁྲུབ་པོ། །

གྲ་བཞི་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་སྤྲུགས་གྱི་མཚོན་པ་ཞིག་མཛོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

གྲ་ལྷ་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་ཞལ་གཙམ་མའི་མཚོན་པ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས།

གྲ་དྲུག་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་། སྤྲུགས་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་ཡང་གྲིས།

གྲ་བདུན་པ་ནི། མཚུར་སྤུར་ཏེ་པོ་སྒྲོམ་ཚེན་གཙམ་ན་བས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱོན་ཏེ་ཞབས་དབང་མཛོད་པ་ལ་སྤྲུག་བཅོལ་བར་བསམས་པ་ལ། དེ་མི་དགོས་ཚུངས་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མི་འོང་གསུངས་ནས་ཡལ་ཏེ་ཐལ་གཞན་དེ་སྤྲུག་ལ་ཟད་པ་མེད་

དོ། །

གྲ་བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱུལ་ལྷན་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་དུ་འོད་ཕུང་ཞིག་གི་ནང་  
དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཕྱག་གཡས་པས་མདའ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཡོན་མས་བྱེད་པ་  
ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ང་ནི་སྲུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །ང་ནི་ས་ར་ཏུ་པར་གྲགས། །ཞེས་  
གསུངས། །གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ་བྱས་པས། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དགག་བསྐྱབ་མེད་ན་སྐྱོད་པ་ཡིན། །སྤངས་ཐོབ་མེད་  
ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

གྲ་དགུ་པ་ནི། མཚུར་ཕུར་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྒྲོ་རུབ་མཚམས་ན་པར་ལ་  
གཟིགས་པས། བར་སྤྲང་ན་ཚུར་ལ་འབྲུག་ཅིག་གྲག་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་འོད་ཕུང་གི་ནང་  
ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཕྱག་གཡས་ན་ཅང་ཉེའུ་ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། ང་མི་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་  
གསུངས། དེའི་ཞལ་ནས་རང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་  
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འདུས་གསུངས་ནས་ཡལ་ལོ། །

དགུ་བརྒྱུ་པ་ནི། ལྷ་བ་དེའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་ན་སྐྱམ་པོར་སྤྱིན་པ་ན།  
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱ་ཞིག་འདུག་པས་རྟོག་ཅིང་སྤྱིན་པས་དགོ་འཕྲང་གི་  
ཡང་དགོན་དུ་སྐྱེབས་ཅོམ་ན་སྐྱ་མ་ལྟ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་སྤར་གྱི་མི་ལམ་ཀུན་ལག་པས།  
རྗེའི་ཞལ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འཇའ་ཚོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་གསུང་ཅོམ་ན་  
ཡལ།

གོ་གཅིག་པ་ནི། ལྷ་མ་སྐྱག་དེའུ་བས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུལ་པ་མང་པོས་འགོ་དོན་མཛོད་  
སྐད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེང་སང་ཇི་ཅོམ་ཡོད་ལུས་པས། སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་  
ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དགག་ན་བཞུགས་རྗེས་པས། བལ་བོད་ཀྱི་  
མཚམས་ཀྱི་ལམ་དེ་ན་སྐྱ་མ་གེ་མོའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དགོ་བསྐྱེན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱ་

བཙུག་པོ་ལྟེན་ལྟེན་དུ་གསུང་བཞིག་ཡོད།

གོ་བོ་ཉིས་པ་ནི། ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཁ་ཆེའི་ཚུར་རོལ་གྱི་སུ་རིག་བྱ་བ་ན།  
དགོ་སློང་དགོ་བའི་སློ་གོས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས། སྐར་གྱི་སློབ་  
མ་བཅུ་ཚུང་གཅིག་གི་བ་དེར་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་པར་...  
བཞུགས།

གོ་བོ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ན་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་པ་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཡིན་ཟེར་  
བ་ཡང་ཡོད།

གོ་བོ་བཞི་པ་ནི། ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་  
བྱང་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྒྱལ་པོ་མིན་པས་མི་སྲུང་བས་དེས་གཞན་དོན་  
མཛད་པ་ལགས་སོ། །

གོ་བོ་ལྔ་པ་ནི། བངས་གཅིག་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བས་མདང་གི་མི་ལམ་ན་ངའི་ལུས་  
འདི་ལ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྱོས་པ་སྐྱུམ་བྱེད་པ་ན། དེ་ནི་འཆི་ལྟས་སུ་  
བཤམ་སྐྱུམ་ནས་སྐྱུགས་ཀ་ནས་གྱི་གྲུག་ཅིག་སྐྱོས་ནས་ཚུར་བཀྲུག་སྟེ། སྐྱུམ་ཁོ་རོ་བ་  
ལ་གྲོངས་རྟགས་བཞི་ལས་གསུམ་ཚང་བ་ཚུན་ཆད་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཟེར། ང་ལ་ནི་ད་  
རེས་ཆ་མེད་གསུངས།

གོ་བོ་དུག་པ་ནི། སྐྱང་ལོའི་སྟུག་སྐྱེའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་དགོ་བཤེས་གཙུང་པོ་བ་  
དང་། དཔོན་འདུལ་དང་། དཔོན་གྲགས་སེང་དང་། གྲགས་རིན་དང་། དཔོན་  
མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་འུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བགྲུས་པོ་ཉུང་ངེ་བ་ཞིག་བསགས་  
ནས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་ནི། ང་ལ་བདག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི་ན་བཟུང་ལུས་གང་དང་  
བཀའ་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་འཐག་པའི་རང་འཐག་འདི་ལས་མེད། གཞན་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་དབང་ཏེ། གསེར་སྐྱང་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྔ་དུལ་དང་གཡུ་དང་དར་ཟབ་མཛོ་རྟ་



ཐབ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སྲིད་མི་ལྟམ་བདག་པོ་བསྐྱིས་ལ། གནས་སུ་བསྐྱབས་  
 ལ་གྲུ་པ་ལ་སྲི། དཔེ་ཤུལ་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྲོད་ཅིག་གསུངས། དཔོན་གྲགས་  
 སེང་གིས་སྲོད་པ་ཅི་ཅུམ་འོང་ངམ་ལུས་པས། སྐྱུ་ཡར་བསྐྱངས་སྐྱུ་བ་རྒྱུར་གྱིས་མཛོད་  
 བས་མ་མཐའ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་འོང་བ་མིན་ཅུམ་གསུངས། ཡང་གཞོན་ལྷ་སྲོད་ལོ་  
 གཅིག་གཉིས་འདིར་སྲོད་ལ། དཔེ་ཐུགས་དམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་  
 ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐོར་བར་གྱིས་ཤིག། །ངས་ཀྱང་ཚོས་སྲོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་  
 ཞིང་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས།

གོ་བདུན་པ་ནི། དེའི་གོང་ནས་སྐྱུ་བ་གསུམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་དང་ས་གཡོ་  
 བ་དང་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱུང་། སྲོད་པར་དུ་ཚོས་  
 གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་རྩབ་མོ་ས་གཡོས་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡང་དགོན་གྱི་  
 སྲོད་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གདུགས་འབྲིགས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་འཚོགས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་རུའི་སྐྱུ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་  
 གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱབས་ནས་ད་ཕྱིར་ལ་བཞུད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་དང་པོར་  
 བསྐྱངས་ནས་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་མཛོད་ནས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གཟིགས་ནས།  
 སྐྱུར་དབུ་ན་བཟས་བརྒྱུམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་  
 དགོང་མོ་ཉི་མ་དང་སྐྱུ་བ་དང་འགོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་དོན་  
 ལ་གཤེགས་སོ། །

གོ་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོས་བརྒྱུ་ལ་གདུང་བཞུས་པས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྐྱུང་བ་ལ་ཉི་མ་སྐྱུར་བས་རིང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མ་གྱུའི་གདུགས་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་  
 དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 དང་། བུར་གྱི་སྲོད་ན་འཇའི་གདུགས་བཅེགས་པ་དང་། དུད་པ་འཇའ་ཚོན་དུ་སྐྱུར་  
 པའི་ནང་ནས་མ་བཞུགས་པ་དང་། དུད་པ་ལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྐྱུ་

ལ་སྐྱེས་ལྷན་པ་མང་པོ་བྲག་པ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་འདུས་གུས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཐོང་སྐྱང་མང་པོ་བྱུང་། དགོ་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་ཐོན་  
 པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་བྱུགས་དང་། ཐེག་པ་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་  
 ཚོས་སྦྱོན་པས་ལྷགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རིང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 བརྟན་པས་ལ་སྐྱེད་དང་གཞན་དོན་དུ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །

གོ་དགུ་པ་ནི། དེ་རྟེན་ལོ་གསར་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་པས་དེའི་དགུན་གྲུ་པ་ཕལ་ཆེར་  
 བྱེས་ནས། དམིད་ཀ་ལུལ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་བཤེས་གཙོང་པོ་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་  
 དང་། དགོན་མཚོག་སེང་གོ་དང་། དཔོན་རིན་ཆེན་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དཔོན་དང་།  
 བྲགས་སེང་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་མཚུར་ཕུ་  
 འདི་བསྐྱོད་པ་དང་བྱིན་པ་དཀའ་ལ། གནས་གཞི་ཅར་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་སའི་མདུད་པ་  
 གདན་ས་བྱེད་པའི་འོས་སུ་འདུག་པར་འཚམ་མོ། །དེར་སྐྱོམ་དར་ལ་གཉེར་བ་ཞུས་ནས་  
 ཅར་རར་འཚོགས་ཏེ་གདུང་རྟེན་མཁའ་པོ་རྟུ་རིན་ཆེན་སྐྱང་ནས་བོས། ས་འབུམ་མཁའ་  
 པོ་དགོ་བཤེས་ཉ་ལེ་བོས་ནས་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་བྱས། དགོ་བཤེས་གཡོར་  
 པོས་མཚོད་ཁང་དབུ་རྩེའི་མུང་འདིང་བའི་དཔོན་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཤེར་རིན་  
 གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྐྱེད་གཉིས་ཉོན་ཅིག །ཡུའི་དགོན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེས་ཀམ་པོ་གནས་  
 བང་ནས་འདིར་བྱུགས་དགོངས་གཏད་ནས་བྱོན། ཆགས་པ་བསྐྱེས་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཕོག་  
 སྐྱེ་ཡང་འདིར་གཤེགས། གདུང་ཡང་འདིར་བཞུ། བྲགས་དམ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་  
 ཤིང་དབང་དང་རབ་གནས་མང་པོ་མཛད་ནས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་  
 བཞག་ནས་གར་འགོ་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅས་ནས་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྐྱེ་ཚབ་གྱི་སྐྱེ་གདང་བཞུ་བ་སྐྱེན་དངས་པའི་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 ཏེ། བང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐྱེད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གདུང་  
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་གདུང་། རིང་བསྐྱེད་དབུ་སྐྱེ་ལྷག་ཞབས་གྱི་སེན་མོ་དང་ན་བཟའ་

རྣམས་བཞུགས་ཏེ། མཚར་བ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤར་གྱི་གཟིམས་སྐྱོར་དེར་  
 བཞུགས་སོ། །ཡང་གདུང་ཐལ་ལ་སོགས་པ་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་བཞེངས་  
 འདོད་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྲོས་བྲས་ཏེ། འབུམ་པའི་ལུགས་ཅི་གཞན་ཅི་ལོན་ཏུ་མང་  
 ཉེ། རོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །འོ་ན་གང་ཆེན་སའི་མཚོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་  
 འབྲ་བ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་འཇོམ་བུ་སྤྱིར་ན་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྐྱུ་གསུང་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་ན་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་རེག་པ་  
 མེད་པའི་གདུང་ཅན་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཡོན་བདག་བྲས་པ་ལྷ་བཟོ་བི་ཤུ་གམས་བྲས་པ་  
 དང་། མྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་འོངས་སྐྱའི་རྟེན་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་གངས་ཆེན་མཚོ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་བྲས་པའི་སྤྱི་བོ་ན་ཚུ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ར་ཏུ་ལས་ཡོན་བདག་  
 བྲས་ཏེ་བི་ཤུ་གམས་བཟོ་བྲས་པ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་ན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོ་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤིའི་ལྷེ་གུ་ལས་བྲས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་མཉམ་  
 པའི་སྐུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བྲས་པ་དེ་བུམ་ཟེ་སྐུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་ཚུང་ཡོན་བདག་བྲས་བཟོ་བི་ཤུ་  
 གམས་བྲས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་མྱིས་མཚོད་རྟེན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་དྲུང་ན་པརྗེ་ཏེ་བཞུགས་  
 པ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ནས་ལྷ་བཟོ་བོས་ནས། དེའི་གཟུགས་རི་ལྷ་བལ་བུམ་པ་ལ་ལྷ་  
 ཁང་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མར་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་རོ་རྗེའི་ལྷགས་རི་ལ་  
 སློབ་ཞི་སྟོད་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་མ་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་  
 སྐྱུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལྷ་བར་ཐང་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྲིས་ནས།  
 པོད་དུ་པརྗེ་ཏེ་དེས་སྤྱིར་ནས་འོངས་པས་དེའི་སློབ་མ་སྟོན་པ་གཉིས་སྤྲང་ན། ད་ལྟ་དགོ་  
 བཤེས་སྐྱུ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དགོ་  
 བཤེས་རྣམ་པར་བའི་དབེན་སྟོན་ལྷ་སར་མཚོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཐང་ག་དེ་  
 ལས་དཔེ་སྤངས། ལྷ་ས་ཐང་མགོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བའི་  
 སློབ་མ་བལ་བུ་ལོ་རྩེ་བལ་དགར་ཞལ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚོད་བསྐྱབས་ནས་འོངས་.....

སོ། །

སྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡང་དགོན་གྱི་རྒྱལ་འདིར་འབྲས་སྲུངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་.....  
 ཞིག་བཞེངས་ལ་སྐོར་བ་བྱའོ་གསུངས་པའི་ལུང་ཡོད་པས། དེར་གདུང་བཞུ་སར་  
 མཚོན་རྟེན་བྱ་བ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཚོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། དེའི་ཉིན་པར་  
 ལ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། འཇའ་ཚོན་གདུགས་འདྲ་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་དེའི་ཉིན་མོ་  
 བས་མཚོན་རྟེན་མ་ཚར་བར་དུ་བྱུང་། དེར་དགོ་བལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས། ཚིག་གི་མཚོན་རྟེན་པ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་བྱོན། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་  
 སྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་དཔོན་ཤེར་རིན་གྱིས་ཚོད་ཤིང་བཟུང་། ཁོ་བོས་རྩིག་བཟོ་  
 བྱས་པས་ཞག་བརྩ་ན་གེ་མན་ཆད་ཟིན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་གྲགས་བོས་ནས་ཞལ་བྱས་པས་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་ཚར་ཏེ། ལུགས་སུ་སྐྱུག་ཅིང་འབྱར་དུ་སྟོད་པ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་  
 ཚེ་ལྷན་ཟིན་པས་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། དེའི་  
 བར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་པོའི་གདུང་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ས་དང་། ལི་  
 ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་དཔལ་ལ་སར་པ་ཉིའི་སྐྱ་བྱ་གང་པ་གཅིག་གིས་སྤྲངས་པའི་སྐྱུགས་  
 མ་བརྩ་གཅིག་དང་། སྤེགས་བམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་རྟེན་མང་པོ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་སེན་མོ་དང་། བ་བཟའ་བཞུགས་  
 གདན་ཞབས་རྗེས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གདུང་དང་དབུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་...  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །སྤྲོད་དུ་རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་པ་  
 དང་། མགར་བ་མཁས་པ་སློ་ཆེན་གྱིས་བཟོ་བྱས་པའི་ཟངས་གྱི་ཆར་ཞབས་བྱས།  
 སློབ་མ་དད་པ་ཅན་མུ་ཚུ་ཤལ་ཚོམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་གསེར་གྱི་གཞིར་བཟུང་པོ་  
 རྒྱངས་ནས་དེ་ལ་བརྩུགས་པས། བུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཚུབ་གང་པ་ཅོམ་པ་ཞིག་

ཐག་ཉེ་རིང་རན་པར་ནས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བཟོ་བས་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་། །  
བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བཟོ་གནས་དང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སུ་ལྡན་པ་དེས། བུ་སྟོབ་མོས་གུས་ཅན་  
རྣམས་གྱིས་ཚོགས་བསལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ལྡན་པ་བཞུགས་པའི་གདུང་ཁང་ཡང་སྟོམ་ཆེན་རས་པས་གཞི་མཛད་ནས་བཞུགས།  
གདན་ས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པར་བརྟན་པའི་དགོ་སྟོང་རོང་པ་ལྟ་མཚན་ལ་  
སོགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་གཅིག་པར་བསམ་གཏུན་ལ་  
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྟོམ་ཆེན་སང་གོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ .....  
འཚོགས་ནས་མོས་གུས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ། དེ་བཞེངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་  
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དཔལ་ལམ། མགོན་དུ་གྱུར་པ་མི་ཉག་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་  
གཙང་པོ་བས། རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་གདན་ས་འདིར་སྐྱབ་གསུང་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་དར་བཟའ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་བསྟེན་  
བཀུར་མཛད་ནས། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་ལ་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་བཟའ་  
པོ་དང་། དེའི་ཆས་རྒྱན་དང་བཟོ་བོ་རྣམས་མི་ཉག་གྲུ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། དེ་དག་གི་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོངས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བཤེས་ཤེས་ཤི་སྟོན་ཤེ་དང་། སྟོམ་པ་རྗེ་  
བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས། སྟོམ་པ་དགོན་རྒྱུ་གྱིས་བསམ་པ་བཟའ་པོའི་སྟོན་ནས་  
གཉེར་པ་མཛད། སྐྱིར་ཡང་བཟོ་གནས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་ལྷན་པར་དུ་མཚོན་རྟེན་འདི་  
བཞེངས་པ་ལ་མཁས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབ་གཞོན་ལུང་མིང་ཅན་གྱིས་བཟོ་བྱས་ཏེ་མཚོན་  
རྟེན་ལེགས་པར་བཅོས་ནས། མ་ཞར་འོངས་པའི་བཟོ་བོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་  
གསོལ། གདན་ས་ན་བཞུགས་པའི་བགྲོས་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་པ་དང་བརྩོན་  
འགྲུས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། སྤྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ནང་གཞུག་ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་སྟོབ་ཞེས་  
མཁན་དང་བཅས་པ་བང་རིམ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུར་འདོམ་གང་པ་རྒྱ་

ཞེང་གཤམ་པའི་བཟོ་དང་རྩིག་པ་ཚར་ནས་ཞལ་འའི་བཟོ་གནས་ལ་མཁས་པ། གཞོན་མུའི་  
 ཤེས་རབ་ཅན་སྤྲེལ་ཆེ། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་ནས་བོས་ཏེ་བཟོ་ལེགས་པའི་དཔེར་གྱུར་པ།  
 རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་གྲང་དེར་སྤྲང་བ་ལོ་གཉིས་ན་ཚར་ལོ། །དེའི་སྤྲང་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཚར་གྱི་གཉེན་པོར་མཐིང་གི་སྤྲོ་མོག་མཁས་པ་ཚུལ་སྤྱབས་གྱིས་བགྱིས་ནས་...  
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱན་དུ་བཀའ། དེའི་རྩེ་མོར་གཙུང་པ་ཇོ་སྤྲས་གྱིས་གསེར་གྱི་  
 གཞུའི་ར་བལ་པའི་བཟོ་བོ་ལ་ལོར་རྩམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་རིངས་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་  
 ཏེ་མཚོད་རྟེན་དབུ་ལ་བཙུགས་པས་དགོན་གནས་འོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དེར་  
 གཞན་ཡང་མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བཟོ་འདི་དག་ལེགས་སོ་ཞེས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲན་པའི་བ་དན་གྱིས་...  
 སྤྱབ་བོ། །ཡ་གི་བལ་པོ་རྩོམ་འབྲིགས་པ་ནས་མི་ཉག་ཡན་ཆད་དུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་  
 རྣམས་གྱི་དཔེ་ལེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་གནས་གྱི་  
 བར་དུ་སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་.....  
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཀའ་ཞིང་མཚོད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་  
 ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་ཤུན་སུམ་.....  
 ཚོགས་པ་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་སྤྲང་ཆེན་པོར་གྱུར་...  
 ཏོ། །

བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྟེ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་པ། སྤྱི་བའདིའི་སྤི་མ་ལ་གཞན་དོན་གང་  
 དུ་མཇོད་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་  
 །ཤར་མཚམས་ན་གཏི་ག་བུ་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས། རྣམ་སིངྩི་བུ་བར་འགྱུར། སྤྲ་མ་སྐམ་པོ་བ་དང་མཇལ་  
 གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ལྟེ། དེའི་རྟིང་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སྤོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་

བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནསྐོབ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར།  
ཡུན་རིང་པོ་ཞི་དེར་མི་སྡོད་གསུངས་སོ། །

བརྒྱ་དང་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྡོལ་སྡོལ་གས་མུ་རུ་པ་བྱ་བ་ན་མ་ཁའ་འགོ་མའི་  
གནས་ཀོང་ཀ་བྱ་བ་ཡོད་པ་སྡོལ་སྡོལ་དེ་ན་པ་ཏ་ལའི་གོང་ཁྱེར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་བདག་...  
དགོན་པ་བརྒྱལ་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་  
ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། སྐོབ་  
དཔོན་དགོན་མཚོག་སེང་གོས་དབུ་མཛད་པའི་སྐོམ་ཆེན་བགྲེས་པོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་...  
མཚོད་པ་ཞིག་བཞགས་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་ལགས། མ་འོངས་པའི་དུས་ཆོས་རྗེ་  
མངོན་པར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། ལའོར་འདུས་པ་དང་པོ་ཞི་གང་དང་  
གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལའོར་འདས་པ་  
དང་པོ་ཞི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གར་སྡོལ་སྡོལ་ན་ལོ་གི་ཤུ་ར་བི་ར་ཉའི་གཞུག་ལག་ཁང་ན་རྣལ་  
འབྱོར་པ་མི་ཏུ་རྫོ་གི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་མངའ་

རིས་གྱི་སྟོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་པའི་དགོ་བའི་སྐོ་གོས་བྱ་བ་བཞུགས།  
གཅིག་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་མ་ཡར་ལུང་པ་རྒྱ་བེ་བུ་མ་  
རི་མོ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། གཅིག་ནི་དགོ་བའི་  
བཞེས་གཉེན་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་ཁྱེད་རང་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་  
གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་  
མི་གསུང་། ལྷ་མ་ཆོས་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་མཚུར་སུ་བ་ཆེན་པོ་བུ་མས་པའི་རྟིང་ལ་  
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་སྐོ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་མང་དུ་གསུངས་སྐོད།

བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ལེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་རི་པོ་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་བཞུགས།  
འགོ་བམང་པོ་ལ་ཡང་ཕན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་ལྔ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སློམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ན་ཡུལ་ཀོང་ཀ་བྱ་བ་ན་  
སྐྱེ་འབྱུངས། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའ་པན་གསུངས།

བརྒྱ་དང་དྲུག་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་དང་གཉིས་ཀྱི་  
བར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀམ་པ་བྱ་བ་ན་གོང་ཁྲེར་པརྱ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཞི་བའི་གོ་  
ཆ་བྱ་བར་མཚན་ཐོགས། རེས་དག་སློང་གི་ཆ་བྱད། རེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་དུ་  
མཛད་ནས་སློང་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ལྷ་མའི་ཞབས་དྲུང་ན་སློབ་མ་  
བཞི་བཅུ་ཅམ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གསུངས།

བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྐྱེལ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུ་བ་སྟོགས་བདེ་བ་  
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་གྲགས་པར་མཚན་ཐོགས་པ་  
ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཅམ་གྱི་དོན་མཛད་གསུངས། འཤར་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན་ལུ་ཏིག་གྱེ་བར་བརྒྱན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་རྣམ་པར་མཚན་ཐོགས།  
དེས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་གསུངས།

བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་ཁྲེར་པརྱ་ཅན་དུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཡལ་ནས།  
ཡང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཨ་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བཤེན། འཕགས་ལོ་སྟོན་ལོའི་ཡི་དམ་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ། སློབ་དཔོན་རོ་སྐལ་གྱིས་  
གཟིགས་པས་མཉེས་ནས། འདི་དང་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་  
ནས། འདི་ཉིད་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་རྩེ་ལྷོ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱང་བའི་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་རྩི་ལྷོ་  
ཀུ་མ་ར་བོ་རྩིས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེར་བའོ། །།